



INTRACAVERNUEZE
INJECTIES

INFOBROCHURE

WAT ZIJN ERECTIESTOORNISSEN?

Een erectiestoornis, ook wel erectiele dysfunctie genoemd, is een veelvoorkomend probleem bij mannen. Dit betekent dat een man moeite heeft met het krijgen of behouden van een erectie die stevig genoeg is voor seksueel contact.

Erectieproblemen kunnen tijdelijk zijn, bijvoorbeeld door stress of vermoeidheid, maar ook langdurig, bijvoorbeeld door diabetes, hart- en vaatziekten, of na een ingreep zoals een prostaatverwijdering.

WAT ZIJN INTRACAVERNEUZE INJECTIES?

Intracaverneuze injecties zijn injecties die worden toegediend in de zwellichamen van de penis (ook wel corpora cavernosa genoemd). Met een heel fijne naald wordt aan de basis van de penis een vaatverwijdend medicijn ingespoten. De werkzame stoffen zorgen ervoor dat de kleine bloedvaatjes in de penis zich maximaal openen, waardoor er meer bloed instroomt. Dit zorgt binnen 10 tot 15 minuten voor een stevige erectie, meestal zonder dat seksuele prikkels nodig zijn. Deze methode is geschikt voor mannen bij wie andere behandelingen (zoals pillen of vacuümpomp) onvoldoende resultaat geven of niet gebruikt kunnen worden.

Wat zit er in de injectie?

De injectievloeistof kan een of meerdere van volgende stoffen bevatten:

- Papaverine
- Prostin (Alprostadil)
- Fentolamine

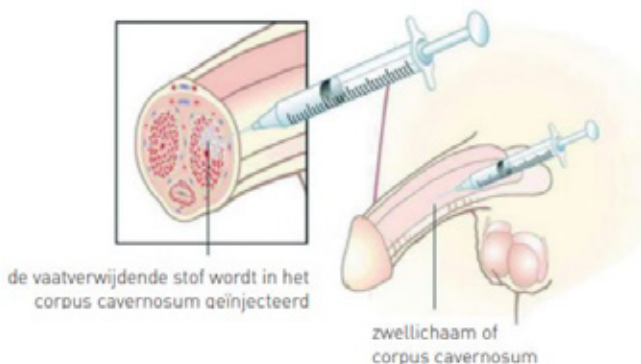
De uroloog stelt de samenstelling en juiste dosering vast, afhankelijk van uw medische situatie en het gewenste effect.

HOE WORDT DE INJECTIE TOEGEDIEND?

De eerste injectie gebeurt altijd door de uroloog tijdens een consultatie. Zo wordt beoordeeld hoe uw lichaam reageert op de medicatie. Daarna krijgt u (eventueel samen met uw partner) praktische uitleg en begeleiding zodat u leert hoe u de injectie zelf thuis kunt toedienen.

Stappenplan:

- Neem de penis vast ter hoogte van de eikel en trek hem lichtjes uit.
- Trek de voorhuid naar achteren als u die heeft.
- Houd de penis vast tussen duim en wijsvinger, zo dicht mogelijk tegen de buik.
- Kies de zijkant van de penis voor de injectie, bij voorkeur links of rechts bovenaan (denk aan de wijzers van een klok: op 2 uur of 10 uur).
- Zorg dat u een stukje huid kiest waar geen zichtbare bloedvaten lopen.
- Houd de spuit in een hoek van 90 graden ten opzichte van de huid.
- Breng de naald volledig in.
- Injecteer de vloeistof langzaam in één keer.
- Trek de naald eruit wanneer de spuit leeg is.
- Druk een kompres minstens 2 minuten op de injectieplaats om nabloeden te voorkomen.



BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

- Éen injectie volstaat link OF rechts.
- Gebruik nooit meer dan 1 injectie per dag en maximaal 3 injecties per week.
- Wissel regelmatig van prikplaats (links/rechts) om irritatie of littekenvorming te voorkomen.
- De erectie treedt gewoonlijk op binnen 10 tot 15 minuten.
- Rapporteer het resultaat van de injectie telefonisch aan uw verpleegkundig specialist: vermeld de erectieduur en hardheid. De dosis kan indien nodig worden aangepast.
- Bewaar de injectievloeistof in de koelkast. Let goed op de houdbaarheidsdatum.

Injecteer nooit in:

- De eikel
- De bovenkant van de penis (hier lopen zenuwen en bloedvaten)
- De onderkant van de penis (hier loopt de plasbuis)

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Hoewel intracaverneuze injecties over het algemeen veilig zijn, kunnen er toch bijwerkingen optreden:

- Pijn, roodheid of blauwe plekken op de injectieplaats
- Bloedverlies na het injecteren
- Allergische reactie
- Fibrose (vorming van littekenweefsel bij langdurig gebruik)
- Priapisme: een erectie die langer dan 4 uur aanhoudt.
 - Dit is een medische **urgentie**. Neem onmiddellijk contact op met de spoeddienst!

Bij andere aanhoudende of ernstige klachten, neem contact op met uw verpleegkundig specialist (bereikbaar tussen 8u en 16u). Buiten deze uren of bij priapisme, meld u zich rechtstreeks op de spoedafdeling.

KOSTPRIJS EN LEVERING VAN DE MEDICATIE

De injectievloeistof wordt klaargemaakt in de ziekenhuisapothek. U dient deze zelf af te halen. Zodra de juiste dosis is bepaald, kunnen er grotere hoeveelheden klaargemaakt worden, zodat u minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te gaan. De kosten hangen af van de hoeveelheid medicatie. Vraag meer informatie aan uw uroloog of verpleegkundig specialist.

Tot slot

Intracaverneuze injecties zijn een betrouwbare en doeltreffende behandeling voor mannen met erectiestoornissen. Ze geven snel resultaat en zijn geschikt wanneer andere behandelingen niet voldoende werken. Een goede begeleiding en correcte toepassing zijn belangrijk om complicaties te vermijden.

Heeft u vragen of twijfelt u over het gebruik? Neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist of behandelend uroloog. Zij begeleiden u stap voor stap in het veilig en effectief gebruik van deze spuitjes.

Let op: spuitjes worden niet vergoed vanuit de basisverzekering. Heeft u een aanvullende verzekering? Informeer dan bij uw zorgverzekeraar naar mogelijke vergoedingen.

Verpleegkundig specialist

Tina Du Bois

T. 053 72 45 07

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 43 78

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93



azorg.be