



PENISKLEM
INFOBROCHURE

WAT IS EEN PENISKLEM?

Een penisklem is een medisch hulpmiddel dat mannen met urineverlies (incontinentie) kan helpen. Het is een eenvoudige en discrete oplossing voor mannen die urine verliezen bij lichamelijke inspanning, zoals hoesten, niezen, lachen of tijdens het sporten. Dit type urineverlies wordt ook wel inspanningincontinentie genoemd.

De penisklem werkt door zachtjes druk uit te oefenen op de urinebuis (urethra). Hierdoor wordt het ongewild verliezen van urine tijdelijk tegengehouden. Belangrijk om te weten is dat een penisklem het urineverlies meestal niet volledig kan stoppen. Vaak blijft er nog een klein beetje druppelverlies.

HOE ZIET EEN PENISKLEM ERUIT?

Een penisklem bestaat meestal uit een zachte siliconen band met in het midden een drukkussentje. Dit drukkussentje wordt aan de onderkant van de penis geplaatst, op de plaats waar de urinebuis loopt. Door de band aan te spannen, wordt er zachte druk uitgeoefend op de urinebuis, waardoor de urinestroom wordt geblokkeerd.

Sommige modellen hebben een klittenbandsluiting, waardoor u de klem eenvoudig kunt openen en sluiten. Zo kunt u de druk op de urinebuis makkelijk aanpassen. De juiste druk is belangrijk: de plasbuis moet goed afgesloten worden, maar de doorbloeding van de penis mag niet verstoord raken.



VOOR WIE IS EEN PENISKLEM GESCHIKT?

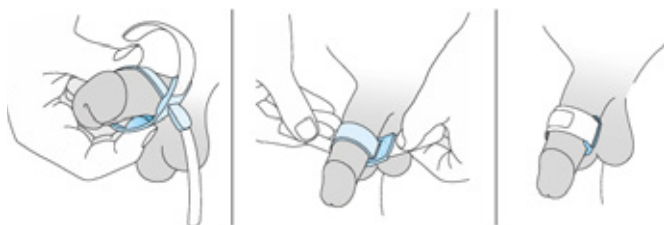
De penisklem is enkel geschikt voor mannen die:

- Last hebben van inspanningincontinentie.
- Goed voelen wanneer de blaas vol is of wanneer ze moeten plassen.
- Geen overactieve blaas of urineweginfectie hebben.
- Een gezonde huid hebben op en rond de penis (geen wonden of huidproblemen).
- Een normaal gevoel hebben in de penis en het gebied tussen het scrotum en de anus.
- Geen neurologische aandoeningen hebben die het gevoel verminderen (zoals MS, diabetes, CVA of ruggenmergletsel).

HOE GEBRUIKT U DE PENISKLEM?

Aanbrengen

- Was de penisklem voor elk gebruik met water en milde zeep.
- Open de klittenbandsluiting of maak de klem los.
- Schuif de penis in de opening van de klem.
- Zorg dat het drukkussentje onderaan zit, in het midden van de penisschacht (op de plaats van de urinebuis).
- Sluit voorzichtig de klem of het klittenband. De druk moet voldoende zijn om urineverlies te voorkomen, maar mag niet pijnlijk zijn.



Plassen

- Wanneer u aandrang voelt, maakt u de penisklem eenvoudig weer los om te kunnen urineren.

BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

Voel de klem goed aan: hij moet stevig zitten, maar mag geen pijn doen. Als de klem ongemakkelijk aanvoelt, kunt u een extra zacht kompres tussen de klem en de huid leggen.

Afwisselen van plaats: als u de klem meerdere keren per dag gebruikt, breng hem dan steeds op een iets andere plek aan op de penis om huidirritatie te voorkomen.

Beperkte draagtijd: draag de klem nooit langer dan 4 uur achter elkaar. Gebruik hem niet tijdens de nacht.

Niet gebruiken bij infectie: gebruik de penisklem niet als u een urineweginfectie heeft.

Druppelverlies blijft mogelijk: de meeste mannen verliezen ondanks de klem nog kleine hoeveelheden urine. U kunt hiervoor een incontinentieverband gebruiken.

Niet te strak aantrekken: een strakkere klem stopt het urineverlies niet beter, en kan schade veroorzaken aan de plasbuis en de huid.

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Bij verkeerd of langdurig gebruik kunnen er bijwerkingen optreden, zoals:

- Pijn bij het plassen door beschadiging van de plasbuis.
- Zwelling van de penis, veroorzaakt door vochtophoping (geen erectie).
- Huidirritatie of wondjes op de penis.
- Gebruik de penisklem daarom altijd volgens de instructies en overleg bij twijfel met uw arts of verpleegkundig specialist.

KOSTPRIJS EN VERGOEDING

De kostprijs van een penisklem hangt af van het type en merk. Sommige modellen zijn eenvoudiger, andere hebben een meer geavanceerd ontwerp.

Informeer bij uw verpleegkundig specialist of uroloog welke penisklem geschikt is voor u. Houd er rekening mee dat penisklemmen niet worden vergoed door de zorgverzekering. Er is geen terugbetaling voorzien, ook niet bij aanvullende verzekeringen.

Tot slot

Een penisklem is een praktisch hulpmiddel voor mannen met inspanningsgebonden urineverlies. Het kan helpen om op discrete wijze de controle over urineverlies tijdelijk terug te krijgen. Bij correct gebruik is het veilig en goed te combineren met andere hulpmiddelen zoals incontinentieverbanden.

Heeft u vragen of twijfels over het gebruik? Bespreek dit gerust met uw verpleegkundig specialist of behandelend uroloog.

Verpleegkundig specialist

Tina Du Bois

T. 053 72 45 07

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 43 78

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93



azorg.be