LE COMPTOIR KARAK

LA BROCHURE PROMO
CHR | ÎLE-DE-FRANCE

N°30 I GRATUIT
NOVEMBRE I DÉCEMBRE I 2026

P.3
TEAM
KARAK

P.12
PROMO
NOVEMBRE

P.24
PROMO
DÉCEMBRE



KARAK
DISTRIBUTEUR
DE BOISSONS

UNE
ENTREPRISE
DU GROUPE
YNDA
YOU'LL NEVER DRINK ALONE

Le Shaker BY YNDA

VOUS SOUHAITEZ ASSISTER À NOS ATELIERS ? INSCRIVEZ-VOUS !

55 RUE QUINCAMPOIX, 75004 PARIS

Dans le CHR, on avance ensemble. Et quand l'équipe est bien formée, cela se ressent : dans le service, dans l'ambiance, dans les avis clients.

Le Shaker, c'est ce rendez-vous mensuel pour muscler les savoir-faire, partager des bonnes pratiques, et nourrir l'envie de bien faire.

FORMATION BIÈRE
NIVEAU 1

Venez découvrir les fondamentaux de la bière.
Les ingrédients, le processus de fabrication, les styles et la maîtrise du service de la pression.

LUNDI 23 NOVEMBRE..... De 14h à 16h30

FORMATION ŒNOLOGIE
NIVEAU 1

Découvrez le vin sous toutes ses facettes :
- Découverte de la France Viticole
- Explication de la vinification
- Expérimentation d'un assemblage

LUNDI 30 NOVEMBRE..... De 14h à 16h30

MIXOLOGIE

PAR CHRIS JUMENTIER

MARDI 8 DÉCEMBRE..... De 14h à 16h30

MONIN

Partez à la découverte Monin à travers plusieurs application thé glacé, limonade, coffee shop

LUNDI 30 NOVEMBRE..... De 09h à 12h00

LUNDI 7 DÉCEMBRE..... De 09h à 12h00



14
MODULES DE FORMATION



PRÈS DE
800
ÉTABLISSEMENTS ET...



PLUS DE
1000
PROFESSIONNELS ACCOMPAGNÉS
CHAQUE ANNÉE

LA TEAM KARAK



Antonio VIDEGAL

Agent Polyvalent d'entrepôt

Qui es-tu ?

Je m'appelle Antonio Videgal, je suis d'origine angolaise et j'habite à Bondy, en Seine-Saint-Denis. Je suis papa de deux filles et je fêterai mes 40 ans le 22 octobre 2026.

C'est quoi une journée type dans la peau d'Antonio ?

J'arrive toujours de bonne humeur et je prends le temps de saluer tout le monde ! Je commence par faire un tour du dépôt pour vérifier que tout est en ordre. Ensuite, je récupère les commandes préparées par le secrétariat et je les répartis entre les préparateurs, que j'accompagne dans leurs tâches quotidiennes. Je m'occupe également du picking pour que les préparateurs aient tout ce dont ils ont besoin et puissent gagner du temps. Je réceptionne les marchandises, je les contrôle et je veille à leur rangement. Mon rôle consiste également à accompagner mes collègues au quotidien pour faciliter leur travail et renforcer l'esprit d'équipe.

Quelles sont tes passions dans la vie de tous les jours ?

Mes trois grandes passions sont le travail, la famille et le sport. J'aime m'investir dans ce que je fais, mais la famille reste évidemment très importante pour moi.

Oseras-tu nous dévoiler ton plaisir coupable (ou non !) ?

Les paris sportifs ! J'aime bien tenter ma chance de temps en temps. C'est mon petit plaisir à moi !

SPIRITUEUX





EPIC SPIRITS

Epic Spirits est une gamme de spiritueux bio, imaginés et distillés en Loire Atlantique par Benoît Chaigneau, distillateur et liquoriste. À recommander aux épicuriens, amateurs de breuvages raffinés.

PASTIS



82715
Ouestis
Bio 45°
70 cl



88536
Liqueur de menthe Mentastik Bio 20°
70 cl

LIQUEUR DE MENTHE

GIN



84899
Gin Octopus
Bio 40°
70 cl

EXISTE EN COL 5L

86801



85162
Liqueur de café Bio par les Cafés Coïc 20°
70 cl

LIQUEUR DE CAFÉ

SPICED RUM



85939
Rum Botana
Bio 35°
70 cl

EXISTE EN COL 5L

86802

MIXOLOGIE

ARADIA

MIXOLOGIE - COL 5L

70088 **Aradia Vodka 37,5°**
70090 **Aradia Rhum Blanc 40°**
70089 **Aradia Gin 37,5°**



ARADIA est notre solution exclusive de spiritueux Français pour la demande de boissons simples et cocktails. Une sélection rigoureuse de Rhum, Vodka et Gin en Bag in Box de 5 litres pour la réalisation de vos Gin & Tonic, Basil Smash, Porn Star Martini, Sex on the Beach, Piña Colada, Mojito et bien d'autres encore. Optez pour une sélection Française alliant qualité, rentabilité et responsabilité !

ARRANGÉS



NOUVEAU

L'EXPÉDITION

Les Arrangés à Explorer sont pensés comme un véritable carnet de saveurs. Des recettes aux profils aromatiques distinctifs, où chaque ingrédient révèle pleinement sa personnalité. Le sucre est maîtrisé pour laisser toute sa place au goût du rhum et à l'intensité des arômes.



70742 L'expédition Intense et torréfié - orange/café 25°
70740 L'expédition épicé et fruité - passion/gingembre 25°
70743 L'expédition exotique et vanillé - ananas/tonka 25°
70744 L'expédition floral & acidulé - passion/hibiscus 25°
70741 L'expédition gourmand & rond - vanille de Madagascar 25°

70 cl



BOXOLOGY



BOXOLOGY est une gamme de cocktails « prêts à servir / prêts à shaker » répondant aux recettes les plus demandées par les consommateurs. Chacune d'elles résulte de la collaboration entre Bartender, Œnologue et Brasseur, trio indispensable pour vous proposer des solutions de qualité supérieure, constantes et rentables, quelles que soient vos équipes, votre affluence et vos besoins.

MIXOLOGIE - COL 3L

70091 Boxology Daiquiri 15°
70092 Boxology Pornstar Martini 15°
70093 Boxology Piña Colada 15°
70094 Boxology Marguarita 15°
70095 COL Ss Alcool Mélicot 0.0°
70096 COL Ss Alcool Brut De Mûre 0.0°

COL 3L

CAFÉ



BREO



Breo est un café de torréfaction douce disponible en exclusivité pour les CHR. En grains ou moulu, le café Breo est assemblé et torréfié à partir d'un savoir-faire traditionnel et minutieux. Il sera parfait pour clôturer vos services en beauté.

81493 / 81494
Café Breo Moulu / Grains
1kg

83199
Café Breo BIO Grains
1kg

Monna caffè



Monna est un café inspiré de l'Italie et de la figure de la Madone, symbole d'élégance et de force. Puissant et robuste, il offre une attaque franche, un corps intense et des notes de cacao amer et de pain grillé. Un espresso de caractère, noble et affirmé.

89792
Café Monna caffè Grains
1kg



87979
Pods Breo Intense
25 dosettes

87978
Pods Breo Doux
25 dosettes

87977
Pods Breo Déca
25 dosettes

87980
Pods Breo Bio
25 dosettes



PTI COSTAUD
Café tendre



Pti Costaud est un café de torréfaction forte et intense disponible en exclusivité pour les CHR. En grains, assemblé et torréfié à partir d'un savoir-faire traditionnel et minutieux, le «Pti Costaud» est idéal pour ceux qui recherchent un café fort, de caractère, à savourer en expresso ou en ristretto.

87743
Café
Pti Costaud
Grains
1kg

4·5
CAFÉ



Inspirée par les 4,5 cl, quantité idéale pour révéler toute la richesse d'un café, cette marque symbolise la précision et l'art de l'assemblage. Élaboré exclusivement à partir de plusieurs variétés d'arabica, 4.5 dévoile une palette aromatique complexe et raffinée, avec des notes florales, fruitées et délicatement sucrées, pour une tasse ronde et harmonieuse. Idéal pour les amateurs de cafés intenses et sophistiqués.

88207
Café
4.5
Grains
1kg



THÉS



THÉS & INFUSIONS Baronny's

Thés de grandes origines, bio, parfumés aux saveurs celtes, rooibos, caramel... La gamme Baronny's comble tous les palais, même ceux en quête d'une touche de Bretagne dans leur boisson chaude.

GAMME DIAMANT



Voici une gamme colorée et dynamique pour répondre aux envies de votre clientèle. Matinée, journée ou soirée : chaque instant a son thé et son infusion !

Boîte 25 sachets

GRANDES ORIGINES

75876 Thé Noir Ceylan Supérieur
75837 Thé Noir Darjeeling Grand Arôme
75878 Thé Breakfast
75864 Thé Vert Gunpowder
75881 Rooibos
82442 Thé Ceylan **BIO**
82443 Thé Breakfast **BIO**
81912 Thé Vert Gunpowder **BIO**

THÉS PARFUMÉS

75883 Thé Noir Kaïlovna (goût russe)
75873 Thé Noir Earl Grey
75882 Thé Noir Vanille
75834 Thé Noir Fruits Rouges
75836 Thé Noir Caramel
81712 Thé Noir Citron
85525 Thé Noir Blue Moon
76736 Thé Vert Sunshine
75835 Thé Vert Menthe
81714 Thé Vert Pomme Litchi
85526 Thé Vert Mirabelle
76499 Thé Vert Jasmin
81713 Rooibos Agrumes
82444 Thé Noir Earl Grey **BIO**
82445 Thé Vert Fruits Rouges **BIO**
82068 Thé Vert Menthe **BIO**
82446 Thé Vert Jasmin **BIO**

INFUSIONS

76456 Camomille
75945 Tilleul
75884 Tilleul Menthe
75885 Verveine
75886 Verveine Menthe
75914 Tisane du Montagnard
82441 Infusion fruitée
81916 Menthe Tilleul Verveine **BIO**
84776 Tilleul **BIO**
84777 Menthe Tilleul **BIO**
84778 Verveine **BIO**

GAMME CELTE



78184 Plougastel
78179 Groix
78178 Houat
78185 Les Glénan
78182 Île-Aux-Moines
78117 Île-Grande
79933 Hoëdic
78183 Île-De-Sein
78186 Ouessant
78196 Molène **BIO**
78181 Les Sept-Îles **BIO**
78188 Bréhat **BIO**
78180 Belle-Île **BIO**
78195 Île-De-Batz **BIO**

Boîte 20 sachets

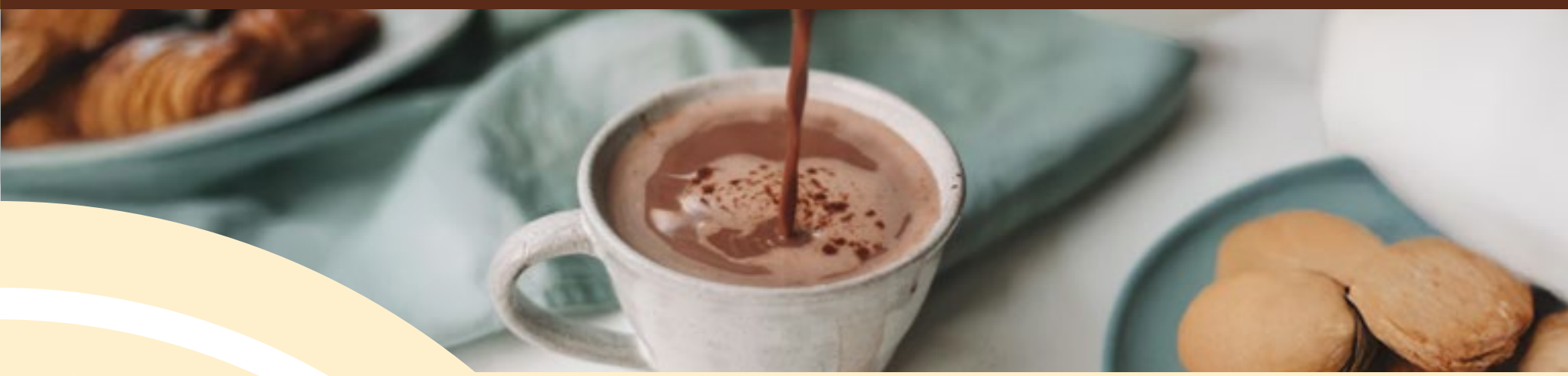
GAMME NORMANDE



88765 Bocage normand
88769 Honfleur
88768 Mont-Saint-Michel

Boîte 20 sachets

CHOCOLAT



CHOCOLAT GAMIN

Plongez dans l'univers chaleureux et réconfortant d'un chocolat en poudre conçu spécialement pour vos boissons chaudes.



88453
Chocolat en Poudre non lacté Chocolat Gamin
1 Kg



88452
Boisson lactée au chocolat Chocolat Gamin
1 Kg

Découvrez notre sélection de tasses et accessoires, pensée pour accompagner chaque dégustation avec élégance.







LA SÉLECT



89312

LEFFE D'HIVER

6,6°

ABINBEV

Fût de 20L

Une bière d'abbaye ambrée aux délicates notes caramélisées, fruitées et épicées. Généreuse et chaleureuse, elle est parfaite à déguster pendant la période hivernale.



Existe aussi en PERFECT DRAFT

6L

77073



89315

GRIMBERGEN D'HIVER

6,5°

BRASSERIES KRONENBOURG

Fût de 20L

Riche et accessible, avec une intensité maltée aux touches de caramel et d'épices.

SOUS RÉSERVE DE L'ASSORTIMENT DE VOTRE ENTREPÔT, CERTAINS ARTICLES PEUVENT FAIRE L'OBJET D'UNE PRÉCOMMANDE

ION HIVERNALE



89316
LA BÊTE DES NEIGES
8,0°

BRASSERIES KRONENBOURG

Fût de 30L
Puissante et aromatique, avec une dominance d'épices et notes de sapin.



70899
BLONDE D'HIVER
8°

BRIQUE HOUSE

Fût de 20L
Une bière blonde dorée, ronde et chaleureuse, aux notes de pain et de biscuit. Les épices typiques de l'hiver s'équilibrent avec une touche d'agrumes, pour une bière généreuse et gourmande à l'amertume discrète.



85022
PARISIS HIVER
7°

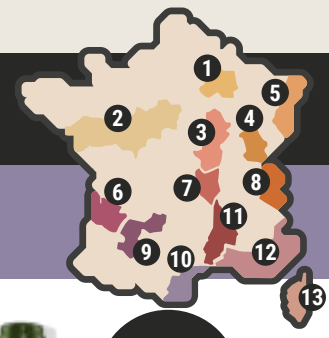
PARISIS

Fût de 30L
une bière brune à 7% épicée à la cannelle et à l'écorce d'orange, ce qui lui confère de subtiles notes de chocolat et d'épices qui rappellent la chaleur de Noël.

Visuels non contractuels

EN NOVEMBRE

1 Champagne
2 Vallée de la Loire
3 Bourgogne
4 Jura
5 Alsace
6 Bordeaux
7 Beaujolais
8 Savoie
9 Sud-Ouest
10 Languedoc Roussillon
11 Vallée du Rhône
12 Provence
13 Corse



VINS | LES BONNES AFFAIRES



11+1

13

79077
IGP Ile de Beauté, Tinarellu, Estandon Vignerons
TG 4,38 € HT
Prix promo
4,02 € HT



5+1

11

85356
AOP Côtes du Rhône, Les Artistes, Maison Rhonéa
TG 5,54 € HT
Prix promo
4,62 € HT



11+1

2

88425
Vin Mousseux Brut Blanc de Blancs, Veuve Anne
TG 5,02 € HT
Prix promo
4,60 € HT



11+1

2

89884
IGP Val de Loire, Chardonnay, Donatien Bahuaud
TG 5,19 € HT
Prix promo
4,75 € HT



11+1

2

89886
IGP Val de Loire, Chenin, Donatien Bahuaud
TG 5,19 € HT
Prix promo
4,75 € HT



11+1

2

89885
IGP Val de Loire, Sauvignon, Donatien Bahuaud
TG 5,19 € HT
Prix promo
4,75 € HT



11+1

11

85357
AOP Côtes du Rhône, Les Artistes, Maison Rhonéa
TG 5,54 € HT
Prix promo
5,08 € HT



5+1

2

75347
AOP Saint-Nicolas-de-Bourgueil, Domaine Eric Bureau
TG 6,77 € HT
Prix promo
5,64 € HT

NOS OFFRES VINS



5+1

2

79863
AOP Crémant de Loire Duc de Bellerive
TG 8.52 € HT
Prix promo
7,10 € HT



5+1

2

75349
AOP Chinon, Domaine Eric Bureau
TG 6,77 € HT
Prix promo
5,64 € HT



11+1

4

88424
Vin Mousseux de Qualité, Paul Roussey
TG 7,12 € HT
Prix promo
6,53 € HT



5+1

2

76012
AOP Saint-Nicolas-de-Bourgueil, Domaine Laurent Mabileau
TG 8,81 € HT
Prix promo
7,34 € HT



5+1

11

79374
AOP Côtes du Rhône, Gentilhomme, Maison Ogier
TG 5,90 € HT
Prix promo
4,91 € HT



11+1

11

79366
AOP Côtes du Rhône, Les Lauzières, Maison Tardieu-Laurent
TG 8,36 € HT
Prix promo
7,66 € HT



11+1

11

79365
AOP Côtes du Rhône, Les Ramades, Maison Tardieu-Laurent
TG 8,78 € HT
Prix promo
8,05 € HT



5+1

11

79964
AOP Lirac, Le Petit Prince, Maison Ogier
TG 9,95 € HT
Prix promo
8,29 € HT

EN NOVEMBRE



5+1

2

88901
AOP Reuilly, Grand vin, Antoine De La Farge
TG 10,57 € HT
Prix promo
8,80 € HT



11+1

7

80095
AOP Brouilly, Le Chatelin, Maison Louis Tête
TG 10,49 € HT
Prix promo
9,61 € HT



11+1

7

79876
AOP Morgon, Château Gaillard, Maison Louis Tête
TG 10,68 € HT
Prix promo
9,79 € HT



11+1

7

91245
AOP Beaujolais, Mémoria, Maison Louis Tête
TG 10,69 € HT
Prix promo
9,80 € HT



11+1

7

80128
AOP Moulin-à-Vent, Maison Louis Tête
TG 11,52 € HT
Prix promo
10,56 € HT



11+1

2

83011
AOP Menetou-Salon, Antoine de la Farge
TG 11,82 € HT
Prix promo
10,84 € HT



11+1

2

83012
AOP Menetou-Salon, Antoine de la Farge
TG 11,82 € HT
Prix promo
10,84 € HT



11+1

6

77859
AOP Saint-Emilion, Château Barberousse
TG 13,02 € HT
Prix promo
11,94 € HT



11+1

11

87597
AOP Crozes-Hermitage, Les Clos Servien
TG 15,92 € HT
Prix promo
14,59 € HT



11+1

6

85965
AOP Saint-Emilion Grand cru, Château Troplong-Mondot
TG 33,95 € HT
Prix promo
31,12 € HT



11+1

6

88157
AOP Bordeaux supérieur, Comte De Dauzac, Château Dauzac
TG 7,06 € HT
Prix promo
6,47 € HT



11+1

3

91914
AOP Pouilly-Fuissé, Terres du Menhir, Bourgogne de Vigne en Verre
TG 26,04 € HT
Prix promo
23,87 € HT



11+1

2

75351
AOP Saumur-Champigny, Les Longes, Ackerman
TG 7,39 € HT
Prix promo
6,77 € HT



5+1

11

75746
AOP Côtes du Rhône, Château des Coccinelles
TG 8,93 € HT
Prix promo
7,44 € HT

COUP DE CŒUR



11+1

11

79370
AOP Châteauneuf-du-Pape, Les Lauzières, Maison Tardieu-Laurent
TG 28,07 € HT
Prix promo
25,73 € HT

Visuels non contractuels

EN NOVEMBRE

SOFTS

PANACHAGE POSSIBLE 4+1

VENTE À EMPORTER



80122
Fanta
Orange
50 cl x 12 PET



80202
Sprite
50 cl x 12 PET



70587
Fuze Tea
Pêche
50 cl x 12 PET



65472
Fuze Tea Thé vert
Citron vert Menthe
50 cl x 12 PET

PANACHAGE POSSIBLE 4+1

VENTE À EMPORTER



80123
Coca-Cola
Cherry
50 cl x 12 PET



80077
Coca-Cola
Sans Sucres
50 cl x 12 PET

VENTE À EMPORTER



4+1

3771
Coca-Cola
50 cl x 24 PET



EAU

DANONE



4+1

75955
Badoit Rouge
33 cl x 20 VP

EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX

DUGAS



4+2

Écosse

65407
Liqueur Clan Campbell Smooth Shot Vanilla Vanille Caramel
70 cl VP
25°



3+1

Barbade

83373
Rhum Clan Campbell Caribbean Spiced
70 cl VP
35°



5+1

Philippines

83314
Rhum Don Papa Baroko
70 cl VP
40°



4+2

Pologne

88626
Vodka Zoladkowa
70 cl VP
37.5°



4+2

Pologne

70368
Vodka Zoladkowa Pêche
70 cl VP
18°



4+2

Pologne

70365
Vodka Zoladkowa Café
70 cl VP
18°



3+1

Écosse

79590
Whisky Blended Clan Campbell
100 cl VP
40°



3+1

Écosse

23949
Whisky Blended Clan Campbell
70 cl VP
40°



4+2

Angleterre

88916
Gin London Dry Finsbury
70 cl VP
37.5°



3+1

Cuba

205525
Rhum Ambré Santiago de Cuba 8 ans
70 cl VP
40°



2+1

Mexique

88917
Tequila Blanco Silver Sierra
70 cl VP
38°



REMISE AU COL
5,00€ HT

Trinité-et-Tobago

76617
Rhum Vieux Angostura 1919
70 cl VP
40°



Visuels non contractuels

EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX

BACARDÍ MARTINI

PANACHAGE POSSIBLE 5+1



Italie

39764
Martini Rosso
100 cl VP
14.5°



Italie

81796
Martini Fiero
100 cl VP
14.5°



Italie

39765
Martini Rosato
100 cl VP
14.5°



Italie

39763
Martini Bianco
100 cl VP
14.5°

3+1



Mexique

86132
Tequila Reposado Patron
70 cl VP
40°

3+1



Mexique

80216
Tequila Blanco Patron Silver
70 cl VP
40°

3+1



France

79491
Liqueur St Germain Fleur de Sureau
70 cl VP
20°

3+1



Porto Rico

76203
Rhum Ambré Bacardi Carta Oro
70 cl VP
37.5°

Pernod Ricard

5+1



Angleterre

22773
Gin London Dry Beefeater
70 cl VP
40°

5+1



France

23331
Pastis 51
100 cl VP
45°

5+1



France

39964
Suze
100 cl VP
15°



REMISE AU COL 2,50€ HT

États-Unis

22688
Bourbon Four Roses Kentucky
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 3,00€ HT

Écosse

80060
Whisky Glenlivet Single Malt Founder'S Reserve
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 3,00€ HT

Allemagne

85224
Gin Distilled Monkey 47
50 cl VP
47°



REMISE AU COL 3,00€ HT

Angleterre

79723
Gin London Dry Beefeater 24
70 cl VP
45°

EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX

Moët Hennessy



REMISE AU COL
3,00€ HT

Cuba

87435
Rhum Ambré Eminente Ambar Claro 3 ans
70 cl VP
40°



REMISE AU COL
5,00€ HT

Écosse

79281
Whisky Single Malt Ardbeg 10 ans
70 cl VP
46°



5+1

Pologne

89600
Vodka Belvedere Dirty Brew Bio
70 cl VP
30°



5+1

Pologne

87176
Vodka Belvedere Pure Bio
70 cl VP
40°

William Grant & Sons



5+1

Écosse

76195
Whisky Blended Monkey Shoulder
70 cl VP
40°



3+1

Pologne

81708
Vodka Zubrowka Biala
70 cl VP
37.5°



EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX

BROWN-FORMAN



5+1

États-Unis

77865
Whisky Jack Daniel's Tennessee Honey
70 cl VP
35°



5+1

États-Unis

80260
Whisky Jack Daniel's Tennessee Fire
70 cl VP
35°



5+1

États-Unis

83313
Whisky Jack Daniel's Tennessee Apple Pomme
70 cl VP
35°



5+1

États-Unis

86479
Liqueur Jack Daniel's Black Berry Mûre
70 cl VP
35°



REMISE AU COL 2,50€ HT

États-Unis

39846
Whisky Jack Daniel's Old N°7
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 2,50€ HT

Irlande

82277
Irish Whiskey Slane
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 4,00€ HT

États-Unis

79864
Bourbon Woodford Reserve
70 cl VP
43.2°



REMISE AU COL 3,50€ HT

États-Unis

79432
Whisky Jack Daniel's Gentleman
70 cl VP
40°





REMISE AU COL 4,50€ HT

États-Unis

76859
Whisky Jack Daniel's Single Barrel
70 cl VP
45°



REMISE AU COL 3,50€ HT

États-Unis

86398
Whisky Jack Daniel's Bonded
70 cl VP
50°



REMISE AU COL 3,50€ HT

États-Unis

86399
Whisky Jack Daniel's Triple Mash
70 cl VP
50°



REMISE AU COL 3,00€ HT

France

79016
Liqueur Chambord Royale Framboise
70 cl VP
16.5°



REMISE AU COL 3,50€ HT

Espagne

80696
Gin Mare
70 cl VP
42.7°

EN NOVEMBRE

SPIRITEUX

DIAGEO



5+1

Pays-Bas

79421
Vodka Ketel One
70 cl VP
40°



5+1

Fédération de Russie

22792
Vodka Smirnoff Red
70 cl VP
37.5°



5+1

Écosse

23061
Whisky Blended J&B Rare
70 cl VP
40°



5+1

Écosse

23325
Whisky Blended Johnnie Walker Red Label
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 2,60€ HT

Écosse

22708
Whisky Blended Johnnie Walker Black Label 12 ans
70 cl VP
40°



REMISE AU COL 5,70€ HT

Écosse

79437
Whisky Single Malt Talisker Port Ruighe
70 cl VP
45.8°



REMISE AU COL 4,60€ HT

Écosse

22712
Whisky Single Malt Talisker 10 ans
70 cl VP
45.8°



PANACHAGE POSSIBLE 5+1

Angleterre

23473
London Dry Gin Gordon's
70 cl VP
37.5°



Écosse

82547
Distilled Gin Gordon's Pink
70 cl VP
37.5°



PANACHAGE POSSIBLE 5+1

Jamaïque

84513
Rhum Blanc Captain Morgan
70 cl VP
37.5°



Jamaïque

77702
Rhum Épicé Captain Morgan Spiced Gold
70 cl VP
35°



REMISE AU COL 3,90€ HT

Écosse

23393
Whisky Single Malt Cardhu 12 ans
70 cl VP
40°



5+1

Écosse

79426
Gin London Dry Tanqueray
70 cl VP
43.1°



REMISE AU COL 3,70€ HT

Écosse

76351
Gin Distilled Tanqueray Ten
70 cl VP
47.3°

EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX

La martiniquaise

PANACHAGE POSSIBLE
5+1



France

75715
Liqueur Marie Brizard Triple sec
70 cl VP
39°



France

79650
Liqueur Marie Brizard Excellence Fleur de Sureau
70 cl VP
20°



France

83831
Liqueur Marie Brizard Curaçao blue
70 cl VP
23°



France

86815
Liqueur Marie Brizard Banane
70 cl VP
23°



France

87963
Liqueur Marie Brizard Yuzu
70 cl VP
20°



France

76065
Liqueur Marie Brizard Mûre
70 cl VP
15°



France

83755
Liqueur Marie Brizard Amaretto
70 cl VP
23°



France

87432
Liqueur Marie Brizard Aperitivo
70 cl VP
15°



France

130747
Liqueur Marie Brizard Café
70 cl VP
20°



France

83918
Liqueur Marie Brizard Pêche du verger
70 cl VP
15°



France

83933
Liqueur Marie Brizard Vanille
70 cl VP
18°



France

89075
Liqueur Marie Brizard Limoncello
70 cl VP
25°



France

84147
Liqueur Marie Brizard Framboise
70 cl VP
15°



France

23094
Liqueur Marie Brizard Anisette
70 cl VP
25°



France

76062
Liqueur Marie Brizard Fraise
70 cl VP
18°

EN NOVEMBRE

SPIRITUEUX



France

79954
Liqueur Marie Brizard Abricot
70 cl VP
20.5°



France

84067
Liqueur Marie Brizard Cacao brun
70 cl VP
20°



France

84246
Liqueur Marie Brizard Mandarine
70 cl VP
23°



France

86048
Liqueur Marie Brizard Poire Williams
70 cl VP
23°



France

88474
Liqueur Marie Brizard Farlernum
70 cl VP
15°



France

600064
Liqueur Marie Brizard Passion
70 cl VP
18°



France

78950
Liqueur Marie Brizard Curaçao Orange
70 cl VP
30°

2+1



Canada

80884
Liqueur Fireball
70 cl VP
33°



3+1



Écosse

83350
Whisky Blended Cutty Sark
70 cl VP
40°

3+1



Pologne

75646
Vodka Sobieski
70 cl VP
37.5°

3+1



France

76577
Rhum Blanc Agricole Dillon
70 cl VP
50°

Visuels non contractuels

EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

CHAMPAGNE
JEEPER

L'ESPRIT D'UN TERROIR, LE CARACTÈRE D'UN CHAMPAGNE.

Depuis 1949, Champagne Jeeper exprime avec exigence et liberté la singularité de son terroir. Une sélection méticuleuse des raisins, des jus issus des premières presses et un long vieillissement en cave donnent naissance à des champagnes précis et raffinés, présentés dans un flacon signature au design singulier.

5+1

88385
Champagne Brut Blanc de Blancs Grande Réserve
TG 33,98 € HT
Prix promo
28,32 € HT

5+1

88384
Champagne Brut Grand Assemblage
TG 23,51 € HT
Prix promo
19,59 € HT

5+1

88388
Champagne Brut Grand Rosé
TG 37,00 € HT
Prix promo
30,83 € HT

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

NOS OFFRES EXCLUSIVES CHAMPAGNES ET GRANDS VINS



10+2

1

86650
AOP Champagne, Extra-Brut Essentiel, Piper-Heidsieck
TG 33,38 € HT
Prix promo
27,82 € HT



10+2

1

89795
AOP Champagne Brut Blanc de Blancs Essenciel, Piper-Heidsieck
TG 36,20 € HT
Prix promo
30,17 € HT



11+1

1

86649
AOP Champagne, Extra-Brut Essentiel, Piper-Heidsieck
TG 23,90 € HT
Prix promo
21,91 € HT



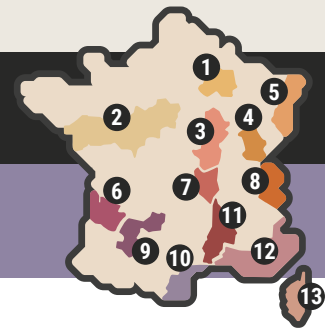
10+2

1

86653
AOP Champagne, Brut Rosé, Piper-Heidsieck
TG 29,86 € HT
Prix promo
24,88 € HT

EN DÉCEMBRE

1 Champagne
2 Vallée de la Loire
3 Bourgogne
4 Jura
5 Alsace
6 Bordeaux
7 Beaujolais
8 Savoie
9 Sud-Ouest
10 Languedoc Roussillon
11 Vallée du Rhône
12 Provence
13 Corse



VINS | LES BONNES AFFAIRES



5+1

12

80752
IGP Var, Gris d'argens, Souvenir, Estandon Vignerons
TG 4,83 € HT
Prix promo
4,03 € HT



4+2

6

81562
AOP Haut-Médoc, Château Souley Sainte-Croix
TG 7,96 € HT
Prix promo
5,30 € HT



11+1

3

82116
VDF, Héritage du Conseiller Chardonnay, Bouchard Ainé & Fils
TG 5,96 € HT
Prix promo
5,46 € HT



11+1

3

82117
VDF, Héritage du Conseiller Pinot Noir, Bouchard Ainé & Fils
TG 5,96 € HT
Prix promo
5,46 € HT



11+1

3

88146
VMQ, Brut de Chardonnay, Bouchard Ainé & Fils
TG 6,20 € HT
Prix promo
5,68 € HT

NOS OFFRES VINS



11+1

3

79881
AOP Bourgogne Aligoté, Bouchard Ainé & Fils
TG 11,60 € HT
Prix promo
10,63 € HT



11+1

3

78980
AOP Mâcon Villages, Bouchard Ainé & Fils
TG 14,53 € HT
Prix promo
21,94 € HT



11+1

6

79776
AOP Margaux, Confidences, Château Prieuré-Lichine
TG 23,94 € HT
Prix promo
21,94 € HT

EN DÉCEMBRE

FOOD

PRIX CHOC
0,069€HT LA PIÈCE
Soit 19,20€HT la boîte



84540
Petits Cookies Bonne Maman
5g x 280

PRIX CHOC
0,085€HT LA PIÈCE
Soit 29,50€HT la boîte



85791
Madeleines St Michel 5gr X350
5g x 350

PRIX CHOC
0,045€HT LA PIÈCE
Soit 12,10€HT la boîte



77694
Mini Carambars assortiment
1Kg x 8

JUS

PANACHAGE POSSIBLE 4+1



89908
Granini Citronnade Citron
25 cl x 12 VP



88413
Granini Citronnade Citron Pastèque
25 cl x 12 VP



88412
Granini Citronnade Citron Poire
25 cl x 12 VP

PANACHAGE POSSIBLE 4+1



89906
Granini Cranberry
100 cl x 6 VC



86917
Granini Multifruits
100 cl x 6 VC



86914
Granini Orange
100 cl x 6 VC



86916
Granini Pomme
100 cl x 6 VC



86915
Granini Ananas
100 cl x 6 VC

Visuels non contractuels

EN DÉCEMBRE

BIÈRES



3+1

2
1664 Blonde
33 cl x 24 BTE
5.5°

VENTE À EMPORTER



3+1

SANS ALCOOL 0.0°

82507
1664 0.0
33 cl x 12 BTE
0°

SOFTS

PANACHAGE POSSIBLE
2+1



84651
Fuze Tea Thé noir pêche intense
25 cl x 24 VC



84682
Fuze Tea Thé vert Citron vert Menthe
25 cl x 24 VC

EAUX



4+1

76408
Thonon
75 cl x 12 VP



4+1

81577
Vals
75 cl x 12 VP

PANACHAGE POSSIBLE
3+1



81162
Vittel
75 cl x 12 VP



80800
San Pellegrino
75 cl x 12 VP

EN DÉCEMBRE

SPIRITUEUX

DUGAS



3+1

Écosse

23949
Whisky Clan Campbell
70 cl VP
40°



3+1

Italie

88918
Aperetivo Limonce
70 cl VP
14.8°



4+2

Écosse

65407
Liqueur Clan Campbell Smooth Shot Vanilla
70 cl VP
25°



4+2

Angleterre

88916
London Dry Gin Finsbury
70 cl VP
37.5°



4+2

Pologne

70368
Vodka Zoladkowa Pêche
70 cl VP
18°



4+2

Pologne

88626
Vodka Zoladkowa
70 cl VP
37.5°



4+2

Pologne

70365
Vodka Zoladkowa Café
70 cl VP
18°



2+1

Mexique

88917
Tequila blanco Silver Sierra
70 cl VP
38°



3+1

Barbade

83373
Rhum Clan Caribbean Spiced
70 cl VP
35°



5+1

Philippines

83314
Rhum Don Papa Baroko
70 cl VP
40°

Visuels non contractuels


NOUVEAU
L'EXPÉDITION
Arrangés
70cl | 25°
MADE IN FRANCE
L'EXPÉDITION
EXOTIQUE & VANILLÉ
ARRANGÉ
//Ananas
//Tonka
L'EXPÉDITION
ÉPICÉ
//Passion
//Gingembre
L'EXPÉDITION
FLORAL & ACIDULÉ
//Passion
//Hibiscus
L'EXPÉDITION
INTENSE & TORRÉFIÉ
//Orange
//Café
L'EXPÉDITION
GOURMAND & RHUM
//Vanille

EN DÉCEMBRE
SPIRITUEUX

Pernod Ricard



REMISE AU CARTON
4,00€ HT

VENTE À EMPORTER

France

86533
Ricard
20 cl x 24 VP
4.5°



9+3 BOUTEILLES

VENTE À EMPORTER

SANS ALCOOL
0.0°

Italie

88804
Cinzano Spritz
25 cl x12 VP
0°



9+3 BOUTEILLES

VENTE À EMPORTER

SANS ALCOOL
0.0°

France

70806
Suze Tonic Zero Alcool
25 cl VP
0°



84463
PARISIS IPA SOUS SENART
7,6°

PARISIS

Fût de 30L
Bière abondamment houblonnée à l'amertume vigoureuse, mise en balance par de notes résineuses et fruitées, d'agrumes et de fruits tropicaux. Une finale sèche. Hautement recommandée aux amateurs de houblons !

Visuels non contractuels



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

CONSEIL

Frais, doux, pétillants ou envoûtants, découvrez nos cocktails en vidéo en scannant le Qr Code ci-dessous.

SUCROSITÉ 1/6

DIFFICULTÉ 2/6

Latitude Spritz

Latitude 0.0% pour cettre version du spritz à consommer sans modération.

- **5cl de JNPR VRMH**
- **10cl de Tonic Artonic**
- **4cl d'eau gazeuse**

SANS ALCOOL 0.0°

Versez tous les ingrédients dans un grand verre à vin rempli de glaçons.

Mélangez délicatement à l'aide d'une cuillère à mélange, puis ajoutez deux quartiers de citron vert.



Piña Rosa

SUCROSITÉ 5/6

DIFFICULTÉ 2/6

Onctueux, fruité et subtilement rosé ! Une version légère de la piña colada, mais 100% ananas.

- **5cl de Martini Vibrante**
- **8cl de jus d'ananas**
- **3cl de lait concentré**

SANS ALCOOL 0.0°

Versez tous les ingrédients dans un shaker rempli de glace.

Shakez énergiquement et amplement, puis filtrez à l'aide d'une passoire fine dans un verre highball rempli de glaçons.

Décorez de quelques feuilles d'ananas.



RECETTES DE COCKTAILS EN VIDEO

C'EST PAR ICI



PUISSANCE 2/6

DIFFICULTÉ 2/6

Une toute nouvelle recette de spritz, intense, gourmande et fruité à la fois !

Versez tous les ingrédients dans un grand verre à vin rempli de glaçons.

Mélangez délicatement à l'aide d'une cuillère à mélange, puis ajoutez 1/2 tranche de pamplemousse frais.

Beesou Spritz

- **5cl de Bitter Apéritif Beesou**
- **12cl de Tonic Artonic Pamplemousse**
- **1/2 Tranche de pamplemousse**



PUISSANCE 4/6

DIFFICULTÉ 4/6

Carribean Espresso Martini

Une version caribéenne de l'Espresso Martini avec une touche boisée et vanillée délicatement gourmande.

- **4cl de Rhum ambré**
- **1 espresso froid**
- **2cl de liqueur de café**
- **1cl de sirop de sucre de canne**

Versez tous les ingrédients dans un shaker rempli de glace.

Shakez énergiquement et amplement, puis filtrez à l'aide d'une passoire fine dans un verre coupette rafraîchie.

Ajoutez quelques grains de café en décoration.

KARAK

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS

DISTRIBUTEUR CRAFT BEER

Contactez-nous

TÉLÉPHONE
01 48 40 83 89

MAIL
contact@karak-distribution.com

ADRESSE
16/18 Rue Hélène boucher
93 350 Le Bourget

UNE ENTREPRISE DU GROUPE YNDA
YOU'LL NEVER DRINK ALONE



Retrouvez-nous en ligne

Portail Client

IMPRIMEUR :
Cloître Imprimeurs
ZA Croas-ar-Nezic
CS 50934
29419 LANDERNEAU CEDEX

BAC DE TRI

LE COMPTOIR KARAK - N°30/NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2026 | RESPONSABLE DE PUBLICATION : Groupe YNDA - Le Lannec, 22200 Plouisy 02 96 43 71 81 - contact@ynda.fr | DROITS IMAGES : DR - Groupe YNDA - Adobe Stock | GRATUIT - PHOTOS NON-CONTRACTUELLES - DOCUMENT PROFESSIONNEL, NE PEUT ÊTRE REMIS AU PUBLIC. L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION - POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR - PHOTOS NON CONTRACTUELLES - DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES ET SOUS RÉSERVE D'ERREURS OU OMISSIONS. DROITS FACTURÉS SUR LA GRATUITÉ. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.