



# CHÂTEAU LA COMMARAINÉ

HOTEL, SPA & CUVERIE

*Carte du Spa*



**LE SPA,  
LA RESPIRATION  
DU CHÂTEAU LA COMMARAINÉ**

*The Spa,  
the very breath  
of Château la Commaraine*

Un spa intime où le temps semble ralentir. Les espaces de soin sont équipés de tables nouvelle génération mêlant chaleur infrarouge et immersion sonore, pour une expérience profondément relaxante. À l'extérieur, la piscine chauffée et sa terrasse, lovées entre les vignes du clos, invitent à une pause enveloppante au rythme du vignoble. Un espace fitness complète l'expérience, pensé pour conjuguer bien-être, mouvement et vitalité tout au long du séjour.

*An intimate spa where time seems to slow down. The treatment spaces are equipped with next-generation tables combining infrared warmth with immersive sound, creating a deeply relaxing experience. Outdoors, the heated pool and its terrace, nestled among the estate's clos, invite guests to unwind in harmony with the rhythm of the vineyard. A dedicated fitness area completes the experience, designed to bring together wellbeing, movement and vitality throughout the stay.*

# UNE NOUVELLE VISION DE LA BEAUTE

## **myBlend**

La beauté high-tech réinventée avec des soins sur-mesure créés par le Docteur Olivier Courtin-Clarins. Une gestuelle experte associée à la puissance de technologies non invasives : LED, radiofréquence, micro-courants et variations thermiques, stimulent en profondeur les mécanismes naturels de la peau entraînant sa propre régénération.

*High-tech beauty reimaged through bespoke treatments created by Doctor Olivier Courtin-Clarins. Expert techniques combined with the power of non-invasive technologies - LEDs, radiofrequency, micro-currents and thermal variation - to stimulate the skin's natural mechanisms, resulting in profound self-regeneration.*

# SOINS VISAGE

## Facial Treatments

### DÉCOUVERTE LED — *Ledmask Discovery*

15 MINS - à partir de 30€

Le masque myBlend combine des LEDs rouges pour stimuler la production de collagène et régénérer les tissus, et des LEDs proches infrarouges pulsés pour oxygéner les cellules. Véritable soin anti-âge, il booste l'éclat, lisse le grain de peau et améliore la fermeté du visage.

*The myBlend mask combines red LED light to stimulate collagen production and regenerate tissues, with pulsed near-infrared LEDs to oxygenate the cells. This deep anti-ageing treatment boosts radiance, smooths skin texture, and improves facial firmness.*

### SOIN LED — *Led Treatment*

30 MINS - à partir de 115€

Offrez à votre peau un éclat instantané. Profitez des bienfaits de la luminothérapie pour revitaliser, apaiser et sublimer votre teint. Ce soin cible les signes de fatigue, unifie le teint et booste la régénération cellulaire pour une peau visiblement plus éclatante.

*Give your skin an instant glow. In just 30 minutes, enjoy the benefits of light therapy to revitalize, soothe, and enhance your complexion. This treatment targets signs of fatigue, evens out skin tone, and boosts cell regeneration for visibly more radiant skin.*

### CRYO TENSEUR — *Cryo Lift*

30 MINS - à partir de 115€

Retrouvez une peau lissée et raffermie en un temps record. Cette technique alliant le froid intense et des gestes experts stimule la microcirculation, tonifie les tissus et réduit visiblement les signes de fatigue. Les traits sont défroissés et le teint retrouve toute sa fraîcheur.

*Experience remarkably smooth, firm skin in record time. This technique marries intense cold therapy with expert touch to stimulate microcirculation, tones the tissues, and visibly reduces signs of fatigue. Fine lines are smoothed away as your complexion reclaims its natural luminosity.*

### PEELING — *Renewal Peel*

30 MINS - à partir de 115€

Le soin Peeling Express est une expérience sensorielle fondée sur un puissant cocktail de quatre acides de fruits spécialement formulé pour exfolier et renouveler la peau en profondeur. Grâce à sa haute concentration en BHA et AHA, il lisse, apaise et unifie le grain de peau. La peau est comme neuve, douce et éclatante.

*The Express Peel is a sensorial journey featuring a powerful blend of four fruit acids, specially designed to exfoliate and renew the skin. With its high concentration of BHA and AHA, it smooths, calms, and refines skin texture. The result: skin that feels reborn, supple, luminous, and perfectly refreshed.*

# SOINS VISAGE

## Facial Treatments

Un soin visage sur-mesure, une formule adaptée à chaque préoccupation et émotion de peau.

*A tailor-made facial with a formula suited to match every skin concern and emotion.*

### TONIFIANT — *Tonifying*

1H - à partir de 185€

Ce soin stimule la production de collagène grâce à la radiofréquence, une technologie qui diffuse une chaleur douce pour redensifier et raffermir la peau. Idéal pour celles et ceux qui souhaitent retrouver une peau plus ferme, tonique et visiblement plus jeune. Résultat : un effet liftant immédiat, des traits lissés et une peau revitalisée.

*This treatment stimulates collagen production through radiofrequency, a technology that delivers gentle heat deep into the skin to restore density and firmness. Ideal for those seeking firmer, more toned, and visibly younger-looking skin. The result is an immediate lifting effect, smoother facial features, and revitalized skin.*

### COUP D'ÉCLAT — *Instant Glow*

1H - à partir de 185€

Grâce au pouvoir du froid intense, ce soin agit comme un booster d'éclat instantané. Il stimule la microcirculation, resserre les pores et réactive l'oxygénation de la peau pour un teint frais, lumineux et homogène. Parfait pour les peaux ternes et fatiguées en quête de fraîcheur et de vitalité.

*Thanks to the power of intense cold, this treatment acts as an instant radiance booster. It stimulates microcirculation, tightens pores, and reactivates skin oxygenation for a fresh, glowing, and even complexion. Perfect for dull and tired skin in need of freshness and vitality.*

### TENSEUR — *Lifting*

1H - à partir de 185€

Ce soin innovant utilise l'électrostimulation pour cibler les muscles du visage, leur procurant une gymnastique en profondeur. Grâce à ces micro-impulsions, les contours du visage sont redessinés, la peau est raffermie et tonifiée, offrant un effet tenseur naturel. Idéal pour lutter contre le relâchement cutané et restaurer l'élasticité de la peau.

*This innovative treatment uses electrostimulation to target the facial muscles, providing deep tissue workout. Through these micro-pulses, the facial contours are redefined, the skin is firmed and toned, offering a natural lifting effect. Ideal for combating skin sagging and restoring skin elasticity.*

### RÉPARATEUR — *Restructuring*

1H - à partir de 185€

Un soin qui alterne le chaud et le froid pour réparer, apaiser et renforcer la peau. La combinaison de ces températures contrastées favorise la régénération cellulaire, réduit les rougeurs et améliore la récupération cutanée. Parfait pour les peaux fragilisées ou stressées, ce soin apporte une sensation de confort immédiat et une peau visiblement régénérée.

*A treatment that alternates heat and cold to repair, soothe, and strengthen the skin. The combination of contrasting temperatures promotes cellular regeneration, reduces redness, and enhances skin recovery. Ideal for stressed or sensitized skin, it delivers immediate comfort and a visibly renewed complexion.*



# SOINS CORPS

## *Body Treatments*

### **GOMMAGE** — *Body Scrub*

•

30 MINS - à partir de 115€

Le gommage corps élimine en douceur les cellules mortes pour révéler une peau plus lisse, douce et éclatante. En stimulant la microcirculation, il prépare la peau à recevoir les soins hydratants et prolonge le bronzage naturel. Résultat : une peau soyeuse, lumineuse et pleine de vitalité.

*This body scrub gently removes dead skin cells to reveal smoother, softer, and more radiant skin. By stimulating microcirculation, it prepares the skin for moisturizing treatments and enhances its natural glow. The result: silky, luminous, and revitalized skin.*

### **RADIOFRÉQUENCE** — *Radiofrequency*

•

30 MINS - PAR ZONE - à partir de 115€

La radiofréquence est une technologie qui diffuse une chaleur douce en profondeur pour stimuler la production naturelle de collagène et d'élastine, tout en favorisant la lipolyse localisée. Elle tonifie la peau, améliore sa fermeté et contribue à remodeler la silhouette. Résultat : un effet sculptant immédiat, une peau plus lisse, plus tonique et une silhouette visiblement redessinée.

*Radiofrequency is a technology that delivers gentle heat deep into the tissue to stimulate natural collagen and elastin production while promoting localized fat reduction. It tones the skin, improves firmness and helps reshape the silhouette. The result: an instant sculpting effect, smoother, firmer skin and a visibly more contoured silhouette.*

# SOINS CORPS

## *Body Treatments*

### **CRYO CIBLÉ** — *Cryotherapy*

•

30 MINS - PAR ZONE - à partir de 115€

La cryothérapie esthétique utilise le pouvoir du froid pour soulager et revitaliser les jambes et les bras. En stimulant la microcirculation et en réactivant le métabolisme des tissus, ce soin procure une sensation immédiate de légèreté tout en raffermissant et tonifiant la peau. La peau paraît plus lisse et plus ferme, laissant les jambes et les bras visiblement plus toniques et reposés.

*Aesthetic cryotherapy harnesses the power of cold to relieve and revitalise the legs and arms. By stimulating microcirculation and reactivating tissue metabolism, this treatment delivers an immediate sensation of lightness while firming and toning the skin. The skin appears smoother and firmer, leaving the legs and arms visibly more toned and refreshed.*

### **GOMMAGE & HYDRATATION**

#### *Scrub & Hydration*

•

1H - à partir de 185€

Ce soin débute par un gommage délicat du corps pour éliminer les impuretés et affiner le grain de peau. Il se poursuit par l'application d'une crème nourrissante qui hydrate intensément et laisse la peau douce, souple et lumineuse. Un rituel complet qui réveille les sens et redonne à la peau tout son éclat et son confort.

*This treatment begins with a gentle body exfoliation to remove impurities and refine the skin's texture. It is followed by the application of a nourishing cream that deeply hydrates and leaves the skin soft, supple, and radiant. A complete ritual that awakens the senses and restores the skin's natural glow and comfort.*

# MASSAGE CORPS

## *Body Massage*

### **HARMONISANT** — *Harmonising*

•

1H - à partir de 215€

Ce massage profondément relaxant débute par de doux étirements réalisés grâce à une technique de serviette inspirée du Yin Yoga, favorisant la libération des tensions. Les mouvements lents, les ondulations et les vibrations rééquilibrent les flux énergétiques et dissipent le stress. Progressivement, le corps se relâche totalement et atteint un état de parfaite harmonie avec l'esprit. Une expérience de bien-être absolu.

*This deeply relaxing massage begins with gentle stretches using a towel technique inspired by Yin Yoga, helping the body release tension. Slow movements combined with waves and vibrations rebalance energy flows and melt away stress. Gradually, the body lets go completely, reaching a state of perfect harmony with the mind. A moment of pure well-being.*

# MASSAGES BIEN-ÊTRE

## *Wellness Massages*

---

### **RELAXANT** — *Relaxing*

• 45 MINS ou 1H - à partir de 165€

Une détente profonde. Des mouvements fluides et enveloppants propices à un apaisement complet du corps.

*A deeply relaxing experience. A sequence of fluid, enveloping movements designed to soothe the body and calm the mind, leading to complete relaxation.*

---

### **À LA BOUGIE** — *Candle*

• 45 MINS ou 1H - à partir de 165€

Véritable hymne au lâcher-prise. Ce soin offre une sensation unique sur la peau. La bougie, composée d'une cire naturelle, procure une douce chaleur fondante.

*A true invitation to let go. This treatment offers a unique sensory experience as warm candle wax, made from natural ingredients, melts into the skin, enveloping the body in a gentle, comforting warmth.*

---

### **FUTURE MAMAN** — *Future Mom*

• 45 MINS ou 1H - à partir de 165€

Pour dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse. Un cocon de douceur nourrissant et réparateur, associé à une huile qui améliore l'élasticité de la peau.

*Designed to relieve and soothe tensions associated with pregnancy. This nurturing and restorative cocoon is performed with a specially selected oil that helps improve skin elasticity and comfort.*

---

### **MUSCULAIRE** — *Deep Tissue*

• 1H - à partir de 215€

Cible les tensions musculaires profondes pour détendre durablement le corps. Par des pressions fermes et des mouvements lents, il relâche les zones contractées, améliore la circulation et favorise la récupération physique.

*This deep tissue massage targets muscular tension to provide long-lasting relief. Using firm pressure and slow, deliberate movements, it releases contracted areas, improves circulation, and supports physical recovery.*

Retrouvez l'expertise de KOS PARIS, maison française éco-responsable, à travers des huiles pures aux actifs naturels et biologiques.

*Discover the expertise of KOS PARIS, a French eco-conscious house, through pure oils enriched with natural and organic active ingredients.*

# LA PAUSE ESSENTIELLE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

# ET POUR MESSIEURS

*And for gentlemen*

## **SOIN VISAGE MYBLEND** — *myBlend Facial Treatment*

•  
1H - à partir de 185€

Spécifiquement conçu pour les besoins de la peau masculine, ce soin associe la fraîcheur de la cryothérapie à une gestuelle dynamique pour revitaliser, hydrater et réveiller l'éclat du teint. Il aide à réduire les signes de fatigue, resserre les pores et apporte une sensation immédiate de fraîcheur et de confort. Idéal après le rasage ou en cas de stress cutané, ce soin offre une peau fraîche, nette et énergisée.

*Specifically designed for men's skin needs, this treatment combines the refreshing power of cryotherapy with dynamic movements to revitalize, hydrate, and awaken the complexion. It helps reduce signs of fatigue, tightens pores, and provides an immediate feeling of freshness and comfort. Perfect after shaving or for stressed skins, it leaves the skin looking fresh, clean, and energized.*

# LA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE AU MASCULIN

# TARIFS

## Prices

### SOINS VISAGE • FACIAL TREATMENTS

|         |                                           |      |
|---------|-------------------------------------------|------|
| 15 MINS | DÉCOUVERTE LED - <i>Ledmask Discovery</i> | 30€  |
| 30 MINS | SOIN LED - <i>Led Treatment</i>           | 115€ |
|         | CRYO TENSEUR - <i>Cryo Lift</i>           |      |
|         | PEELING - <i>Renewal Peel</i>             |      |
| 1H      | TONIFIANT - <i>Tonifying</i>              | 185€ |
|         | COUP D'ÉCLAT - <i>Instant Glow</i>        |      |
|         | TENSEUR - <i>Lifting</i>                  |      |
|         | RÉPARATEUR - <i>Restructuring</i>         |      |

### SOINS CORPS • BODY TREATMENTS

|         |                                                         |      |
|---------|---------------------------------------------------------|------|
| 30 MINS | GOMMAGE - <i>Body Scrub</i>                             | 115€ |
|         | RADIOFRÉQUENCE - <i>Radiofrequency</i>                  |      |
|         | CRYO CIBLÉ - <i>Cryotherapy</i>                         |      |
| 1H      | GOMMAGE & HYDRATATION<br><i>Scrub &amp; Hydratation</i> | 185€ |

### MASSAGE CORPS • BODY MASSAGES

|         |                                  |      |
|---------|----------------------------------|------|
| 45 MINS |                                  | 165€ |
| 1H      | RELAXANT - <i>Relaxing</i>       | 185€ |
|         | À LA BOUGIE - <i>Candle</i>      |      |
|         | FUTURE MAMAN - <i>Future mom</i> |      |
| 1H      | HARMONISANT - <i>Harmonising</i> | 215€ |
|         | MUSCULAIRE - <i>Deep Tissue</i>  |      |

### SOINS HOMMES • MEN'S TREATMENTS

|    |                                                       |      |
|----|-------------------------------------------------------|------|
| 1H | SOIN VISAGE MYBLEND - <i>myBlend Facial Treatment</i> | 185€ |
|----|-------------------------------------------------------|------|

### SOINS ESTHÉTIQUES • BEAUTY TREATMENTS\*

|  |                                                                         |                 |
|--|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|  | MANUCURE - <i>Nail Care</i>                                             | 80€             |
|  | VERNIS CLASSIQUE - <i>Classic Polish</i>                                | 100€            |
|  | SEMI PERMANENT - <i>Gel Polish</i>                                      | 115€            |
|  | SOIN DES PIEDS - <i>Feet Treatment</i>                                  | 90€             |
|  | VERNIS CLASSIQUE - <i>Classic Polish</i>                                | 110€            |
|  | SEMI PERMANENT - <i>Gel Polish</i>                                      | 125€            |
|  | ÉPILATIONS PAR ZONE - <i>waxing by area</i>                             | 30€ / 60€ / 80€ |
|  | Petite - <i>Small</i> / Moyenne - <i>Medium</i> / Grande - <i>Large</i> |                 |

### COIFFURE • HAIRSTYLE

Pour parfaire votre mise en beauté avec une coiffure ou un brushing, nous serons ravis d'organiser votre rendez-vous avec un salon à proximité.

*To complete your look with a hairstyle or blow-dry, we would be delighted to arrange an appointment for you at a nearby salon.*

\* Manucurist accompagne vos soins des ongles et des pieds avec des formules plus respectueuses de l'ongle, notamment grâce à Green Flash, une alternative au semi-permanent classique.  
*Manucurist enhances your nail and foot treatments with a cleaner approach to colour, including Green Flash, an alternative to traditional semi-permanent polish.*

CONDITIONS GÉNÉRALES  
SPA DU CHÂTEAU LA COMMARAINÉ :

HORAIRES D’OUVERTURE :

Le spa est ouvert tous les jours de 8h à 20h.  
La salle de fitness est ouverte tous les jours 24h/24.  
La piscine est ouverte de 8h à 20h en période estivale, de 8h à 17h en période hivernale.  
La direction peut ordonner une modification d’horaires ou de fermeture provisoire du Spa et du fitness sans qu’il puisse être réclamé indemnité ou dommage.

RENDEZ-VOUS :

Nous vous remercions par avance de vous présenter à la réception du Spa au minimum 15 minutes avant le début de votre soin. Veuillez préciser lors de votre réservation toute restriction de santé. En cas de retard, nous serions dans l’obligation de raccourcir la durée de votre soin afin de ne pas décaler l’ensemble des rendez-vous suivants.

HYGIÈNE SANTÉ :

Les espaces du Spa ne sont pas accessibles en chaussures de ville. Des claquettes sont à votre disposition à l’entrée du Spa. Les animaux ne sont pas autorisés dans l’enceinte du Spa ainsi que sur sa terrasse.

CONDITIONS MÉDICALES :

Veuillez nous informer de toute blessure, contre-indication ou restriction liée à l'utilisation des équipements de fitness et à l'activité physique.

TÉLÉPHONE PORTABLE :

Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques lorsque vous pénétrez dans l’espace du Spa. Si vous êtes en attente d’un message, nos réceptionnistes seront ravis de vous assister.

SPA POUR LES ENFANTS :

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans l'enceinte du Spa. Ils sont les bienvenus à la piscine de l'hôtel, sous réserve d’être sous la surveillance d’un adulte s’ils sont mineurs et qu'ils respectent le calme qui y règne.

CONDITIONS D’ANNULATION :

Toute modification de soin doit être signalée 24 heures à l’avance. Pour toute annulation effectuée moins de 24 heures avant le rendez-vous, le soin sera facturé dans son intégralité.

TENUE VESTIMENTAIRE :

Des peignoirs, chaussons et sous-vêtements jetables sont à votre disposition. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport propres est obligatoire. Ni tongs, ni chaussons ne seront acceptés.

AVERTISSEMENT :

Tout client utilisant le Spa le fait sous son entière responsabilité. Il doit utiliser les installations du Spa avec précaution et attention, conformément à leur usage prévu, en prenant soin d’éviter de se blesser ou de blesser un tiers et en ne dégradant pas celles-ci. L’hôtel dégage toute responsabilité en cas d’accident ou blessure du client et plus généralement en cas de dommage de toute nature subi par le client et résultant de l’utilisation du Spa. De même le client est seul responsable de tout objet personnel qu’il dépose dans le Spa et tout particulièrement dans les vestiaires ou casiers prévus à cet effet, et dans les poches de peignoir. L’hôtel dégage toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation subi sur ces objets personnels. Le client peut se renseigner auprès de la réception de l’hôtel pour mettre ses objets personnels dans un lieu sécurisé. En accédant au Spa, le client reconnaît avoir pris connaissance du présent avertissement qui est affiché dans le Spa et s’engage à respecter les conditions d’utilisation de celui-ci.

*\*Le terme massage, habituellement réservé au corps médical, correspond dans notre établissement à un modelage sans but thérapeutique, uniquement à visée de relaxation.*

INFORMATIONS PRATIQUES :

24 Grande Rue  
21630 POMMARD  
spa@chateaulacommaraine.com

CHÂTEAU LA COMMARAINÉ  
SPA TERMS AND CONDITIONS:

OPENING HOURS:

The Spa is open daily from 8:00 a.m. to 8:00 p.m.  
The fitness room is open every day, 24h/24h.  
The swimming pool is open from 8:00 a.m. to 8:00 p.m. during summertime and from 8:00 a.m. to 5:00 p.m. during wintertime.  
Management reserves the right to modify these hours or to temporarily close the Spa or fitness area. No compensation or damages may be claimed in such cases.

APPOINTMENTS:

Please arrive at the Spa reception at least 15 minutes before your treatment begins. Kindly inform us of any health restrictions at the time of booking. In case of late arrival, the duration of your treatment may be shortened to avoid delaying subsequent appointments.

HYGIENE & HEALTH:

Outdoor shoes are not permitted within the Spa. Slippers are provided at the Spa entrance. Animals are not allowed inside the Spa or on its terrace.

MEDICAL CONDITIONS:

Please inform us of any injury, contraindication, or restriction related to the use of fitness equipment or physical activity.

MOBILE PHONES:

For everyone’s peace and comfort, please switch off your mobile phones and electronic devices upon entering the Spa. If you are expecting an important message, our reception team will be happy to assist.

CHILDREN’S ACCESS:

Children under 16 are not permitted in the relaxation area at the Spa. They are welcome at the hotel's outdoor pool, provided they are supervised by an adult if they are minors and that they respect the tranquility of the space.

CANCELLATION POLICY:

Any changes to scheduled treatments must be communicated at least 24 hours in advance. Treatments cancelled less than 24 hours before the appointment will be charged in full.

DRESS CODE:

Bathrobes, slippers and disposable underwear are provided. Clean indoor sports shoes are required in the fitness room. For safety reasons, flip-flops and slippers are not permitted.

DISCLAIMER:

Guests use the Spa under their own responsibility. They must use the facilities with care, following their intended purpose, and avoid causing harm to themselves, others, or the equipment. The hotel declines all liability in the event of an accident, injury, or any damage suffered as a result of using the Spa. Guests are solely responsible for their personal belongings, including items placed in lockers, changing rooms, or robe pockets. The hotel is not responsible for theft or deterioration of personal items. A secure storage option is available at the hotel reception. By accessing the Spa, guests acknowledge having read and accepted these terms and conditions displayed within the Spa.

*\*The term “massage,” typically reserved for medical professionals, refers in our establishment to non-therapeutic manual techniques intended solely for relaxation.*

PRACTICAL INFORMATION:

24 Grande Rue  
21630 POMMARD  
spa@chateaulacommaraine.com

*Burgundy, Deeply*