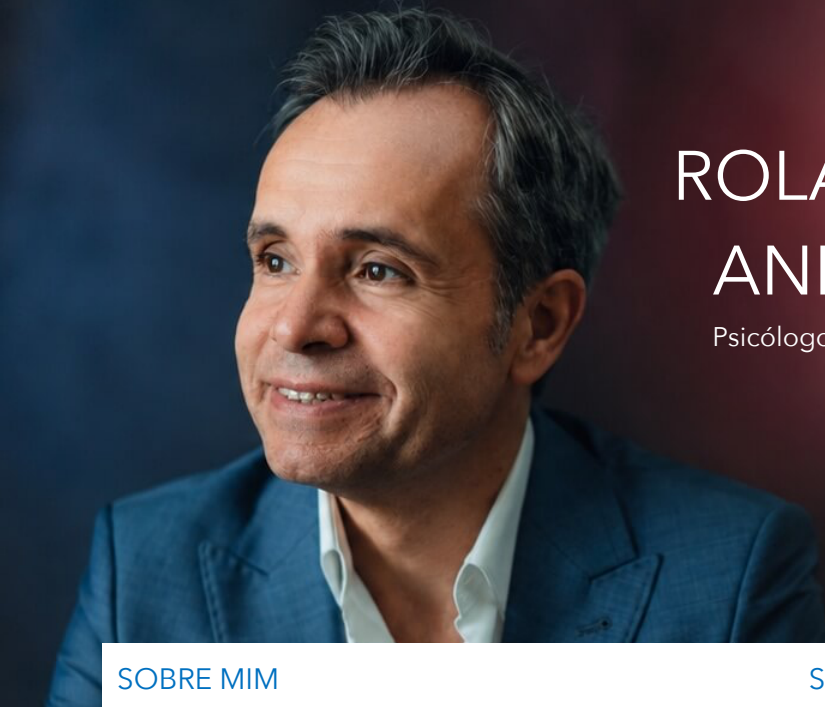




ROLANDO ANDRADE

Psicólogo • Psicoterapeuta • Escritor

ERS N.º E177931/2025
Cédula Profissional OPP N.º 4365

SOBRE MIM

Sou Psicólogo, Psicoterapeuta e Escritor, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicoterapia e Psicologia do Desporto. O meu trabalho centra-se no acompanhamento psicoterapêutico, na saúde mental e na relação entre as dimensões física e psicológica, com particular atenção às relações humanas e à performance em contextos desportivos e profissionais. Além da atividade clínica, escrevo sobre saúde mental, performance e comportamento humano. A escrita de poesia surge como uma extensão natural de mim. *Sentimental* é o meu espaço de reflexão e de encontro com aquilo que nem sempre é fácil dizer.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Psicólogo em contexto clínico desde 2001.**
Exerce em consultório privado em Santa Maria da Feira, Aveiro.
- **Psicoterapeuta com orientação psicanalítica desde 2007.**
Prática clínica orientada pela intervenção psicanalítica.
- **Psicólogo na área do desporto desde 2010.**
Acompanhamento de atletas e equipas federadas.
- **Orientador de estágios** pela Ordem dos Psicólogos.
- **Professor convidado** do Departamento de Ciências Médicas, da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e da CESPU.
- **Professor convidado de Psicologia Desportiva**, no Curso de Formação de Treinadores.
- **Integrei o Departamento Médico da Federação Portuguesa de Ciclismo**, entre 2013- 2025.

QUALIFICAÇÕES ACADÉMICAS

- 2000 | Licenciatura em Psicologia**
Universidade do Minho
- 2007 | Pós-Graduação em Psicoterapia Psicanalítica**
Instituto Miguel Torga
- 2015 | Especialização Avançada em Psicoterapia**
Ordem dos Psicólogos Portugueses
- 2016 | Pós-Graduação em Psicologia do Desporto**
Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências
- 2018 | Especialização Avançada em Psicologia do Desporto**
OPP - Ordem dos Psicólogos Portugueses

SERVIÇOS

PSICOTERAPIA

Acompanhamento psicoterapêutico com orientação clínica.

PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Acompanhamento psicológico e avaliação clínica personalizada.

PSICOLOGIA DO DESPORTO

Acompanhamento psicológico para atletas, treinadores e equipas.

PERFORMANCE HUMANA

Intervenção focada no rendimento de alta performance.

COMUNICAÇÃO DE CIÊNCIA

Partilha de conhecimento em artigos científicos e conferências.

SUPERVISÃO CLÍNICA

Processo de reflexão técnica e ética que apoia psicólogos e profissionais em formação.

DESTAQUES

Com mais de 25 anos de experiência clínica, participo regularmente em congressos, jornadas, conferências e palestras nas áreas da Psicologia Clínica, Psicoterapia, Psicologia do Trabalho, Psicologia do Desporto, Saúde Mental e Literacia em Saúde. Autor de livros e publicações científicas, sou o editor de [Beyond the Therapy Room](#), no Substack e escrevo regularmente em [Sentimental](#).

AFILIAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

- Conselheiro da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde
- Membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Associado da Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica
- Sócio da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto
- Membro da American Psychological Association
- Associado da APA Division 39 – Society for Psychoanalysis and Psychoanalytic Psychology
- Associado da International Society of Sport Psychology
- Membro da Society for The Advancement of Psychotherapy

FALE COMIGO

Consultório Privado

Avenida 25 de Abril, n.º 19 • 2º Andar • Sala U
4520-161 São João da Madeira, Aveiro
Consultas por marcação. Em português ou inglês.

(+351) 912 241 730 • info@rolandoandrade.com • rolandoandrade.com

• [LINKEDIN](#) • [SUBSTACK](#) • [FACEBOOK](#) • [INSTAGRAM](#)