



Revue de recherche : Le genre et le sexe

Bienvenue à la revue de recherche du projet *Nous sommes alliés·es*. Vous trouverez ici des informations fondées sur la recherche concernant les soins d'affirmation de genre et les jeunes personnes trans, bispirituel·les et non binaires (T2NB). Ces ressources ont été développées afin de soutenir le projet *Nous sommes alliés·es*.

En 2023, une équipe de recherche a mené une analyse environnementale pour identifier les messages de mésinformation partagés en ligne concernant les soins d'affirmation de genre pour les jeunes personnes T2NB. L'équipe a examiné les recherches publiées pour recueillir systématiquement des informations précises qui répondent aux messages de mésinformation courants. Ces informations ont été organisées par thème et peuvent être consultées dans cette section intitulée *Revue de recherche*. Des références sont également fournies pour les personnes souhaitant en savoir plus.

Si vous avez des questions sur l'accès aux soins d'affirmation de genre pour vous-même ou pour un être cher, nous vous encourageons à contacter un·e prestataire ou un organisme de soins de santé de confiance.

Introduction aux notions de genre et de sexe

Bien que le sexe et le genre sont souvent utilisés comme synonymes, ce sont deux concepts différents. Les professionnel·les de la santé utilisent le « sexe » pour désigner les caractéristiques biologiques^{1,2}, alors qu'ils utilisent le « genre » pour désigner les attentes sociales et culturelles associées à certaines caractéristiques sexuelles.² Comprendre cette distinction est importante afin d'en apprendre davantage sur les expériences et la santé des jeunes T2NB.

Études portant sur le genre et le sexe

Les sections suivantes présentent un résumé de définitions importantes établies par des institutions scientifiques provinciales, nationales et internationales, notamment l'Institut de recherche en santé du Canada et le Département de la santé et des services sociaux des États-Unis. Ces définitions scientifiques soulignent que le genre et le sexe sont des concepts différents et que le genre et le sexe ne sont pas binaires.

Le genre et le sexe sont différents

Le sexe fait référence aux caractéristiques biologiques. Celles-ci incluent les chromosomes, les hormones et l'anatomie sexuelle. L'anatomie sexuelle comprend des parties du corps telles que le pénis ou le vagin.¹ Le sexe est généralement attribué à la naissance en fonction de ces caractéristiques corporelles.

Le genre est façonné par des facteurs sociaux. Les rôles, les expressions et les identités de genre varient selon les cultures. L'identité de genre désigne le ressenti intérieur d'une personne. Une personne peut s'identifier plus garçon/homme, plus fille/femme, tout comme elle peut se sentir ni homme ni femme ou les deux à la fois.^{2,3} Il existe de nombreuses façons de décrire le genre. Les attentes et les idées sur le genre diffèrent à travers le monde et même, d'une personne à une autre.² Ces conceptions sociales et culturelles du genre peuvent évoluer au fil du temps.²

Le genre et le sexe sont généralement considérés comme des concepts différents. Parfois, le genre d'une personne correspond à ce qui est attendu dans sa société ou sa culture en fonction du sexe qui lui a été assigné à la naissance (c'est-à-dire cisgenre) et parfois, ceci n'est pas le cas (c'est-à-dire trans ou non binaire).⁴ Cette distinction nous aide à mieux comprendre la différence entre les concepts de genre et de sexe.⁵

Le genre : au-delà de la binarité

Il existe plus de deux genres. La binarité fait référence à l'existence de seulement deux catégories. Parfois, ces catégories sont considérées comme opposées. Bien que le genre soit souvent considéré comme binaire, avec seulement deux options de garçon/homme et de fille/femme, il existe de nombreux autres genres.²

Une personne peut avoir un genre binaire, un genre non binaire, plus d'un genre ou aucun genre du tout. Les genres binaires sont fille/femme et garçon/homme. Les personnes cisgenres et transgenres peuvent avoir un genre binaire.⁵ Les genres non binaires incluent le genre fluide, *genderqueer* et bien d'autres genres.^{6,7} Les personnes autochtones peuvent s'identifier comme étant bispirituelles ou *indigiqueer*, bien que ces identités ne soient pas identiques aux genres non autochtones.⁸

Plus de 40 000 personnes s'identifient comme non binaires, selon le recensement canadien de 2021.⁹

Le sexe : au-delà de la binarité

Bien que l'on pense souvent que le sexe est binaire, il existe plus de deux sexes. Le sexe est souvent classé en deux catégories : masculin ou féminin. Le terme « intersexe » définit le sexe d'une personne présentant des différences au niveau du développement sexuel et dont le corps ne correspond pas aux attentes traditionnelles des corps masculins ou féminins.¹⁰

L'intersexualité, ou les différences au niveau du développement sexuel, incluent de nombreuses variations du sexe au-delà de la binarité masculin/féminin. Les personnes peuvent naître avec multiples variations de parties corporelles internes et externes et des hormones différentes de celles typiquement observées chez les personnes au sexe masculin ou féminin. Il existe plusieurs combinaisons différentes de chromosomes sexuels (X et Y). Des différences biologiques comme celles-ci se produisent naturellement chez les êtres humains, entraînant des différences dans le développement sexuel.

On estime qu'il y a jusqu'à 1,7 % de personnes intersexuées ou présentant des différences au niveau du développement sexuel.^{10,11} Certaines personnes peuvent ne pas être conscientes qu'elles sont intersexes, et ce, jusqu'à leur puberté ou plus tard dans leur vie. Certaines personnes ne vont jamais le savoir.

REFERENCES

1. Institut de recherche en santé du Canada. Qu'est-ce que le genre ? Qu'est-ce que le sexe ? Publication 8 mai 2023. <https://cihr-irsc.gc.ca/f/48642.html>
2. U.S. Department of Health and Human Services. Sex & gender. [Sexe et genre.] National Institutes of Health. <https://orwh.od.nih.gov/sex-gender>
3. Trans Care BC. Gender. [Genre.] <http://www.phsa.ca/transcarebc/gender-basics-education/terms-concepts/gender>
4. Aultman B. Cisgender. [Cisgenre] *TSQ Transgender Stud Q.* 2014;1(1-2):61-62. doi:10.1215/23289252-2399614
5. Frohard-Dourlent H, Dobson S, Clark BA, Doull M, Saewyc EM. "I would have preferred more options": accounting for non-binary youth in health research. [« J'aurais préféré plus d'options » : Prendre en compte les jeunes non binaires dans la recherche en santé.] *Nurs Inq.* 2017;24(1):e12150. doi:10.1111/nin.12150
6. Monro S. Non-binary and genderqueer: An overview of the field. [Non binaire et genderqueer : Un aperçu du domaine.] *Int J Transgenderism.* 2019;20(2-3):126-131. doi:10.1080/15532739.2018.1538841
7. Richards C, Bouman WP, Seal L, Barker MJ, Nieder TO, T'Sjoen G. Non-binary or genderqueer genders. [Genres non binaires ou genderqueer.] *Int Rev Psychiatry.* 2016;28(1):95-102. doi:10.3109/09540261.2015.1106446
8. Institut de recherche en santé du Canada. Question de méthodes : Qu'est-ce que la bispiritualité et qui est bispirituel-le dans le domaine de la recherche en santé ? Dans Recherche en santé - IRSC. Publication 28 octobre 2020. Consultation 20 février 2023. <https://cihr-irsc.gc.ca/f/52214.html>
9. Statistiques Canada. Sexe à la naissance et genre – Matériel promotionnel du Recensement de 2021. Publication 3 janvier 2023. <https://www.statcan.gc.ca/fr/recensement/sensibilisation-recensement/soutien-collectivite/sexe-naissance-genre>
10. Petersen JK. What is Intersex? In: *A Comprehensive Guide to Intersex.* [Qu'est-ce que l'intersexes ? Dans : Un guide complet sur l'intersexe.] Jessica Kingsley Publishers; 2021:24-56.
11. Nations unies - Libres et égaux | Intersexe. Consultation 5 avril 2024. <https://www.unfe.org/fr/know-the-facts/challenges-solutions/intersex>