



Centrando el Liderazgo y el Poder Comunitario para un Sistema Alimentario Equitativo, Sostenible, y Justo

Recomendaciones Colectivas y Prácticas y Principios Rectores

Índice de Contenidos

Introducción y Antecedentes	01
Centrando el Liderazgo Comunitario a través del Proceso de Co-Diseño	03
Llamada a la Acción: Recomendaciones Colectivas y Prácticas y Principios Rectores	06
Acerca los Becarios de Sistemas Alimentarios de la Comunidad del 2022	26
Conclusión	34
Definiciones Operativas	35
Agradecimientos	39

Dos manos marrones sostienen un corazón verde brillante con follaje que crece a su alrededor. Un árbol crece en la parte superior del corazón, con raíces anaranjadas que tienen la forma del tubo del corazón..



PRÓLOGO

Las comunidades tienen soluciones para sistemas alimentarios resilientes, equitativos y justos. El liderazgo, la sabiduría y la capacidad para sembrar sistemas alimentarios locales sostenibles, impulsados por la comunidad, existen. Sin embargo, con demasiada frecuencia, el racismo estructural y las políticas, prácticas y distribución de recursos refuerzan la supremacía blanca y defienden los desequilibrios de poder en la investigación y la praxis que socavan sistemáticamente el liderazgo comunitario.

Las recomendaciones, principios y estrategias descritos en este documento fueron desarrollados en colaboración por una cohorte nacional de becarios de sistemas alimentarios comunitarios durante un período de un año.

Esta hoja de ruta incluye estrategias para reconocer y abordar las barreras sistémicas y estructurales a los sistemas alimentarios equitativos, así como formas de elevar y escalar la sabiduría, las tradiciones y las innovaciones comunitarias ya existentes como soluciones que pueden hacer avanzar aún más los sistemas alimentarios resilientes, justos e impulsados por la comunidad.

Estas recomendaciones son una oferta de nuestro colectivo, que esperamos estimule la discusión, la reflexión y la acción significativa.

Le invitamos a considerar fuertemente las recomendaciones colectivas, los principios rectores y las prácticas que se comparten a través de esta hoja de ruta; las diversas perspectivas, visiones del mundo, y las fuentes culturales, sociales y tradicionales de conocimiento que lo produjeron; y la importancia de seguir centrando a quienes experimentan la marginación como generadores y conservadores de conocimientos y soluciones.

Introducción y Antecedentes

¿Cómo sería si nuestro sistema alimentario se centrará en el poder, la sanación y la resiliencia de la comunidad?

Aprovechar el liderazgo de los más afectados por la inequidad alimentaria es esencial para lograr cambios exitosos en las políticas y prácticas para transformar los sistemas de producción de conocimiento que guían la distribución de recursos. Existen modelos impulsados por la comunidad y de base que fomentan sistemas alimentarios autónomos que son culturalmente relevantes, que tienen alimentos de alta calidad, previenen y mitigan el trauma causado por el apartheid alimentario, y promueven la sanación colectiva y la resiliencia, que pueden ampliarse.



“Los “sistemas alimentarios impulsados por la comunidad” se refieren a una reestructuración transformadora de los mecanismos entrelazados del sistema alimentario que operacionaliza los valores de la toma de decisiones democrática, el poder compartido y la propiedad, y la distribución equitativa de los beneficios sanitarios, económicos y sociales de ese sistema. Esto se basa directamente en los principios rectores de las cooperativas.

La Beca de Sistemas de Alimentos Comunitarios es una beca de un año para líderes locales de sistemas alimentarios comunitarios que están comprometidos a la justicia alimentaria, la equidad y el liderazgo comunitario centrado en su trabajo para desarrollar sistemas alimentarios locales resilientes y equitativos.

Lanzado por primera vez por Vital Village Networks (VVN) en 2022, el programa empareja aprendizaje entre pares y creación de capacidades con principios de co-diseño participativo.

La Beca se desarrolló en asociación estratégica con una Junta Asesora Nacional de 19 defensores, expertos y profesionales de los sistemas alimentarios locales y nacionales.

El objetivo de la beca es fomentar un ecosistema sostenible para los líderes de los sistemas alimentarios en apoyo a sus esfuerzos en sistemas alimentarios liderados por la comunidad para cambiar el poder local y las estructuras de toma de decisiones a las manos de las comunidades locales, en particular aquellas que son negras, indígenas u otras comunidades de color. Para apoyar este objetivo, en el transcurso de 2022, 14 becarios trabajaron en asociación con organizaciones comunitarias en proyectos de investigación participativa de sistemas alimentarios locales y de participación comunitaria, mientras también participando en el aprendizaje y la colaboración entre pares para desarrollar una visión compartida y una hoja de ruta para los sistemas alimentarios impulsados por la comunidad. Esto se logró mediante la participación de los becarios en laboratorios de diseño centrados en el ser humano, reuniones mensuales para promover el aprendizaje, el intercambio de recursos y sabiduría, y reuniones mensuales individuales de asistencia técnica. Las reuniones fueron facilitadas por el personal de VVN, becarios y un grupo de socios de contenido, campo y práctica que ofrecieron asociación de pensamiento adicional y sirvieron como conferenciantes/facilitadores invitados durante toda la beca.

En última instancia, esta hoja de ruta para los sistemas alimentarios impulsados por la comunidad está destinada a servir como un recurso y llamada a la acción para crear sistemas alimentarios equitativos, basándose en el profundo conocimiento, la sabiduría y las experiencias de los líderes comunitarios comprometidos que participan en la beca y sus diversas organizaciones, redes, colectivos y comunidades. Mientras que honramos el hecho de que cada comunidad es única, con su propia historia cultural y sistema de conocimiento, esperamos que esta hoja de ruta pueda ser utilizada como una guía para su comunidad en este trabajo.

SECCIÓN 2

proporcionará una breve descripción general de nuestro enfoque de co-diseño comunitario y el laboratorio de diseño virtual, la estructura y el proceso.

SECCIÓN 3

proporcionará un resumen de las recomendaciones colectivas y los principios rectores de los becarios que ofrece una gama de enfoques, estrategias y vías hacia sistemas alimentarios impulsados por la comunidad que centran la sanación, la resiliencia y el liderazgo de los padres y cuidadores.

SECCIÓN 4

proporciona breves perfiles de cada uno de los becarios del 2022.

SECCIÓN 5

ofrece palabras finales de sabiduría e inspiración y definiciones operativas utilizadas a través de la beca que las coaliciones locales y los líderes comunitarios pueden adaptar para su propio uso.

Centrando el Liderazgo Comunitario a Través de un Proceso de Co-Diseño

Los sistemas de opresión, desigualdad e inequidad son intencionados. Por lo tanto, se pueden rediseñar

– **Laboratorio de Reacciones Creativas (Creative Reaction Lab)**

En el núcleo de la Beca de Sistemas Alimentarios Comunitarios de Vital Village Networks está la firme creencia de que los más afectados por las desigualdades tienen acceso a sistemas de conocimiento específicos que los acercan más a las soluciones. Por lo tanto, deben estar en el centro de co-crear el conocimiento, soluciones y transformación de sistemas. Para cumplir con este objetivo, utilizamos un proceso de co-diseño que se combinó con estrategias de investigación participativa.

El co-diseño es un enfoque participativo para desarrollar innovaciones de manera cooperativa entre diversos socios comunitarios. El objetivo de un proceso de co-diseño es honrar la dignidad de todos los residentes y expandir el liderazgo de la comunidad en cada fase del proceso, desde la visión y planificación, hasta la toma de decisiones, implementación y difusión. También reconoce y adopta medidas para abordar los desequilibrios de poder en los esfuerzos de diseño. En este caso, los becarios de la comunidad estaban “diseñando con” el equipo del programa de becas.

Basándose en estrategias de investigación participativa, así como en marcos de diseño centrados en la equidad y centrados en el ser humano desarrollados por Agency, Laboratorio de Reacciones Creativas (Creative Reaction Lab) y el Proyecto de Equidad Nacional (National Equity Project), los becarios participaron en un laboratorio de diseño de tres partes en mayo de 2022 para co-diseñar una hoja de ruta que buscaba responder la pregunta clave:

¿Cómo podemos construir un sistema alimentario impulsado por la comunidad que centre la sanación, la resiliencia y el liderazgo de padres y cuidadores?

¿Cómo podemos construir un sistema alimentario impulsado por la comunidad que centre la sanación, la resiliencia y el liderazgo de padres y cuidadores?

A lo largo de estas sesiones virtuales interactivas, los becarios se basaron en sus experiencias ricas y diversas, su pericia en sistemas alimentarios en el terreno, y sus visiones y esperanzas de un sistema alimentario más justo y equitativo.

El equipo de becas también se asoció con una practicante de diseño centrada en el ser humano, Samantha Zucker, para co-diseñar y facilitar las sesiones, que utilizaron enfoques de facilitación de visión, ideación y creación de consenso.

Durante las reuniones subsiguientes, sesiones de retroalimentación y procesos de toma de decisiones grupales hasta el otoño de 2022, los becarios propusieron y votaron sobre una estructura final y el formato final para la hoja de ruta. Esta estructura final incluyó un conjunto de recomendaciones colectivas, principios rectores y prácticas que ofrecen una gama de enfoques, estrategias y vías hacia un sistema alimentario impulsado por la comunidad.



Una Llamada a la Acción:

Recomendaciones Colectivas y Principios y Prácticas Rectoras

La gente Ojibwe pregunta: ‘¿Quiénes son las personas que marcan el ritmo?’ Nuestros ancianos, niños, aquellos que viven con discapacidad y enfermedad. Miro a [ellos] en busca de dirección [al] centrar primero a los más afectados por el sistema alimentario”

-Kaitlyn Walsh

Programa de Gitigaan, Fond du Lac Band of Lake Superior Chippewa, Becario de Sistemas Alimentarios Comunitarios 2022

A través de un proceso de co-diseño, nuestro grupo colaborativo se basó en nuestra sabiduría, diversas experiencias, perspectivas y aprendizajes para desarrollar un conjunto de ocho recomendaciones colectivas, principios rectores y prácticas que señalan a un camino hacia delante.

Al centrar a los más afectados en el sistema alimentario, estas recomendaciones generan nuevas perspectivas elevando la sabiduría comunitaria y el conocimiento indígena.

Estas recomendaciones sirven como áreas importantes de acción colectiva y colaboración que pueden impulsar un cambio y una transformación más equitativos en el sistema alimentario a nivel nacional, desplazando a los más afectados por la desigualdad del margen al centro.



- ⤵ Desmantelar los marcos sistémicos de supremacismo blanco
- ⤵ Honrar la complejidad de y adoptar la autodeterminación al definir comunidad
- ⤵ Centrar la sanación y el bienestar comunitario a través de prácticas holísticas y regenerativas
- ⤵ Proteger y preservar la agencia de los trabajadores y agricultores del sistema alimentario negros, indígenas, y de comunidades de color a través de una distribución justa de recursos, oportunidades y una compensación justa por el trabajo
- ⤵ Centrar la autodeterminación para honrar los bienes comunitarios existentes y fomentar las prácticas de cooperación hacia soluciones a largo plazo
- ⤵ Construir conocimiento, conciencia y capacidad históricamente arraigada del sistema alimentario
- ⤵ Expandir la soberanía alimentaria mediante la creación de vías para el acceso a las tierras, la propiedad y la repatriación a las comunidades negras e indígenas y las comunidades de color
- ⤵ Nutrir prácticas intergeneracionales, culturalmente relevantes y accesibles para el cultivo y la distribución de alimentos

Recomendación

Desmantelar los marcos sistémicos de supremacismo blanco

Nuestro actual sistema alimentario capitalista impulsado por la mercancía fue creado por diseño. El colonialismo y los marcos supremacistas blancos, patriarcales, heteronormativos y ableistas han llevado a la violencia sistémica, la extracción y la enfermedad en nuestros sistemas de alimentación, de salud y otros sistemas comunitarios importantes. Las comunidades de color han soportado la carga desproporcionada de estos daños y han tenido un acceso limitado a las estructuras de poder y de toma de decisiones y a las funciones de liderazgo.

No solo debemos reconocer esta historia viviente y las políticas, prácticas y estructuras racistas que la han sostenido y reforzado. También debemos sostener activamente e implacablemente el trabajo en proceso que busca deshacer sistemáticamente estas prácticas, a través de estrategias liberadoras y acciones colectivas que centran a los más afectados por las desigualdades en los sistemas alimentarios y los líderes comunitarios de base desde hace mucho tiempo. En lugar de nuestro sistema actual, buscamos elevar y administrar diferentes formas de ser, alejándonos de los modelos impulsados por la escasez y las ganancias, hacia modelos liderados por la comunidad que honran las tradiciones indígenas y enfoques liderados por la comunidad que siempre han centrado a las personas, la tierra, la agencia, la sostenibilidad y la abundancia.

Principios y Prácticas Rectoras

- ④ Apoyar e invertir en el liderazgo de los negros, morenos e indígenas y otras comunidades de color a todos los niveles del sistema alimentario.
- ④ Liderar los esfuerzos del sistema alimentario local utilizando una lente interseccional que reconoce identidades y perspectivas diversas y múltiples, incluyendo pero no limitado a experiencias informadas por la raza/etnia, género, estatus socioeconómico, salud y capacidad, estatus migratorio, y el lenguaje.
- ④ Identificar y reconocer los marcos y el lenguaje supremacista blanco en el sistema alimentario y buscar descubrir y dismantelar ideologías arraigadas en el racismo y otras formas interseccionales de opresión.
- ④ Buscar abordar el racismo estructural como la raíz de la desigualdad en múltiples sistemas comunitarios, como alimentos, atención médica, vivienda, transporte, y sistemas económicos.

Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

¿Cómo es para ti abordar este trabajo con una lente interseccional?

Recomendación:

Honrar la Complejidad de y Adoptar la Autodeterminación al Definir Comunidad.

La palabra “comunidad” a menudo se hace referencia en el trabajo de los sistemas alimentarios. Este embarque de la beca reunió a líderes con diversas experiencias que funcionan en una amplia gama de contextos y era evidente que esta palabra no podía definirse fácilmente de una persona a otra. Para algunos de nosotros, la comunidad es geográfica. Para otros, la comunidad significa nuestros seres queridos. Y para otros, la comunidad se basa en nuestras identidades.

Ser incapaz de determinar una definición específica de “comunidad” es frustrante a veces, particularmente cuando lleva a malentendidos o uso excesivo. Sin embargo, ¿hay poder en esta palabra que elude una definición singular? Trabajando contra una estructura de poder hegemónica como la supremacía blanca, tal vez la comunidad puede ser vista como una fuerza vital y un transmutadora, cuyo significado es fluido y cambia.

La comunidad depende de ti para determinar. Creemos que esto es parte de lo que hace que la comunidad sea tan poderosa en la lucha por un mundo con soberanía alimentaria.

Principios y Prácticas Rectoras:

- ③ Centrar la autodeterminación en procesos para desarrollar un lenguaje compartido o una definición operativa de comunidad.
- ③ Dar la bienvenida a la agencia personal al adoptar diversas y evolutivas definiciones de comunidad.
- ③ Invertir en espacios y recursos que centran la sanación y desarrollan capacidades para que los miembros de la comunidad se apoyen mutuamente para navegar las intersecciones entre identidad, trauma y resiliencia. Esto incluye abordar el daño y el impacto de las prácticas opresivas y supremacistas blancas en las comunidades de color.
- ③ Honrar diferentes modelos para diferentes comunidades.



Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

Pasando a la Acción:

A continuación hay varias preguntas que puede utilizar para estimular una comprensión compartida de la importancia y el valor de la autodeterminación y las diferencias en definir comunidad:

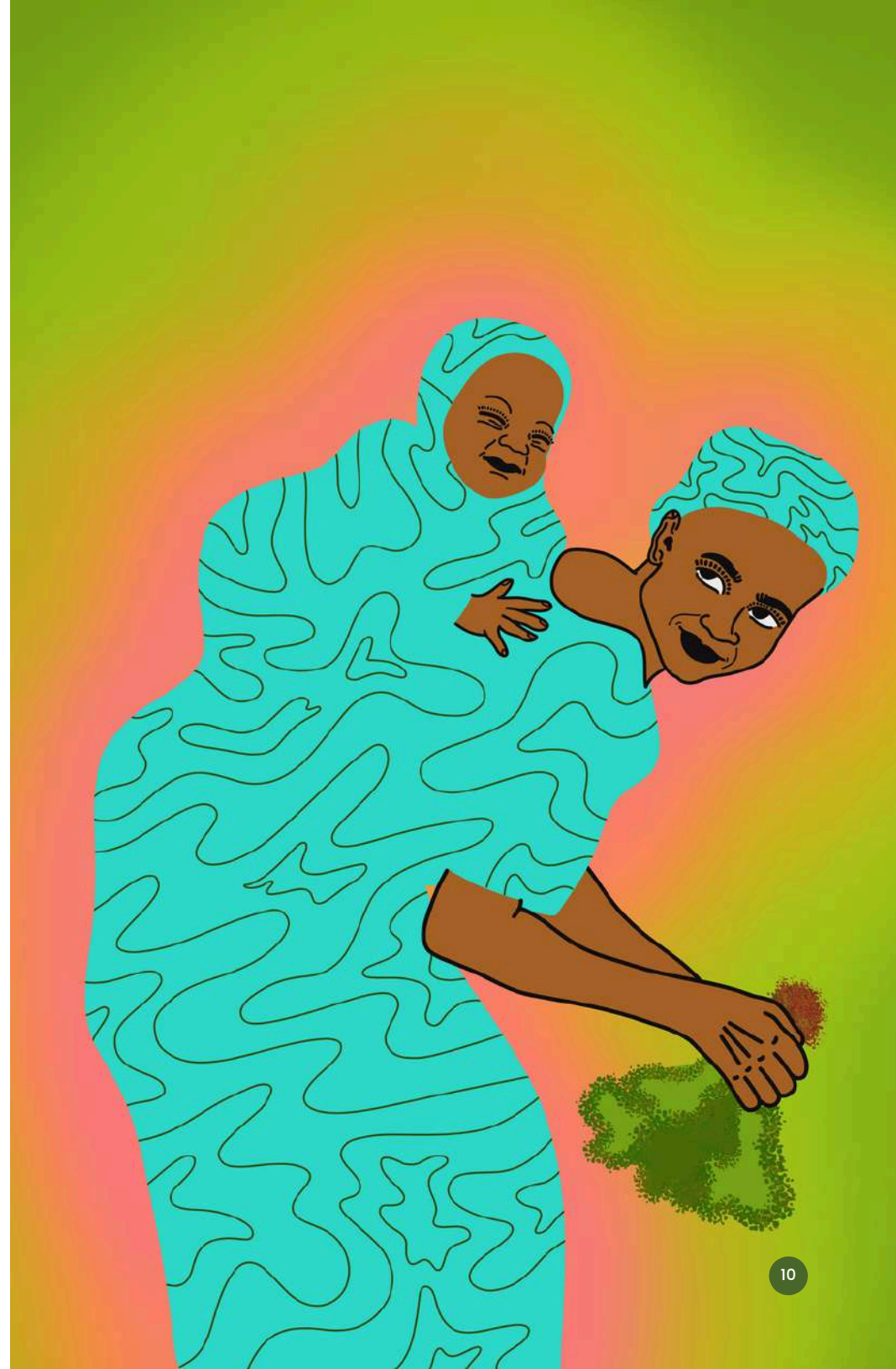
- ¿Cómo defines comunidad?
- Tómese el tiempo para escuchar profundamente la definición de comunidad de otra persona.
- ¿Qué consideran que tú no?

¿Cómo cambian las ideas de "impulsado por la comunidad" y "liderado por la comunidad" cuando se adoptan ambas definiciones?

Recomendación

Centrar la Sanación y el Bienestar Comunitario a Través de Prácticas Holísticas y Regenerativas

Cuando se nos permite ser, los humanos son naturalmente basados en la comunidad. Trabajamos cooperativamente cuando podemos. Dejamos que nuestras emociones de empatía y amor nos guíen. Todos merecemos vidas llenas de sustento, gracia y paz. Para fomentar la sanación, el crecimiento y la regeneración en nuestras comunidades, tenemos que convocar espacios valientes que están desarrollados intencionalmente. Un enfoque holístico al sistema alimentario reconoce los vínculos de conexión que facilitan a las comunidades saludables y autodeterminadas (acceso a las tierras, los recursos, la equidad, las oportunidades, los alimentos), así como programas como SNAP y otras formas de asistencia que se basan en estos vínculos. La sanación a través del sistema alimentario refleja muchos elementos interconectados: llegar a las personas donde se encuentran y compartir amor y alegría, actos críticos de transferencia de poder, y reconocer y/o deshacer el trauma generacional y los sistemas opresivos que informan e impiden nuestro acceso a las tierras y los alimentos. Las prácticas regenerativas extienden este enfoque y se centran en permitir espacio para el “flujo y reflujo” natural de los procesos liderados por la comunidad, respetando el equilibrio entre descansar y hacer. También buscan deshacer el trauma generacional a través de conversaciones comunitarias y la reasignación y redistribución de las tierras, el poder y los recursos. ¿Dónde se superponen la sanación y la regeneración? En nuestros cuerpos, las células mueren y se reforman una y otra vez. Ese proceso natural de sanación y refrescamiento también se puede aplicar en el trabajo de nuestros sistemas alimentarios.



Principios y Prácticas Rectoras

- ③ Practicar una visión holística e iterativa de soluciones.
- ③ Elevar y apoyar las oportunidades de colaboración interseccional.
- ③ Empoderar a los residentes y líderes locales honrando su dignidad y autonomía.
- ③ Expandir vías para la participación de la comunidad en la visión y planificación del sistema alimentario local a través de eventos nutritivos que centran a las personas, las conexiones y los alimentos.



Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

Pasando a la Acción

A continuación hay preguntas que puede utilizar para desarrollar y mantener prácticas de bienestar en su trabajo:

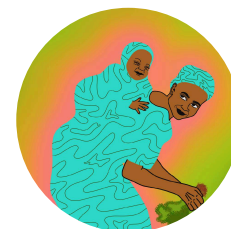
¿Cuál es un ejemplo de una práctica que ha apoyado su sanación?

Nombre un “punto brillante” o área donde el bienestar y la sanación está siendo apoyado por su colectivo, o un momento o evento donde el bienestar y/o la sanación fueron bien apoyado por su grupo/equipo/colectivo.

¿Cuál 1 a 3 acciones podría tomar su grupo para aprovechar este “punto brillante” de bienestar?



Un progenitor se inclina hacia abajo para recoger un vegetal verde. Tienen piel marrón y un vestido y bufanda a juego que son turquesa con remolinos negros en ellos. Ellos sonríen al bebé en su espalda, que tiene un traje a juego. El fondo de la imagen tiene un efecto de aura alrededor del par, pasando de tonos de rosas, naranjas, amarillos a verdes.



Recomendación

Proteger y Preservar la Agencia de los Trabajadores y Agricultores del Sistema Alimentario Negros, Indígenas, y de Comunidades de Color a Través de una Distribución Justa de Recursos, Oportunidades y una Compensación Justa por el Labor

Los trabajadores de sistema alimentario negros, indígenas y comunidades de color (BIPOC), desde agricultores y productores hasta trabajadores que procesan, transportan, cocinan y sirven alimentos, son la base de nuestro sistema alimentario local y nacional. Permitir que los trabajadores de color implementen sistemas alimentarios de su propio diseño transfiere el poder y la toma de decisiones a aquellos que se ven más directamente afectados por las inequidades del sistema alimentario.

Este enfoque garantiza que los esfuerzos de planificación del sistema alimentario estén alineados con las necesidades locales y respondan directamente a ellas, aprovechen los bienes y el liderazgo existentes de la comunidad y apoyen soluciones sostenibles a largo plazo.

Se necesitan apoyos adicionales para proteger y honrar la dignidad de los miembros críticos pero política y económicamente vulnerables del sistema alimentario, como los trabajadores agrícolas migrantes y los trabajadores inmigrantes en el procesamiento de alimentos, restaurantes, y tiendas.

Existe una oportunidad importante para asignar el gasto local y federal de maneras que pueden compensar las injusticias históricas y actuales, como vías financiadas para (aspirantes) agricultores negros, indígenas y de color que son libres de microgestión y expanden su agencia y autodeterminación.

Las prácticas agrícolas coloniales perjudiciales deben eliminarse del panorama. La inversión y el apoyo deben dirigirse a las prácticas regenerativas, habilitando y financiando las ciencias y prácticas indígenas, como la rematriación de cultivos alimentarios, basándose en un movimiento mundial dirigido por mujeres Indígenas y personas de dos espíritus para recuperar y restablecer las relaciones entre las personas y las tierras ancestrales, eso puede llevar a cambios sostenibles en los sistemas.

Principios y Prácticas Rectoras

- ③ Asignar fondos locales y federales sostenidos para permitir que los trabajadores de los sistemas alimentarios negros, indígenas y de comunidades de color implementen vías alimentarios de su propio diseño que reflejen las prácticas culinarias culturales, sociales y económicas y las tradiciones de una comunidad, geografía o período histórico específico, incluyendo la producción, preservación, y preparación de alimentos.
- ③ Proporcionar apoyo y protecciones adicionales para los trabajadores agrícolas migrantes/inmigrantes.
- ③ Incentivar la implementación de la ciencia Indígena en el trabajo de los sistemas agrícolas y alimentarios.

Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

Pasando a la Acción

A continuación hay preguntas que puede utilizar para desarrollar modelos de financiamiento equitativo que pueden ser una base para determinar las fuentes de financiamiento y conversaciones y participación con posibles financiadores:

¿Qué tipos o fuentes de financiamiento está buscando para apoyar los cambios en su sistema alimentario local?

Cuando visualiza una estructura de financiación equitativa, ¿cómo se ve eso? ¿Cuáles son las preguntas clave para el financiador? ¿Cuáles son las preguntas clave para su organización? ¿Qué alternativas a la financiación filantrópica y federal surgen?



Recomendación

Centrar la Autodeterminación para Honrar los Bienes Comunitarios Existentes y Fomentar las Prácticas de Cooperación Hacia Soluciones a Largo Plazo

Nuestra soberanía, nuestra capacidad de tomar decisiones, es nuestro centro, y al final esa es la base de nuestra autodeterminación. En el centro de este esfuerzo se encuentra la resistencia activa y diaria, a través de actos grandes y pequeños, contra el legado del racismo y el colonialismo de los colonos europeos que impregna el funcionamiento de nuestros sistemas comunitarios, incluido el sistema alimentario. Las prácticas coloniales y opresivas históricas y aún presentes continúan siendo empleadas para infligir violencia, trauma y daño a los pueblos indígenas, negros y latinos, y otras comunidades de color, impidiendo que las comunidades implementen sistemas alimentarios de su propio diseño y que posean y se beneficien plenamente de los frutos de su trabajo y contribuciones.

La práctica de honrar los bienes comunitarios existentes (bienes financieros, poder popular y otros tipos de recursos inherentes) y la larga historia y ejemplos de modelos políticos económicos alternativos de propiedad comunitaria, como las cooperativas, son puntos de partida importantes. Al volver a prácticas indígenas como estas, podemos dar pasos tangibles hacia un mundo soberano alimentario.



Principios y Prácticas Rectoras

- ③ Elevar los modelos comunitarios de base, de ayuda mutua que se enfocan en “los vecinos alimentan a los vecinos.”
- ③ Identificar y celebrar los bienes y conocimientos de los miembros locales de la comunidad.
- ③ Utilizar herramientas de evaluación de la equidad, como el mapeo de las partes interesadas en la equidad, para apoyar a las organizaciones y grupos en la revisión de las dimensiones de la equidad de las partes interesadas y socios clave que participan en su trabajo.
- ③ Ampliar los recursos y las vías para que las comunidades BIPOC inicien y sostengan negocios cooperativos y otros modelos económicos alternativos de solidaridad.
- ③ Transferir el poder y construir salud y riqueza para las comunidades de BIPOC y otras comunidades históricamente desinvertidas a través de oportunidades económicas en el sistema alimentario.

Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

¿Cuál es una fortaleza de tu comunidad de la que te sientas orgulloso?

Recomendación

Construir Conocimiento, Conciencia, y Capacidad Históricamente Arraigado del Sistema Alimentario

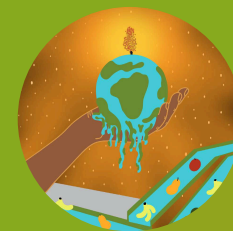
La historia de cómo se formalizó el sistema alimentario estadounidense tal como lo conocemos es dolorosa y tensa, e informa las condiciones actuales de inequidad y continua injusticia dentro de los sistemas alimentarios. Llevar a las personas a espacios de conversación y conexión en torno a esta importante historia, nuestra realidad actual y los roles que cada uno desempeña en el mantenimiento o deshacer la estructura actual es un enfoque poderoso para expandir el conocimiento y la conciencia de cómo opera el sistema alimentario y las oportunidades para transformarlo.

Este enfoque también fomenta un profundo entendimiento de la naturaleza interconectada del sistema alimentario y un sentido de pertenencia: El uno al otro, la tierra, más que los parientes humanos, y nuestro sistema alimentario. A partir de las enseñanzas del educador brasileño Paulo Freire, la educación popular y otros enfoques participativos proponen un camino hacia adelante que desmantele la jerarquía educativa tradicional de maestro contra estudiante, construya conciencia crítica y valore a todos nosotros, particularmente a las comunidades que enfrentan En particular, las comunidades que se enfrentan a una opresión de larga data, como aprendices de por vida y co-creadoras de conocimiento.

Principios y Prácticas Rectoras

- ① Priorizar prácticas educativas inclusivas y accesibles que centran las necesidades y preferencias de las comunidades negras e indígenas y otras comunidades de color.
- ① Implementar e invertir en prácticas de justicia lingüística que descentralizan el inglés como el idioma dominante y apoyan a diversas comunidades lingüísticas para acceder recursos y participar plenamente en los esfuerzos de planificación del sistema alimentario.
- ① Crear oportunidades de aprendizaje que destacan las conexiones y la interdependencia en el sistema alimentario entre las personas, la tierra, el espacio, más que los seres humanos, y los alimentos que comemos.
- ① Utilizar marcos educativos liberadores a través de un enfoque multigeneracional para crear conciencia y restaurar las conexiones entre los residentes y su sistema alimentario local.

Una tierra que se derrite que tiene un árbol con hojas anaranjadas y rojas que crecen fuera de ella es sostenida por una mano marrón. Detrás de la imagen hay una galaxia, que está iluminada por el árbol a través de tonos de naranja, oro y amarillo. En la parte inferior de la imagen hay una línea de producción que se dibuja para que parezca un pequeño río, con varias frutas y verduras derramando.



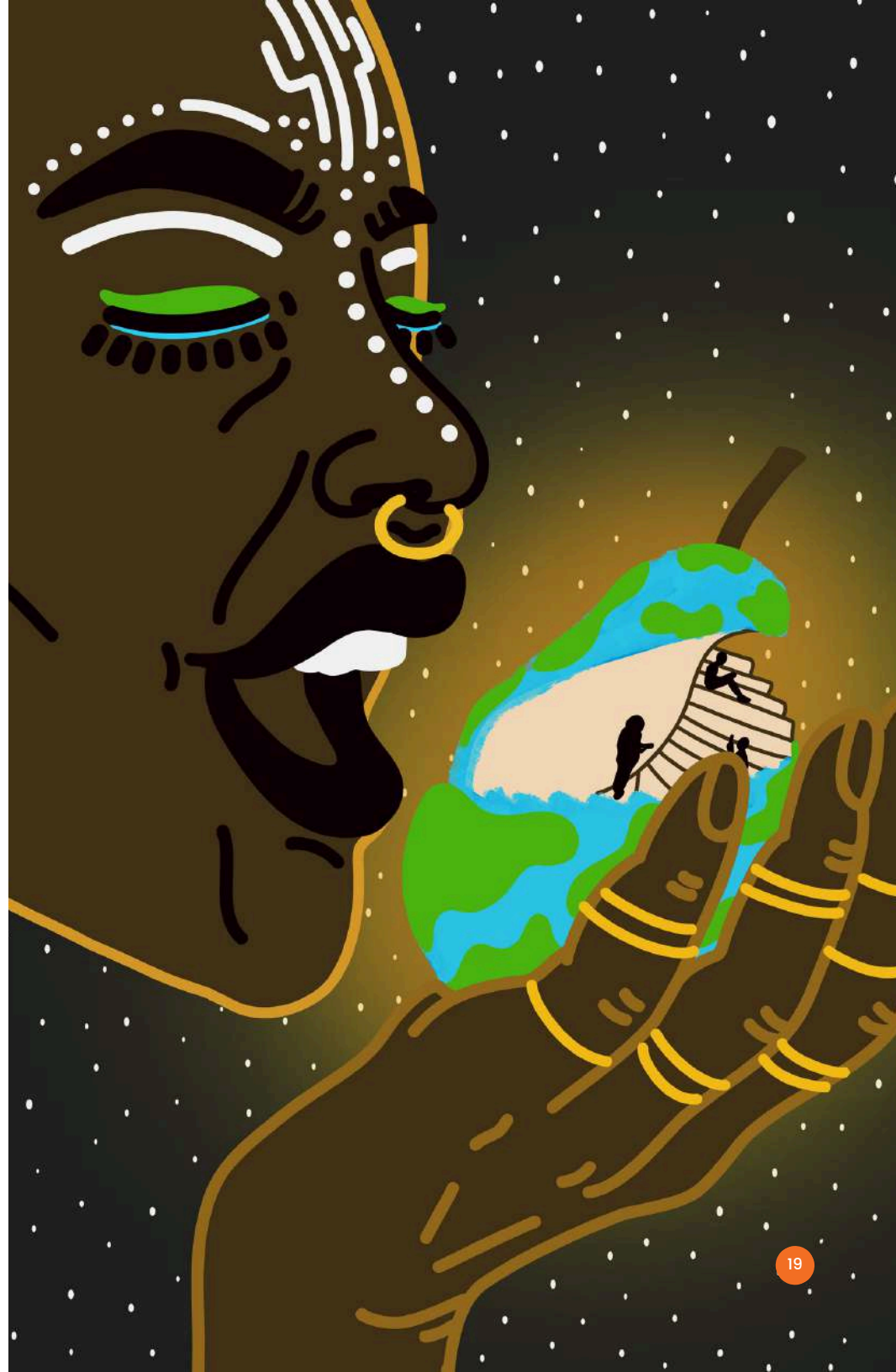
Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

¿Qué enfoques ya has adoptado para crear conexión y conciencia sobre el origen de nuestra comida? ¿Qué ha funcionado bien y qué te gustaría probar?



Recomendación

Expandir la Soberanía Alimentaria Mediante la Creación de Vías para el Acceso a las Tierras, la Propiedad y la Repatriación a las Comunidades Negras e Indígenas y las Comunidades de Color

Las personas que poseen y acceden la tierra, ya sea urbana o rural, no representan a la gran mayoría de las comunidades que cultivan, cosechan y comparten alimentos de nuestras tierras, ni reflejan a los administradores y dueños indígenas originales de las tierras en Isla Tortuga. Las personas que no tienen tierra o acceso limitado a la tierra, con la que cultivar alimentos, lanzar un negocio local y alimentar a su comunidad, a menudo son las mismas personas que se ven más afectadas por las inequidades del sistema alimentario y excluidas de la toma de decisiones y la posibilidad de tomar decisiones. La eliminación de las barreras que dificultan el acceso, el cultivo y la mayordomía de las tierras a las comunidades de BIPOC, especialmente las tierras públicas, es fundamental para expandir la soberanía alimentaria. Las tierras públicas, administradas y mantenidas por agencias públicas, representan espacios que son propiedad colectiva de ciudadanos estadounidenses y destinados a servir a un propósito público.

Un conjunto integral de reformas de políticas, promoción legislativa e inversión de recursos, basándose en prácticas de gestión de tierras indígenas de larga data, puede apoyar la mayordomía sostenible de la tierra y las vías que apoyan el movimiento hacia la soberanía alimentaria. Esto incluye apoyar la restitución de tierras y los esfuerzos de transferencia de tierras que buscan devolver la propiedad a las comunidades indígenas, los administradores originales de tierras y las entidades arraigadas en la comunidad.

Principios y Prácticas Rectoras

- Expandir las vías y ofrecer financiamiento flexible para agricultores y productores de color, y organizaciones de confianza arraigadas en la comunidad, para hacer la transición de arrendamiento a propiedad de tierras.
- Eliminar barreras y crear incentivos para que los residentes utilicen tierras públicas vacías o no utilizadas para la alimentación comunitaria, la agricultura y otras iniciativas de cultivo, incluyendo vivienda pública, educación y otras instalaciones.
- Auditar y evaluar las políticas y ordenanzas de la ciudad y el condado relacionadas con la zonificación, el acceso y la propiedad de tierras.
- Abogar por el control y el poder de toma de decisiones comunitario y público sobre las tierras públicas, los recursos y las agencias gubernamentales, y elevar las prácticas indígenas para el manejo de la tierra.
- Apoyar los esfuerzos de repatriación y redistribución de tierras dirigidos por pueblos indígenas y comunidades de color que devuelven la propiedad y la mayordomía de las tierras públicas y tribales, incluidas vías como la transferencia de tierras a pueblos y tribus indígenas, los impuestos sobre la tierra y las cooperativas y fideicomisos de tierras arraigadas en la comunidad.

Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

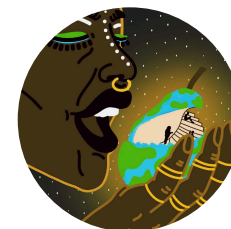
¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma que te gustaría?

¿Qué tipos de políticas o recursos ayudarían a eliminar las barreras para que usted o su organización exploren formas de ser propietarios de tierras?



En el lado izquierdo de la imagen, la cara de una persona con piel marrón profunda adornada con maquillaje blanco, joyas de oro y maquillaje de ojos verdes y azules. Sus ojos están cerrados y la boca abierta para tomar una mordida de una pera que se sienta en su mano en la parte inferior derecha de la imagen. La pera está impresa para parecerse a la tierra y hay escaleras de color crema con figuras de sombra donde se ha sacado un bocado. La pera ilumina ligeramente la galaxia blanca y negra con amarillo.



Recomendación

Nutrir Prácticas Intergeneracionales, Culturalmente Relevantes y Accesibles para el Cultivo y la Distribución de Alimentos

Los enfoques de los pueblos indígenas para el cuidado de la tierra, el suelo y los demás siempre se han centrado en el cuidado comunitario, las relaciones y la reciprocidad. El desarrollo de sistemas alimentarios resilientes requiere humildad y voluntad de escuchar y aprender acerca de estos enfoques y de cómo honrarlos.

Honrar el intercambio intergeneracional de conocimiento a través de historias e historias orales puede ayudarnos a aprender y sostener prácticas poderosas para cultivar, cosechar y compartir alimentos que nutren, sanan y traen alegría.

Es posible crear un espacio para la autodeterminación y la accesibilidad dentro de los esfuerzos de los sistemas alimentarios. Eliminar las barreras físicas, financieras y sociales que impiden que las personas accedan a alimentos de alta calidad, saludables, culturalmente relevantes y asequibles debe hacerse de una manera que centre la dignidad y las necesidades de los miembros de la comunidad, en particular los miembros de la comunidad con discapacidades y enfermedades crónicas.

También es importante honrar una amplia gama de tradiciones culturales y lingüísticas, diversas prácticas culinarias y conexiones únicas con la comida y la tierra.

Ser capaz de verse a sí mismo en su comida, cultura y comunidad abre la puerta para conexiones más profundas entre nosotros, y nuestras historias compartidas, y refuerza de dónde proviene la comida y cómo se obtiene, lo cual está vinculado a la liberación. Esta conexión personal planta semillas para la visión colectiva y la acción hacia un sistema alimentario que sea impulsado y es propiedad de la comunidad.



Principios y Prácticas Rectoras

- ④ Reunirse para cultivar, cosechar, comer y compartir alimentos de manera que intencionalmente abran espacio para que los ancianos, los jóvenes y las personas con discapacidades participen plenamente.
- ④ Fomentar el aprendizaje y la práctica dentro y entre las comunidades. Reconocer, dar la bienvenida y priorizar a los expertos integrados en la comunidad en el intercambio de habilidades. Invitar a personas de comunidades específicas a enseñar habilidades y enfoques y a compartir conocimientos y prácticas culturalmente específicas que puedan ser reintroducidos, adaptados o restaurados.
- ④ Permitir espacio para que los miembros de la comunidad desarrollen definiciones compartidas e incluir diversos métodos y herramientas (visuales, auditivas, escritas, multilingües y otras adaptaciones) para apoyar la participación plena. El proceso de desarrollo de definiciones que sean culturalmente relevantes y accesibles lleva tiempo.
- ④ Hacer encuestas de las necesidades de accesibilidad de la comunidad para participar en los esfuerzos de los sistemas alimentarios locales, mientras “moviéndose a la velocidad de la lentitud” (Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha) para asegurar que haya espacio para que todos participen.

Reflexión

¿Cómo se conecta esta recomendación con su visión de un sistema alimentario impulsado por la comunidad?

¿Cómo se muestra esta recomendación en tu comunidad?

¿Cuál es una forma en que te gustaría aplicar esto en tu trabajo?

¿Qué significa para ti la comida culturalmente relevante y accesible?

Pasando a la Acción

Ofrecemos varias preguntas que puedes utilizar para estimular la discusión entre tu colectivo en torno a dar la bienvenida al intercambio intergeneracional.

¿Es crear oportunidades para el aprendizaje intergeneracional una prioridad para nuestro colectivo? ¿Por qué o por qué no?

¿Qué oportunidades pueden surgir al crear oportunidades de aprendizaje intergeneracional?

¿Cuáles son las barreras para que múltiples generaciones participen en el trabajo alimentario?

¿Cuáles son las soluciones accesibles para abordar estas barreras?

¿Cuál es una estrategia que podemos usar para ampliar el espacio para que varias generaciones de miembros de la comunidad se unan en el próximo mes? ¿En los próximos 6 meses? ¿En el próximo año?



Acercas de los Becarios de Sistemas Alimentarios Comunitarios del 2022

En el transcurso de un año, los Becarios de Sistemas de Alimentos Comunitarios del 2022 se reunieron y compartieron sus historias, desafíos, éxitos y aprendizajes para desarrollar esta ofrenda colectiva de recomendaciones y estrategias. A principios de año, desarrollaron un conjunto de acuerdos comunitarios para fomentar un espacio acogedor e inclusivo. Reservaron espacio el uno para el otro para desempacar preguntas críticas, intercambiar estrategias y compartir retroalimentación e ideas para avanzar en el trabajo. Obtenga más información sobre los becarios del 2022 y el poderoso trabajo que están llevando a cabo para construir sistemas alimentarios equitativos y resilientes.



Yasmine Anderson

(ella/la)

CEO, BLACK WOMEN IN CHARGE, INC.

Como aspirante a ejecutiva de la red de salud, Yasmine se graduó recientemente con una licenciatura en Biología, implementando sus estudios en la salud pública de las comunidades marginadas a través de la reforma de políticas, la investigación y la estrategia operativa.

Como Directora Ejecutiva de Mujeres Negras a Cargo (Black Women in Charge, Inc), primero orquestó el uso de cámaras corporales por el Departamento de Policía Metropolitana de Indianápolis, defendió el proyecto de ley federal de Justicia en la Policía, y cabildeo para una política actualizada de uso de la fuerza junto con otras 9 órdenes generales.

A medida que la organización crece su Departamento de Cabildeo y Legislación, el Departamento de Asociaciones Internacionales y el Departamento de Salud Pública e Investigación, desarrolla programación sostenible, estrategia de equidad en salud y el proceso de reforma legislativa para varias iniciativas, incluyendo el acceso a los alimentos y la disparidad, la mortalidad infantil y materna, la salud mental de los hombres negros, la teoría racial crítica, las comunicaciones de salud, la desigualdad tecnológica y la adultificación de los niños negros en el sistema educativo.

Ella gestiona las operaciones de los 3 programas insignia de la organización: Camino Hacia la Ingeniería de Software para Mujeres Negras, Programa de Mentoría Enfocado en el Futuro, y el Programa de Prescripción de Comestibles. Los socios incluyen el USDA, profesionales de la salud negros en todo el país, la Oficina de Participación Pública de la Casa Blanca, Eli Lilly Pharmaceuticals, el Departamento de Salud del Estado de Indiana, el Centro Médico de Boston, las Escuelas Públicas de Indianápolis, la Liga Urbana, y muchos más.



Mary Ann Buggs

(ella/la)

DIRECTORA ADMINISTRATIVA, FAITH FOOD FRIDAYS

Mary Ann Buggs es miembro inscrito de la Nación Caddo y también es de ascendencia Cheyenne-Arapaho. Mary Ann asistió a la Universidad de Seattle y la Universidad Estatal de San José, especializándose en administración de empresas / mercadeo con una especialidad en periodismo. Su carrera profesional se ha centrado en las comunicaciones de mercadeo en una serie de firmas tecnológicas, incluyendo Hewlett-Packard, así como relaciones públicas y escritura a través de su propia firma de consultoría, Cheyenne Communications.

Hoy, Mary Ann y su esposo Benjamin dirigen una despensa de alimentos sin fines de lucro llamada Faith Food Fridays en su ciudad natal de Vallejo, CA, que sirve a más de 800 familias semanalmente con alimentos gratuitos y otras necesidades y servicios. También dirige el Proyecto de Justicia Alimentaria Vallejo, un grupo impulsado por la comunidad dedicado a mejorar el sistema alimentario local, que comenzó como resultado de su participación en la beca de Vital Village..

Mary Ann es actualmente la presidenta del Programa de Alimentos y Refugio de Emergencia y miembro de la junta directiva del Consejo Intertribal de 7 Generaciones en Vallejo. Mary Ann anteriormente sirvió como co-presidenta de la Red Nacional de Aprendizaje de Equidad Racial y Hambre y fue ex miembro de la junta directiva del Centro de Salud Indio de Silicon Valley. Mary Ann y Benjamin tienen 5 hijos y 14 nietos. Le gusta pasar tiempo con la familia, la jardinería y viajar, especialmente para asistir a Pow Wows y bailar al estilo Tradicional Sureño.



Tailor Coble

(ella/la)

COORDINADORA DE ACCESO A LA ALIMENTACION Y EDUCACION, FRESHFARM

Habiendo crecido en la ciudad cultural y económicamente diversa de Washington DC, las pasiones y los intereses profesionales de Tailor están profundamente arraigados en la justicia, la reforma de políticas y el desarrollo comunitario equitativo. El interés de Tailor en la justicia alimentaria, la soberanía y la educación se desarrolló durante su tiempo en el Evergreen State College en Olympia, Washington, donde estudió planificación urbana y agricultura sostenible. Sus experiencias trabajando duro en granjas y enseñando en huertos urbanos la inspiraron a regresar a casa e involucrarse en el movimiento de la-granja-a-la-escuela en la ciudad que la ayudó a convertirse en quien es.

Después de regresar a DC, Tailor hizo pasantía en el USDA y trabajó a tiempo parcial para una organización sin fines de lucro basada en políticas locales, DC Greens, antes de obtener una oportunidad de ensueño como maestra de FootPrints, proporcionando educación basada en alimentos y huertos con FRESHFARM. Tailor proporcionó experiencias interesantes y prácticas con la comida y la naturaleza para estudiantes de primaria, maestros y padres durante 3 años antes de pasar a su puesto actual. Como Coordinadora de Acceso a los Alimentos y Educación, cierra la brecha entre el acceso a los alimentos y la educación alimentaria mediante la creación de recursos accesibles y la colaboración con socios de la comunidad para adaptar programas para satisfacer sus necesidades en constante cambio. Cuando no está interrumpiendo el sistema alimentario actual, a Tailor le encanta ser anfitriona de cenas, explorar la naturaleza y leer.



Pampi

(elle/le)

PROFESIONAL CULTURAL, NEIGHBORHOOD GROW PLAN

Pampi, una persona de 20+ años que recientemente llegó a la Isla Tortuga (actualmente en residencia en el territorio Pennacook / Sokokoki), es una profesional de la cultura bengalí de piel más oscura, no binarie, segunde-genx casteD-bengalí cultura, que juega en la intersección de la sanación y la educación popular.

En la comunidad desarrolla arte centrado en la comunidad que libera el potencial creativo e impulsa la creación de cambios colectivos.

Se apoya en la poesía, la danza, el teatro y la jardinería para ayudar a transmitir los cambios interseccionales en el pensamiento que debemos adoptar para centrar la liberación.



Pantaleon Florez III

(él/el)

AGRICULTOR, MASEUALKUALLI FARMS

Pantaleon es un agricultor de frutas y hierbas sin labranza ni combustibles fósiles, educador e investigador agrícola con sede en Lawrence, Kansas. Su granja se llama Maseualkualli Farms, que significa “Las Granjas de los Pueblos” en Náhuatl. El cultivo en la granja se enfoca en los cultivos Mexica/Chichimecanos como pipiche, papalotl, yauhtli, izote, jícama, y nopalli. También está criando y adaptando localmente el maíz criollo, frijol, calabaza, arvejas y maní de las tierras natales de sus bisabuelos en Guanajuato, México.

Su investigación sobre la utilización de metodologías ancestrales de cultivo de maíz Mexica fue publicada a través de la Investigación y Educación en Agricultura Sustentable del USDA (Publicación SARE: FNC19-1161). Su trabajo actual se centra en la construcción de equidad en la agricultura, el desarrollo de nuevos sistemas alimentarios para acabar con el apartheid alimentario en los Estados Unidos, y el establecimiento de la alimentación como una obra pública a través del proyecto People’s Century Farm. Puede encontrar más información en MaseFarm.Org.



Julie A. Garreau

(ella/la)

DIRECTORA EJECUTIVA, PROYECTO JUVENIL
CHEYENNE RIVER (CHEYENNE RIVER YOUTH PROJECT)

Julie es la directora ejecutiva de la organización sin fines de lucro, Proyecto Juvenil Cheyenne River en la Reserva Sioux Cheyenne River de Dakota del Sur. Durante las últimas tres décadas, Julie ha guiado el desarrollo de CRYP de un centro juvenil de una sola habitación a un campus que incluye el centro juvenil “The Main”, el centro juvenil Čhokáta Wičhóni, el Instituto de Arte y Cultura Juvenil Waniyetu Wowapi Lakota, el Jardín Winyan Toka Win Garden y tres empresas sociales — el Keya Café & Cafetería, la Tienda de Regalos Keya, y Leading Lady Mercado Agrícola (Farmers Market) de temporada.

Como Becaria Bush en 2016–18, Julie también se desempeñó como becaria Reconstructora de Naciones Nativas de la Fundación Bush en 2012, obtuvo un Premio Bush a la Innovación y recibió tanto el Premio Espíritu de Dakota como el Premio Presidencial a los Puntos de Luz.

En 2019, recibió el Premio Americanos por las Artes de Educación Artística, y el prestigioso Premio Tim Wapato del Defensor Público del Año del Centro Nacional para el Desarrollo de la Empresa de los Indios Americanos.



Tevin Gray

(él/el)

PROPIETARIO Y OPERADOR, KEEPERS OF THE GARDEN
CCTX

Tevin nació en Cincinnati, Ohio, y creció en varios estados a lo largo de su vida. Desde Maryland hasta Indiana y ahora Texas, Tevin siempre ha tenido una pasión por la naturaleza y explorar las entrañas de todos los seres vivos. Mudarse a varios sitios le permitió explorar la flora y fauna de varios lugares y hacer amigos que disfrutaban de todo tipo de actividades al aire libre.

Actualmente Tevin trabaja en la Escuela Corpus Christi Montessori, dirigiendo un aula al aire libre donde es capaz de proporcionar un entorno de enseñanza único. Los estudiantes tienen varios jardines in situ donde cosechan alimentos semanalmente y luego aprenden cómo cocinar, conservar o incluso vender los productos al mercado de agricultores locales.

Tevin también dirige Keepers of the Garden CCTX, un jardín urbano que enseña habilidades de vida sostenible mientras proporciona frutas y verduras a la comunidad local. Le encanta hacer fuegos con taladro de arco, practicar habilidades de supervivencia, cocinar una buena comida y explorar nuevos lugares.



Erica Hall

(ella/la)

PRESIDENTE/VICEPRESIDENTE DE LA JUNTA DIRECTIVA,
CONSEJO DE POLÍTICA ALIMENTARIA DE FLORIDA (FLORIDA
FOOD POLICY COUNCIL) /SUNCOAST SIERRA CLUB

Erica Hall, M.S. CED, MBA, ARM, tiene una formación multidisciplinaria como profesional del desarrollo económico comunitario; organizadora comunitaria; defensora de la justicia ambiental; miembro de la junta; justicia, facilitadora/capacitadora/consultora de equidad, diversidad e inclusión (JEDI); y profesional legal senior con intereses en el ambientalismo interseccional explorando la conexión entre la sostenibilidad, la resiliencia, el desperdicio de alimentos, el cambio climático, la inseguridad alimentaria, y el cambio climático, la forma construida y la creación de lugar (placemaking), la resiliencia económica, justicia y equidad racial/social, diversidad de vivienda y asequibilidad.

Erica es actualmente la Presidenta de la Junta y Directora Ejecutiva del Consejo de Política Alimentaria de Florida, un consejo estatal de política alimentaria que trabaja para explorar y abordar las brechas en el sistema alimentario en Florida. Erica también es Vicepresidenta del Comité Ejecutivo del Suncoast Sierra Club y miembro del Comité Asesor de Seguridad Alimentaria del Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Florida (FDACS). Erica es activa en el Consejo de Construcción Verde de los Estados Unidos (USGBC), la Asociación Americana de Planificación y otros grupos de

revitalización ambiental y de vecindario que trabajan en agricultura urbana, abogacía y políticas alimentarias, participación comunitaria, gestión sin fines de lucro, desarrollo de juntas, justicia ambiental, etc. revitalización de vecindarios, preservación histórica y desarrollo económico comunitario a nivel federal, estatal y local en Nueva York, Los Ángeles, Washington DC, Atlanta, y ahora en todo el estado de Florida.



Jackie Leung

(ella/la,elle/le)

DIRECTORA EJECUTIVA, COMUNIDAD MICRONESIAN
ISLANDER & PROFESORA ASISTENTE DE SALUD
PUBLICA, UNIVERSIDAD DE LINFIELD

Como defensora de la salud pública con experiencia en políticas y abogacía, Jackie utiliza una lente de equidad con una perspectiva de política. Ella sirve en juntas y comisiones, incluyendo salud materno-infantil, hambre, inseguridad alimentaria, equidad en salud, salud prenatal, etc. y accesibilidad a Medicaid.

Mientras trabaja hacia su doctorado en salud pública y estudios étnicos y alimentación y cultura en justicia social en la Universidad Estatal de Oregón, Jackie utiliza su título de derecho (de Willamette University) para ayudar a las personas a navegar por sistemas complejos donde el estado de ciudadanía puede presentar barreras.



Steph Niaupari

(elle/le)

FUNDADORE, PLANTITA POWER

Steph es una persona que organiza, narra, y es estratega y maestre jardinere. En 2019, fundó Plantita Power, un movimiento nacional de liberación de alimentos y cuerpos que elimina las barreras al acceso a alimentos para los individuos QTBIPOC. Steph fundó Plantita Power después de sentirse que confundían su género y limitade en los espacios locales de jardinería urbana. Su misión es sanar a estas comunidades uniendo recursos, centrando la justicia del lenguaje y proporcionando herramientas para cultivar jardines en todo tipo de espacios.

Como ecuatorquine, vive entre dos mundos, cuatro idiomas y las intersecciones de muchas comunidades. En su trabajo, aporta más de 8 años de amplia equidad de género y experiencia en políticas públicas con un conocimiento íntimo de personas a través de clases y líneas culturales. Ha sido le ganadore del Premio Liisa Kauppinen a la Excelencia en Desarrollo de Políticas e Investigación y una Beca del Instituto del Caucus Hispano del Congreso, y fue nombrade “Frontliner” de la Fundación We Are Family 2020 de la Juventud al Frente.

Actualmente, como Gerente de Alcance de Igualdad en Grindr, construye relaciones globales para elevar el trabajo de los defensores LGBTQ a los usuarios en temas que más le importan: seguridad, salud sexual, abogacía y más.



Ashley Rouse

(ella/la)

DIRECTORA EJECUTIVA, PROYECTO EDIBLE SCHOOLYARD

Ashley ha sido una defensora local de la comida y líder de la granja a la escuela por un poco más de 15 años. Antes de unirse al Proyecto Comestible Schoolyard (Edible Schoolyard), fue la directora del Proyecto Aprendizaje Jardín y Proyecto Jardines Generosos (Giving Gardens) en Captain Planet Foundation.

También fue directora del sector de Tiempo Fuera de la Escuela (Out of School Time) de HealthMPowers, donde creó un programa de “de granja a después de la escuela” en asociación con Boys and Girls Clubs of Metro Atlanta. Ha sido socia de la Fundación Planeta Capitán desde 2010 con el lanzamiento del programa de huertos escolares en el condado de Cobb.

Enseñó ciencias de la vida e ingeniería de séptimo grado, y fundó un jardín en la azotea con estudiantes de la Escuela Secundaria Maynard Jackson que rápidamente creció hasta convertirse en un jardín piloto de cafetería. Ella disfruta practicar yoga y meditación en su tiempo libre.



Nakia Hillary Sims

(ella/la)

BLACK GIRL BUBBLE TEA, MUSEO NACIONAL DE VIVIENDA PÚBLICA, TAYLOR STREET FARMS

Nakia es una defensora, motivada a asegurar que todos tengan acceso a una vivienda segura y asequible. La muerte de su padre por un ataque al corazón a la edad de 46 años despertó sus intereses en la interseccionalidad de raza, comida, salud, riqueza generacional y vivienda. Para cerrar las brechas entre las comunidades negras y asiáticas, comenzó Black Girl Bubble Tea con sus dos hijas. Los jóvenes son empoderados a ser antirracistas y aprenden sobre la cultura, todo mientras beben versiones saludables de té de burbujas. Comenzó Hillary Consulting Services proporcionando servicios de políticas públicas y cumplimiento. Su trabajo como Secretaria del Comité de Negocios e Industria de la Cámara de Representantes de Texas y como pasante del Congreso de Mickey Leland le permitió mantener el pulso sobre los cambios en las políticas y regulaciones. Ella está ayudando a desarrollar la tienda cooperativa en línea del Museo Nacional de la Vivienda Pública (NPHM) y un jardín de ajo en Taylor Street Farms.

Recibió su licenciatura en la Universidad de Houston y su Doctorado en Jurisprudencia de la Facultad de Derecho de la Universidad de Texas. Durante sus estudios en el extranjero en Australia, disfrutó de hacer senderismo mientras acampaba en el Parque Nacional Kakadu. Nakia es una oradora motivacional que utiliza su experiencia vivida con una discapacidad no visible para luchar contra los estigmas mientras avanza las oportunidades.



Kaitlyn Walsh

(ella/la)

SEEDS OUR RELATIVES

Kaitlyn es una cultivadora de semillas Ojibwe que ayuda a establecer colectiva de base a Nuestros Parientes en sus tierras ancestrales. Ella aprendió a cultivar alimentos y semillas junto a sus parientes en Gitigaaning, el lugar de los jardines, la banda Fond du Lac de la granja del lago Superior Chippewa. Su tío abuelo Awsawdumiban (Leland Debe) fue fundamental en la fundación del Programa Gitigaan en Nagajiwanaang y ayudó a iniciar innumerables jardines y huertos en la reserva. Como empleada de la tribu 2020-2023, Kaitlyn dirigió el Programa Gitigaan, ayudó a sentar las bases para la nueva División Agrícola de la tribu, estableció un invernadero en forma de cúpula, cultivó productos para programas tribales, equipó la sala de semillas en Na'enimonigamig, y cuidó un jardín de semillas en asociación con un programa de inmersión lingüística Ojibwe. Ha sido productora en el Programa de Formación de Productores Bimaaji'idiwin desde 2020. Ella está agradecida con su abuela, su difunto tío abuelo, mentores y ancianos, así como con la Red Indígena de Semilleros del Medio Oeste, por ayudarla a encontrar su camino con semillas ancestrales. Kaitlyn es descendiente directa de la banda Fond du Lac del lago Superior Chippewa.



Michelle Week

(ella/la/s)

AGRICULTORA, GOOD RAIN FARM

La agricultora Michelle fundó y dirige xast sqit (hast squeit), que se traduce como Granja Buena Lluvia (Good Rain Farm) en el idioma tradicional del sngaytskstx (Sinixt). Michelle es de Sinixt, también conocido como Arrow Lakes, ascendencia, un pueblo de las Primeras Naciones del país de Okanagan de la Columbia Británica y el centro-norte de Washington.

Ella es una agricultora de primera generación que administra tierras, descoloniza las dietas, conecta con las tradiciones culturales de su ascendencia y alimenta a la gente para ayudar a restaurar la soberanía alimentaria de su comunidad.

Ella es una miembro entusiasta de la próxima generación de agricultores y está emocionada de crear un negocio cooperativo que ayude a construir y apoyar las economías cooperativas y solidarias para un futuro más justo y saludable para su comunidad.

Más allá de operar Good Rain Farm, Michelle participa en todos los niveles de educación y abogacía, siendo parte de varios comités locales, regionales y nacionales que se enfocan en apoyar, crear redes y dar recursos la base de nuestro sistema alimentario: los agricultores y las tierras que administran.



Conclusión

El camino hacia adelante para rediseñar nuestro sistema alimentario hacia la liberación, la sanación y la soberanía no es fácil; ni se toma solo. La transformación social requiere no solo el compromiso firme y la perseverancia de los actores y líderes individuales, sino la de un colectivo, nuestras acciones compartidas, las lecciones aprendidas y una comunidad de cuidado que se nutre mutuamente y las tierras en las que nos sentimos humildes de servir como administradores.

Esta hoja de ruta ofrece estrategias para crear condiciones que den la bienvenida a la agencia comunitaria y al liderazgo para guiar sistemas alimentarios resilientes y justos, así como prácticas para descubrir y abordar políticas sistémicas que mantienen la supremacía blanca.

Los invitamos a unirse a nosotros, a ser parte de este continuo movimiento. Damos la bienvenida a sus historias, sabiduría y visión hacia un sistema alimentario impulsado por la comunidad. Esperamos que esta llamada a la acción genere inspiración, diálogo y acción transformadora.



Definiciones Operativas

② **Ableismo**

“Un conjunto de creencias o prácticas que devalúan y discriminan a las personas con discapacidades físicas, intelectuales o psiquiátricas y que a menudo depende en la suposición de que las personas discapacitadas necesitan ser ‘arregladas’ de una forma u otra. El ableismo está entrelazado en nuestra cultura, debido a muchas creencias limitantes sobre lo que significa o no la discapacidad, cómo las personas con discapacidad aprenden a tratar a las personas con discapacidades, y cómo las personas con discapacidades a menudo no son incluidas en la mesa para tomar decisiones clave”. [1]

② **BIPOC**

Al usar este término, nos referimos a las personas negras, indígenas y otras personas de color.

② **Co-diseño**

Un enfoque participativo donde las partes interesadas de la comunidad desarrollan cooperativamente innovaciones sociales. Reconoce los procesos históricos y las desigualdades estructurales, y reconoce el poder, el acceso a los recursos y la participación diferencial.

② **Sistema alimentario impulsado por la comunidad**

Un sistema alimentario que centra las necesidades, la toma de decisiones y la propiedad de las personas dentro de una comunidad, dando prioridad a grupos específicos y pueblos más afectados por las desigualdades del sistema alimentario en la configuración de soluciones. Reconocemos la importancia de la autodeterminación y la agencia en este concepto, y elevamos el derecho de las personas en una comunidad a definir lo que el poder comunitario en el sistema alimentario significa para ellos.

② **Marcos de diseño centrados en la equidad y en el ser humano**

Un campo en crecimiento que ofrece un proceso único y creativo de resolución de problemas basado en la equidad, la humildad, la integración de la historia y las prácticas de sanación, el abordaje de las dinámicas de poder y la co-creación con la comunidad. Este proceso de diseño se enfoca en la cultura y las necesidades de una comunidad para que sus miembros puedan obtener herramientas para dismantlar la opresión sistémica y crear un futuro con equidad para todos. [2] El Laboratorio de Reacciones Creativas (Creative Reaction Lab) ofrece un modelo y un enfoque que influyó en el proceso de la Beca de Sistemas Alimentarios Comunitarios.

[1] Del Centro para los Derechos de las Personas con Discapacidad: <https://cdpnys.org/blog/uncategorized/ableism/>

[2] Del Laboratorio de Reacción Creativa (Creative Reaction Lab): <https://crxlab.org/shop/p/field-guide-equity-centered-community-design>

➤ **Apartheid alimentario**

Acuñado por la agricultora y activista alimentaria Karen Washington, este concepto “nos pide mirar las causas profundas de la inequidad en nuestro sistema alimentario sobre la base de la raza, la clase y la geografía. Seamos realistas: La comida sana y fresca es accesible en los barrios ricos, mientras que la comida chatarra abunda en los barrios pobres. El “apartheid alimentario” subraya que este es el resultado de décadas de planificación y decisiones políticas discriminatorias. Plantea la pregunta: ¿Cuáles son las desigualdades sociales que ves y qué estás haciendo para abordarlas?” [3]

➤ **Soberanía alimentaria**

Inicialmente desarrollado por La Vía Campesina, este creciente movimiento se refiere al derecho del pueblo a poseer y definir su propio sistema alimentario. La Declaración de Nyéléni lo describe como el “derecho de los pueblos a alimentos sanos y culturalmente apropiados producidos a través de métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas... Pone las aspiraciones y necesidades de quienes producen, distribuyen y consumen alimentos en el corazón de los sistemas alimentarios y políticas en lugar de las demandas de los mercados y las corporaciones” [4]

➤ **Sistema alimentario**

La red de relaciones, estructuras, procesos y políticas interconectadas que crea el panorama de cómo la gente se conecta con los alimentos, incluidas las políticas alimentarias, el crecimiento de los alimentos, cadenas de suministro de alimentos, redes de ayuda mutua, instituciones, mercados, etc. restaurantes y más.

➤ **Prácticas culinarias**

Las prácticas culturales, sociales y económicas que influyen en la forma en que las personas se relacionan y conectan con la comida.

➤ **Heteronormativo**

El concepto de que la heterosexualidad es la forma preferida y normal de ser.

[3] Más información acerca de Karen Washington aquí:
<https://www.karenthefarmer.com/about>

[4] Soberanía Alimentaria, Alianza de la Soberanía Alimentaria de EE. UU.:
<http://usfoodsovereigntyalliance.org/what-is-food-sovereignty/>

➤ **Devolución de tierras (Landback)**

LANDBACK es un movimiento multigeneracional arraigado en el largo legado de organización y sacrificio para conseguir que las tierras indígenas vuelvan a manos indígenas, con batallas actuales que se libran a través de la Isla Tortuga, al norte y al sur. Más allá de solo una campaña, LANDBACK es un “marco político que nos permite profundizar nuestras relaciones en el campo de la organización de movimientos que trabajan hacia la verdadera liberación colectiva. Nos permite imaginar un mundo en el que coexista la liberación de las personas negras, indígenas y de color (POC).” [5]

➤ **Restitución de tierras**

Un proceso restaurativo que incluye una serie de acciones que buscan la distribución equitativa de la tierra, incluyendo la recuperación de tierras, la reclamación de tierras, el alquiler pagado por la tierra, o los impuestos pagados a las comunidades negras e indígenas, [6] y otras personas de color, con el fin de reconocer la historia violenta de colonización, racismo y robo de tierras que, en el contexto de los Estados Unidos, fueron perpetrados por los colonos europeos y continúan perpetuándose por el estado.

➤ **Más que humano**

Basado en los sistemas de conocimiento indígena, esto hace referencia a los otros animales, plantas y tierras con los que compartimos parentesco.

➤ **Investigación participativa**

Un enfoque de la investigación que implica directamente la colaboración con los afectados por el problema que se está estudiando, con el propósito de producir un cambio o una acción.

➤ **Rematriación**

Rematriación se refiere a un movimiento liderado por mujeres indígenas y personas de dos espíritus para reclamar y restaurar el derecho a la alimentación y las relaciones sagradas entre los pueblos indígenas y la tierra ancestral, honrando las sociedades matrilineales, y en oposición a la violencia y dinámica patriarcal. Esfuerzos como la rematriación de tierras se centran en restaurar las relaciones espirituales indígenas con los sistemas alimentarios indígenas. [7], [8]

[5] Definición de NDN. Más información aquí: <https://landback.org>

[6] Caja de Herramientas de Restitución de Tierras y Solidaridad Indígena, Generación de Recursos: <https://resourcegeneration.org/land-reparations-indigenous-solidarity-action-guide/>

[7] Definiciones del Sogorea Te' Land Trust. Más información aquí en <https://sogoreate-landtrust.org/what-is-rematriation>.

[8] Definiciones de Wabanaki REACH. Más información aquí: https://www.wabanakireach.org/the_art_of_rematriation



Colonialismo de asentamiento

Este término se refiere a cuando “el colonizador viene a quedarse, y como tal, se pierde la distinción entre la colonia y la nación imperial”. El colonialismo de asentamiento, estructurado sobre el genocidio, “se promulga a través de prácticas como la creación de reservas, escuelas residenciales, el derecho a voto y el secuestro a la custodia del Estado, así como prácticas como la extracción de recursos naturales a través de la minería, oleoductos y más”. Esto incluye la imposición de los propios valores culturales de los colonizadores, religiones, leyes y la promulgación de políticas que no favorecen a los Pueblos Indígenas, y conducen a la confiscación de tierras y el control del acceso a los recursos y al comercio. [7]

El colonialismo de asentamiento implica la “apropiación total de la vida y la tierra indígena en lugar de la apropiación selectiva para obtener ganancias, como es el caso en otras formas de colonialismo. También es diferente de otras formas de colonialismo porque el colonizador viene con la intención de hacer un nuevo hogar en la tierra, y como tal insiste en la soberanía de los colonos sobre todas las cosas en su nuevo dominio.” [9]



Mayordomía

Cuidar de algo con cuidado, intención y valor de bienestar. Esto se usa con mayor frecuencia en relación con la mayordomía de la tierra, que implica el cuidado de la tierra.

[9] Definición de Shreya Shah de la Fundación Indígena. Más información aquí: <https://www.theindigenousfoundation.org/articles/what-is-settler-colonialism>

Agradecimientos

Este recurso fue co-diseñado y desarrollado por los Becarios de Sistemas Alimentarios Comunitarios del 2022, con contribuciones y ediciones del personal de Vital Village Networks, Jei Laura, Diana Rivera y Renée Boynton-Jarrett. Gracias a los muchos socios, diseñadores y profesionales cuyas contribuciones y dirección hicieron posible este recurso.

Arte e ilustraciones de portada y del documento, diseño original por:

Raphaella Brice de Raph Draws

Diseño Gráfico:

Segun Akinboye

Corrección de estilo:

Abbie Langston

Traducción:

Vianelly Garcia

Un agradecimiento especial a los profesionales y asesores del diseño centrado en el ser humano, **Samantha Zucker** and **Añcy**.

Esta publicación fue posible gracias a una subvención de la **Fundación Robert Wood Johnson**. Las opiniones aquí expresadas no reflejan necesariamente las opiniones de la Fundación.

Cita sugerida:

Vital Village Networks Community Food Systems Fellows. *Centering Community Leadership and Power for an Equitable, Sustainable, and Just Food System: Collective Recommendations and Guiding Practices and Principles*. Boston, MA: Boston Medical Center, 2023.





 www.vitalvillage.org | villagefood@bmc.org



© 2023 Vital Village Networks