

Groei programma

2026



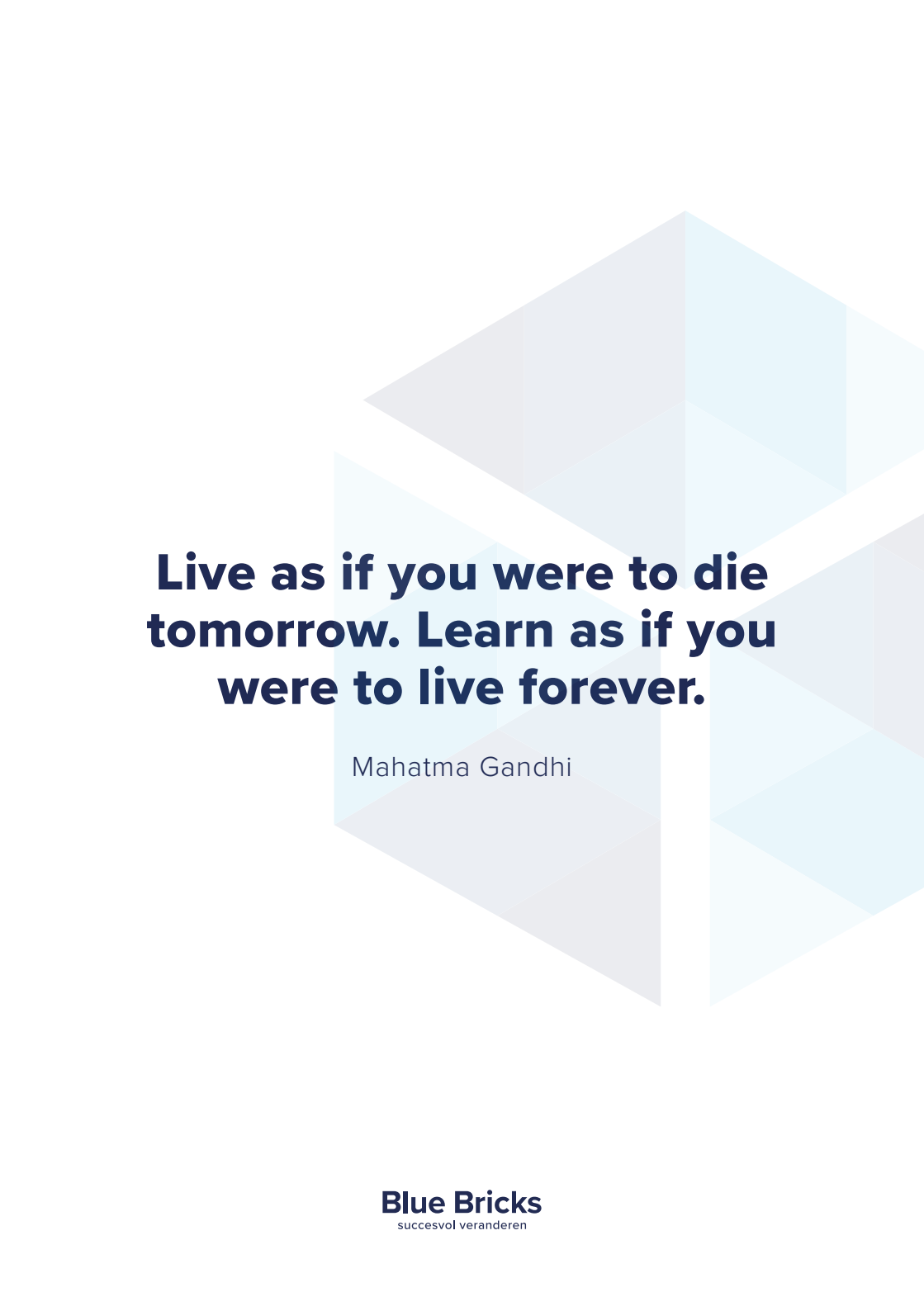
Blue Bricks
succesvol veranderen

Groeiprogramma

2026



Blue Bricks
succesvol veranderen



**Live as if you were to die
tomorrow. Learn as if you
were to live forever.**

Mahatma Gandhi

Doel van het Groeiprogramma

Bij Blue Bricks staat ontwikkeling centraal. Niet omdat het moet, maar omdat het ons beter maakt: als mens, als consultant, als organisatie. Wie groeit, levert meer waarde bij de klant. Wie leert, blijft scherp. Wie zichzelf uitdaagt, komt verder.

2025: een jaar van mooie stappen

Het afgelopen jaar hebben we flinke stappen gezet in de ontwikkeling van onze diensten en de opbouw van onze expertisegebieden. Die groei zie je nu ook terug in het groeiprogramma van 2026: veel van de (nieuwe) trainingen komen voort uit de expertise die we intern aan het ontwikkelen zijn.

Wat is er nieuw in 2026?

Op gebied van Leiderschap stond in 2025 nog veel in de steigers. Als resultaat hebben we nu een bijna volledig vernieuwd programma, met de volgende nieuwe onderdelen:

- Own Your Story (doorontwikkeling van Persoonlijk Leiderschap)
- Own Your Rank (doorontwikkeling van Beïnvloedingsvaardigheden)
- Own Your Context (wordt in 2026 vernieuwd)
- Own Your Leadership (vervolg op Own Your Context, wordt in 2026 ontwikkeld)
- Special Forces - Special Skills Experience
- 6 Types of Working Genius

Op gebied van Vaardigheden:

- Powerskills (vanuit de pilot van afgelopen jaar: Consulting met Impact)

Vakinhoudelijk:

- Verander DNA (voorheen Project DNA, vernieuwd)
- Business Analyse (programma vernieuwd)
- Project Management Basis (nieuw)
- Product Owner Basis (nieuw)
- Verandermanagement (programma vernieuwd)
- Power BI Training (nieuw)

Lichaam, Geest & Plezier:

- Relatie APK (nieuw)
- Instap Wijnproeverij (nieuw)
- Glas in Lood minicursus (nieuw)
- Ontdek de wereld van golf

Doel van het Groeiprogramma

Jouw groei, jouw keuzes

Het programma bestaat uit expertprogramma's, losse trainingen en inspirerende bijeenkomsten. Het is samengesteld door Brickers, voor Brickers, aangevuld met externe expertise. Jouw persoonlijke ontwikkelplan (PoP) blijft leidend: jij bepaalt welke trainingen je verder helpen in jouw ontwikkeling.

Bespreek met je coach of unit manager wat bij jou past. Veel trainingen komen regelmatig terug, dus je hoeft niet alles dit jaar te doen. Maak keuzes die aansluiten bij waar je nu staat en waar je naartoe wilt.

De afspraak

Inschrijven = meedoen. Wij zorgen voor kwaliteit, jij zorgt voor toewijding en actieve deelname. Moet je toch afzeggen? Communiceer dat ruim op tijd naar de trainer(s).

Maak er een mooi jaar van

Dit programma staat klaar. Nu is het aan jou. Kies, doe, groei. We wensen je een jaar vol ontwikkeling, mooie uitdagingen en flinke stappen vooruit!

Ervaring van onze Brickers



"Groeien gaat niet alleen over kennis, maar ook over goed voor jezelf zorgen."

Marit Slijkhuis

Het groeiprogramma voelt voor mij als een plek waar ik echt kan investeren in mezelf. Ik heb al veel trainingen gevolgd, omdat ik het belangrijk vind om mij zowel professioneel als persoonlijk te blijven ontwikkelen. Wat ik prettig vind, is dat het groeiprogramma niet alleen draait om kennis vergroten, maar ook om goed voor jezelf zorgen. Die balans helpt me om scherp te blijven, zeker met de drukke dagen bij de klant.

De training Powerskills heeft veel indruk op mij gemaakt. Samen met een acteur oefende we gesprekstechnieken, wat ontzettend leerzaam was. Je past de theorie direct toe en ziet meteen wat het effect is, waardoor je de inzichten gelijk kunt meenemen naar je opdracht. Dat maakte de training heel praktisch en waardevol.

Daarnaast brengt het groeiprogramma me in contact met collega's die ik anders minder snel zou spreken. Dat vind ik één van de mooiste kanten ervan: je bouwt op een natuurlijke manier een bredere band op binnen Blue Bricks. En dankzij de trainingen die gericht zijn op lichaam en geest, blijf ik ook bewust bezig met mijn mentale gezondheid. Voor mij is dat minstens zo belangrijk als alle inhoudelijke kennis die ik opdoe.



Ervaring van onze Brickers



**“Lees ook tussen
de regels door:
op zoek naar
onverwachte groei.”**

Bas Spanjaard

Het groeiprogramma voelt voor mij elk jaar als het opnieuw ordenen van mijn persoonlijke gereedschapskist. Wat al werkt, hou ik bij. Wat stof heeft, krijgt aandacht. En er komt altijd iets bij waarvan ik vooraf niet wist dat ik het nodig had.

In iedere training leer ik weer wat nieuws op het gebied van inhoudelijke kennis en persoonlijk leiderschap. Niet uitsluitend vanaf een aantal mooie slides volgens de richtlijnen van de training Presentatievaardigheden en Powerpoint, maar minstens zoveel van de collega's in de training. De nieuwsgierigheid naar de stof én naar elkaar, de wil om te begrijpen, maakt dat elke sessie weer iets oplevert wat je niet van een slide kunt halen. Trusted Advisory leerde me die manier van kijken ook mee te nemen naar onze klanten.

Maar mijn echte tip? Laat tussen de trainingen van dit mooie boekje ook ruimte voor groei die je niet plant. Daar ontstaan vaak de mooiste stappen.

Trainingsinhoud

Het programma bestaat uit externe en interne trainingen. De aangeboden trainingen zijn interessant en waardevol voor alle Brickers. Daarnaast zijn een aantal trainingen toegankelijk voor partners. Naast trainingen uit het groei-programma bestaat er ook de mogelijkheid voor het volgen van trainingen uit de markt op individuele basis (markt trainingen). Deze kunnen in overleg met jouw unit manager worden ingezet. Het groeiprogramma bestaat dit jaar uit de volgende trainingen:

1. Leiderschap

17

Own your Story	19
Own your Rank	21
Own your Context	24
Own your Leadership	26
Special Forces - Special Skills Experience	27
Authentic Relating	29
Groepsdynamiek en teamflow	30
6 Types of Working Genius	31

2. Vaardigheden

33

Trusted Advisory	34
Coachingsvaardigheden	36
Stories that beat	37
De (dirty) tricks van het onderhandelen	39
Powerskills	40
Presentatievaardigheden en PowerPoint	41

3. Vakinhoudelijk

43

Verander DNA: de bouwstenen van succesvol veranderen	44
Business Analyse; Basis & Advanced	45
Projectmanagement Basis	46
Agile Fundamentals	47
Product Owner Basis	48
Product Owner Expert	49
Leading SAFe – Certificering	50
Verandermanagement	51
Power BI training	54
Techniek is simpel	55
Architectuur	56
AI Escape Room training	57
Objectives & Key Results (OKR's)	58
Portfoliomanagement	59
Van Strategie naar Werkelijkheid	60
De Kunst van goed opdrachtgeverschap	61

4. Lichaam, Geest & Plezier 63

Dopamine Detox Week 64

Open V.U.U.R. 65

Cursus EHBO 66

IJsbad training: grip op stress 67

Ontdek de wereld van golf 68

Padelles 69

Functionele Yin yoga 70

Medische APK 71

Relatie APK 72

Financiële APK 73

Geestelijke APK 74

Instap wijnproeverij 75

Glas in lood minicursus 76

DJ Workshop 77

5. Markttrainingen 79**6. Mentale gezondheid 81**



Leiderschap

Blue Bricks
Building your business

Leiderschap

Om veranderingen te kunnen realiseren en als sparringpartner te kunnen fungeren op de diverse klantniveaus zijn aanzienlijke vaardigheden nodig op het gebied van communicatie, engagement en leiderschap.

Ook is een hoge, maar natuurlijke mate van durf, lef en inzicht in mensen nodig. De trainingen onder dit thema zijn er voor jou om als mens te groeien en leiderschapsvaardigheden te ontwikkelen.

We bieden een vierdelige leergang aan op het gebied van leiderschap.

Met elke deel ben je ongeveer anderhalf jaar bezig. Gedetailleerde beschrijvingen kun je verderop vinden.

Own your Story

Deel 1 van de leiderschapsleerlijn

Deze training is de eerste stap van de leiderschapsleerlijn binnen Blue Bricks. Deze training volgt elke Bricker. De training wordt dan ook automatisch voor je gepland, je hoeft je niet zelf aan te melden.

Own Your Story begint bij jezelf: Wat is jouw verhaal? Hoe kom je over op collega's en klanten? Wat is de impact die jij maakt? Het programma is gericht op bewustwording, zelfontplooiing en talentontwikkeling. Het is een persoonsgerichte training met individueel geformuleerde leerdoelen.

Aan het einde van het programma weet je beter wie je bent, wat je waarden zijn, waar je nu staat, wat je (leiderschap) kwaliteiten zijn en welke stappen je (wil) gaan maken kijkend naar de toekomst.

Belangrijke doelen Own Your Story

- Je maakt helder: Waar sta je nu? (Huidige Situatie), Wat neem je mee? (helpend- niet helpend), Waar wil je heen? (Gewenste situatie – doel)
- Je beleeft een Out of comfort ervaring die zorgt voor “verbinding en verdieping” tussen jou en je collega's
- Je wordt je bewust van je kwaliteiten als leider, stelt hierin doelen en gaat ermee aan het werk
- Je ervaart, beleeft, leert en oefent samen met je collega's
- Je wordt je bewust van je impact (van binnen naar buiten)
- Je formuleert je persoonlijk statement: De Blue Brickers die ik wil zijn ...

Het programma bestaat uit 3 delen, te weten:

Sessie 1

Kick off en out of comfort experience (1 dag)

Deze dag staat in het teken van elkaar leren kennen, helder maken wanneer dit programma geslaagd is voor jou, het formuleren van jouw leerdoel en een “out of comfort” experience die je als Brickers dichterbij elkaar brengt en als metafoor dient voor alle uitdagingen die op je pad gaan komen.

Sessie 2

Verdieping op mijn impact, van binnen naar buiten (2 dagen incl. overnachting).

Deze 2 dagen ga je de verdieping maken op wie ben ik, wat is mijn kracht en waar liggen mijn valkuilen. Daarnaast gaan we kijken naar de eerste indruk die je maakt en hoe je jezelf presenteert.

De dagen staan in het teken van ervaren, doen en beleven en vanuit daar bewuster worden, inzichten krijgen en oefenen met je individuele leerdoelen.

Sessie 3

Supervisie en Persoonlijk statement – de Bricker die ik wil zijn... (0,5 dag)

Tijdens de supervisie kijken we samen terug op het programma, breng je casuïstiek in waar je met collega's nog een keer op wilt inzoomen, en vat je samen wat je hebt geleerd in de afgelopen maanden. Vooruit kijkend formuleer je jouw persoonlijk statement: de Bricker die ik wil zijn....

Tussentijds vragen we je om intervisie te organiseren met de groep / je buddy.

Gegeven door:



United Talent
(Edith Bosch, Olmer Meijer)



Rosan Slebioda

Duur: 3,5 dag - waarvan 1 zaterdag

Vereisten: Iedereen die start bij Blue Bricks wordt ingepland voor deelname aan deze training.

Own your Rank

Deel 2 van de leiderschapsleerlijn

Deze training is de tweede stap van de leiderschapsleerlijn binnen Blue Bricks en het vervolg op Own Your Story. Deze training volgt elke Bricker. De training wordt dan ook automatisch voor je gepland na gemiddeld 1,5 jaar sinds het afronden van Own Your Story. Je hoeft je dus niet zelf aan te melden.

Own Your Rank gaat over hoe je je invloed kan pakken in relatie tot anderen. Je creëert impact in interactie door middel van woorden en gedrag.

Je gaat verder de verdieping maken op hoe jij je impact vergroot. Daarin krijg je tools en technieken aangereikt. En daarnaast gaan we "direct" aan de slag om datgene wat je geleerd hebt in de praktijk toe te passen door het te oefenen.

Aan het einde van programma ben je beter in staat om bij jezelf te blijven in verhouding tot anderen. Ben je nog meer bewust van je automatische reacties juist in spannen-de situaties. Kun je bewust kiezen voor authentiek en effectief gedrag, ongeacht het profiel van de ander.

Belangrijke doelen Own Your Rank

- Je wordt je bewust van: Hoe communiceer jij? Wat is je communicatiestijl? Wat laat je zien als je druk ervaart?
- Je ervaart dat je vanuit verschillende energiebronnen in een gesprek kunt zitten. Voorbeelden zijn de verschillen tussen gehecht vs. ongehecht, negatief vs. positief, en moeten vs. willen.
- Je leert: Hoe beïnvloedt de groep elkaar? Hoe kan jij zorgen dat je je positieve invloed pakt? Je krijgt in het moment terug wat we bij je zien als het gaat over beïnvloeden.
- Je gaat aan het werk met een real life case. Een klant, een opdracht, die je als focus pakt om wat je leert over jouw communicatie en invloed direct in de praktijk te brengen. Op die manier til je jouw gespreksniveau naar een hoger niveau.
- Je herschrijft en verrijkt je persoonlijk statement: De Blue Bricker die ik wil zijn ... Zodat dit me in mijn rol ... oplevert.

Het programma bestaat uit 3 delen, te weten:

Sessie 1 (1 dag)

Deze dag legt de verbinding tussen Own Your Story en Own Your Rank. Wat vraagt het van je om bij je authentieke zelf (Own Your Story) te blijven. En waarom stap je daar soms (on)bewust vanaf? Hoe kan je de gewenste keuze maken? Kwetsbaar en krachtig in verbinding met jezelf. Je richt je op denken, gedrag en resultaat, en de kracht van jouw klacht. Je onderzoekt het kijken naar feiten of fictie, en hoe ons luisteren de kwaliteit van ons spreken beïnvloedt. Je zoekt een real life case uit die je mee laten lopen tijdens het programma. Je selecteert zelf een focusgebied waarbij je het aangereikte in de praktijk brengt.

Sessie 2 (1 dag)

Deze dag kijk je naar gelijkwaardige communicatie, en welke profielen een trigger voor je zijn. Je maakt een verdieping over wat er ten grondslag ligt aan deze trigger. Je onderzoekt ranking, en het managen van taak én relaties om tot jouw doel te komen.

Sessie 3 (1 dag)

Dit is de dag waarop alles samenkomt, 'de pressure cooker'; oefenen, experimenteren en inzichten verankeren.

Je onderzoekt en bespreekt je focusgebieden. Je oefent en reflecteert op je real life case: Waar ben je tegen aan gelopen? Waar ligt jouw leerruimte?

Je gaat aan de slag met een acteur zodat je meer en meer kan oefenen met jouw leiderschap en je rol in relatie tot je klanten. Je gaat moeilijke gesprekken voeren, achter iemand zijn intenties komen, en conflictsituaties oplossen.

In een performance lab dagen we elkaar uit om een volgende stap te zetten. We leren met elkaar en van elkaar. Als laatste stap herschrijf je je persoonlijk statement. De Blue Bricker die ik wil zijn ... Zodat dit me in mijn rol ... oplevert.

Tussentijds vragen we je om intervisie te organiseren met de groep / je buddy.

Gegeven door:



United Talent
(Edith Bosch, Olmer Meijer)



Tipo Chaudry

Duur: 3 dagen

Vereisten: gemiddeld 1,5 jaar na het afronden van Own Your Story wordt je uitgenodigd en ingepland voor deelname aan deze training. Alle mensen die Persoonlijk Leiderschap bij Wim hebben gevolgd en nog niet hebben deelgenomen aan het Expert Leiderschapsprogramma met Loekie worden uitgenodigd en ingepland voor deze training. Voor deze groep is er één extra overbruggingsmoment van 0,5 dag waarin een aantal elementen uit Own Your Story worden behandeld om te borgen dat je goed aan Own Your Rank kan beginnen.

Own your Context

Deel 3 van de leiderschapsleerlijn

Dit onderdeel van de leiderschapsleerlijn is in doorontwikkeling, zodat de mensen die Own Your Rank hebben gevolgd na ongeveer 1,5 jaar door kunnen stromen in een verdiepend programma dat Own Your Context gaat heten.

Voor de mensen die Own Your Rank niet hebben gevolgd, maar wel toe zijn aan het Expertprogramma geeft Loekie de training zoals deze in de afgelopen jaren gegeven is. Hieronder lees je wat je dan kan verwachten.

Deze training is speciaal ontwikkeld voor de consultants die toe zijn aan het volgende niveau leiderschap en alle leiderschapstrainingen op het groeiprogramma hebben uitgespeeld.

Het is een intensief programma, waarbinnen je intervisie en supervisie van de trainer ontvangt. Ook nemen de unit managers en directie een coachende rol in tussen de trainingsdagen door.

De training start met een intake om de behoeften te peilen en wordt drie keer vervolgd met een dag training. Vanwege de intensiteit van deze training blijft er weinig ruimte over voor andere trainingen. Houdt hier rekening mee als je na uitnodiging besluit om deel te nemen aan deze training.

Deze training is het derde deel van de leergang leiderschap. Het programma kent 3 hoofdthema's:

- Dag 1: Own your story; over je leiderschap bij de klant.
- Dag 2: Own your rank; over je leiderschap in samenwerking met anderen.
- Dag 3: Own your context; over het creëren van een krachtige, positieve dynamiek.

Gegeven door:



Loekie Cornelissen



Rosan Slebioda

- Duur:** 3 dagen, 2 avonden supervisie, 2 momenten intervisie, en een certificeringsmoment
- Vereisten:** gemiddeld 1,5 jaar na het afronden van Own Your Rank of de (niet meer beschikbare) training Beïnvloedingsvaardigheden word je uitgenodigd en ingepland voor deze training. Ook kijken de BUMmers hierbij mee om de timing van het volgen van deze training goed te laten aansluiten bij je ontwikkeling.

Own your Leadership

De community en supervisie om je leiderschap te blijven ontwikkelen.

Na het volgen van Own Your Story, Own Your Rank, en Own Your Context stopt de ontwikkeling van je leiderschap niet.

Een levenlang leren gaat op als het gaat om het pakken van eigenaarschap over je zelf, je relaties met anderen en het grotere geheel.

Elke nieuwe opdracht of omgeving waar je je in begeeft, vraagt weer wat anders van je.

Daarom ontwikkelen we in 2026 een community en supervisie vorm waarin je je leiderschap kan blijven ontwikkelen.

Samen met je Blue Bricks collega's die alle vaste leiderschapsprogramma al hebben afgerond.

Loekie Cornelissen is betrokken als leiderschapscoach en supervisor.

Zo zetten we samen een Blue Bricks manier neer om elkaar uit te dagen en van elkaar te blijven leren.

Zo Ownen we ons Leadership.

Inschrijven

- Kan zodra Own Your Leadership staat.
- Communicatie hierover volgt via de gebruikelijke kanalen.

Special Forces – Special Skills Experience

***One Team. One Mission.
"Dit ga je nooit meer vergeten."***

Binnen Blue Bricks staat de medewerker op 1. Groei is geen bijzaak, het is het fundament van wie we zijn. Daarom voegen we dit jaar een bijzondere ervaring toe aan het Groeiprogramma: een intensieve, ervaringsgerichte dag waarin je werkt aan je mentale en fysieke veerkracht, je persoonlijke leiderschap en, misschien wel het belangrijkste, samen met je collega.

Tijdens deze dag maak je kennis met het gedachtegoed van Special Forces Special Skills: werken vanuit initiatief en moed, helder handelen onder druk, trouw aan elkaar, trots op wat je doet en de eer om het beste van jezelf te laten zien. Niet als theorie, maar in hoe je keuzes maakt, samenwerkt en doorzet wanneer het er echt toe doet.

Wat deze dag kenmerkt

Dit programma is geen wedstrijd en geen survival.

Het is een professioneel opgebouwd dagprogramma, begeleid door ervaren oud-Special Forces instructeurs, met een duidelijke balans tussen uitdaging, reflectie, energie en herstel.

Je werkt in wisselende teams én individueel aan opdrachten die gaan over

Eigenaarschap

- Jij bent verantwoordelijk voor jouw doen en laten
- Jij kijkt steeds naar wat goed en niet goed gaat
- Jij neemt zelf initiatief tot verbetering
- Heldere missie
- Weten wat er van jou en de anderen wordt verlangd
- Weten wanneer de missie slaagt
- Wat (opdracht), Wie (taken en verantwoordelijkheden), Hoe (plan van aanpak, uitvoer)

Vitaliteit

- Een programma met een flinke dosis energie
- Een vitaal team maakt juiste keuzes, kan reflecteren en heeft zelfkennis
- Een vitaal team straalt enthousiasme en vertrouwen uit

Tijdens deze opdrachten maak je óók kennis met de kernwaarden die al decennialang het fundament vormen onder Special Forces-teams. Waarden die je gaat ervaren in gedrag, keuzes en samenwerking:

Over Moed - neem initiatief, toon lef en blijf vastberaden. Doe wat gedaan moet worden; ook onder druk!

Over Beleid - handel doordacht, doelgericht en inventief. Neem verantwoordelijkheid voor de keuzes die gemaakt zijn!

Over Trouw - Commitment aan jezelf, het team, de missie en organisatie. Toon onvoorwaardelijke loyaliteit!

Over Trots - Trots zijn op jezelf en het team bevordert verbondenheid en motivatie om boven anderen uit te stijgen!

Over Eer - 'Excellence Performance': de innerlijke drijfveer om niet op te geven, eerlijk te handelen en het beste uit jezelf te halen!

Wat we precies gaan doen, dat blijft nog even geheim.

Wel is één ding zeker: **het wordt intens**. Je wordt fysiek én mentaal stevig uitgedaagd, op een manier die voelbaar is, maar wel veilig, professioneel en haalbaar voor iedereen.

One Team. One Mission.

Duur:	1 dag in het weekend
Vereisten:	Geen
Groepsgrootte:	15-30 personen
Locatie:	Externe locatie
Begeleiding:	Oud-Special Forces instructeurs

Authentic Relating

Authentic Relating biedt een blauwdruk en toolbox om sterke relaties te creëren. Wil jij goede (professionele) relaties onderhouden, ook wanneer het even spannend is?

Ons doel is om binnen Blue Bricks een universele taal te creëren die iedere Bricker begrijpt en ons in staat stelt om meer met elkaar te verbinden. De geleerde lessen zijn uiteindelijk toepasbaar in elke relatie, denk aan werk, partner, vrienden.

Wat ga je doen / leren?

Met Authentic Relating gaan we aan de slag met thema's als kwetsbaarheid en verbondenheid. Door interactieve spellen versterken we vaardigheden zoals luisteren, empathie en het scheppen van voorwaarden voor een goed gesprek.

Voor wie?

De Authentic Relating sessies zijn bedoeld per unit. De unitmanager of een unitlid kan de unit inschrijven in Blendly. Het is (nog) niet mogelijk om je als individu in te schrijven.

Gegeven door:



Anne Tazelaar



Amy de Ruiter

Duur: 1 avond per unit

Vereisten: Geen

Groepsdynamiek en teamflow

We zijn allemaal onderdeel van meerdere teams en iedere groep is anders. Maar wat is eigenlijk het verschil tussen die twee? Waarom willen we zo graag onderdeel zijn van een groep en wat zijn de kenmerken van een goed functionerend team? Hoe komt het dat een team zich soms sterk ontwikkelt, of juist volledig stagneert in de ontwikkeling? En hoe kun je deze teamprocessen beïnvloeden?

Deze en andere vragen staan centraal in deze training. De bekende modellen zoals Lencioni, Tuckman & Deel Democracy komen allemaal aan bod. En ook voorbeelden uit de praktijk zullen niet ontbreken.

Tijdens deze training zal onder andere gekeken worden naar:

- Wat zijn de kenmerken van een groep?
- Ontwikkelstadia van een groep
- Leiderschap bij verschillende groepen
- Onderstroom en conflictmanagement
- Digitale groepsdynamiek
- Praktische handvatten hoe om te gaan met groepsdynamiek

Gegeven door:



IJfke Broeckaert



Sjors van der Heijden

Duur: 2 avonden

Vereisten: Geen

6 types of working genius

Tijdens deze training ontdek je in welke onderdelen van je werk jij van nature energie krijgt, en hoe je die kracht bewust inzet om meer impact te maken. Zo leer je niet alleen beter samenwerken, maar ook met meer plezier en focus te werken. We doen dit aan de hand van het 6 Types of Working Genius-model. Dit model combineert inzichten uit persoonlijkheid, productiviteit en teamdynamiek, en biedt een praktische en toegankelijke taal om samenwerking te verbeteren.

De theorie is eenvoudig, maar de impact groot. De avonden zijn praktisch en afwisselend ingericht, met korte oefeningen en opdrachten die je helpen de inzichten direct op je eigen werk toe te passen. Je kunt deelnemen aan alleen Deel I, of beide avonden volgen voor een complete verdiepingsslag. Na afloop ga je naar huis met heldere inzichten én praktische tools voor meer effectiviteit, werkgeluk en balans.

Deel I – Own your Genius

Krijg inzicht in jouw natuurlijke bijdrage tijdens de verschillende fasen van projecten en samenwerking. Ontdek wat jou energie geeft, hoe je dit inzet om met meer plezier en focus te werken, en hoe je op tijd om hulp vraagt bij onderdelen die je juist energie kosten.

Deel II – Make Genius Work – Together

Leer hoe de zes typen elkaar aanvullen binnen projecten. Herken de sterktes van anderen, zet mensen in hun kracht, breng balans in teams en voorkom frustratie door de juiste mensen in de juiste fase te betrekken. Je past de inzichten direct toe op (lopende) projecten voor meer flow en effectiviteit.

Gegeven door:



Anouk Hokke

Duur: Ieder deel duurt 1 avond.

Vereisten: Deel 1: Geen. Deel 2: Je moet deel 1 gevolgd hebben.



Vaardigheden

In dit thema ontwikkel je de praktische, professionele vaardigheden die je dagelijks inzet in je werk bij klanten.

Vakkennis alleen is nooit genoeg. Je kunt precies weten hoe een project werkt, hoe een backlog ingericht moet worden of hoe een analyse in elkaar zit, maar als je mensen niet meekrijgt, gebeurt er niets. Als je niet overtuigt, blijft je advies liggen. Als je niet doorvraagt, mis je de kern van het probleem.

Vaardigheden gaan over hoe je je werk doet: hoe je adviseert, begeleidt, coacht, onderhandelt, presenteert, faciliteert en lastige onderwerpen bespreekbaar maakt. Het zijn de skills die zorgen dat teams in beweging komen, dat besluiten worden genomen en dat jouw vakkennis daadwerkelijk tot resultaat leidt.

De trainingen in dit thema zijn praktisch, interactief en direct toepasbaar. Je oefent met realistische situaties, krijgt feedback en merkt meteen wat werkt. Ze sluiten aan op de leiderschapsontwikkeling binnen Blue Bricks: waar Leiderschap (o.a.) gaat over bewustwording, impact en je rol in relatie tot anderen, geven deze trainingen je concrete technieken en tools voor het handelen in specifieke situaties. Het één versterkt het ander.

Vaardigheden ontwikkel je voortdurend. Elke nieuwe klant, elk nieuw team en elke nieuwe opdracht vraagt iets anders van je. Daarom blijven we investeren in deze vaardigheden: voor mensen die net beginnen én voor ervaren collega's.

Trusted Advisory

Wil jij leren hoe je een klant aankleedt in plaats van uitkleedt?

Blue Bricks zet zich al jaren af tegen het ouderwetse denken: veranderingen groter maken en zoveel mogelijk omzet bij de klant ophalen. Wij vinden dat het om twee dingen draait in de opdrachten die Blue Bricks aanneemt: jouw ontwikkeling op de eerste plaats en de resultaten voor de klant op de tweede plaats.

Het resultaat van de klant heeft vooral te maken met het realiseren van veranderdoelen. Om die veranderdoelen te realiseren zijn soms lastige gesprekken nodig. Het hebben van een vertrouwensband helpt enorm om die lastige gesprekken aan te gaan.

Vertrouwen tussen jou en je opdrachtgever ontstaat als je keer op keer de juiste adviezen geeft en verantwoordelijkheid neemt om de snelste weg naar succes te plaveien. Met dit vertrouwen kun je als consultant op een professionele manier, op het juiste niveau, die juiste gesprekken voeren en de kans op het succes van de jou en de klant te vergroten.

Deze training bevat verschillende methodes en technieken om met meer vertrouwen het gesprek met de opdrachtgever aan te gaan. Ook gaat het in hoe je oprechte en succesgerichte adviezen om kunt zetten in kansen voor collega's.

De training neemt je mee in:

- Hoe je een opdrachtgever proactief helpt bij onuitgesproken of half uitgesproken wensen.
- Hoe je moeilijke/spannende onderwerpen met je opdrachtgever kan bespreken.
- Hoe je structuur aanbrengt in de gesprekken die je voert.
- Hoe je ervaringen in verhaalvorm overdraagt zodat klanten goed snappen wat je doet en vooral wat het resultaat hiervan is.
- Hoe je aan een tevreden opdrachtgever vraagt of ze met je mee willen denken over hoe en waar je nog meer waarde toe kan voegen.
- Hoe je weg kan blijven bij de oplossing in gesprekken.
- Hoe je van de koudwatervrees voor acquisitie af kan komen.

Naast de hiervoor genoemde onderwerpen zal er in de training ook aandacht zijn voor het taalgebruik in gesprekken en het onderhouden van een goed netwerk.

Gegeven door:



Wouter Bal

Duur: 2 avonden

Vereisten: Geen

Coachingsvaardigheden

In deze interactieve training leer je hoe je op een professionele en motiverende manier anderen kunt coachen en begeleiden. Je oefent met verschillende coachingstechnieken en werkt, op een veilige en praktische manier, met een trainingsacteur aan realistische situaties uit jouw eigen praktijk.

Deze training is bedoeld voor medewerkers die in hun functie een coachende rol hebben of daar op korte termijn naartoe groeien. Dat kan zowel binnen Blue Bricks als in de klantomgeving. Zo zorgen we ervoor dat de casuïstiek direct aansluit bij jouw dagelijkse praktijk.

Wat je leert:

- Je eigen coachstijl en leerdoelen verkennen
- De rol en attitude van een coach
- Verschillende coachingsmodellen
- Vragen stellen, schakelen en aansluiten
- Motiverende gespreksvoering
- Effectief omgaan met weerstand
- Het leerproces van anderen bevorderen
- Praktijksituaties oefenen met trainingsacteur
- Reflectie, buddy- en praktijkopdrachten

Gegeven door:



Kees Koetsier

Duur: 1 vrijdag + 2 zaterdagen

Vereisten: Je hebt een (aankomende) rol waarin je mensen begeleidt, coacht of aanstuurt.

Coachingsvaardigheden

Aanvullende module voor coaches binnen Blue Bricks

Binnen onze organisatie spelen coaches een cruciale rol in het ondersteunen en ontwikkelen van collega's.

Tijdens deze informatieve sessie ontdek je hoe begeleiding bij ons werkt, welke leidende principes we hanteren en welke verantwoordelijkheden daarbij horen, zowel op inhoudelijk als op persoonlijk vlak.

Deze informatiesessie is verplicht voor iedereen die binnen Blue Bricks een coachende rol vervult of wil invullen.

Ben je nieuwsgierig naar deze rol? Dan biedt deze sessie een helder beeld van de verwachtingen, zodat je kunt bepalen of dit (op termijn) bij je past.

Gegeven door:



Blue Bricks collega vanuit het thema 'de Beste Begeleiding'

Duur: 1,5 uur, overdag

Vereisten: Je hebt een (aankomende) rol waarin je mensen begeleidt, coacht of aanstuurt.

Stories that beat

Communicatie is misschien wel onze grootste superkracht. Het is hoe je ideeën tot leven wekt, hoe je mensen meeneemt in verandering, hoe je laat zien waar je voor staat. Niet met perfecte zinnen of slimme trucjes, maar met woorden die echt van jou zijn. Stories that Beat gaat over die woorden. Over het verhaal dat klopt, dat klopt met wie jij bent, en dat klopt in het hart van de ander.

In deze workshop duiken we in de versterkers die jij kunt inzetten om jouw impact te vergroten op de momenten dat jij het podium pakt. Hierin werk je niet aan “een presentatie”, maar maak je een start aan jouw verhaal. Aan wat je écht wilt zeggen. Aan hoe jij overkomt als je het hardop uitspreekt. Aan de moed om je boodschap simpel te houden. En aan het contact dat je maakt wanneer je spreekt als mens, niet als functie.

Wat je kunt verwachten

- Een interactieve en energieke workshop waarin je volop zelf aan de slag gaat
- Inzicht in de belangrijkste versterkers van jouw verhaal
- Ontdek hoe je kan communiceren vanuit echtheid, niet vanuit trucjes
- Inspiratie, humor en praktische handvatten die je meteen kan toepassen

Hoe het werkt

- voorbereiding met een korte opdracht
- intensieve sessie met trainer
- oefenen met je eigen cases

Gegeven door:



The Speech Republic

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

De (dirty) tricks van het onderhandelen

George van Houtem is dé onderhandelingsspecialist van Nederland. Als vennoot van Holland Consulting Group en directeur van het HCG Onderhandelingsinstituut begeleidt hij al decennialang complexe onderhandelingen, bemiddelt hij bij zakelijke conflicten en traint hij professionals in geavanceerde onderhandelingstechnieken.

Deze training is al lange tijd een zeer gewaardeerd onderdeel van ons Groeiprogramma. In één dag neemt George je mee in de kunst én de psychologie van het onderhandelen.

Wat maakt deze training bijzonder?

George's aanpak is direct, praktisch en herkenbaar. Hij put uit jarenlange ervaring in de meest uiteenlopende onderhandelingssituaties – van miljoenencontracten tot vastgelopen conflicten – en vertaalt dat naar concrete handvatten die je direct kunt toepassen. Verwacht geen droge theorie, maar een interactieve sessie vol real-life voorbeelden, psychologische inzichten en oefeningen waarin je zelf aan de slag gaat.

Wat leer je?

- Herkennen van onderhandelingssituaties die zich vaak voordoen in consultancy-opdrachten
- De psychologie achter effectief onderhandelen en hoe je die in jouw voordeel gebruikt
- Dirty tricks herkennen én counteren – zodat je niet met lege handen blijft staan
- Concrete technieken om impasses te doorbreken en de regie te behouden
- Strategische inzichten voor verschillende onderhandelingsscenario's

Gegeven door:



George van Houtem

Duur: 1 werkdag

Vereisten: Geen

Powerskills

In ons werk draait het zelden om de perfecte inhoud. Het gaat om de momenten waarop je iets moet vragen, iets moet zeggen, iets moet aankaarten, en hoe je dat doet. Dat zijn powerskills: de vaardigheden die zichtbaar maken wie je bent als professional, juist wanneer er veel speelt.

Je werkt met concrete handvatten én vooral door te oefenen: hoe je overkomt, hoe je schakelt, hoe je luistert, hoe je invloed pakt, hoe je helder blijft in situaties die allerminst helder zijn.

Powerskills staat naast onze leiderschapsleerlijn. Sommige thema's raken elkaar; communicatie, invloed, omgaan met spanning, maar de insteek is net wat anders. Deze training richt zich op het praktisch toepassen van vaardigheden. Je gaat direct aan de slag met de trainer en een acteur.

We selecteren voor iedere track twee thema's uit een breed aanbod van meer dan 50 opties, zoals:

- actief luisteren & bewust communiceren
- initiatief nemen en eigenaarschap pakken
- scherp prioriteren in complexe situaties
- veerkracht en energiemangement
- kritisch en analytisch denken
- structuur aanbrengen in chaos
- stakeholders lezen en daarop schakelen

Welke modules het dit jaar worden, vind je in Blendly.

Gegeven door:



Diverse trainers vanuit Lepaya

Duur: 2 avonden

Vereisten: Geen

Presentatievaardigheden & PowerPoint

In deze training leer je de essentiële basisvaardigheden voor het geven van een sterke presentatie én het effectief inzetten van PowerPoint. Je ontdekt hoe je je verhaal helder opbouwt, de aandacht van je publiek vasthoudt en overtuigend ondersteunt met professioneel vormgegeven slides. Ook kijken we breder naar het gebruik van PowerPoint, bijvoorbeeld hoe je het inzet voor stuurgroepslices, een plan van aanpak en andere professionele doeleinden.

Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Verschillende vormen en doelen van presentaties
- Een berg aan praktische tips over PowerPoint, die je direct kunt toepassen
- Hoe je PowerPoint inzet voor uiteenlopende doeleinden, zoals een stuurgroep-presentatie of een plan van aanpak
- Het stap voor stap opbouwen van een duidelijke en krachtige PowerPoint
- Een presentatie op de juiste manier starten en afsluiten
- Basisvaardigheden houding en non-verbale communicatie

Gegeven door:



Karin van der Graaf

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen



Vakinhoudelijk

Vakmanschap is één van de pijlers van ons werk. Je kunt nog zo goed begeleiden, beïnvloeden of samenwerken: zonder inhoudelijk begrip blijft verandering oppervlakkig. In dit thema ontwikkel je het professionele fundament dat nodig is om bij klanten echt waarde toe te voegen.

De vakinhoudelijke trainingen helpen je om complexe omgevingen te begrijpen, scherpere analyses te maken en betere keuzes te faciliteren. Of het nu gaat om projectmanagement, veranderaanpak, architectuur, data, productontwikkeling of portfoliosturing: elk expertisegebied geeft je een andere lens om naar organisaties en verandering te kijken.

We bouwen deze expertisegebieden steeds verder uit binnen Blue Bricks. Je leert van collega's die hun kennis in de praktijk hebben verdiept, aangevuld met externe experts waar dat waarde toevoegt. Zo ontwikkel je niet alleen theoretische kennis, maar vooral toepasbare inzichten die direct relevant zijn in je opdracht.

Vakinhoudelijke groei is geen doel op zich; het is een manier om klanten beter te helpen, steviger in je rol te staan en met vertrouwen richting te geven aan ingewikkelde vraagstukken. Hoe sterker je vakmanschap, hoe groter je impact.

Verander DNA: De bouwstenen van succesvol veranderen

Bij Blue Bricks zit het realiseren van veranderingen bij onze klanten diep in ons DNA. We onderscheiden ons door te focussen op wat echt belangrijk is: een integrale aanpak met aandacht voor mens, inhoud en proces, waarbij we altijd aansluiten op de context van de klant.

Interactieve sessies

In deze interactieve sessies duiken we dieper in de cruciale bouwstenen van veranderingsucces. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, theorie en gerichte oefeningen verkennen we hoe je deze bouwstenen effectief kunt toepassen in jouw opdrachten.

Tijdens deze training:

- Verdiepen we ons in specifieke bouwstenen van het Verander DNA
- Wisselen we ervaringen uit en leren we van elkaars praktijkcases
- Krijg je concrete handvatten om je aanpak bij de klant te versterken
- In de onboarding heb je al kennism gemaakt met de essentie van ons Verander DNA. Deze sessies bieden je de kans om specifieke bouwstenen verder uit te diepen en toe te passen op jouw eigen praktijksituaties.

Jouw inbreng telt!

Heb je behoefte aan een specifieke bouwsteen? Laat het ons weten! We stemmen het programma graag af op jouw wensen. Houd Blendly in de gaten voor het actuele aanbod!

Gegeven door:



Guus Velmans



Patrick Groenendijk

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Business Analyse

Dit jaar introduceren wij twee afzonderlijke avondprogramma's binnen het vakgebied van business analyse elk met een eigen focus en doelgroep.

Business Analyse – Basis (4 avonden)

In deze eerste reeks van vier avonden leer je de fundamenteën van business analyse:

- hoe je requirements ophaalt
- hoe je valideert wat echt nodig is
- en hoe je dit concreet en scherp documenteert.

Business Analyse – Advanced (4 avonden)

Later in het jaar volgt een tweede reeks van vier avonden, gericht op de rol van de business analist in de praktijk. Deze advanced sessies zijn niet alleen voor business analisten, maar ook zeer relevant voor product owners, projectmanagers en anderen die in hun rol strategisch adviseren. In deze advanced module ligt de nadruk op:

- adviesvaardigheden
- gedrag en houding
- gesprekstechnieken
- beïnvloeden zonder te duwen
- het doorgronden van de vraag áchter de vraag

Resultaat

Na het volgen van (een van) deze programma's beschik je over zowel theoretisch inzicht als praktische handvatten om analysemethoden effectief toe te passen in real-life scenario's.

Gegeven door:



Wouter Bal

Duur: 4 avonden

Project Management Basis

De projectmanagement basistraining geeft je een stevig fundament om projecten gestructureerd, beheerst en succesvol uit te voeren. Je leert begrijpen wat een project tot een succes maakt, welke rollen en verantwoordelijkheden erbij horen en hoe je grip houdt op planning, risico's, samenwerking en voortgang. Voor iedereen die een rol heeft in projecten of daarmee gaat starten, vormt deze training een laagdrempelige maar complete introductie in het projectmanagement vak.

Wat ga je doen / leren?

Je leert alle essentiële “harde” én “zachte” projectmanagement skills kennen, zoals plannen, risicomanagement, communicatie, leiderschap en samenwerken. Door deze training te volgen krijg je een integraal beeld van wat succesvol projectmanagement vraagt in de praktijk. Na de training kun je projectmanagement als geheel beter doorgronden en toepassen.

Onderwerpen:

- Projectstructuur & doelstelling: hoe je projecten afbakt, faseert, organiseert en inricht.
- Planning, schatten & beheersing: werken met planningen, budgetten, voortgangsrapportage en kwaliteit.
- Risico's, kansen & besluitvorming: identificeren, analyseren en onderbouwen van projectkeuzes.
- Samenwerking & communicatie: effectief werken met stakeholders
- Projectsucces & afsluiting: sturen op succesfactoren en projecten afronden en evalueren.

Gegeven door:

- Extern
- Leden Expertise Projectmanagement

Duur: Maximaal 6 avonden

Vereisten: Geen

Bijzonderheden Een verplicht onderdeel ter afronding van de training is het behalen van een IPMA-D-certificering. Max. 12 plekken beschikbaar.

Agile Fundamentals

Deze fundamentele training op het gebied van Agile laat je kennismaken met de basis van Agile werken. Je zal het regelmatig horen bij je klant: “wij werken Agile!” Maar wat is Agile eigenlijk en hoe verhoudt dit zich tot methodieken zoals Scrum en Lean? Een basis hebben in Agile is voor een Bricker belangrijk. Bij iedere situatie en omgeving past een andere manier van werken. Weet jij welke factoren bepalen welke methodiek je toepast?

Op een interactieve en incrementele manier, nemen de trainers je mee in de basis van het Agile werken.

Na het volgen van deze training kun jij de verschillende termen herkennen en in context plaatsen zodat je kunt meepraten als het gaat om transformaties. Daarnaast zul je tools krijgen om je klant net dat stukje verder helpen. Natuurlijk komen ook de basis onderwerpen aanbod zoals: Stacey-matrix, House of Scrum en het Agile Manifesto.

Gegeven door:



Valery Verschoor



Olov Schuurman



Lisanne Swager

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Product Owner basis

De Product Owner verbindt strategie met uitvoering en zorgt dat teams bouwen aan wat écht waarde oplevert. Maar wat betekent dat precies in de praktijk?

Tijdens deze training nemen we je mee in de belangrijkste aspecten van de PO-rol op basis van theorie maar met een praktische toepassing. Door interactieve opdrachten en concrete voorbeelden leer je niet alleen wat een PO doet, maar vooral waarom dat belangrijk is – voor het team, de stakeholders én het product. Afsluitend kijken we naar vervolgstappen zoals het behalen van PSPO I/II-certificering.

Voor wie? Consultants die net begonnen zijn als Product Owner of zich inhoudelijk willen verdiepen in de PO-rol.

Gegeven door:



Tom Daalhuijsen



Marianne van Dijk

Duur: 1 à 2 avonden

Vereisten: Geen

Expert Programma: Product Ownership

De rol van Product Owner vraagt veel. Je beweegt continu tussen strategie en uitvoering, belangen en keuzes, visie en realiteit. Het is een vak waarin kennis, kunde, houding en ervaring bepalen hoeveel waarde je daadwerkelijk kunt leveren. Voor collega's die zich daarin verder willen ontwikkelen, bieden we een verdiepend expertprogramma.

Dit programma heeft geen vast stramien. We stellen het samen vorm, met de groep collega's die zich hiervoor aanmeldt. In gezamenlijke gesprekken onderzoeken we ieders ervaring, leerbehoeften en ambities.

Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn onder andere:

- visie en strategie
- product discovery
- customer journey en probleemvalidatie
- story mapping, prioriteren en roadmapontwikkeling
- backlog management
- OKR's
- user stories voor gevorderden
- voorbereiding op PSPO II en III

Deelnemers werken in een combinatie van gezamenlijke sessies, intervisiemomenten, praktijkopdrachten en zelfstudie. Hoe intensief het wordt, bepalen we samen.

Belangrijk om te weten

- Je hebt PSPO I behaald (zelfstudie).
- Je hebt een opdracht waarin je als Product Owner werkt.

Gegeven door:



Eén of meer van onze ervaren collega's.

Leading SAFe - certificering

Blue Bricks bedient steeds grotere klanten. Denk aan Ahold, TVM, ABN AMRO, Rabobank en gemeente Rotterdam. Deze klanten zitten over het algemeen in een Agile transitie waarin meerdere teams aan dezelfde producten werken. Eén van de manieren om daarmee om te gaan is het Scaled Agile Framework, ook wel SAFe genoemd. In deze training leer je wat het framework inhoudt en hoe je dit praktisch kan toepassen.

Bij de training behoort een verplichte leading SAFe certificering.

Gegeven door:



Jeltje Vels (externe trainer)

Duur:	1 middag en avond + 2 losse avonden
Vereisten:	Geen

Verandermanagement

Veranderen gebeurt overal, of het nu gaat om het introduceren van een nieuw systeem, een aangepaste werkwijze of het herinrichten van processen of teams: organisaties zijn continu in beweging. Een verandering is pas echt succesvol als mensen deze omarmen en daadwerkelijk in gebruik nemen.

Vanuit het expertisegebied verandermanagement bieden we 3 trainingen aan. Begin bij de basistraining Verandermanagement (training 1). Smaakt het naar meer? Dan kun je direct doorstromen naar onze verdiepende trainingen: omgaan met weerstand & veranderingen doorgronden met de Managementtrechter.

Training 1: de basis van Verandermanagement

In deze basistraining ontdek je waarom verandermanagement onmisbaar is en hoe jij dit vanuit jouw rol kunt toepassen. We werken met **ADKAR**, dé wereldwijd gebruikte verandermethodiek van Prosci. Onze gecertificeerde trainers helpen je om de vijf fasen van verandering te begrijpen én toe te passen in jouw dagelijkse werk.

Wat kun je verwachten?

- Introductie in verandermanagement met soorten verandering en verschillende theorieën.
- Praktijkgerichte uitleg van ADKAR.
- Het toepassen van ADKAR op je eigen casus.

Na deze training:

- Begrijp je waarom verandermanagement bepalend is voor projectsucces.
- Heb je handvatten gekregen om mensen mee te nemen in een verandering.
- Kun je ADKAR zelfstandig toepassen op je opdracht.

Gegeven door:



Mijke van Gils



Karin van der Graaf



Rosa Schaefers

Duur: 2 avonden

Vereisten: Geen

Training 2: omgaan met weerstand

Waar verandering ontstaat, ontstaat weerstand. Niet omdat mensen niet willen veranderen, maar omdat verandering raakt aan gewoontes, overtuigingen en zekerheden.

Wie weerstand ziet als iets om van te leren, ontdekt dat veranderingen niet alleen sneller worden geaccepteerd, maar ook leiden tot meer betrokkenheid en betere oplossingen. Zo verandert weerstand van een rem naar een bron van informatie die richting geeft aan duurzame verandering.

In dit onderdeel ontdek je de basisbeginselen van weerstand en hoe je deze kunt herkennen, begrijpen én constructief kunt inzetten om verandering succesvol te begeleiden.

Wat kun je verwachten?

- Een basis in het herkennen en begrijpen van weerstand.
- Praktische handvatten en gesprekstechnieken om effectief met weerstand om te gaan.
- Oefenen met scenario's zodat je direct stappen kunt zetten in jouw project of opdracht.

Na deze training:

- Zie je weerstand niet als iets negatiefs, maar als bruikbare informatie.
- Heb je handvatten gekregen om weerstand bespreekbaar te maken.
- Kun je de theorie toepassen op je eigen werksituatie.

Gegeven door:



Amy de Ruiter

Duur: 1 avond

Vereisten: Het volgen van training 1 of een andere basis van Verandermanagement. Bij twijfel kan je contact opnemen met de trainer.

Training 3: problemen doorgronden met de conflictpiramide

Een veelvoorkomende valkuil in organisaties is dat managers van hun strategische rol afstappen en zich te veel bemoeien met de oplossingen die de operatie moet uitvoeren. Daardoor ontstaat gedoe, gaat creativiteit verloren en raken strategisch, tactisch en operationeel werken door elkaar. Juist daarom is het zo belangrijk om niet meteen in oplossingen te schieten, maar eerst te begrijpen wat er écht speelt.

De conflictpiramide helpt daarbij: je onderzoekt stap voor stap het onderliggende probleem, het lonkend perspectief en de criteria die ertoe doen, voordat je een oplossing kiest. Zo ontstaat richting, focus en een helder, gedragen veranderverhaal.

Wat kun je verwachten?

- Een heldere uitleg van de conflictpiramide en de vier stappen: probleem, lonkend perspectief, criteria en oplossing.
- Praktische oefeningen waarin je de theorie direct toepast op je eigen casus.

Na dit onderdeel:

- Schrik je minder van gedoe omdat je weet waar je moet zijn.
- Kun je veranderingen scherp analyseren en structureren.
- Heb je een concreet, toepasbaar kader om veranderingen effectief te begeleiden.

Gegeven door:



Fleur Terlingen



Loekie Cornelissen

Duur: 1 avond

Vereisten: Het volgen van training 1 of een andere basis van Verandermanagement. Bij twijfel kan je contact opnemen met de trainer.

Power BI training

Klanten willen hun besluiten steeds vaker onderbouwen met feiten in plaats van gevoel. Datagedreven werken wordt daardoor steeds belangrijker, en dashboards en data-analyse komen in steeds meer opdrachten terug. Ze helpen om trends te herkennen, prestaties te volgen en strategische keuzes te onderbouwen. Daarom is het waardevol om te begrijpen wat je ermee kunt doen en hoe Power BI helpt om informatie overzichtelijk en inzichtelijk te maken.

Samen met een ervaren trainer van Macaw maak je in deze toegankelijke en praktijkgerichte training kennis met Power BI, een veelgebruikt platform voor datavisualisatie en rapportages. Je leert hoe Power BI werkt, wat er mogelijk is en hoe je data kunt interpreteren en toepassen in je dagelijkse werk, in klantgesprekken en hoe je deze inzichten kunt gebruiken om klanten te helpen hun strategie te vertalen naar concrete resultaten.

Na deze training beheers je de basis van Power BI: je kunt data inladen, voorbereiden en omzetten in een duidelijk dashboard, en je kunt de belangrijkste inzichten en KPI's uitleggen aan de klant. Door ook aandacht te besteden aan de strategische context leer je hoe je deze inzichten kunt vertalen naar passend advies.

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in wat Power BI is en hoe het wordt gebruikt binnen organisaties
- Begrijpen hoe data wordt omgezet in duidelijke visualisaties en inzichten
- Leren hoe je data effectief kunt inzetten in analyses en klantgesprekken
- Inzicht in de taal en aanpak van data- en BI-specialisten, om zo beter samen te werken.
- Een praktische introductie in datavisualisatie aan de hand van herkenbare voorbeelden

Gegeven door:



Extern (Macaw)

Duur: 2 avonden

Vereisten: Geen

Techniek is Simpel

Vraag je je af of een 'data lake' een nieuw soort recreatiegebied is? Doen API's je denken aan je eerstvolgende dierentuinbezoek? Lijkt de rol van Product Owner je heel leuk, maar ben je bang dat de omgeving te technisch is? Maak je geen zorgen, wij reiken je de perfecte gereedschappen aan om je wegwijs te maken in deze ogenschijnlijk complexe omgeving.

Samen onthullen we de betekenis achter de technische termen en jargon en laten we zien dat er een logische, goed te begrijpen wereld schuilgaat achter al die complexiteit.

Doe met ons mee en laat techniek jouw nieuwe speelveld worden!

Gegeven door:



Tom Daalhuijsen

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Architectuur

De hoeveelheid software en mogelijkheden binnen bedrijven nemen toe. Organisaties willen snel handelen en agile blijven. Soms lijkt de samenhang en het overzicht van processen, systemen en techniek zoek. De inzet van architecten en architectuur kan helpen om weer overzicht te krijgen. Om vervolgens vanuit dit overzicht richting en begeleiding naar de toekomst te geven. Is er een architectuurclub bij jouw klant en ben je benieuwd wat zij voor je project kunnen betekenen? Wil je de huidige samenwerking met architecten optimaliseren? Ben je opzoek naar handige middelen om het groter geheel te beschrijven? Werk je in een agile omgeving en heb je geen idee hoe architectuur daarop moet aansluiten? Of ben je benieuwd of een rol als architect misschien de volgende stap voor je is? Dan is deze training iets voor jou!

Duik in de wereld van de architectuur en ontdek waarom goede architectuur van groot belang kan zijn voor jouw klantomgeving.

Tijdens deze training komen de volgende aspecten aan bod:

- Wat doet een architect en wel specialismes heb je?
- Welke verschillende soorten architectuur zijn er?
- Wanneer is werken onder architectuur van meerwaarde en wanneer niet?
- Welke frameworks worden gebruikt en wat houden deze in?
- Wat zijn goede vragen om aan een architect te vragen?
- Hoe werkt architectuur in een agile omgeving?
- Wat heb ik als PO/BA/PM/etc. aan een architect en waar kan ik hem/haar voor inzetten?
- Hoe komt architectuur(werk) op mijn backlog terecht?

Gegeven door:



Tom Daalhuijsen



Pim de Jong

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

AI Escape Room Training

Benieuwd hoe je AI echt kunt gebruiken, maar weet je niet waar je moet beginnen? Of gebruik je het al, maar heb je het gevoel dat er meer in zit? Dan is dit je kans: een unieke AI-escape room!

Geen saaie theorie, maar direct de praktijk in. Samen met je collega's word je opgesloten in kamers vol uitdagende opdrachten die je alleen kunt oplossen met AI-tools. Vind de juiste strategie, benut AI slim, en los op tijd de puzzels op om door te gaan naar de volgende kamer.

Wat kun je verwachten?

- **Uitdagende kamers:** Werk met AI-tools om uitdagingen uit de praktijk op te lossen in verschillende kamers en ontdek direct hoe AI jouw werk kan verbeteren.
- **Samenwerken:** Ontsnap met je team door samen te werken en elkaars inzichten te benutten.
- **Ethiek in de praktijk:** We verkennen de ethische kanten van AI in bedrijfsprocessen terwijl we de opdrachten uitvoeren.

Waarom meedoen?

Deze training biedt je praktische vaardigheden om AI effectief in te zetten, op een leuke en uitdagende manier. Leer door te doen – allemaal binnen de tijdsdruk van een escape room!

Durf jij de uitdaging aan? Schrijf je in en ontdek op een speelse manier hoe jij AI kunt inzetten in jouw dagelijkse werk!

Gegeven door:



Job Paauw



Rik Seinhorst



Brecht van Gils

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Objectives & Key Results (OKR's)

OKR is een framework voor het stellen en realiseren van doelstellingen. Het framework wordt gebruikt om afstemming in een organisatie te creëren en mensen aan te zetten tot het stellen van concrete doelen.

OKR staat voor Objectives & Key Results, of in goed Nederlands: doelstellingen en belangrijke resultaten. Objectives gaan over meer abstracte, kwalitatieve doelen en maatstaven die aangeven in hoeverre we deze doelen hebben bereikt: waar wil de klant naartoe? Key Results bepalen de voortgang van de objectives: hoe weet je of de doelen worden bereikt?

OKR's bieden de ontbrekende schakel tussen ambitie en werkelijkheid. Ze helpen je uit de status quo te breken en nemen je mee naar nieuwe, vaak onbekende gebieden. Je leert werken met de OKR-methodiek om groei, innovatie en verandering binnen jouw opdracht in beeld te brengen en te realiseren.

Gegeven door:



Jan Pieter Honkoop

Duur:

2 avonden

Portfoliomanagement

Wil je leren hoe je met focus en strategie het verschil maakt in je organisatie? Portfoliomanagement helpt je om de juiste keuzes te maken: projecten en initiatieven selecteren die maximale waarde leveren én perfect aansluiten op de organisatiedoelen. Ontdek hoe de juiste balans tussen inhoudelijke kennis, effectief ingerichte processen en het stimuleren van gewenst gedrag de sleutel vormt tot succesvol portfoliomanagement.

Trainingsniveaus

Light – Kennismaken met portfoliomanagement

Ontdek wat portfoliomanagement inhoudt en hoe wij dit succesvol inzetten bij onze klanten. Ideaal als je snel inzicht wilt krijgen in de basisprincipes.

Gegeven door:



Pim van Schooten

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Expert – Aan de slag als portfoliomanager

Voor wie écht de diepte in wil. Je leert hoe je portfoliomanagement strategisch inzet binnen je organisatie en hoe je dit structureel borgt.

Duur: 4 avonden

Vereisten: Op uitnodiging of in overleg met je BUM

Van Strategie naar Werkelijkheid

Blue Bricks helpt klanten om hun strategische keuzes om te zetten in echte resultaten. Dat vraagt om een duidelijke aanpak én om Blue Brickers die deze aanpak begrijpen en er vakkundig mee kunnen werken.

Deze basistraining geeft je het fundament van onze methode: hoe wij met klanten van strategie naar concrete uitvoering daarvan komen. Je leert onze methoden en de stappen, én hoe jij daar als Bricker een rol in speelt.

Daarnaast hoor je in twee inspiratiesessies van externe sprekers hoe het er in de praktijk aan toe gaat.

Na deze training:

- Begrijp je de kern van onze SnW-methode
- Weet je welke stappen wij met klanten doorlopen om strategie werkend te maken (inhoud, proces én gedrag)
- Ben je geïnspireerd door praktijkvoorbeelden van ervaren professionals

Gegeven door:



Jetty Brandenburg

- | | |
|-------------------|--|
| Duur: | <ul style="list-style-type: none">• 1 vrijdagochtend theorie en praktische verdieping• Twee inspiratiesessies met externe sprekers (op latere momenten) |
| Vereisten: | Geen |

De kunst van goed opdrachtgeverschap

Goed opdrachtgeverschap is vaak bepalend voor projectsucces. In deze sessie kijken we niet naar hoe je opdrachtgever bént, maar hoe je er beter mee samenwerkt. Aan de hand van De kunst van goed opdrachtgeverschap bespreken we de patronen die we in onze opdrachten tegenkomen en hoe je daarop kunt inspelen. Zo leer je effectiever schakelen met opdrachtgevers en meer impact maken.

Gegeven door:



Marcel Vilain

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen



Lichaam, Geest & Plezier

Groeien is hard werken. En juist daarom mag het ook leuk zijn. In dit thema draait het om bewegen, ontspannen, ontdekken en soms gewoon even iets totaal anders doen dan achter je laptop zitten.

Als consultant vraag je veel van jezelf: focus, scherpste, aanpassingsvermogen. Dat lukt alleen als je goed voor jezelf zorgt en voldoende oplaadt. De trainingen in dit hoofdstuk helpen je daarbij: soms serieus, soms speels, vaak allebei. Van sport en fysieke uitdagingen tot mentale resetmomenten en activiteiten die vooral energie en plezier geven.

Dopamine Detox Week

We staan de hele dag ‘aan’. Telefoons, notificaties, vergaderingen, nieuws, snacks, Netflix, social media – het houdt nooit op. Wat veel mensen niet weten, is dat al die prikkels hetzelfde stofje in je brein aanwakkeren: dopamine. Dopamine is de drijvende kracht achter onze gewoonten en verslavingen en heeft een enorme invloed op hoe we ons voelen en gedragen. Het is die beloning die je voelt bij een like, een snelle snack of het afvinken van een taak. En hoe vaker we die beloningen krijgen, hoe meer we eraan gewend raken. We worden onrustig zonder, hongerig naar meer.

Die constante stroom van kleine kicks maakt ons minder scherp, minder gefocust, minder aanwezig. We raken gewend aan directe beloning en verliezen het contact met rust, onze langetermijndoelen en échte voldoening. De Dopamine Detox Week is geen prestatiegerichte Hellweek, maar juist een uitnodiging om af te remmen. Om uit de automatische piloot te stappen en bewuster te kiezen welke prikkels je toelaat – en welke je laat liggen.

Deze week geef je je brein rust, doorbreek je patronen, reflecteer je op je langetermijndoelen, ontdek je hoe het is om niet meteen op elke impuls te reageren en voel je misschien voor het eerst in tijden weer echte focus.

Het is niet altijd makkelijk – je zult momenten tegenkomen waarop je je verveelt of jezelf betrapt op automatische reflexen. Maar juist daar zit de winst. Doe mee aan de Dopamine Detox Week en ontdek wat een reset van je brein oplevert.

Gegeven door:



Bas Spanjaard



Lisanne van de Weijert

Duur: zondag - vrijdag

Vereisten: Geen

Open V.U.U.R.

Vuur is een synoniem voor inspiratie. Vuur is energie, beweging. Precies dat wat we creëren als we er omheen gaan zitten. “Connection is the energy that is created between people when they feel seen, heard and valued - when they can give and receive without judgment.” — Brene Brown

Open V.U.U.R. staat voor: in Verbinding, Uitwisselen, Uitvinden en Raken. Een Open V.U.U.R. avond voelt vertrouwd, veilig, krachtig en ontspannen. Rondom een thema dat we allemaal kennen (en letterlijk een kampvuur) gaan we met elkaar in gesprek. Oordeelvrij, met ruimte voor twijfels, kwetsbaarheid, delen, of enkel luisteren. De (h)erkenning in ieders verhaal zorgt voor meer bewustwording, vertrouwen en rust. Elk Open V.U.U.R. voedt een diepe connectie met jezelf en je collega's.

“Ik ben, omdat wij zijn.” — Ubuntu

Gegeven door:



Pim van Schooten



Rosan Slebioda

Duur: 1 avond

Vereisten: Geen

Cursus EHBO

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Op je opdracht, bij ons op kantoor, maar ook thuis. Wat doe je als je collega in elkaar zakt? Of als iemand dreigt te stikken? In deze toegankelijke cursus leer je de basis van EHBO inclusief reanimatie en het gebruik van een AED. Je krijgt het vertrouwen om mogelijk levensreddende hulp te bieden wanneer het ertoe doet.

De cursus bestaat uit een online deel (theorie in je eigen tempo) en een praktijkavond waarbij je échte noodsituaties oefent met een gecertificeerde instructeur van het Rode Kruis.

Wat ga je leren?

Je leert iemand in veiligheid te brengen, de toestand te beoordelen en de hulpdiensten te alarmeren. Daarnaast leer je EHBO te verlenen bij verschillende situaties: bewusteloosheid en reanimatie, bloedingen en huidwonden, brandwonden, letsels aan spieren, botten en gewrichten, vergiftiging en verslikking, en het gebruik van een AED.

Hoe werkt het?

De cursus start met een e-learning van ongeveer 4 uur die je in je eigen tijd volgt. Tijdens de praktijkavond (4 uur) oefen je de juiste vaardigheden onder begeleiding van een gecertificeerde instructeur. Er worden echte noodsituaties nagebootst: je oefent met een reanimatiepop en AED, krijgt tips & tricks en kunt al je vragen stellen.

Wat ontvang je?

- 1 jaar onbeperkt toegang tot de online leeromgeving
- Bij goed gevolg: Rode Kruis EHBO-certificaat (2 jaar geldig)

Gegeven door:



Gecertificeerde instructeur Rode Kruis

Duur: 1 dag zelfstudie (ca. 4 uur) + 1 avond praktijk (4 uur)

Vereisten: Voltooien e-learning vóór praktijkdeel

Partner: Ja

Ijsbad Training – Grip op Stress

Kou is één van de meest effectieve manieren om te ervaren hoe jouw lichaam reageert op spanning. Tijdens deze training ontdek je hoe je die reactie kunt beïnvloeden: door bewust te ademen, je aandacht te sturen en je fysiologie te reguleren.

Je leert hoe je zenuwstelsel werkt onder druk, hoe je hartslag en ademhaling elkaar beïnvloeden en hoe je zelf weer naar rust kunt schakelen. De inzichten en technieken die je opdoet, neem je direct mee naar dagelijkse situaties waarin het tempo hoog ligt of spanning oploopt.

Wat je leert

- Hoe ademhaling je staat van zijn bepaalt (focus, kalmte, energie)
- Hoe je spanning sneller herkent en er beter op reageert
- Hoe je schakelt tussen actiestand en herstelstand
- Hoe je meer grip krijgt op stressprikkels — in kou én in het dagelijks leven
- Hoe mindset en fysiologie samenwerken wanneer het spannend wordt

Wat het je oplevert

Je ontwikkelt meer mentale veerkracht en betere stressregulatie, waardoor je rust en helderheid ervaart in uitdagende situaties. Dit zorgt voor verbeterde weerstand en herstel, en geeft je een sterk gevoel van eigen regie.

Hoe de training er uit ziet

- Ademhalings sessie – je leert technieken om je fysiologie te sturen
- State management – focus, aandacht en mentale voorbereiding
- Het ijsbad – onder deskundige begeleiding stap je in het ijsbad en pas je alles toe

Gegeven door:



Miranda van der Zalm - JPT Personal Health Club

Duur: Zaterdag

Vereisten: Draag comfortabele kleding en neem een handdoek mee

Ontdek de wereld van golf

Altijd al eens willen golfen, maar nooit de kans gehad? Tijdens de golfclinic maak je op een ontspannen en leuke manier kennis met de golfsport. Onder begeleiding van een ervaren golfprofessional leer je de basis: van de juiste grip tot je eerste swing op de driving range. Of je nu volledig nieuw bent of al eens een golfclub hebt vastgehouden, deze clinic is voor iedereen toegankelijk. Je hebt geen eigen materiaal nodig, alles wordt geregeld!

Wil je na de clinic zelfstandig de baan op? Schrijf je dan in voor de GVB-training (Golfvaardigheidsbewijs). In meerdere stappen leer je alles wat je nodig hebt om je GVB te behalen: theorie, etiquette, baanpermissie en natuurlijk techniek.

De training bestaat uit:

1. Theorie-examen – Bereid je voor via de gratis Golf.nl app
2. GVB-trainingssessie – Leer alle praktische vaardigheden en behaal je baan-permissie
3. Qualifying round – Loop een ronde met een marker en behaal je officiële GVB!

Of je nu komt voor ontspanning, uitdaging of een gezellige dag met collega's, deze golfactiviteiten bieden het allemaal.

Gegeven door:



Rik Hoogerduijn Strating

Duur: 1 dag per training

Vereisten: Geen vereisten voor de golfclinic, wel enige ervaring nodig voor de GVB-training.

Padelles

Onze padelbaan wordt goed gebruikt. Speel je padel echter op de juiste manier of wil je beter leren omgaan met de ballen die van het glas afkomen?

Dit jaar organiseren we een aantal trainingen voor zowel beginnende als gevorderde spelers. Bij het inschrijven op deze training kun je aangeven voor welk niveau je je wil inschrijven. Het aantal lessen wordt nog bepaald en is mede afhankelijk van het aantal inschrijvingen.

Let op! Op de avonden dat je padeltraining hebt spelen er per uur 4 spelers. Het kan dus zo zijn dat je moet wachten op jouw beurt om te spelen. Voordat de training begint zul je ingedeeld worden op een dag en een tijdstip.

Extra leuk, partners mogen mee naar de training! Wil je jouw partner hier ook voor aanmelden, schrijf jezelf dan gewoon in via Blendly, en laat per mail even weten aan Sanne Bolt of Dennis Dessens of je partner meedoet.

Gegeven door:



Rick Visser

Duur: 4 avonden

Vereisten: Geen

Partner: Ja

Functionele Yin yoga

De functionele benadering van yoga richt zich op wat een houding voor jou kan doen en niet per se hoe de houding eruitziet. Want we zijn allemaal uniek. De structuur van ons skelet, de flexibiliteit van onze spieren, onze emotionele reacties en gemoedstoestand. Door functionele yin yoga leer je je grenzen nog beter kennen (fysiek en mentaal) en ontdek je waar de ruimte is om te groeien. Je vergroot je lichaamsbewustzijn. Maar je kan ook gewoon even lekker stretchen en ontspannen.

Deze les is geschikt voor zowel beginners als ervaren yogi's.

In deze yogales:

- Focussen we op het versterken, stretchen en ontspannen van specifieke spiergroepen (target areas)
- Blijven we 3 tot 5 minuten in een houding
- Ontspannen we ook de diepere lagen van het lichaam, namelijk bindweefsel en fascia
- Kan je zelf bepalen hoe intensief óf ontspannen je practice is

Let op: deze training staat niet op Blendly, maar je kunt je persoonlijk aanmelden bij Angela.

Gegeven door:



Angela Barendregt

Duur:	Maandelijkse sessie van 60-75 minuten
Vereisten:	Persoonlijk aanmelden bij Angela Barendregt

Medische APK

Ook dit jaar bieden we weer een medische APK aan door middel van een Preventief Medisch Onderzoek (PMO). Tijdens het onderzoek worden lichamelijke, fysieke en conditionele testen- en metingen gedaan, waaronder:

- Lichaamssamenstelling meting*
- Bloeddrukmeting
- Rusthartslag meting
- Bloedparameters (totaalmeting)
- Balans- en evenwicht test
- Bewegingsanalyse
- Krachttest voor onder- en bovenlichaam
- Astrandtest

** Gewicht, BMI (Body Mass Index), vetpercentage, viscerale vet, vetmassa, vetvrije massa, vochtpercentage en een energiebehoefte meting.*

Een onderzoek duurt ca. 60 minuten en vindt plaats bij ons op kantoor. Na het onderzoek worden de testresultaten individueel met je besproken. Daarnaast ontvang je een uitgebreid testrapport voorzien van de test- en meetresultaten en een persoonlijk advies.

Gegeven door:



JTP Personal Health Club

Duur: 1 uur

Vereisten: Geen

Relatie APK

Even stilstaan bij hoe het écht gaat tussen jullie? Met de Relatie APK ontdek je samen wat goed werkt en wat beter kan. Een frisse blik, een goed gesprek en praktische tips: alles in een ontspannen sfeer.

In de drukte van het dagelijks leven verdwijnt de aandacht voor elkaar soms naar de achtergrond. Herken je dat gevoel? De tropenjaren, waarin je je afvraagt of je leeft of overleeft? Juist nu is het belangrijk om écht samen te blijven genieten. Jullie relatie vraagt om aandacht, maar je voelt je overweldigd en weet even niet waar je de tijd vandaan moet halen. Heel begrijpelijk. Dan is de Relatie APK een goede optie.

Waarom? Het langstlopende onderzoek naar geluk ter wereld – het Harvard Study of Adult Development (wat al loopt sinds 1938) – laat zien dat de kwaliteit van je liefdesrelatie een sterkere voorspeller is voor je fysieke gezondheid op latere leeftijd dan bijvoorbeeld je cholesterol. Mensen die zich gezien en gesteund voelen, leven gemiddeld langer, blijven mentaal fitter en zijn gelukkiger.

Wat ga je doen en wat is het resultaat?

- Een relatievaardigheden check die jullie samen invullen
- Persoonlijke begeleiding door een ervaren relatiecoach
- Helder inzicht in jullie behoeften: Of je nu meer tijd voor jezelf, een betere taakverdeling, diepere gesprekken en/of meer ruimte voor intimiteit nodig hebt, na deze APK weet je meer over jezelf en je partner zodat je actie kunt ondernemen.
- Een concreet actieplan met haalbare afspraken, zodat jullie relatie weer soepel verloopt
- Inzicht in thema's als: jezelf kennen, patronen doorbreken, liefdevol ruziën, intimiteit en de liefde blijven vieren

Gegeven door:



Bianca Groeneveld

Duur: Intake + 1 tot 5 sessies (afhankelijk van jullie behoefte)

Aanmelden: Kan direct bij Bianca via info@biancagroeneveldcoaching.nl

Financiële APK

Zekerheid over je financiële toekomst. Sta je voor een belangrijke financiële beslissing, zoals het kopen van een huis, of vraag je je af of jouw financiële keuzes nog steeds passen bij je lange termijn doelen? Dan is de Financiële APK iets voor jou!

Tijdens de Financiële APK nemen we je huidige financiële situatie onder de loep en kijken we waar optimalisaties mogelijk zijn. We bespreken belangrijke thema's zoals wonen, pensioen, sparen en verzekeren, zodat je precies weet of je op de juiste koers zit en welke stappen je kunt zetten om je financiële toekomst te versterken.

Wat kun je verwachten? De Financiële APK bestaat uit twee onderdelen:

- Telefonische intake (ca. 15 min) – We bespreken kort jouw situatie en wensen, zodat het gesprek volledig op jou wordt afgestemd.
- APK-gesprek (ca. 90 min) – Een diepgaande financiële check waarin we jouw mogelijkheden en verbeterkansen bespreken. Na afloop ontvang je een overzicht met concrete vervolgstappen.

Sta je voor een grote financiële keuze? Ben je van plan een huis te kopen of een andere belangrijke financiële stap te zetten? Naast de Financiële APK kun je ook direct een gerichte afspraak maken, zodat je goed voorbereid bent op deze beslissing. Neem dan contact op met siegfried@all4finance.nl (0172-470300). Of via de website [ovv Blue Bricks fin APK](#).

Gegeven door:



all4finance

Duur: 1 uur

Vereisten: Geen

Partner: Ja

Geestelijke APK

We zijn allemaal gewend om onze auto te laten keuren op ‘mankementen’ en om onderhoud op onze auto te laten plegen. We gaan allemaal naar de dokter als er iets aan de hand is met het lichaam. De geest is iets waar we over het algemeen ver vandaan blijven en dat terwijl geestelijke gesteldheid een grote impact heeft op ons persoonlijke leven en de prestaties die we bij klanten realiseren. Daarom is ook dit jaar weer de geestelijke APK in het groeiprogramma opgenomen.

Samen met onze bedrijfspsycholoog kun je thema's bespreken die op jou van toepassing zijn. Thema's als o.a. (faal)angst, gebeurtenissen uit het verleden, mentale blokkades en energieverlies bespreek je met een psycholoog.

Inschrijving is op individuele basis via jouw unitmanager. De zaken die besproken worden blijven tussen jou en de psycholoog.

Gegeven door:



Greetje Stomp

Instap wijnproeverij

Heb je altijd al wat meer willen weten over wijn, maar weet je niet waar te beginnen? Tijdens deze wijnproeverij nemen wij je mee in de basis van wijnproeven. Deze instapsessie is speciaal bedoeld voor beginners en geïnteresseerden die overwegen om een eerste wijncursus te volgen.

Wat kun je verwachten?

- Uitleg over hoe wijn wordt gemaakt – van druif tot fles
- Leren proeven – hoe beoordeel je wijn op kleur, geur en smaak
- Introductie tot wijn-spijscombinaties – met passende hapjes
- Proeverij van 10 verschillende wijnen

Deze avond draait om ontdekken, proeven en gezelligheid. Je hoeft geen voorkennis te hebben – alleen nieuwsgierigheid naar wijn! Ideaal als opstap naar een meer verdiepende wijnopleiding.

Praktisch: na 10 wijnen is zelf rijden natuurlijk géén optie. Daarom heb je drie keuzes:

1. Blijf lekker slapen
2. Laat je ophalen
3. Gebruik de spuugbakken

Gegeven door:



Esmé Hoekman

Duur: 1 avond (17:00-20:00 uur)

Vereisten: Laat je ophalen door iemand óf blijf slapen op kantoor

Glas in lood minicursus

Groei draait niet alleen om kennis of prestaties, maar ook om creativiteit, vertraging en het plezier van iets met je handen maken. Tijdens deze glas in lood minicursus van twee avonden ervaar je hoe rust, focus en zelfexpressie samenkomen in dit eeuwenoude ambacht.

Laat je creativiteit spreken in kleur, vorm en glas en maak iets dat echt van jou is. Terwijl je werkt, ervaar je mindfulness, ontspanning en soms zelfs nieuwe inzichten over jezelf. Geen prestatiedruk, wel ruimte voor inspiratie en persoonlijke groei. En natuurlijk: veel plezier samen met collega's terwijl je iets unieks creëert dat je mee naar huis neemt.

Waarom meedoen?

- Ontdek jouw creatieve kracht en maak iets dat volledig jouw stijl weerspiegelt
- Vind rust en focus door de meditatieve handelingen van het ambacht
- Krijg nieuwe inzichten via reflectiemomenten
- Leer collega's op een andere manier kennen in een ontspannen, inspirerende setting
- Ervaring is niet nodig, alleen nieuwsgierigheid en enthousiasme

Programma

1. Inspiratiesessie – Ontwerp jouw eigen glas in lood werk met begeleiding en inspiratie
2. Avond 1 – Kennismaken met het ambacht, glas snijden, kleuren kiezen en starten met jouw ontwerp
3. Avond 2 – In lood zetten, solderen en afwerken; je neemt je eigen kunstwerk mee naar huis!

Gegeven door:



Femke Veen



Sanne Bolt-Visser

Duur: 1 inspiratielunch + 2 avonden

Vereisten: Deelname is alleen mogelijk als je bij alle sessies aanwezig kunt zijn

DJ Workshop

Ben jij benieuwd naar wat die DJ's eigenlijk allemaal doen als ze op een feestje achter al die knopjes en lichtjes staan? Voor dit jaar heb jij de mogelijkheid om onder bezielende leiding van onze 3 eigen huis DJ's meer te weten te komen over wat een DJ eigenlijk allemaal doet. In deze workshop nemen we je mee in de snelle wereld van muziek en het mixen en zetten we je zelf aan de knoppen.

Hierbij zullen verschillende onderwerpen aan bod komen zoals:

- De verscheidenheid aan apparatuur.
- Type muziek en plaatkeuze.
- Basistechnieken voor het mixen.

De eerste sessie staat voornamelijk in het teken van theorie en voorbeelden.

De tweede avond ga je zelf achter de knoppen om te ervaren hoe het is om zelf muziek te draaien!

Neem even contact met één van de DJ's op als je de workshop al hebt gevolgd en graag nog een keer mee wil doen.

Gegeven door:



Wouter Bal



Ilhan Kocer



Tristan van Gelderen

Duur: 2 avonden

Aanmelden: Geen



Markttrainingen

Het zou kunnen dat je een ontwikkelbehoefte hebt waar ons uitgebreide groei-programma nog niet in voorziet. In dat geval is het mogelijk om in overleg met je unit manager een externe cursus of training te volgen. Denk hierbij aan specifieke vakinhoudelijke trainingen of vaardigheden die je op zou willen doen.



Mentale gezondheid

We weten dat ons werk intensief kan zijn. Complexe vraagstukken bij klanten, hoge verwachtingen, deadlines die op je afkomen. En ondertussen gebeuren er ook gewoon dingen in je leven. Ingrijpende gebeurtenissen, persoonlijke uitdagingen, momenten waarop alles tegelijk lijkt te gebeuren.

Soms loopt het gewoon niet lekker. Te veel ballen in de lucht, te weinig rust in je hoofd. Misschien herken je het: van die nachten dat je slecht slaapt omdat je gedachten blijven malen. Of een ochtend waarop je naar het kantoor rijdt en eigenlijk het liefst zou omkeren. Het kan groot zijn of klein, werk-gerelateerd of privé, maar het gevoel is hetzelfde: dit voelt niet goed.

Je bent niet de enige. En gelukkig hoeft je er ook niet alleen doorheen. Naast alle fysieke voorzieningen hebben we bewust geïnvesteerd in professionele ondersteuning voor je mentale welzijn. Net zoals je naar de fysio gaat met rugpijn, zoek je ondersteuning voor je hoofd wanneer dat nodig is.

Hulp bij het maken van een keuze

We kunnen ons voorstellen dat je hulp nodig hebt bij het maken van een keuze tussen de externe opties voor een gesprek.

Met onderstaand overzicht hopen we je hiermee te kunnen helpen. Uiteraard is jouw unit manager meer dan bereid om hierin met je mee te denken.





MIRANDA HOOGERVORST

Coach

Startvalue.nl

Persoonlijke ontwikkeling, relaties en communicatie, leiderschap, zingeving en richting.
Bijv.: hoe ga ik van angst naar lef? Hoe kan ik meer geluk en tevredenheid ervaren?

Binnen of buiten in Delft

1 uur

Sessie(s) naar behoefte,
af te stemmen met jouw unit manager.

Binnen 2 werkdagen

Je bent op zoek naar iemand met een luisterend oor en jarenlange ervaring, maar die ook confronterend kan zijn en 'tegengas' biedt.

Alvorens je een intakegesprek aangaat overleg je dit met jouw unitmanager. Daarna kan je een intake inplannen via miranda@startvalue.nl met jouw unit manager in de cc.

Met wie

Website

Wanneer

Waar

Duur gesprek

Hoe vaak

Hoe snel kan je terecht

Waarom deze optie?

Ik wil dit!



MICHEL DE WIT

Coach

[Reboostoutdoorcoaching.nl](https://reboostoutdoorcoaching.nl)

Stress, in balans zijn en blijven, in verbinding staan met jezelf en met je collega's/klanten, (effectief) grenzen stellen en bewaken, ruimte (voor jezelf) innemen en vitaal zijn of blijven.

Buiten in Rotterdam

1 uur

Sessie(s) naar behoefte,
af te stemmen met jouw unit manager.

1-2 weken

Het spreekt je aan om buiten te wandelen terwijl je met een coach in gesprek bent, waarbij ook ervaringsgerichte oefening worden aangeboden.

Alvorens je een intakegesprek aangaat overleg je dit met jouw unitmanager. Daarna kan je een intake inplannen via michel@reboostoutdoorcoaching.nl met jouw unit manager in de cc.



GREETJE STOMP

Bedrijfspsycholoog

[Healthyminds.nl](https://healthyminds.nl)

Meer zelfbewustzijn, stressbeheersing, versterken van relaties, zelfontplooiing, psychologische ondersteuning (bijv. EMDR, cognitieve gedragstherapie)

Binnen in Amersfoort

1 uur

Sessie(s) naar behoefte,
af te stemmen met jouw unit manager.

Paar dagen - 2 weken

Je vindt het fijn om met een psycholoog te praten die breed onderlegd is en diverse technieken kan toepassen.

Alvorens je een intakegesprek aangaat overleg je dit met jouw unitmanager. Daarna kan je een intake inplannen via info@healthyminds.nl met jouw unit manager in de cc.

openup

Met wie

Erkend psycholoog

Website

openup.nl

Wanneer

Voor zowel kleine als grote uitdagingen. Privé of werkgerelateerd. Je kan er eenmalig terecht of voor een serie van gesprekken.

Waar

Online

Duur gesprek

25 min.

Hoe vaak

Onbeperkt

Hoe snel kan je terecht

Binnen 24 - 48 uur

Waarom deze optie?

Je kan snel terecht. Er zijn veel verschillende soorten psychologen. Klinkt het met de een niet? Dan zijn er genoeg andere psychologen die het vervolgconsult kunnen uitvoeren. Ook kunnen vrienden en familie gebruik maken van OpenUp.

Ik wil dit!

Je plant een consult in via [mijn.openup.nl/boek-consult/kennismaking/consult-type](https://mijn.openup.nl/)

Verdi

Groep

Preventief consult bij een bedrijfsarts

verdifit.nl

Je vindt het prettig om een bedrijfsarts mee te laten denken over jouw situatie.

In Alphen aan den Rijn

1 uur

Eenmalig

1-3 weken

Wanneer je de expertise van de bedrijfsarts wil inzetten en je door hem of haar wil laten adviseren over jouw situatie of een bepaald vraagstuk.

Je kan zonder dat Blue Bricks op de hoogte is, of op de hoogte moet worden gesteld een afspraak maken.



SUSAN VAN HACHT

Bedrijfspsycholoog

buitenpsycholoogrotterdam.nl

Susan is in te zetten bij casussen waar normaliter het GGZ voor wordt ingeschakeld en waar door het GGZ een diagnose voor zou worden gesteld.

Buiten in Rotterdam

1 uur

Sessie(s) naar behoefte, af te stemmen met jouw unit manager.

2–4 weken

Samen met jouw unit manager heb je bepaald dat je behoefte hebt aan een psycholoog met kennis van casussen zoals depressie, rouw, trauma's of persoonlijkheidsproblematiek.

Alvorens je een intakegesprek aangaat overleg je dit met jouw unitmanager. Daarna plan je een informatiegesprek aan via de website waarbij je in het begeleidende bericht vermeldt dat je via Blue Bricks komt.





MATTHIJS SCHIPPERS

Met wie

Coach

Website

dearchange.nl/bluebricks/

Wanneer

Of het nu gaat om zingeving, werkdruk, teamdynamiek, leiderschap of balans: we gaan naar buiten en onderzoeken samen jouw uitdagingen en vertalen die naar duurzame inzichten en concrete stappen.

Waar

Buiten nabij Utrecht

Duur gesprek

1,5 uur

Hoe vaak

4 wandelsessies naar behoefte,
af te stemmen met jouw unit manager.

Hoe snel kan je terecht

Binnen 1 week

Waarom deze optie?

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar de volgende stap. Je wordt begeleidt door een ervaren coach die met warmte, creativiteit en directheid naast je loopt.

Ik wil dit!

Overleg met je unit manager voor je de intakesessie aanvraagt. Check daarna dearchange.nl/bluebricks/ of stuur een e-mail naar matthijs@dearchange.nl om een afspraak te plannen.



All you can learn

Inschrijven op trainingen gaat via het all you can learn-principe. Je kiest zelf hoeveel training je wil bijwonen. Er zijn twee belangrijke voorwaarden voor de inschrijving:

Inschrijven = meedoen.

We kopen trainingen in op aantallen en daarnaast wordt de grootte van een trainingsgroep bepaald op het te bereiken leereffect. Wel inschrijven en niet meedoen leidt tot onnodige kosten en frustratie bij de trainers en deelnemers. Wees daarom selectief in de trainingen die echt bijdragen aan je persoonlijke ontwikkeling.

Bijwonen = voorbereiden.

Vorbereiding voor trainingen is in de meeste gevallen noodzakelijk voor het effect van de training. Als je je dus voor een training inschrijft en er wordt gevraagd om voor te bereiden; geef hier dan voldoende aandacht aan.
aan.



Blue Bricks
succesvol veranderen

www.bluebricks.nl