



CIRCUMCISIE

INFORMATIEBROCHURE

01

WAT IS EEN CIRCUMCISIE

Een circumcisie of besnijdenis is een chirurgische ingreep waarbij (een deel van) de voorhuid van de penis wordt verwijderd. Meestal wordt gekozen voor een volledige verwijdering, zodat de eikel blijvend zichtbaar blijft.

Waarom deze ingreep?

- **Fimosis:** de voorhuid is te nauw en kan niet of moeilijk worden teruggetrokken. Dit kan aangeboren zijn of ontstaan door herhaalde ontstekingen.
- **Terugkerende infecties:** een vernauwde voorhuid belemmert de hygiëne, verhoogt het risico op ontstekingen en, zelden op peniskanker.

02

VOORBEREIDING

Plaatselijke verdoving

- **Toestemmingsformulier:** Je zal een toestemmingsformulier krijgen, dit document dien je ingevuld en ondertekend mee te brengen op de dag van de ingreep.
- **Bloedverduunners:** Indien je bloedverdunnende medicatie gebruikt, bespreekt je dit met uw behandelend uroloog.
- **Eten:** Bij plaatselijke verdoving hoeft je niet nuchter te zijn. Eet geen zware maaltijd voor de ingreep, maar kom ook niet op een lege maag om flauwvallen te voorkomen.

Algemene narcose

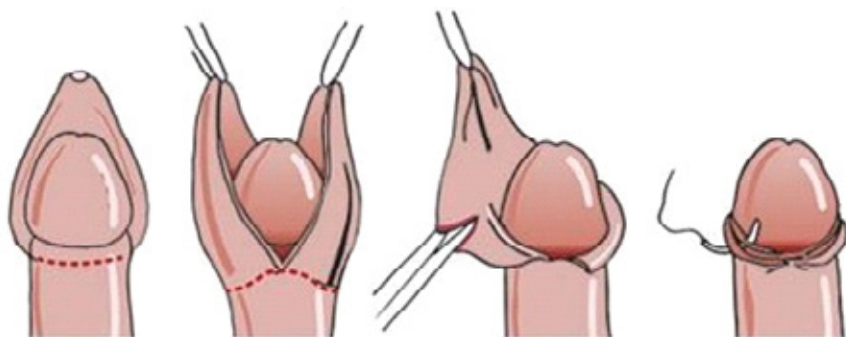
Volgende extra voorbereidingen kunnen zijn nodig:

- **Bloedafname:** Er kan gevraagd worden om minstens 14 dagen voor de ingreep een pre-operatief bloedonderzoek te laten uitvoeren.
- **ECG:** Als u ouder bent dan 50 jaar, kan er gevraagd worden om vooraf een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Het ECG mag op de dag van ingreep niet ouder zijn dan 6 maanden.
- **Nuchter zijn:** De avond voor de ingreep mag u vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken.
- **Medicatie:** Breng een actuele lijst van uw thuismedicatie mee.
- **Voorzie vervoer:** De eerste 24 uur na de verdoving mag u niet zelf rijden. Zorg dus voor begeleiding of vervoer naar huis.

03 DE INGREEP

De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. In enkele gevallen kan deze ingreep ook onder algemene narcose in het dagziekenhuis.

- Verklevingen tussen eikel en voorhuid worden losgemaakt.
- De voorhuid wordt verwijderd.
- De wonde wordt gesloten met oplosbare hechtingen. Er hoeft dus nadien niets verwijderd te worden.
- De arts brengt Terra-Cortril®-zalf aan en een drukverband.



04

MOGELIJKE COMPLICATIES

Complicaties zijn zeldzaam bij deze ingreep, maar kunnen voorkomen, de meest voorkomende zijn:

- Wondinfectie
- Nabloeding (met blauwe verkleuring en zwelling van de penis)
- Tijdelijke overgevoeligheid of branderig gevoel bij het plassen
- Licht veranderd gevoel aan de eikel (door blootstelling en verminderd eikelcontact)

05

NAZORG

- Pijnstilling: gebruik zo nodig paracetamol en/of ibuprofen.
- Verbandzorg: laat het verband 24 uur zitten (tenzij het spontaan loskomt). Nadien mag je het verband verwijderen. Breng tweemaal daags gedurende twee weken Terra-Cortril®-zalf aan op de wondnaad.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 à 3 weken. Douchen kan wel.
- Draag de eerste dagen een goed aansluitende onderbroek om zwelling te voorkomen.
- Geen seksuele betrekkingen gedurende 6 weken.
- Vermijd sporten en zwaar tillen de eerste 3 weken.
- De hechtingen lossen vanzelf op.

Werkverlet

- Bij een bureaufunctie: meestal volstaan 2 dagen werkverlet.
- Bij fysiek werk: reken op ongeveer één week rust voor een goed wondherstel.

Controle

Een controleafspraak wordt voorzien ongeveer zes weken na de ingreep..

06

ALARMTEKENS NA DE BEHANDELING

Neem contact op met onze consultatie of dienst spoedgevallen bij:

- Koorts boven 38,5°C
- Roodheid of etter uit de wonde
- Ernstige pijn of zwelling, die langer dan één week aanhouden
- Nabloeding

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T +32 (0)53 72 44 48

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 49 93

Campus Asse

Bloklaan 5
1730 Asse
T +32 (0)53 72 44 48

Campus Geraardsbergen

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen
T +32 (0)54 43 22 23

Campus Ninove

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T +32 (0)53 72 44 48

Campus Wetteren

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T +32 (0)9 368 82 68



azorg.be