Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU

Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux

MESOLIFT
Mésothérapie- Micro-needling au stylo

○ L'expertise du microneedling

Le micro-needling est une technique de médecine esthétique qui consiste à réaliser de multiples micro-perforations superficielles de la peau à l'aide d'un stylo électrique muni de fines aiguilles stériles.

Ces micro-stimulations déclenchent un processus naturel de réparation cutanée, favorisant :

- la production de collagène et d'élastine
- l'amélioration de la texture et de la qualité de la peau
- une meilleure pénétration des actifs appliqués pendant le soin

Nous profitons de la réalisation de ses micro-canaux pour appliquer un sérum bio revitalisant type NCTF 135 HA.

Cette procédure peut être associée à d'autres traitements de qualité de peau.

○ Indications

Le micro-needling est indiqué pour améliorer :

- Le teint terne et irrégulier
- Les pores dilatés
- Les ridules et signes de vieillissement cutané
- Les cicatrices d'acné
- Les vergetures (selon les zones)
- Les taches pigmentaires superficielles
- Le relâchement cutané léger
- La déshydratation cutanée

○ À qui s'adresse ce traitement ?

Ce soin convient :

- Aux femmes et aux hommes
- À tous les types de peau (avec adaptation du protocole)
- Aux patients souhaitant améliorer la qualité globale de leur peau sans acte invasif

○ **Résultats attendus**

- Peau plus lisse, plus ferme et plus lumineuse
- Grain de peau affiné
- Atténuation progressive des imperfections

👉 Les résultats sont progressifs et optimaux après plusieurs séances (généralement 3 à 5 séances espacées de 3 semaines en cure, puis 1 séance d'entretien à intervalle adapté).

○ **Déroulé global**

Consignes avant le soin

Éviter l'exposition solaire dans les 48 heures précédentes
Ne pas appliquer de produits irritants (acides, rétinol) dans les 3 à 5 jours avant
Signaler tout traitement médical en cours
Venir avec une peau propre, sans maquillage

Déroulement de la séance

Nettoyage et désinfection de la peau
Application de sérums adaptés (acide hyaluronique, vitamines, etc, pour un traitement biorégénérant)
Réalisation du micro-needling avec le stylo
Application d'un soin apaisant, d'exosmose, etc, selon le protocole choisi
Suivie d'une séance de LED

Durée : environ 30 à 60 minutes

Consignes après le soin

Dans les 24 à 72 heures suivant le traitement :

Rougeurs et légère sensation d'échauffement possibles (type coup de soleil)
Ne pas se maquiller pendant 24 heures
Éviter le sport, sauna, hammam et piscine pendant 48 heures
Appliquer une crème hydratante et réparatrice
Éviter toute exposition solaire et appliquer une protection SPF 50

👉 Ne pas utiliser de produits irritants pendant quelques jours

- **Contre-indications**

Le micro-needling est contre-indiqué en cas de :

- Infection cutanée active (acné inflammatoire sévère, herpès, plaie)
- Maladies de peau évolutives (eczéma, psoriasis sur la zone)
- Troubles de la cicatrisation
- Grossesse (par précaution)
- Traitement anticoagulant ou pathologies de coagulation
- Traitement par isotrétinoïne récent (moins de 6 mois)
- Antécédents de chéloïdes

- **Effets secondaires possibles**
  - Rougeurs transitoires
  - Léger œdème
  - Sensibilité cutanée
  - Rarement : petites ecchymoses ou desquamation

CONCLUSION
APPROCHE BIORÉGÉNÉRANTE ACCESSIBLE

Le micro-needling est un traitement efficace, peu invasif et sûr lorsqu'il est réalisé par un professionnel qualifié. Il permet d'améliorer visiblement la qualité de la peau tout en respectant son équilibre naturel.

Ce document atteste d'une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.