

DE GEZONDE KEUZE VOOR JOUW SPORTKANTINE

Introduceer één gezonde én duurzame keuze en licht hem uit tijdens de Klimaatweek

Je hoeft de kantine niet om te gooien. Voeg één lekkere, gezonde en duurzamere keuze toe aan het bestaande aanbod en gebruik de Klimaatweek als moment om deze te introduceren. De vertrouwde snacks blijven gewoon op de kaart staan: er komt alleen een extra keuze bij.

Kies vooral iets dat makkelijk past binnen jullie kantine en weinig extra werk oplevert voor de bardienst. Bevalt het goed? Dan kan het na de Klimaatweek gewoon op de kaart blijven staan.

KIES WAT BIJ JULLIE KANTINE PAST

Onze tip om mee te starten: een broodje. Veel kantines hebben brood en beleg al in huis en je kunt er makkelijk een extra keuze van maken.

- **Broodje gezond**
Bijvoorbeeld met kaas, komkommer, tomaat en ei. Kijk eventueel of je ingrediënten lokaal kunt inkopen.
- **Broodje hummus of caprese**
Hummus met sla of mozzarella met tomaat. Een makkelijke vegetarische keuze.
- **Volkoren tosti**
Zet bijvoorbeeld een volkoren tosti met kaas naast de gewone tosti op de kaart.
- **Fruit bij de kassa**
Zet een kleine mand met bijvoorbeeld bananen, appels of mandarijnen neer. Begin met een kleine hoeveelheid om te voorkomen dat fruit overblijft.
- **Kraanwater**
Zet een kan kraanwater op de bar, eventueel met munt of citroen.
- **Vegetarische snack**
Voeg bijvoorbeeld een vegetarische kroket, frikandel of bitterbal toe aan het bestaande snackaanbod.
- **Verse soep**
Bijvoorbeeld tomaten- of pompoensoep als warm alternatief tijdens de koudere maanden.

KLIMAATWEEK

De belangrijkste spelregel is simpel: er verdwijnt niets, er komt alleen iets bij. De frikandel, chips en cola blijven gewoon staan. Zo kan iedereen blijven kiezen wat diegene lekker vindt én rustig kennismaken met de nieuwe keuze.

ZO LICHT JE DE NIEUWE KEUZE UIT TIJDENS DE KLIMAATWEEK

Kies een druk moment op de club om de nieuwe keuze onder de aandacht te brengen, bijvoorbeeld op zaterdag. Laat leden eventueel gratis een klein stukje proeven en zet er een bordje bij, bijvoorbeeld: 'Nieuw in onze kantine: [naam product]'.

Maak ook een foto van de nieuwe keuze en deel deze via de clubapp of social media met #Klimaatweek. Zo weten leden dat er iets nieuws te proberen is.

TIPS VOOR SUCCES

- **Zet de nieuwe keuze goed in het zicht**
Bijvoorbeeld bij de kassa of vooraan in de vitrine, zodat leden hem makkelijk zien.
- **Houd de prijs aantrekkelijk**
Zorg dat de nieuwe keuze qua prijs goed past bij de rest van het aanbod.
- **Geef het een leuke naam**
Een naam die bij jullie club past, zoals de clubtosti of het broodje van de aanvoerder, maakt het net wat leuker.
- **Begin klein**
Start met één nieuwe keuze en kijk hoe leden erop reageren. Slaat het aan? Dan kunnen jullie na de Klimaatweek altijd nog iets toevoegen.