

FORMATION INTER-ENTREPRISES

Sinéa PERFORMANCE

Leadership & Influence

Maîtriser l'art oratoire, affirmer sa légitimité, porter sa vision.

19 novembre & 8 décembre 2026

DEUX JOURNÉES ESPACÉES, RETEX COLLECTIF INCLUS
6 À 8 PARTICIPANTS · DISC INCLUS

FORMAT
2 journées espacées
Un séquençage pensé pour la mise en pratique immédiate.

LIEU
L'Arboretum
1 place des Papeteries, 92000 Nanterre.

PETIT GROUPE
Inter-entreprises
Six à huit participants venus d'horizons différents.

INCLUS
Analyse DISC
Profil comportemental débriefé en formation.

LE PROGRAMME · 4 MODULES

JOUR 1 · MATIN
Fondamentaux de la communication verbale & non verbale
Posture, voix, congruence : renforcer sa crédibilité de leader.

JOUR 1 · APRÈS-MIDI
Storytelling & dynamisation de la prise de parole
Fil rouge, techniques narratives, rythme : convaincre par le récit.

JOUR 2 · MATIN
Présentation & animation de réunions
Cadrer, animer, traiter les objections et verrouiller les décisions.

JOUR 2 · APRÈS-MIDI
Intelligence émotionnelle & communication au travail
Repérer les émotions, désamorcer les tensions, restaurer le dialogue.

CE QUI SERA MIS EN PLACE

01
BOÎTE À OUTILS
Trames de structuration, grilles de préparation et fiches réflexes pour chacune de vos prochaines interventions.
Remise à chaque participant

02
GROUPE WHATSAPP
Un fil d'échange entre les participants et Hermann, pour partager vos mises en application entre les journées et après.
Actif pendant et après le parcours

03
UNE MÉTHODE UNIQUE
Une pédagogie dynamique, centrée sur la pratique et l'intelligence émotionnelle, avec plusieurs passages en situation pour chacun.
Signée Hermann Deckous

« *Merci pour ce moment de partage et de gaîté. Nul doute que mes prises de parole seront différentes à l'avenir.* »
KATHY B. · PARTICIPANTE

TARIF DU PARCOURS
1 890 € HT
PAR PARTICIPANT · TOUT INCLUS

Un groupe inter-entreprises où la diversité des profils nourrit chaque mise en situation. De l'entraînement intensif, un profil DISC individuel et le Lab entre les deux journées, puis un retex collectif de 2h en visio.

Demandez votre devis

bonjour@sineaperformance.fr

Sinéa Performance · L'Arboretum, 1 place des Papeteries, 92000 Nanterre · Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, contactez-nous pour adapter votre parcours · Délais d'accès : inscription jusqu'au 12 novembre 2026, dans la limite des places disponibles.