

Éducation et promotion de la santé respiratoire

Auteur : Comité de rédaction du CNMR (juillet 2026)

Repères historiques

- La promotion de la santé repose sur l'idée que la santé ne dépend pas uniquement des soins médicaux, mais également des comportements individuels, de l'environnement, des conditions de vie, de travail et de l'organisation de la société.
- En 1948, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Cette définition marque une rupture avec une vision exclusivement médicale de la santé.
- Dans les années 1970, plusieurs travaux mettent en évidence l'importance des déterminants sociaux, environnementaux et comportementaux de la santé. En 1974, le rapport Lalonde au Canada souligne que les systèmes de soins ne suffisent pas à eux seuls à améliorer la santé des populations.
- Une étape majeure est franchie en 1986 avec l'adoption de la Charte d'Ottawa lors de la première Conférence internationale pour la promotion de la santé. Ce texte fondateur définit la promotion de la santé comme « le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci ».
- En France, le développement de l'éducation pour la santé puis de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) a progressivement renforcé la place des citoyens dans la prévention et la gestion de leur santé.
- Aujourd'hui, la promotion de la santé respiratoire s'inscrit dans une approche globale intégrant la prévention du tabagisme, la lutte contre la pollution de l'air, la promotion de l'activité physique, la prévention des infections respiratoires et l'amélioration de la qualité des environnements de vie.

Pourquoi des politiques publiques de lutte contre le tabagisme ?

- Les maladies respiratoires représentent un enjeu majeur de santé publique.
- Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les maladies respiratoires chroniques figurent parmi les principales causes de morbidité et de mortalité dans le monde.
- En France, plusieurs millions de personnes vivent avec une maladie respiratoire chronique telle que l'asthme, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), les allergies respiratoires ou les séquelles de maladies pulmonaires.
- De nombreux facteurs influencent la santé respiratoire :
 - Le tabagisme actif et passif ;
 - La pollution de l'air extérieur ;
 - La pollution de l'air intérieur ;
 - Les expositions professionnelles ;
 - Les infections respiratoires ;
 - L'activité physique insuffisante ;
 - Les inégalités sociales et environnementales.
- La promotion de la santé respiratoire vise à agir sur l'ensemble de ces facteurs afin de prévenir les maladies avant leur apparition.



Quels sont les objectifs ?

- L'éducation et la promotion de la santé respiratoire poursuivent plusieurs objectifs :
 - Améliorer les connaissances de la population sur le fonctionnement du système respiratoire ;
 - Prévenir les facteurs de risque évitables ;
 - Favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé ;
 - Renforcer les compétences permettant à chacun d'agir pour sa santé ;
 - Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé ;
 - Améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie respiratoire ;
 - Créer des environnements favorables à la santé respiratoire.
- L'objectif n'est pas seulement d'informer, mais également de permettre à chacun de devenir acteur de sa santé.

Comment agit-on pour promouvoir la santé respiratoire ?

- La promotion de la santé respiratoire mobilise plusieurs leviers complémentaires.
 - Informer et sensibiliser
 - Les campagnes d'information permettent de mieux faire connaître les risques liés au tabac, à la pollution atmosphérique ou aux infections respiratoires.
 - Développer les compétences en santé
 - L'éducation à la santé aide chacun à comprendre les informations médicales, à prendre des décisions éclairées et à adopter des comportements favorables à sa santé.
 - Accompagner les patients
 - L'éducation thérapeutique du patient permet aux personnes atteintes d'une maladie respiratoire chronique de mieux comprendre leur maladie et d'améliorer leur qualité de vie.
 - Agir sur les environnements
 - La qualité de l'air intérieur et extérieur, les espaces sans tabac, les mobilités actives ou encore les conditions de travail contribuent à protéger la santé respiratoire.
 - Réduire les inégalités
 - Les actions de promotion de la santé cherchent à atteindre les populations les plus exposées aux facteurs de risque respiratoires afin de réduire les inégalités sociales de santé.

Quelques chiffres

- Les maladies respiratoires chroniques figurent parmi les principales causes de décès dans le monde⁶.
- L'asthme touche environ 4 millions de personnes en France.
- La BPCO concerne près de 3,5 millions de personnes en France, dont de nombreux cas restent non diagnostiqués.
- La pollution atmosphérique est responsable de plusieurs dizaines de milliers de décès prématurés chaque année en France.
- L'activité physique régulière contribue à réduire le risque de nombreuses maladies chroniques, y compris respiratoires.

Pourquoi est-ce un enjeu de santé respiratoire ?

- Une bonne santé respiratoire permet d'assurer les fonctions essentielles de l'organisme : oxygéner les tissus, maintenir l'activité physique et préserver la qualité de vie.
- De nombreuses maladies respiratoires pourraient être évitées ou retardées grâce à des actions de prévention efficaces portant sur le tabac, la pollution, les expositions professionnelles, les infections respiratoires et les comportements de santé⁵.
- La promotion de la santé respiratoire permet également d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques en favorisant leur autonomie et leur capacité à gérer leur santé.

Pour en savoir plus

- [Santé publique France](#)
- [Tabac Info Service](#)
- [Ministère chargé de la Santé](#)
- [Comité national contre le tabagisme \(CNCT\)](#)
- [Organisation mondiale de la Santé](#)

Références bibliographiques

1. Organisation mondiale de la Santé. Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé. Genève ; 1948.
2. Lalonde M. Nouvelle perspective de la santé des Canadiens. Ottawa : Gouvernement du Canada ; 1974.
3. Organisation mondiale de la Santé. Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Genève ; 1986.
4. Haute Autorité de Santé. Éducation thérapeutique du patient : définition, finalités et organisation. Saint-Denis ; 2020.
5. Organisation mondiale de la Santé. Global surveillance, prevention and control of chronic respiratory diseases. Geneva : WHO ; 2023.
6. World Health Organization. Chronic respiratory diseases. Geneva : WHO ; 2024.
7. Santé publique France. Fardeau des maladies respiratoires en France. Saint-Maurice ; 2024.
8. Santé publique France. Littératie en santé : concepts et enjeux. Saint-Maurice ; 2023.
9. Santé publique France. Qualité de l'air intérieur et santé. Saint-Maurice ; 2023.
10. Marmot M. Fair Society, Healthy Lives. London : University College London ; 2010.
11. Mahler H. The Meaning of Health for All by the Year 2000. World Health Forum. 1981.
12. Kickbusch I, Pelikan JM, Apfel F, Tsouros AD. Health Literacy: The Solid Facts. Copenhagen: WHO Europe; 2013.
13. Marmot M. The Health Gap. London : Bloomsbury Publishing; 2015.
14. Santé publique France. Asthme : données épidémiologiques. Saint-Maurice ; 2024.
15. Haute Autorité de Santé. Bronchopneumopathie chronique obstructive : diagnostic et prise en charge. Saint-Denis ; 2019.
16. Santé publique France. Pollution atmosphérique et impacts sanitaires en France. Saint-Maurice ; 2021.
17. Organisation mondiale de la Santé. Lignes directrices mondiales sur l'activité physique et la sédentarité. Genève ; 2020.

