

Baby Uitzetlijst

Een compleet overzicht van alle benodigdheden voor de kraamtijd, thuisbevalling en ziekenhuisbevalling. Zo ben je goed voorbereid op de komst van je baby.

Basis kraampakket:

- 5 celstof matjes
- Navelklem
- Flesje alcohol (70%)
- 2 pakken kraamverband
- 2 pakken maandverband
- 1 pak steriele gaasjes
- 1 pak watten
- Matrasbeschermer

Let op: vaak kun je een kraampakket aanvragen bij je zorgverzekeraar. Deze wordt vergoed vanuit je aanvullende verzekering.

Aanvulling voor thuisbevalling:

- 2 kraammatrasjes (dun)
- 3 celstofmatjes
- 2 emmers + 2 vuilniszakken
- Noodverlichting (zaklamp)
- 1 pak zout (voor de was na je bevalling)
- 1 rol toiletpapier
- Bedverhogers

Overige benodigdheden:

- Maatkan of waterfles (om te spoelen)
- Rol pedaalemmerzakjes (voor luieremmer en pedaalemmer in badkamer)
- 2 digitale koortsthermometers (voor moeder mag eventueel een oorthermometer, voor de baby uitsluitend een conventionele)
- 2 sets bedverschoning voor kraambed

Meenemen voor de baby(ziekenhuis):

- 2 rompertjes
- 2 setjes kleding
- Sokjes
- Jasje
- 2 mutsjes
- Omslagdoek
- Goedgekeurd autostoeltje

Voor de baby:

- 2 mutsjes
- 3 rompertjes (maat 50/56)
- 3 setjes kleding (maat 50/56)
- Jasje/vestje
- 2 onderlakens/hoeslakens
- 2 bovenlakens
- 1 dekentje van katoen of wol (eventueel een dubbele in de winter)
- 12 hydrofiel luiers
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 badcapes of omslagdoeken
- 2 naadloze metalen kruiken
- 2 ongewatteerde kruikenzakken
- 1 á 2 pakken luiers met plasindicator
- Aankleedkussen
- 3 hoezen voor aankleedkussen
- Haarborstel en kammetje
- Luiерemmer met rol pedaalemmerzakken of luierdispenser
- Babybadje + standaard
- Wieg of ledikant
- Matras (8 tot 10 cm dik)
- Verzorgingsproducten: zeepvrije wasgel, shampoo, neutrale babyolie, billen crème, kartonnen nagelvijltjes en vaseline

Ziekenhuisbevalling:

- Makkelijke kleding
- Ruimzittend shirt dat vuil mag worden
- 2 sets nachtkleding
- Badjas
- Pantoffels of slippers
- Voldoende ondergoed (en eventueel een voedingsbhl)
- Toiletartikelen
- Eventuele medicijnen
- Verzekeringspasje
- Legitimatiebewijs
- Ziekenhuispasje/ponskaart
- Mobiele telefoon + oplader
- Fototoestel/filmcamera
- Eventueel bevallingsplan
- Geld/bankpas (voor het parkeren)

Kunstvoeding:

- 2 zuigflessen
- Zuigelingenvoeding voor pasgeborenen

- Flessenborstel
- Sterilisator

Tip: koop geen grote starterset, de kans bestaat dat je kindje niet goed uit die fles drinkt en dat je een andere fles moet proberen.

Waarom een baby uitzetlijst belangrijk is

Het hebben van een goed georganiseerde baby uitzetlijst helpt je om alle essentiële items op tijd aan te schaffen. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je je kunt concentreren op het belangrijkste: de zorg voor je baby en jezelf. Bij **Kraamzorg Jessica** zorgen we ervoor dat je alle ruimte hebt om rustig en met vertrouwen je kraamtijd tegemoet te gaan. We bieden daarnaast praktische tips voor het inrichten van de babykamer en het gebruik van de juiste babyproducten.