Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU

Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux

INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE
Restauration des volumes et embellissement naturel du visage

L'expertise de l'acide hyaluronique

L'acide hyaluronique est une molécule naturellement présente dans la peau, essentielle à son hydratation, sa souplesse et sa densité.

En médecine esthétique, il est utilisé sous forme de gel injectable afin de restaurer les volumes, corriger les creux, lisser les rides et améliorer l'harmonie du visage.
Grâce aux différentes densités et degrés de réticulation, il permet une prise en charge sur mesure, respectant l'anatomie et la naturalité des traits.

L'acide hyaluronique agit à plusieurs niveaux :
Effet volumateur immédiat
Hydratation profonde
Amélioration de la qualité cutanée
Soutien des structures du visage

Il permet de compenser la perte de volume liée au vieillissement et de restructurer les contours.

○ Indications

Les injections d'acide hyaluronique permettent de traiter :

Volumes et contours • Pommettes • Tempes • Ovale du visage • Mâchoire (jawline) • Menton	*Rides et plis* • Sillons nasogéniens • Plis d'amertume • Ridules	*Lèvres* • Hydratation • Redéfinition du contour • Augmentation naturelle du volume
Creux et cernes • Cernes creux (indication experte) • Vallée des larmes	Ces disgrâces ne vont pas complètement disparaitre, mais seront atténuées.	*Amélioration globale* • Skin quality (acides hyaluroniques spécifiques) • Harmonisation du visage

○ Résultats attendus

Les résultats sont immédiats et s'améliorent dans les jours suivants :

- Restauration des volumes
- Visage plus harmonieux
- Atténuation des creux et des rides
- Effet rajeunissant naturel
- Hydratation et amélioration de la peau

Durée des résultats : 9 à 18 mois selon les zones et les produits utilisés. La pérennité de la correction est variable selon le type d'acide hyaluronique et les patient(e)s. Mais la correction n'est que temporaire et le traitement devra être renouveler pour entretenir le résultat.

Un léger œdème initial peut majorer temporairement le résultat.

○ À qui s'adresse ce traitement ?

- Les homes et les femmes
- Dès 30-35 ans. Toutefois, il peut être réalisé plus précisément si les disgrâces sont constitutionnelles ou héréditaire et non pas liées à l'âge (lèvres, pommettes…)

○ Déroulé global

Consignes avant le soin

Afin de limiter les risques et les effets secondaires

Éviter aspirine et anti-inflammatoires si possible 3 jours avant l'injection
Éviter l'alcool et une exposition forte au soleil dans les 24h
Informer votre médecin de tout traitement
Signaler antécédents d'herpès (notamment pour les lèvres)
Ne pas traiter une zone infectée ou irritée

Déroulement de la séance

Le traitement est personnalisé et précis :

1. Analyse morphologique
Étude des volumes du visage
Analyse des proportions
Définition des objectifs

Il peut être intéressant de s'aider de la comparaison avec des « photos de jeunesse ». Et des photos effectuées pendant les consultations permettront de voir les modifications envisagées.

2. Préparation

Démaquillage et désinfection

Anesthésie locale possible (crème Emia appliquée en couche épaisse au moins une heure avant le traitement ou lidocaïne intégrée ou vraie anesthésie locale en début de séance)

3. Injection

Désinfection

Utilisation d'aiguilles fines ou de canules

Injection ciblée selon les plans anatomiques

Modelage doux si nécessaire

Le geste est technique et nécessite une parfaite connaissance anatomique.

4. Fin de séance

Contrôle du résultat immédiat

Application d'un soin apaisant

Durée : 20 à 45 minutes selon les zones.

○ Consignes après le soin

- Ne pas masser (sauf indication)
- Éviter sport intense pendant 24 à 48h
- Éviter hammam, sauna, chaleur
- Éviter exposition solaire, l'alcool, l'Aspirine, les anti-inflammatoires
- Éviter maquillage pendant 12 à 24h

Le résultat se stabilise en quelques jours. ***Un contrôle est à prévoir 2 à 3 semaines, pouvant nécessiter des gestes supplémentaires. Les consultations d'entretien seront selon la résorption du produit***

○ Contre-indications

Les injections d'acide hyaluronique sont contre-indiquées dans les cas suivants :

- Grossesse ou allaitement
- Infection cutanée active
- Maladies auto-immunes non contrôlées
- Allergie connue aux composants
- Troubles de la coagulation (à évaluer)
- Antécédents de complications aux injections

○ Effets secondaires possibles

Les suites sont généralement simples. Les effets immédiats possibles

- Œdème
- Rougeurs
- Ecchymoses
- Sensibilité locale
- Légère asymétrie

Cet acte reste notamment soumis aux aléas liés aux tissus vivants dont les réactions ne sont jamais entièrement prévisibles.

- Gonflement transitoire
- Irrégularités temporaires
- Sensation de tension
- Poussée d'herpès labial chez les sujets pré-disposés
- Réactions inflammatoires, surtout sur une zone déjà injectées avec d'autres produits

Rarement :

- Nodules, granulomes
- Migration du produit
- Complications vasculaires (exceptionnelles mais graves: ischémie avec nécrose cutanée, cécité)

⚠️ Toute douleur intense ou blanchiment cutané doit être signalé immédiatement.

CONCLUSION APPROCHE SUR MESURE

Les injections d'acide hyaluronique représentent une stratégie avancée de médecine esthétique, pour une prise en charge globale du visage: rajeunissement, embellissement et prévention.

Un diagnostic personnalisé permet de définir le protocole adapté à chaque patient afin d'obtenir un résultat naturel, équilibré et harmonieux.

Les injections peuvent être combinées à d'autres traitements de médecine esthétique: toxine botulique, skinboosters, polynucléotides, radiofréquence ou lasers. Cette approche combinée permet d'obtenir des résultats optimaux.

Une technique de référence pour restaurer l'harmonie du visage avec précision, élégance et naturel.

Bordeaux, Le …….
Signature du patient, précédée de la mention « lu et approuvé »

Ce document atteste d'une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.