Sinéa
PERFORMANCE

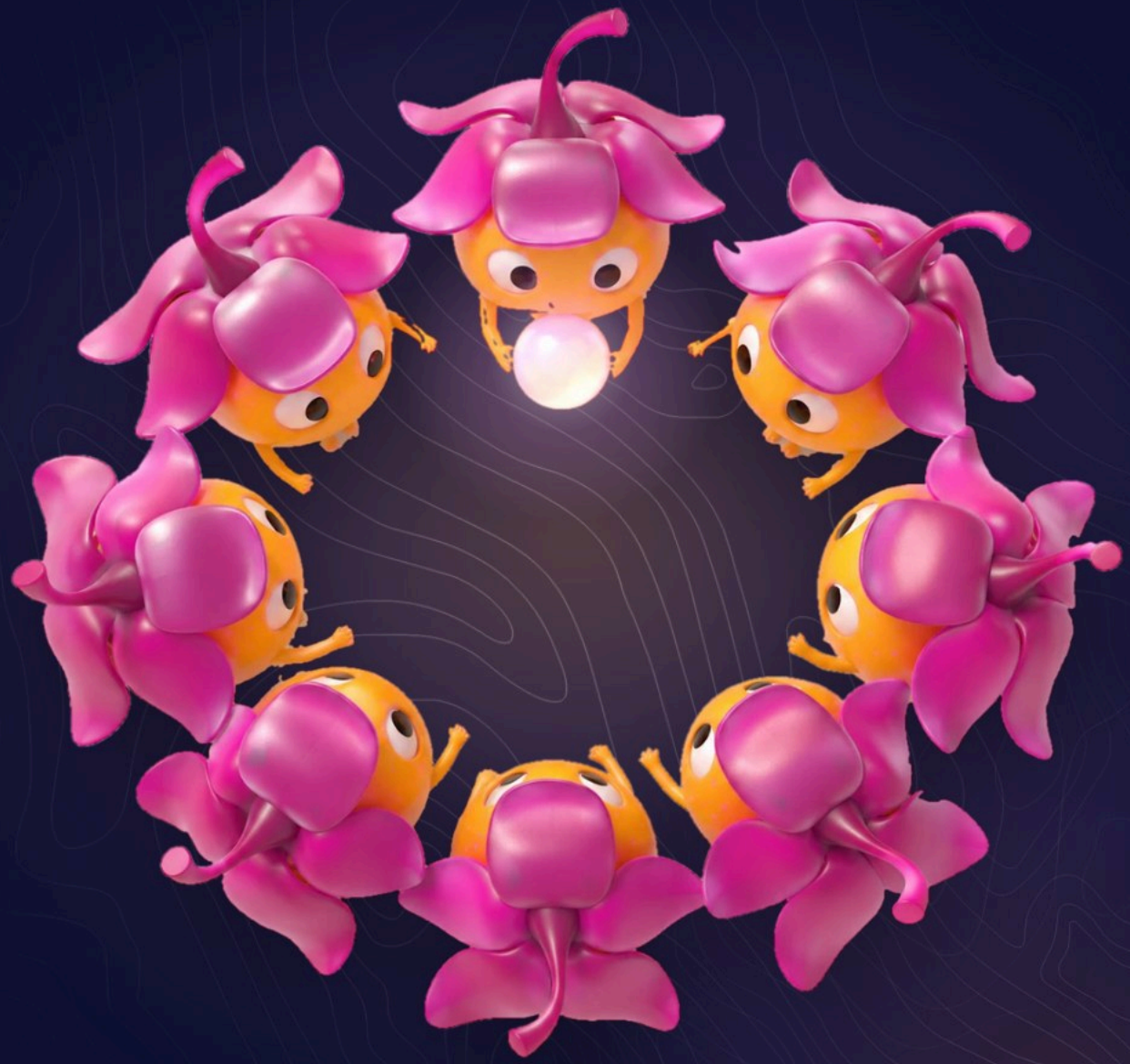
Novembre 2026 à janvier 2027

Finir 2026 en beauté, bien lancer 2027

Des formations et des temps forts d'équipe à caler en novembre, décembre ou janvier, pour vos managers comme pour toutes vos équipes.

Bootcamps inter | Team building | Conférence

Formations courtes | Séminaires sur mesure



Inter-entreprises · À Nanterre

Deux bootcamps en inter

Pour former une ou deux personnes avant la fin de l'année

Chaque participant rejoint un groupe de 6 à 8 personnes venues d'entreprises différentes, à L'Arboretum.
Devant des pairs rencontrés le matin même, on ose davantage s'entraîner, se tromper et recommencer.

Management

23 et 24 novembre 2026

Prendre sa place de manager

Je pilote, je fais grandir, j'embarque.

Avec **Marco Dalla Palma** · deux jours consécutifs

- Se manager soi-même, avec DISC et Sinéa Profile
- Les trois rôles du manager, pilote, coach et leader
- Feedbacks et entretiens, de la valorisation au recadrage
- Animer son collectif et bâtir son plan 30-60-90
- SeedUp pour ancrer, puis deux visios de suivi de 1 h 30

Tarif par participant
2 250 € HT

Inscriptions
Jusqu'au 16 novembre

Prise de parole

19 novembre et 8 décembre 2026

Leadership et Influence

Maîtriser l'art oratoire, affirmer sa légitimité, porter sa vision.

Avec **Hermann Deckous** · deux journées espacées

- Verbal et non verbal, posture, regard, voix et débit
- Storytelling, un fil rouge qui embarque la salle
- Un lab en situation réelle entre les deux journées
- Animer une réunion et réguler les tensions
- Analyse DISC, puis un retex collectif de deux heures en visio

Tarif par participant
1 890 € HT

Inscriptions
Jusqu'au 12 novembre

Éligibles OPCO · Certifié Qualiopi · Programmes détaillés et inscriptions sur **sineaperformance.fr/bootcamp**

Pourquoi agir maintenant

De novembre à janvier, quatre occasions se présentent, et elles se préparent dès aujourd'hui.



Le budget 2026

S'il vous reste un budget formation, une session en novembre ou en décembre l'engage avant la clôture de l'exercice.



Les entretiens annuels

Une journée de préparation aide vos managers à mener des échanges utiles, de décembre à février.



Les moments collectifs

Le séminaire ou la fête de fin d'année peuvent devenir un vrai temps fort pour l'équipe.



L'élan de janvier

La rentrée est le bon moment pour installer de nouvelles habitudes, sur l'IA comme sur l'organisation.

Team building

Action !

Votre équipe tourne son propre court métrage

Accompagnée par un comédien-formateur, votre équipe devient une vraie équipe de tournage. Elle écrit, joue et tourne son propre film, et chacun trouve sa place, devant ou derrière la caméra.

Coopération · Créativité · Écoute · Leadership · Gestion des imprévus



Choisissez votre univers

Sept genres au choix, dont un écrit sur mesure

- **La comédie** — Quiproquos et fous rires
- **Le thriller** — Un mystère contre la montre
- **La pub impossible** — Vendre un produit improbable
- **Mission infiltration** — Rien ne se passe comme prévu
- **Breaking news** — Une chaîne d'info déjantée
- **Le faux documentaire** — Enquête sur votre entreprise
- **Votre propre histoire** — Inspirée de vos valeurs

La journée en quatre actes

01 — Imaginer
Choisir l'univers, créer l'histoire et écrire le scénario.

02 — Incarner
Créer les personnages, répartir les rôles et préparer les scènes.

03 — Tourner
Jouer, improviser et réussir les prises devant la caméra.

04 — Réussir ensemble
Gérer le temps et les imprévus jusqu'au dernier clap.

En pratique

Durée
1 jour de tournage, puis 1 h 30 d'avant-première

Le film
Monté par nos soins, projeté en avant-première

L'encadrement
Un comédien-formateur toute la journée

Tarif pour l'équipe
4 500 € HT

Team building | Méthode DISC

Team Colors

Quelle couleur domine dans votre équipe ?

En une journée, chacun découvre sa couleur, apprend à reconnaître celle des autres et comprend pourquoi certaines façons de faire l'agacent alors qu'elles sont simplement différentes.

Le DISC s'appuie sur les travaux du psychologue William Marston et compte parmi les modèles comportementaux les plus utilisés en entreprise.

- **Moins de malentendus et de tensions au quotidien**
- **Des échanges ajustés au style de chacun**
- **Une équipe qui s'appuie sur ses forces**

Le Rouge veut une décision, le Bleu des chiffres, le Jaune de l'enthousiasme et le Vert l'accord de tous. Team Colors apprend à chacun à parler ces quatre langues.

Durée
1 journée, sur site

Pour qui
Toute l'équipe, manager compris

Chacun repart avec
Son profil DISC et la Team Map de l'équipe

Tarif
1 890 € HT + 80 € par participant



La journée

01 Découvrir sa couleur

02 Décoder celle des autres

03 Dresser le profil de l'équipe

04 Relever ensemble les défis Team Colors

Team building | Process communication

Team Connection

Pourquoi une même remarque motive l'un et braque l'autre ?

La Process communication décrit six types de personnalité présents en chacun de nous, avec leurs besoins, leur façon de communiquer et leurs réactions sous stress. En une journée, l'équipe apprend à parler à chacun comme il l'entend le mieux.

Un modèle utilisé par la NASA pour le recrutement et la gestion du stress, animé par nos formateurs certifiés.

- **Le bon canal pour chaque collègue**
- **Les signaux de stress repérés plus tôt**
- **Des échanges plus apaisés sous pression**

Durée
1 journée, sur site

Pour qui
Toute l'équipe, idéal après Team Colors

Chacun repart avec
Son inventaire de personnalité et le manuel relationnel de l'équipe

Tarif
2 000 € HT + 150 € par participant

L'immeuble de la Process communication

Six types en chacun de nous, dans un ordre qui nous est propre. L'ascenseur montre notre capacité à passer d'un étage à l'autre.



La journée

01
Identifier son mode de fonctionnement

02
Trouver le bon canal pour chacun

03
Comprendre ce qui se passe sous pression

Conférence

Le Seigneur des Bureaux

Mieux se connaître, mieux dialoguer, mieux travailler avec les autres

Une conférence animée par Marco Dalla Palma, pensée pour un large public, idéale en séminaire de fin d'année ou en convention de lancement 2027.

1. **Un test DISC de 15 minutes sur téléphone, avant le jour J**
2. **La conférence, avec les profils de la salle révélés en direct**
3. **Un carnet de pratique de 130 pages pour ancrer les acquis pendant 90 jours**

Chacun repart avec sa restitution personnelle par e-mail, son profil incarné par un personnage de pop culture et son carnet de pratique.

Conscience | Clarté | Collaboration | Tarif selon l'effectif



Des formations courtes, de novembre à janvier

Réussir ses entretiens annuels	Les entretiens arrivent, vos managers les mènent avec une trame claire.	**1 jour** Managers
L'IA appliquée à chaque métier	Le bon moment pour installer de nouveaux usages, sur les vrais dossiers de chacun.	**1 jour par métier** RH, communication, administration
Prendre la parole avec aisance	Vœux, lancement d'année et réunions de rentrée demandent de l'assurance.	**2 jours** Tous les salariés
Gérer son temps et ses priorités	Les bonnes résolutions tiennent mieux avec une méthode testée sur son propre agenda.	**1 jour** Tous les salariés
Sinéa Profile	Un bilan de personnalité en 60 questions pour démarrer l'année en sachant sur quelles forces s'appuyer.	**En ligne** Tous les salariés

Une journée de formation sur site revient à 1 890 € HT par groupe et une demi-journée à 945 € HT, sur la base de 270 € de l'heure d'animation.

Séminaire sur mesure

Une journée cohésion en trois temps

Une journée construite autour de trois axes, pour apprendre à mieux se connaître et à mieux travailler ensemble en équipe.



01 TEMPS 1
Mieux se connaître

Les questions Antisava
Un icebreaker pour lancer la journée et faire connaissance autrement.

Le fil à bascule
Avec un jeu de cartes, chacun remplit sa fiche ADN avec ses forces, ses moteurs, ses aversions et ses valeurs, puis la partage avec le groupe.

02 TEMPS 2
Le fonctionnement d'équipe

Notre blason d'équipe
L'équipe définit ensemble la façon dont elle veut travailler et fonctionner au quotidien.

Pizza Rush
L'ouverture d'une pizzeria en simulation, où cuisine, salle et caisse cherchent le meilleur fonctionnement pour un maximum de rentabilité.

03 TEMPS 3
Découvrir l'autre autrement

Totem
Un jeu pour s'offrir des feedbacks positifs entre collègues.

Secret Story
À la mi-journée, chacun écrit un secret de façon anonyme. En fin de journée, place à la révélation pour découvrir qui est qui.

Nous adaptons le déroulé à votre effectif, à votre lieu et à votre budget.

Comment on s’organise

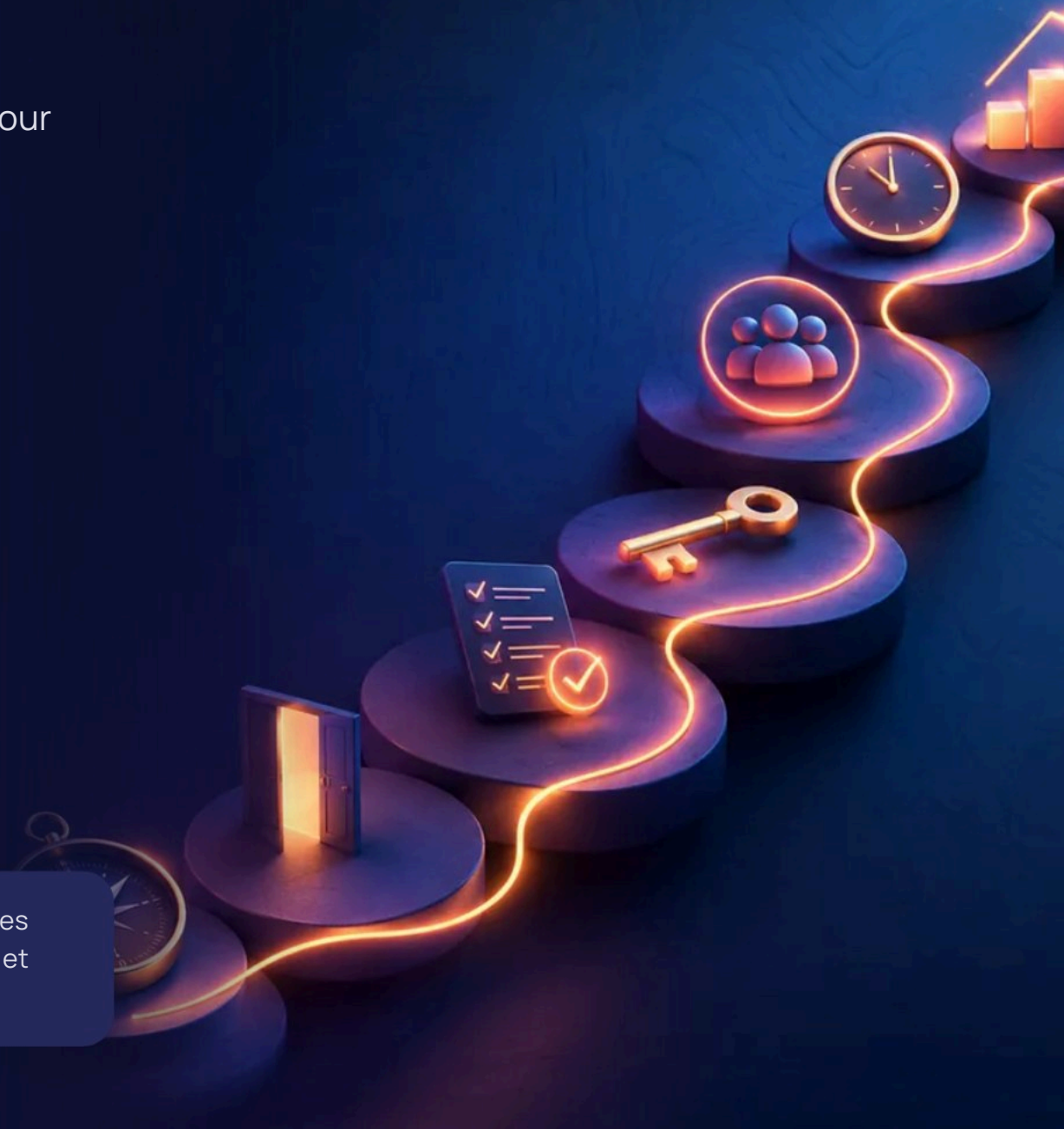
Une proposition sous 48 heures après notre premier échange, pour des sessions chez vous ou à distance.

Un premier échange
Vos besoins, vos dates et le nombre de participants.

Une proposition sous 48 heures
Avec le programme, le déroulé et le tarif.

Les sessions
Sur site ou à distance, de novembre à janvier.

L’ancrage avec SeedUp
Un défi terrain par jour pendant 90 jours, en moins de 15 minutes.



Sessions possibles dès novembre. Pour une session avant les fêtes, calez vos dates d’ici la mi-novembre. Certifié Qualiopi, finançable par votre OPCO selon votre taille et votre branche.

Ce qui se vit en formation s’installe sur le terrain

Nous mesurons ce qu’il reste d’une formation 90 jours après la salle, et nos formateurs font pratiquer dès les premières minutes.

186
entreprises accompagnées

6 000+
personnes accompagnées

4,92/5
de satisfaction

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation.



Parlons-en

Un échange de 20 minutes suffit pour choisir le bon format et réserver vos dates de novembre, décembre ou janvier.

bonjour@sineaperformance.fr

01 84 80 87 01

sineaperformance.fr

Sinéa
PERFORMANCE

