

XPLOR Algarve

Briefing de sécurité

Bienvenue chez XPLOR Algarve.

Avant le départ, merci de suivre attentivement ce briefing. Il a pour objectif d'assurer votre sécurité, celle du groupe et de vous permettre de profiter pleinement de cette expérience.

1. Équipement obligatoire

Le port du casque est obligatoire durant toute l'activité. Des gants sont fournis. Des coudières sont disponibles sur demande et fortement recommandées. Portez des chaussures fermées. Signalez tout équipement mal ajusté.

2. Vérification de la trottinette

Le guide vérifie avec vous le bon fonctionnement des freins, de l'accélérateur, des pneus et de la direction. Si un comportement inhabituel apparaît pendant la sortie, avertissez immédiatement le guide. N'essayez jamais de réparer la trottinette vous-même.

3. Position de conduite

Gardez toujours les deux mains sur le guidon et les deux pieds sur le plateau. Regardez loin devant vous et gardez les genoux légèrement fléchis.

4. Accélération

Accélérez progressivement. Évitez les accélérations brusques, particulièrement dans les virages, sur terrain meuble ou humide.

5. Freinage

Freinez progressivement. Dans les longues descentes, utilisez la gâchette de régénération afin de ralentir la trottinette et préserver les freins. Les freins mécaniques servent à compléter le ralentissement ou à effectuer un freinage d'urgence.

6. Distances de sécurité

Conservez au minimum 5 mètres avec la personne qui vous précède et augmentez cette distance en descente.

7. Organisation du groupe

Le guide ouvre la marche. Il est interdit de dépasser le guide ou de quitter le groupe sans autorisation. Le rythme est adapté à l'ensemble des participants.

8. Vitesse

Adaptez toujours votre vitesse à votre niveau, au terrain et à la visibilité.

9. Partage des chemins

Respectez les autres usagers : randonneurs, cyclistes, cavaliers et véhicules agricoles. Ralentissez systématiquement et faites preuve de courtoisie.

10. Obstacles

Anticipez pierres, racines, sable, ornières et branches. Regardez toujours l'endroit où vous souhaitez aller, jamais l'obstacle.

11. Descentes

Gardez votre poids légèrement vers l'arrière, les bras souples et évitez les freinages brusques.

12. Montées

Conservez votre élan. Si une montée vous paraît trop difficile, descendez de la trottinette et poursuivez à pied.

13. Perte de contrôle

Relâchez progressivement l'accélérateur, gardez votre calme et freinez progressivement.

14. Chute

En cas de chute, ne vous relevez pas immédiatement. Le guide sécurisera la zone. Toute douleur ou malaise doit être signalé.

15. Incident mécanique

Arrêtez-vous dans un endroit sûr et avertissez immédiatement le guide.

16. Respect de l'environnement

Restez sur les chemins autorisés, ne laissez aucun déchet et respectez la faune, la flore et les habitants.

17. Hydratation et communication

Hydratez-vous régulièrement et informez le guide si vous ne vous sentez pas à l'aise.

Validation pratique obligatoire avant le départ

Chaque participant devra réaliser, sous la supervision du guide :

- Démarrage en douceur
- Ligne droite sur environ 20 mètres
- Freinage progressif
- Utilisation de la gâchette de régénération
- Demi-tour contrôlé
- Slalom lent entre des repères
- Arrêt précis à l'endroit indiqué

Le départ ne sera donné que lorsque le guide estimera que chaque participant maîtrise correctement la trottinette. Le guide se réserve le droit de prolonger l'exercice ou de refuser le départ d'un participant si la sécurité du groupe ne peut être garantie.

Conclusion

La sécurité est la priorité absolue de XPLOR Algarve. Merci de respecter les consignes du guide tout au long de l'activité afin que chacun profite d'une expérience agréable, responsable et sécurisée.