

Qu'est-ce que c'est ?

- La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire chronique caractérisée par une obstruction progressive et permanente des bronches. Elle provoque une diminution du souffle et rend progressivement la respiration plus difficile.
- La principale cause de la BPCO est le tabagisme, mais certaines expositions professionnelles (poussières, fumées, produits chimiques) ou environnementales peuvent également favoriser son apparition.
- La maladie évolue souvent lentement et silencieusement pendant plusieurs années. De nombreuses personnes attribuent à tort leurs symptômes au vieillissement, au manque d'activité physique ou aux conséquences « normales » du tabac.
- Les principaux signes d'alerte sont :
 - Un essoufflement inhabituel à l'effort ;
 - Une toux chronique ;
 - Des crachats fréquents ;
 - Des infections respiratoires répétées.
- Le diagnostic repose sur un examen simple appelé spirométrie, qui mesure le souffle et permet de mettre en évidence une obstruction bronchique persistante.
- Contrairement à certains cancers, il n'existe pas aujourd'hui de programme national de dépistage organisé de la BPCO. En revanche, les autorités de santé recommandent un repérage précoce ciblé chez les personnes présentant des facteurs de risque ou des symptômes évocateurs.

Quelques chiffres

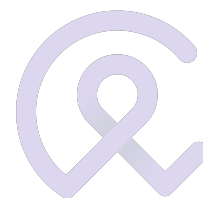
- La BPCO touche environ 3 à 3,5 millions de personnes en France, soit près de 7,5 % de la population adulte.
- Entre 66 % et 90 % des cas ne seraient pas diagnostiqués.
- Le tabac est impliqué dans environ 80 % des cas de BPCO.
- La maladie est responsable de plusieurs dizaines de milliers d'hospitalisations chaque année en France.
- La BPCO constitue l'une des principales causes de mortalité et de handicap respiratoire dans le monde.
- De nombreux patients ne découvrent leur maladie qu'à l'occasion d'une exacerbation nécessitant une hospitalisation.

Pourquoi est-ce important pour la santé respiratoire ?

- La BPCO est une maladie chronique qui ne se guérit pas. Cependant, lorsqu'elle est détectée tôt, il est possible de ralentir son évolution et d'améliorer significativement la qualité de vie des patients.

Un diagnostic tardif expose à :

- Une dégradation progressive de la fonction respiratoire ;
- Une limitation des activités quotidiennes ;
- Des exacerbations (aggravations brutales des symptômes) ;
- Des hospitalisations répétées ;
- Une insuffisance respiratoire chronique.



Le repérage précoce permet :

- D'encourager l'arrêt du tabac ;
- De mettre en place un suivi adapté ;
- D'initier plus tôt les traitements nécessaires ;
- De prévenir les complications et les hospitalisations.
- La HAS souligne que la spirométrie constitue un outil essentiel pour identifier précocement les personnes à risque et améliorer leur parcours de soins.

Comment agir pour sa santé respiratoire ?

Arrêter de fumer

- L'arrêt du tabac est la mesure la plus efficace pour prévenir la BPCO et ralentir son évolution lorsqu'elle est déjà présente.
- Même après plusieurs années de tabagisme, arrêter de fumer apporte un bénéfice important pour la santé respiratoire.

Reconnaître les signes d'alerte

- Parlez-en à votre médecin si vous présentez :
 - Un essoufflement inhabituel ;
 - Une toux quotidienne depuis plusieurs mois ;
 - Des crachats fréquents ;
 - Des bronchites à répétition.

Ces symptômes ne doivent jamais être considérés comme une conséquence normale du vieillissement ou du tabac.

Réaliser une mesure du souffle

- La spirométrie est un examen simple, indolore et non invasif qui permet de mesurer la capacité respiratoire. Elle est particulièrement recommandée chez les personnes :
 - Âgées de plus de 40 ans ;
 - Fumeuses ou anciennes fumeuses ;
 - Exposées à des risques professionnels respiratoires ;
 - Présentant des symptômes respiratoires persistants.

Prévenir les aggravations

- Se faire vacciner contre la grippe et selon les recommandations en vigueur.
- Pratiquer une activité physique régulière.
- Limiter l'exposition aux polluants et irritants respiratoires.
- Respecter le suivi médical recommandé.

Pour en savoir plus

- [Assurance Maladie](#)
- [BPCO](#)
<https://www.has-sante.fr>
- [Société de Pneumologie de Langue Française \(SPLF\)](#)
- [Tabac Info Service](#)
- [Santé publique France : santé respiratoire et BPCO](#)

Références bibliographiques

1. Haute Autorité de Santé. *Guide du parcours de soins Bronchopneumopathie chronique obstructive*. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020.
2. Assurance Maladie. *Comprendre la BPCO ou bronchopneumopathie chronique obstructive*. 2025.
3. Haute Autorité de Santé. *BPCO : causes fréquentes, tabagisme et expositions professionnelles*. 2020.
4. Santé Respiratoire France. *Diagnostic précoce de la BPCO en France : obstacles et enjeux*. 2025.



5. Assurance Maladie. Symptômes, diagnostic et évolution de la BPCO. 2025.
6. EBM France. Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). 2019.
7. Haute Autorité de Santé. Détecter et diagnostiquer la BPCO même sans symptôme apparent. 2020.
8. Assemblée Nationale. Question écrite relative au dépistage de la BPCO. 2023.
9. Santé publique France. BPCO : hospitalisations en France. 2026.
Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of COPD. 2025.
10. Haute Autorité de Santé. Prévenir les réhospitalisations après une exacerbation de BPCO. 2014.
11. Assurance Maladie. Prévenir la BPCO et la diagnostiquer au plus tôt. 2025.

