Maison | Verdun
MÉDECINE PRÉVENTIVE & LONGÉVITÉ
MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU
Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux
RPPS: 10100266989
N° ordre 331751685

PEELING SUPERFICIEL
Soin expert d'éclat et de renouvellement cutané

○ L'expertise du peeling superficiel

Le peeling superficiel est un traitement de médecine esthétique visant à sublimer la peau en stimulant en douceur son renouvellement naturel.

Par l'application maîtrisée d'actifs exfoliants (acides de fruits AHA , acide glycolique, acide salicylique… ou d'acide trichloroaxétique TCA dosé à 12% ou 15%), ce soin permet d'éliminer les cellules superficielles altérées et de révéler une peau plus lumineuse, plus lisse et visiblement rajeunie.

Réalisé au cabinet, il s'inscrit dans une approche personnalisée, adaptée à chaque type de peau et à chaque indication.

○ Indications

Le peeling superficiel est particulièrement indiqué pour :

- Teint terne ou fatigué, manque d'éclat
- Irrégularité du grain de peau
- Pores dilatés
- Peau grasse ou à tendance acnéique
- Acné légère à modérée
- Taches pigmentaires superficielles (lentigos, mélasma léger)
- Ridules superficielles, premiers signes de vieillissement cutané
- Texture irrégulière de la peau, imperfections cutanées superficielles

👉 Points clés : il ne nécessite pas ou peu d'éviction sociale, peut être utilisé pour tous les phototypes et n'entraîne qu'une fine desquamation.

○ À qui s'adresse ce traitement ?

Ce soin convient :

- Aux femmes et aux hommes
- À tous les types de peau (avec adaptation du protocole)

○ **Résultats attendus**

Dès les premières séances, la peau retrouve éclat et fraîcheur.

Au fil du protocole, on observe :

- Un teint plus homogène et lumineux
- Une amélioration visible de la texture cutanée
- Une diminution des imperfections et irrégularités
- Une atténuation progressive des taches pigmentaires
- Une peau plus douce, plus nette, visiblement revitalisée

👉 Un protocole de plusieurs séances (3 à 6 en moyenne), espacées de 2 à 4 semaines, est recommandé pour un résultat optimal et durable.

○ **Déroulé global**

Consignes avant le soin

Afin d'optimiser les résultats et limiter les risques :

Éviter toute exposition solaire ou UV dans les 2 semaines précédant le soin
Ne pas appliquer de produits irritants ou exfoliants (rétinol, acides, gommages) 3 à 5 jours avant
Signaler tout traitement en cours (notamment rétinoïdes, antibiotiques, etc.)
Informer le médecin de toute pathologie cutanée ou antécédent d'herpès
Ne pas réaliser le peeling sur une peau irritée ou lésée

Déroulement de la séance

Le peeling se déroule en 3 étapes :
Nettoyage de la peau
Application de l'acide adapté (glycolique, mandélique, azélaïque, TCA…)
Application d'un soin apaisant

Durée : environ 30 minutes

Consignes après le soin

Après le peeling, la peau est plus sensible :

Appliquer une crème hydratante et réparatrice matin et soir
Utiliser une protection solaire SPF 50 pendant au moins 2 semaines
Éviter l'exposition solaire, hammam, sauna et piscine pendant quelques jours
Ne pas arracher les petites peaux (desquamation normale)
Éviter maquillage et produits irritants pendant 24 à 48h
Reprendre progressivement les soins habituels

○ Contre-indications

Le peeling superficiel est contre-indiqué en cas de :

- Grossesse ou allaitement (selon les produits utilisés)
- Infection cutanée active (herpès, impétigo, etc.)
- Plaies, lésions ou irritation cutanée ou inflammation
- Allergie connue aux composants du peeling
- Traitement récent par isotrétrinoïne (selon délai recommandé)
- Phototype élevé avec risque de troubles pigmentaires (à évaluer)
- Exposition solaire récente ou bronzage

○ Effets secondaires possibles

- Rougeurs légères et transitoires
- Sensation de picotement ou d'échauffement
- Desquamation légère à modérée

Ces effets sont normaux et témoignent du processus de renouvellement cutané.

CONCLUSION
APPROCHE PERSONNALISÉE

Chaque peau étant unique, un diagnostic précis est réalisé avant toute prise en charge afin de définir un protocole sur mesure, en toute sécurité.

Le peeling superficiel s'intègre parfaitement dans une stratégie globale de prévention et de correction du vieillissement cutané.

Un soin accessible pour une peau renouvelée et plus réceptive pour accueillir d'autres traitements de l'éclat et du grain de peau

Bordeaux

Le ……..

Signature du patient, précédée de la mention « lu et approuvé »

Ce document atteste d'une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.