



VACUÜMPOMP
INFOBROCHURE

WAT IS EEN VACUÛMPOMP?

Een vacuümpomp is een medisch hulpmiddel dat mannen helpt om een erectie te krijgen. Het apparaat wordt gebruikt bij erectiestoornissen, ook wel erectiele disfunctie genoemd. Dit betekent dat een man moeite heeft met het krijgen of behouden van een erectie die stevig genoeg is voor seksueel contact.

Erectieproblemen kunnen tijdelijk zijn, bijvoorbeeld door stress of vermoeidheid, maar ook langdurig, bijvoorbeeld door diabetes, hart- en vaatziekten, of na een operatie zoals prostaatverwijdering. De vacuümpomp is dan een effectieve, veilige en niet-medicamenteuze oplossing.

HOE WERKT EEN VACUÛMPOMP?

De vacuümpomp bestaat uit drie onderdelen:

Een transparante cilinder die over de penis wordt geplaatst, **een pomp** (handmatig of elektrisch) waarmee lucht uit de cilinder wordt gezogen en **een drukring** die aan de basis van de penis wordt aangebracht om de erectie vast te houden.

Door het vacuüm ontstaat er onderdruk in de cilinder. Na enkele minuten ontstaat zo een erectie. Zodra de penis stijf is, wordt de drukring aangebracht. Deze ring voorkomt dat het bloed direct weer wegstroomt, waardoor de erectie blijft bestaan.



HOE GEBRUIKT U DE VACUÛMPOMP?

De verpleegkundig specialist legt stap voor stap uit hoe u de vacuümpomp moet gebruiken. U kunt ook een handleiding met duidelijke foto's krijgen. Vraag hier gerust naar bij uw uroloog of verpleegkundig specialist.

Stappen bij het gebruik:

- Bereid de vacuümpomp voor.
- Breng glijmiddel aan bij de basis van de penis.
- Zet de cilinder over de penis, zorg dat deze stevig tegen het lichaam wordt gedrukt.
- Begin met pompen om het vacuüm te creëren, binnen 2 tot 5 minuten ontstaat een erectie.
- Als de penis voldoende stijf is, plaatst u de drukring aan de basis van de penis.
- Laat langzaam het vacuüm los en haal de cilinder weg, de drukring blijft zitten.
- De erectie kan met de drukring maximaal 30 minuten blijven bestaan.

Na gebruik

- Verwijder voorzichtig de drukring.
- Reinig de pomp en onderdelen volgens de instructies.

Belang van de juiste maat drukring

Er zijn vijf maten drukringen beschikbaar. Het kiezen van de juiste maat is erg belangrijk. Een te kleine ring geeft een pijnlijk gevoel en kan schade veroorzaken, een te grote ring houdt de erectie niet goed vast. Begin met de grootste maat en test steeds een kleinere maat tot de juiste maat is gevonden. De juiste ring zit stevig, maar voelt niet pijnlijk aan.



WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN EEN VACUÛMPOMP?

- Veilig in gebruik.
- Effectief, ongeacht de oorzaak van de erectiestoornis.
- Weinig tot geen bijwerkingen.
- Gemaakt van duurzame materialen.
- Onderdelen zijn apart verkrijgbaar.
- Kan bijdragen aan het herstel van de erectiefunctie.

BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

Hygiëne: reinig de vacuümpomp na elk gebruik.

Scheren: scheer vooraf om luchtlekkage te voorkomen en het aanbrengen/verwijderen van de ring te vergemakkelijken.

Glijmiddel: gebruik altijd glijmiddel op waterbasis. Olie- of siliconenproducten kunnen het materiaal beschadigen.

Gebruikstijd: draag de drukring nooit langer dan 30 minuten per keer om schade of pijn te voorkomen.

Frequent gebruik: het is veilig om de pomp meerdere keren per dag te gebruiken.

Erectiekwaliteit: de erectie zal meestal iets minder hard aanvoelen dan een natuurlijke erectie. Voorspel of seksuele stimulatie kan helpen om de erectie te versterken.

SOORTEN VACUÛMPOMPEN EN KOSTPRIJS

Er zijn twee types vacuümpompen:

Mechanische pomp

- Handmatig pompen
- Eenvoudig in gebruik
- Kostprijs ± €235

Elektrische pomp

- Met oplaadbare motor
- Automatisch pompen
- Kostprijs ± €259

Binnen AZORG kunt u een vacuümpomp 6 weken op proef gebruiken. Hiervoor betaalt u €15 voor de ringenset (deze wordt om hygiënische redenen niet hergebruikt). Bent u tevreden, dan kunt u de pomp aankopen. Bespreek dit met uw verpleegkundig specialist.

Let op: vacuümpompen worden niet vergoed vanuit de basisverzekering. Heeft u een aanvullende verzekering? Informeer dan bij uw zorgverzekeraar naar mogelijke vergoedingen.

Verpleegkundig specialist

Tina Du Bois

T. 053 72 45 07

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 43 78

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93



azorg.be