

PFLEGEGUIDE / PIERCING

DEIN PIERCING. DEINE PFLEGE.

Die wichtigsten Schritte für eine hygienische, schonende Nachsorge.

01 HÄNDE & HYGIENE

Berühre dein Piercing nur mit frisch gewaschenen Händen. Vermeide unnötigen Kontakt mit Kosmetik, Schmutz und fremden Körperflüssigkeiten.

02 SCHONEND REINIGEN

Reinige die Stelle 1-2-mal täglich mit steriler Kochsalzlösung (0,9 % NaCl) ohne Zusätze. Weiche Ablagerungen vorsichtig auf und tupfe bei Bedarf mit sauberem Einmalmaterial trocken.

03 SCHMUCK IN RUHE LASSEN

Schmuck nicht drehen, verschieben oder selbstständig herausnehmen. Vermeide Druck, Reibung und Hängenbleiben. Einen Schmuckwechsel erst nach Rücksprache mit dem Studio durchführen.

04 UNGEEIGNETE MITTEL VERMEIDEN

Kein Alkohol, Wasserstoffperoxid, Teebaumöl oder aggressive Desinfektionsmittel ohne fachliche Anweisung. Während der frühen Heilung Schwimmbad, Whirlpool und Sauna möglichst meiden.

05 JE NACH KÖRPERSTELLE

Bei Ohr- und Körperpiercings auf saubere Bettwäsche und Kleidung achten und nicht darauf schlafen. Für Oralpiercings gelten zusätzliche Hinweise zur Mundpflege, die du im Studio erhältst.

06 HEILUNGSZEIT BEACHTEN

Die Heilung dauert je nach Stelle Wochen bis Monate; Knorpelpiercings benötigen häufig 6-12 Monate. Auch wenn die Stelle äußerlich ruhig aussieht, kann sie innen noch heilen.

07 WARNZEICHEN ERKENNEN

Bei zunehmender Rötung, Wärme, starker Schwellung, pochenden Schmerzen, Eiter oder Fieber ärztlich abklären lassen. Bei Infektionsverdacht den Schmuck nicht eigenständig entfernen.

FRAGEN ZUR PFLEGE? Wir sind auch nach deinem Termin für dich da: kiel@inksociety.tattoo