Maison | Verdun
MÉDECINE PRÉVENTIVE & LONGÉVITÉ
MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU
Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux
RPPS: 10100266989
N° ordre 331751685

PEELING MOYEN
Correction cutanée en profondeur et régénération visible

○ L'expertise du peeling moyen

Le peeling moyen est un traitement de médecine esthétique permettant une action plus profonde que le peeling superficiel, en ciblant les couches intermédiaires de la peau.

Réalisé à l'aide d'agents exfoliants puissants (notamment l'acide trichloroacétique – TCA 18% ou 20%), il induit une régénération cutanée intense, favorisant le renouvellement cellulaire et la stimulation dermique.

Ce traitement s'adresse aux patients souhaitant corriger des altérations cutanées plus marquées et obtenir un résultat visible et durable.

○ Indications

Le peeling moyen est particulièrement indiqué pour :

- Taches pigmentaires marquées (lentigos, mélasma)
- Photo-vieillissement cutané
- Ridules et rides superficielles à modérées
- Teint irrégulier et altéré
- Cicatrices superficielles (notamment post-acné)
- Kératoses actiniques superficielles (après évaluation médicale)
- Texture cutanée irrégulière

○ Résultats attendus

Le peeling moyen offre des résultats visibles et significatifs :

- Amélioration nette de l'éclat du teint
- Uniformisation de la pigmentation
- Atténuation des rides et ridules
- Lissage de la surface cutanée
- Amélioration de la fermeté et de la qualité de la peau

✨ Les résultats apparaissent progressivement après la phase de desquamation et continuent de s'améliorer sur plusieurs semaines.

👉 Une à plusieurs séances espacées de 4 semaines peuvent être proposées selon l'indication et la réponse cutanée.

- **Déroulé global**

Consignes avant le soin

Une préparation cutanée est essentielle pour optimiser les résultats et limiter les risques :

Éviter toute exposition solaire ou UV dans les 3 à 4 semaines précédant le soin
Utiliser éventuellement ***une préparation cutanée prescrite*** (crèmes dépigmentantes, rétinoïdes selon indication)
Arrêter les soins irritants quelques jours avant
Informer votre médecin de tout traitement en cours
Signaler tout antécédent d'herpès (prévention possible)
Ne pas réaliser le traitement sur une peau irritée ou lésée

Déroulement de la séance

Le peeling se déroule en 3 étapes :
Nettoyage de la peau et Application du pré-peeling
Application du TCA
Application d'un soin apaisant

Durée : environ 30 minutes

Consignes après le soin

Le peeling moyen nécessite une éviction sociale temporaire :

Apparition de rougeurs puis d'une desquamation marquée pendant plusieurs jours
Hydratation intensive avec des soins réparateurs prescrits pendant 4 à 5 jours
Protection solaire stricte SPF 50 pendant plusieurs semaines
Éviter toute exposition solaire, chaleur excessive, hammam, sauna
Ne pas arracher les squames
Arrêt temporaire du maquillage selon évolution
Reprise progressive des soins habituels

👉 Un suivi médical est assuré afin d'accompagner la phase de cicatrisation.

○ Contre-indications

Le peeling moyen est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- Grossesse ou allaitement
- Infection cutanée active (herpès, bactérienne, etc.)
- Peau lésée, irritée ou inflammatoire
- Phototypes élevés avec risque pigmentaire (à évaluer avec prudence)
- Traitement récent par isotrétrinoïne
- Radiothérapie
- Traitement médicamenteux topiques (peroxyde de benzoyle, acide rétinoïque)
- Antécédents de cicatrisation pathologique (chéloïdes)
- Exposition solaire récente ou bronzage

○ Effets secondaires possibles

Les suites sont normales et font partie du processus de régénération :

- Rougeurs importantes et sensation de chaleur
- Desquamation visible (5 à 10 jours en moyenne)
- Sensation de tiraillement
- Sensibilité cutanée accrue

Rarement :
- Hyperpigmentation post-inflammatoire
- Infection ou retard de cicatrisation

CONCLUSION
PRISE EN CHARGE EXPERTE

Le peeling moyen est un acte technique nécessitant une expertise médicale rigoureuse, tant dans l'indication que dans la réalisation et le suivi.
Un protocole personnalisé est établi après analyse de votre peau, afin de garantir un résultat optimal en toute sécurité.

Ce traitement offre une véritable rénovation cutanée, pour une peau visiblement plus jeune, plus homogène et durablement améliorée

Bordeaux, Le …….

Signature du patient, précédée de la mention « lu et approuvé »

Ce document atteste d'une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.