Dr Valérie LAFONTAN-CHANSEAU

Ancien chef de Clinique des Hôpitaux de Toulouse
Chirurgien orthopédique et traumatologique
66 cours de Verdun 33000 Bordeaux

POLYNUCLÉOTIDES
Régénération cellulaire ciblée et amélioration de la qualité cutanée

○ L'expertise des polynucléotides

Les polynucléotides sont des biostimulateurs injectables issus de fragments purifiés d'ADN d'origine saumon, reconnus pour leurs propriétés régénérantes, réparatrices et antioxydantes.

Injectés en intra-dermique, ils agissent en profondeur en stimulant l'activité des fibroblastes, favorisant la synthèse de collagène et améliorant l'hydratation et l'élasticité de la peau.

Ce traitement innovant permet une amélioration globale de la qualité cutanée, avec un rendu particulièrement naturel.

○ Indications

Les injections de polynucléotides sont indiquées pour :
- Peau fine, fragile ou altérée
- Perte d'élasticité et de tonicité
- Ridules superficielles
- Teint terne et fatigué
- Cernes creux ou colorés
- Poches malaires débutantes
- Zones délicates nécessitant une régénération douce

👉 Zones de prédilection : **Paupière inférieure** (indication phare)- Contour des yeux- Visage- Cou- Décolleté

○ Focus : Paupière inférieure

La région de la paupière inférieure est une zone particulièrement délicate, caractérisée par:

- Une peau très fine
- Une vascularisation importante
- Une sensibilité accrue aux signes de fatigue et de vieillissement

Les polynucléotides représentent une solution particulièrement adaptée car :

- Ils améliorent la qualité et l'épaisseur cutanée sans effet volumateur
- Ils réduisent l'aspect froissé et les ridules fines
- Ils contribuent à atténuer les cernes colorés
- Ils favorisent une meilleure hydratation locale
- Ils respectent l'anatomie fragile de cette zone

👉 Contrairement aux injections d'acide hyaluronique, ils ne créent pas de surcharge ni d'effet de gonflement, ce qui en fait un traitement de choix pour le regard fatigué.

○ **Contre-indications**

Les injections de polynucléotides sont contre-indiquées dans les cas suivants :

- Grossesse ou allaitement
- Infection cutanée active ou inflammation locale
- Allergie connue aux composants (polynucléotides de sodium)
- Troubles de la coagulation ou traitement anticoagulant (à évaluer)

○ **Résultats attendus**

Les résultats sont progressifs et naturels :

- Amélioration visible de la qualité de peau
- Peau plus lisse, plus souple et mieux hydratée
- Atténuation des ridules et du fripé cutané
- Regard plus frais et reposé
- Réduction progressive des signes de fatigue

✨ Un protocole de 2 à 4 séances espacées de 2 à 3 semaines est généralement recommandé. Les résultats continuent de s'améliorer dans les semaines suivant le traitement.

○ **Déroulé global**

1. Consultation et analyse personnalisée

La séance débute par une évaluation approfondie :
Analyse de la qualité cutanée
Étude de la zone à traiter (notamment la paupière inférieure)
Identification des indications spécifiques (ridules, cerne, relâchement)
Définition du protocole et des points d'injection

👉 Cette étape est essentielle pour adapter le traitement à l'anatomie fine et aux besoins spécifiques de chaque patient

Consignes avant le soin

Afin de limiter les risques et optimiser les résultats :

Éviter la prise d'anti-inflammatoires ou d'aspirine dans les jours précédents (si possible)
Éviter l'alcool dans les 24 heures précédant la séance
Signaler tout traitement en cours ou pathologie
Informer votre médecin de tout antécédent d'herpès ou de pathologie cutanée
Ne pas traiter une zone présentant une inflammation ou une infection

Une évaluation préalable est nécessaire chez les patients ayant reçu d'autres injections faciales ; REJURAN® peut être recommandé seulement 3 à 6 mois après un traitement antérieur dans le même plan.

2. Préparation de la peau

Démaquillage soigneux de la zone
Désinfection rigoureuse
Application possible d'une crème anesthésiante

3. Technique d'injection

Les polynucléotides sont injectés en intradermique, selon l'indication.
Utilisation d'aiguilles très fines ou de micro-canules permettant de multiples micro-injections réparties de façon homogène
Technique particulièrement délicate au niveau de la paupière inférieure, respectant la finesse de la peau

Le traitement est généralement bien toléré :
Sensation de picotements ou de légère pression, Inconfort modéré et transitoire
Tolérance variable selon la sensibilité individuelle et la zone traitée

5. Fin de séance

Nettoyage de la peau
Application d'un soin apaisant et réparateur
Vérification immédiate du résultat et des zones injectées

👉 La séance dure en moyenne 20 à 30 minutes.

6. Suites immédiates

Immédiatement après la séance :
Présence de petites papules (aspect "perlé") aux points d'injection
Légère rougeur ou œdème, plus fréquent au niveau de la paupière inférieure
Disparition progressive en 24 à 72 heures

7. Recommandations :

Ne pas masser la zone
Éviter maquillage pendant 12 à 24h
Éviter sport intense, hammam, sauna pendant 24 à 48h

Éviter l’exposition solaire directe. Appliquer une protection solaire SPF 50

- **Effets secondaires possibles**

- Des réactions inflammatoires telles que rougeurs, gonflement, œdème, démangeaisons ou douleur peuvent apparaître au site d’injection et persister plusieurs jours.
- Des ecchymoses (hématomes), une gêne et des nodules fermes peuvent survenir.
- Plus rarement : infection, plaies superficielles, retard de cicatrisation, cicatrices, hyperpigmentation ou cicatrices hypertrophiques, gonflement des ganglions lymphatiques, sérome, lésion nerveuse ou contracture capsulaire.
- Bien que non rapportés avec ce produit, des effets indésirables très rares mais graves (granulome, lésion vasculaire, réaction allergique sévère, nécrose tissulaire, perte de la vision) ont été observés avec des traitements injectables similaires.
- En cas d’antécédents d’herpès, des poussées peuvent survenir. Le risque est accru chez les personnes sujettes aux chéloïdes ou à l’hyperpigmentation.
- Si les effets persistent plus d’une semaine ou si des symptômes inquiétants apparaissent, le professionnel de santé doit être contacté immédiatement.

CONCLUSION
APPROCHE EXPERTE DU REGARD

Les polynucléotides constituent une approche particulièrement pertinente dans la prise en charge du regard fatigué, en agissant sur la qualité cutanée plutôt que sur les volumes.

Ils peuvent être intégrés dans une stratégie globale associant, selon les indications :

- Skinboosters
- Laser ou radiofréquence
- Traitements des cernes

Un diagnostic précis permet d’élaborer un protocole personnalisé, respectant l’anatomie et la finesse de cette zone.

Un traitement de référence pour sublimer le regard, restaurer la qualité de peau et révéler une expression plus fraîche et naturelle.

Ce document atteste d’une information claire, loyale et appropriée conformément aux obligations légales en vigueur.