Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU

Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux

RADIOFRÉQUENCE FRACTIONNÉE MATRIX
Remodelage cutané avancé et raffermissement en profondeur

L'expertise MATRIX (Candela)

La technologie Matrix développée par Candela repose sur une radiofréquence fractionnée de dernière génération, permettant de délivrer une énergie thermique ciblée au cœur du derme tout en préservant l'intégrité de la surface cutanée.

Ce traitement stimule intensément la production de collagène et d'élastine, favorisant un remodelage progressif de la peau et une amélioration globale de sa qualité.
Grâce à son action précise et contrôlée, Matrix permet d'obtenir des résultats visibles avec une récupération rapide.

Description de la technologie, 3 applicateurs sur 1 seule plateforme
Conçu comme une plateforme de régénération cutanée de nouvelle génération, Matrix associe plusieurs technologies au sein d'un système intégré unique : le microneedling RF, le resurfaçage cutané et le traitement non invasif des rides.

Ce système permet à votre praticien de traiter plusieurs couches de la peau avec précision et contrôle, en 1 seule séance.

Matrix Pro® RF MICRONEEDLING	**Sublative™ RESURFACING RF FRACTIONNÉ**	**Sublime® IR + RF NON-INVASIF**
Du derme profond —> sous cutané Micro-aiguilles ultra-fines isolées avec Depth Intelligence™. Atteint jusqu'à 3 profondeurs en une seule insertion Stimule le collagène tout en préservant les tissus environnants Système d'impédance en temps réel Ajuste l'énergie RF pour des résultats prévisibles	*De l'épiderme —> derme* Technologie RF sans aiguilles via un réseau de micro-électrodes. Crée des micro-lésions contrôlées sous la surface pour stimuler le collagène, sans dommage épidermique majeur	*Dans le derme* Combine lumière infrarouge et radiofréquence pour chauffer le derme en douceur. Stimule le collagène sans micro-aiguilles ni ablation EN ENTRETIEN par exemple
Raffermissement profond Cicatrices	**Texture, Teint Rides fines**	**Lissage immédiat Stimulation du collagène**

Ces performances intelligentes permettent d'obtenir des résultats reproductibles sur tous les types de peau et pour un large éventail d'indications.

○ Indications

La radiofréquence fractionnée Matrix est indiquée pour :

- Relâchement cutané léger à modéré
- Perte de fermeté et de tonicité, perte de collagène
- Rides et ridules
- Texture cutanée irrégulière
- Cicatrices d'acné ou cicatrices superficielles
- Pores dilatés
- Vergetures (selon indication)
- Amélioration globale de la qualité de peau

Ce traitement peut être réalisé sur le visage, le cou, le décolleté ainsi que certaines zones du corps.

○ Résultats attendus

Les résultats apparaissent progressivement au fil des semaines, grâce à la néocollagénèse :

- Peau plus ferme et plus tonique
- Atténuation des rides et ridules
- Amélioration de la texture et du grain de peau
- Réduction des cicatrices et irrégularités
- Teint plus homogène et plus lumineux

Un protocole de 3 à 5 séances, espacées de 4 à 6 semaines, est généralement recommandé pour le SUBLIME et le SUBLATIVE.
Un protocole de 2 à 3 séances, espacées de 4 à 8 semaines, est généralement recommandé pour le MATRIX PRO.

Une séance d'entretien peut être réalisée tous les 6 mois.

Les premiers résultats sont visibles dès 2 à 3 semaines après la 1ère séance (texture et éclat) et continuent de s'améliorer pendant 3 à 6 mois après la dernière séance. Les résultats s'accumulent et s'amplifient entre les séances.

○ Déroulé global

Consignes avant le soin

Afin d'optimiser la sécurité et l'efficacité du traitement :

Éviter toute exposition solaire ou UV dans les 2 semaines précédentes
Ne pas appliquer de produits irritants (rétinol, acides) quelques jours avant
Informer votre médecin de tout traitement en cours
Signaler toute pathologie cutanée ou infection active
Se présenter avec une peau propre, sans maquillage ni crème

Déroulement de la séance

Après une consultation personnalisée, permettant une analyse approfondie de la peau, et des objectifs:

Démaquillage et nettoyage de la peau
Eventuellement, application au préalable d'une crème anesthésiante pour plus de confort
Désinfection de la peau
Application du Traitement Matrix selon le protocole choisi, sur les zones traitées

Durée de la séance: 45 à 60 minutes

○ Consignes après le soin

Les suites sont généralement simples, avec une récupération rapide :

- Picotements et sensation de chaleur pendant quelques heures à 48h
- Erythème et oedème cutané transitoire
- Petites croûtes se formant 24 à 72 heures après le traitement et pouvant durer quelques jours
- Boursouflure
- Sensation de peau sèche ou rugueuse transitoire

Recommandations :

- Hydrater intensément la peau par l'application d'une crème cicatrisante
- Appliquer une protection solaire SPF 50 quotidiennement
- Éviter exposition solaire directe, hammam, sauna pendant 15 jours
- Suspendre temporairement les soins irritants et les massages
- Le maquillage est généralement possible dès le lendemain
- Reprise des activités normales en 2 à 3 jours

○ Effets secondaires possibles

Le traitement est bien toléré, avec des effets transitoires :

- Érythème modéré
- Sensation de chaleur
- Micro-croûtelles discrètes (selon intensité)

Rarement :

- Hyperpigmentation post-inflammatoire
- Sensibilité prolongée

- **Contre-indications**

La radiofréquence Matrix est contre-indiquée dans les cas suivants :

- Grossesse, allaitement, âge inférieur à 18 ans
- Port de stimulateur cardiaque ou dispositif électronique implanté
- Infection cutanée active ou inflammation locale- eczéma, psoriasis, acné, cancer
- Plaies ou lésions cutanées sur la zone à traiter
- Altération du système immunitaire
- Maladie stimulée par la lumière (lupus érythémateux disséminé- porphyrie- épilepsie)
- Pathologies dermatologiques évolutives
- Troubles endocriniens mal contrôlés (diabète déséquilibré)
- Utilisation d'anticoagulant, supplément à base de fer/ de ginseng/ d'ail
- Antécédents de cicatrisation anormale (à évaluer)- chéloïde
- Exposition solaire récente ou bronzage
- Prise d'isotrétinoide dans les 6 mois/ de trétracyclines dans les 2 semaines/ de corticoïdes 6 mois avant et 6 mois après le traitement

- Si traitement esthétique, respecter le délai de
  - 14 jours pour les neuromodulateurs
  - 2 à 4 semaines pour des produits de comblements naturels injectables tels que l'acide hyaluronique
  - 3 mois pour un lifting
  - 3 mois pour un peeling
  - 2 ans pour des fils résorbables

CONCLUSION
TECHNOLOGIE DE POINTE POUR UNE APPROCHE SUR MESURE

La radiofréquence fractionnée Matrix s'inscrit dans une prise en charge globale du vieillissement cutané et de la qualité de peau.

Un diagnostic personnalisé permet d'adapter les paramètres du traitement à votre type de peau, à vos attentes et à votre mode de vie, garantissant efficacité, sécurité et naturel du résultat.

Une solution innovante pour une peau visiblement plus ferme, plus lisse et durablement régénérée, en toute discrétion.

Ce document atteste d'une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.