



VASECTOMIE

**INFORMATIEBROCHURE**

# 01

## WAAROM DEZE INGREEP?

Een vasectomie is een eenvoudige en veilige ingreep om een man definitief onvruchtbaar te maken. Dit gebeurt door de zaadleiders – de buisjes die de zaadcellen vervoeren – door te knippen en af te binden. Zo kunnen zaadcellen het sperma niet meer bereiken.

De ingreep is bedoeld voor mannen met een voltooide kinderwens en is in principe onomkeerbaar. Er bestaan wel hersteloperaties, maar het resultaat daarvan is onzeker.

Een vasectomie heeft geen invloed op uw seksleven. U behoudt uw erectie, uw orgasme en uw zaadlozing. Het verschil is dat het sperma geen zaadcellen meer bevat.

# 02

## VOORBEREIDING

### Plaatselijke verdoving

- **Toestemmingsformulier:** dit document dient u ingevuld en ondertekend terug mee te brengen op de dag van de ingreep.
- **Bloedverdunders:** Indien u bloedverdunnende medicatie neemt, bespreekt u dit vooraf met uw behandelend uroloog.
- **Eten:** Bij plaatselijke verdoving hoeft u niet nuchter te zijn. Eet geen zware maaltijd voor de ingreep, maar kom ook niet op een lege maag, om flauwvallen te vermijden.

### Algemene narcose

Volgende **extra** voorbereidingen zijn nodig.

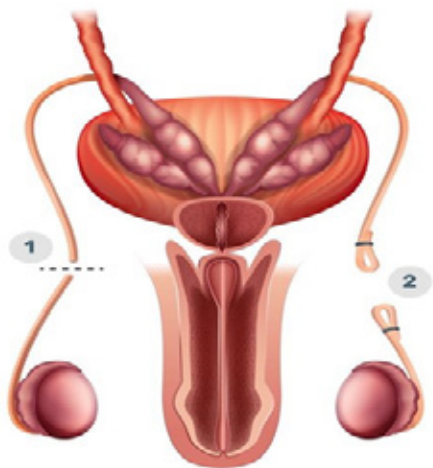
- **Bloedafname:** ten minste 14 dagen voor de ingreep dient u een pre-operatief bloedonderzoek te laten uitvoeren.
- **ECG:** als u ouder bent dan 50 jaar, kan er gevraagd worden om vooraf een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Het ECG mag op de dag van ingreep niet ouder zijn dan 6 maanden.
- **Nuchter zijn:** de avond voor de ingreep mag u vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken.
- **Medicatie:** breng een lijst van uw thuismedicatie mee, evenals de medicatie zelf in de originele verpakking.
- **Voorzie vervoer:** u mag de eerste 24 uur na de verdoving niet zelf met de wagen rijden.

# 03

## DE INGREEP

De ingreep duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. Als de ingreep onder plaatselijke verdoving gebeurt, vindt deze plaats op de polikliniek. Wanneer de ingreep onder algemene narcose wordt uitgevoerd, gebeurt deze in het dagziekenhuis. In beide gevallen mag u het ziekenhuis dezelfde dag nog verlaten.

- Aan beide kanten van het scrotum wordt een klein sneetje gemaakt van ongeveer 1 cm.
- De zaadleider wordt opgezocht, een stukje wordt verwijderd, de uiteinden worden afgebonden en dichtgebrand.
- De wondjes worden gesloten met zelfoplossende hechtingen.
- De verpleegkundige brengt een Tegaderm-verband aan. Daarmee kan u gewoon douchen.



## 04 MOGELIJKE COMPLICATIES

Complicaties zijn zeldzaam, maar kunnen voorkomen:

- Zwelling van het scrotum.
- Wondinfectie: goede hygiëne is belangrijk, zeker omdat het scrotum makkelijk zweeft.
- Nabloeding of blauwverkleuring van de balzak.
- Lichte post-operatieve pijn of drukgevoel (tot enkele weken).
- Spermagranuloom: een kleine ontsteking door lekkende zaadcellen.

## 05 ALARMTEKENS NA DE BEHANDELING

Neem contact op met onze consultatie of dienst spoedgevallen bij:

- Koorts boven 38,5°C
- Roodheid of etter uit de wonde
- Ernstige pijn of zwelling die langer dan één week aanhouden
- Nabloeding

## 06 NAZORG

- Pijnstilling: gebruik zo nodig paracetamol en/of ibuprofen.
- Leg eventueel een ijscompres op de balzak tegen de zwelling.
- Verbandzorg: laat het verband 24 uur zitten. Nadien mag u dit verwijderen, tenzij het spontaan loskomt.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 à 3 weken. Douchen kan wel meteen met een waterdicht verband.
- Draag de eerste dagen een goed aansluitende onderbroek om zwelling te voorkomen.
- Vermijd sporten, zwaar tillen en seksuele activiteit voor minstens 1 tot 2 weken.
- De hechtingen lossen vanzelf op.

# 07

## RESULTAAT EN CONTROLE

U bent niet meteen onvruchtbaar. Er zitten na de ingreep nog zaadcellen in de zaadleiders.

- U Krijgt een controleafspraak ter controle van de wonde en de vruchtbaarheid, **3 maanden na de ingreep**.
- U krijgt een steriel potje en een aanvraagformulier mee om een spermastaal in te leveren. U brengt het staal ten laatste één week voor uw consultatie binnen bij het laboratorium. (binnen 1 uur na productie). Hiervoor dient u een afspraak te maken met labo, zie contactgegevens op het aanvraagformulier.
- Soms is een tweede staal nodig, bijvoorbeeld 4 tot 6 weken later.
- U bent pas onvruchtbaar als uw staal geen zaadcellen meer bevatten. Pas dan mag u stoppen met andere vormen van anticonceptie.

### Belangrijk om te weten

- Uw seksleven blijft onveranderd.
- Een vasectomie beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's)

# NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Campus Aalst Moorselbaan**

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T.053 72 44 48

### **Campus Aalst Merestraat**

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93

### **Campus Asse**

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 053 72 44 48

### **Campus Geraardsbergen**

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

T. 054 43 22 23

### **Campus Ninove**

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 053 72 44 48

### **Campus Wetteren**

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T. 09 368 82 68



azorg.be