

PFLEGEGUIDE / TATTOO

DEIN TATTOO. DEINE PFLEGE.

Die wichtigsten Schritte für eine hygienische, schonende Nachsorge.

01 DIREKT NACH DEM TERMIN

Berühre dein frisches Tattoo nur mit gewaschenen Händen. Schütze es vor Schmutz, Reibung und unnötiger Feuchtigkeit.

02 SCHUTZFOLIE ENTFERNEN

Normale Folie: nach etwa 2 Stunden. Second Skin: nach unserer Standardempfehlung nach 24 Stunden, sofern dein Artist nichts anderes vorgibt. Herstellerhinweise beachten. Bei Undichtigkeit oder Hautreizung früher entfernen; vorsichtig unter lauwarmem Wasser lösen.

03 SANFT REINIGEN

Wasche das Tattoo mit lauwarmem Wasser und milder, unparfümierter Waschlotion. Nicht reiben; mit sauberem Einmalpapier trocken tupfen. In den ersten Tagen etwa 1-2-mal täglich oder nach Bedarf.

04 DÜNN EINCREMEN

Trage eine geeignete, unparfümierte Pflege dünn auf die saubere, trockene Haut auf. Nach Bedarf 2-3-mal täglich. Nicht zu dick eincremen.

05 WÄHREND DER HEILUNG

Bis zur vollständigen Abheilung – oft 2-3 Wochen oder länger – nicht baden, schwimmen oder in die Sauna gehen. Sonne, Solarium, Kratzen und das Ablösen von Krusten vermeiden. Trage lockere Kleidung.

06 WARNZEICHEN ERKENNEN

Bei zunehmender Rötung, Wärme, Schwellung, starken Schmerzen, Eiter oder Fieber ärztlich abklären lassen. Bei schweren allergischen Reaktionen sofort medizinische Hilfe suchen.

07 LANGFRISTIG SCHÜTZEN

Nach vollständiger Abheilung die Haut regelmäßig pflegen und vor UV-Strahlung schützen, möglichst mit Lichtschutzfaktor 50.

FRAGEN ZUR PFLEGE? Wir sind auch nach deinem Termin für dich da: kiel@inksociety.tattoo