



WERKVORM

Ontdek zelf de kracht van de kaart

Voor trainers, coaches en HR-professionals die mensen écht in beweging willen brengen.



ONTDEKKEN

Ontdek de kracht van De Wereld van Verschil

KORTE UITLEG

De Wereld van Verschil is een **cartografische weergave** van het DISC-model met vier gebieden: **Daadkrachtig, Invloedrijk, Stabiel, Consciëntieus**. De kaart is verdeeld door de assen **introvert–extravert** (horizontaal) en **mensgericht–taakgericht** (verticaal).

DOEL

Laagdrempelig kennismaken met De Wereld van Verschil als visueel hulpmiddel. **De coachee reflecteert op eigen gedrag:** niet veranderen, wél bewuster zien wat er gebeurt en wat dat oplevert.

DOELGROEP

1-op-1 coaching (coach + coachee). Ook geschikt als korte oefening in training.

BENODIGD

De kaart De Wereld van Verschil (pagina 3).

SET-UP

Nodig de coachee uit om de kaart te zien als een landschap met plaatsen die symbool staan voor gedrag (bijv. besluitvaardig, rustig, zorgvuldig, duidelijk). Leg uit: het gaat niet om “verhuizen”, maar om reisgedrag: waar kom je vaak, waar zelden, waar misschien te vaak?

VRAGEN

- + Welke plaatsen bezoek je het vaakst?
- + Welke plaatsen zou je vaker willen bezoeken?
- + Welke plaatsen zou je minder vaak willen bezoeken?

VERDIEPEN

Geef aandacht aan wat plekken aantrekkelijk/handig maakt of juist minder prettig. Laat meerdere plaatsen benoemen. Onderzoek samen de samenhang: wat valt op, wat verrast, wat schuurt?

KIES 1 PLEK

Kies samen één plek die de komende tijd extra aandacht mag krijgen—niet als doel om te halen, maar als bestemming om bewuster en vaker bij stil te staan.

AFRONDEN

Vraag: Wat zou het betekenen om vaker naar deze plek te reizen? Vraag: Waaraan merk je dat je daar bent? (gedrag/ woorden/gevoel/effect) Vat samen in één zin, bijvoorbeeld: "Ik merk dat ik vaak in 'zorgvuldig' ben, nieuwsgierig ben naar 'besluitvaardig' en minder tijd wil doorbrengen in 'twijfel'."



Landschappen van ons gedrag



WERKEN AAN EEN BEGRIPVOLLE WERELD