

le sport pour avoir du souffle !



l'activité physique et encore mieux le sport quand votre corps le permet est la condition pour retarder la dégénérescence des fonctions vitales et se protéger de troubles métaboliques



il faudra garder toute la vie une petite activité physique quotidienne



la BPCO

c'est l'ex-bronchite chronique du fumeur et de ceux qui auront respiré pendant des années des irritants des voies respiratoires soit à leur travail soit parfois des fumées domestiques, c'est une toux avec une expectoration et un essoufflement progressif, les EFR mesurent le souffle et indiqueront l'âge du poumon information importante pour changer de vie, instituer un traitement et renverser l'évolution s'il est encore temps.



les
E
F
R

Tobacco or no tobacco ? Pas un choix, une EVIDENCE !



l' APNEE du SOMMEIL



est une prédisposition à la fermeture des voies aériennes supérieures durant le sommeil avec variations de l'oxygénation et stress cardio-vasculaire d'où risque d'infarctus, d'AVC et de dangereuse somnolence le jour

DROIT A RESPIRER UN AIR PUR

DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

PREVENTION DES MALADIES RESPIRATOIRES

LUTTE ANTI TUBERCULEUSE

DEPISTAGE DES TROUBLES OBSTRUCTIFS : ASTHME, BPCO

EDUCATION DES PATIENTS : ASTHME, BPCO, APNEE DU SOMMEIL

ACCOMPAGNEMENT DES MALADES ET FAMILLES

AIDE SOCIALE D'URGENCE

ASSOCIATION LOI DE 1901 DONS DEFISCALISABLES
POUR PARTICULIERS et ENTREPRISES

Comité de Guadeloupe
contre les maladies
respiratoires



comitemaladiesrespiratoires971@gmail.com

SIREN 909 874 604

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
CONTRE LES
MALADIES
RESPIRATOIRES

comitemaladiesrespiratoires971@gmail.com

CE DOCUMENT N'EST PAS UN PROSPECTUS NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE CONTACTEZ NOUS POUR PLUS D'INFORMATION



la **tuberculose** n'a pas disparu avec un sous diagnostic très inquiétant ! 1 cas sur 5 n'est pas diagnostiqué, pas déclaré, pas suivi donc. Or c'est le non-traitement qui entretient la contagiosité. En Guadeloupe, zone de fortes migrations, la tuberculose persiste et signe. C'est l'occasion de rappeler que le **Centre de Lutte Anti Tuberculeuse CLAT** du CHU dépiste, traite, déclare et suit gratuitement les patients suspects ou déjà diagnostiqués, il répond au numéro 0590891010 postes 1352 et 1453 et répond au mail ide.clat@chu-guadeloupe.fr

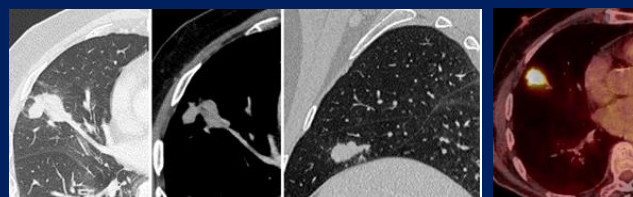
Détectée et traitée tôt elle guérira sans séquelles : une toux fébrile qui résiste aux antibiotiques doit faire consulter le pneumologue ou le CLAT

MALADIES RESPIRATOIRES
N'ATTENDEZ PAS LE DERNIER MOMENT POUR CONSULTER !

Et si c'était grave ?

Votre médecin peut vous conseiller et vous orienter vers un(e) pneumologue.

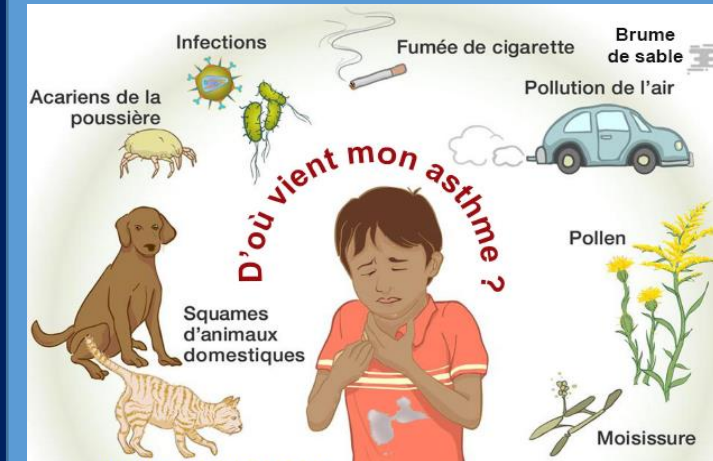
le **cancer du poulmon** est directement lié au tabagisme, à une exposition professionnelle ou à des mutations génétiques favorisant, les 53 000 cas annuels en France comportent de plus en plus de femmes et si l'espérance de vie s'améliore avec les nouveaux traitements, les meilleures chances de guérison sont obtenues lors d'un dépistage ou d'un diagnostic précoce à un stade opérable. Récemment des médicaments oraux et l'immunothérapie sont venus s'ajouter aux chimio et radiothérapie classiques, avec de nouvelles perspectives



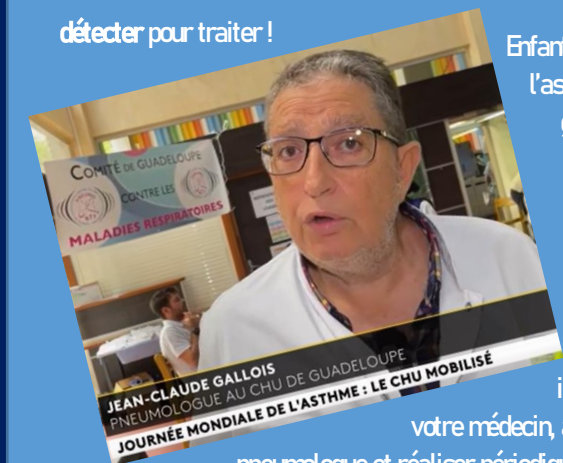
réalisation CMR 971 Dr GALLOIS avril 2026

Toux, sifflements respiratoires, essoufflement ?

et si c'était de **l'asthme** ?



détecter pour traiter !



Enfant, adulte, senior l'asthme peut vous gâcher la vie et laisser des séquelles si votre traitement n'est pas adapté il faut consulter votre médecin, allergologue ou pneumologue et réaliser périodiquement des EFR

Symptômes



surveiller soi-même son souffle c'est possible mesurer le **débit expiratoire de pointe** pour réagir avant les crises : renseignez-vous auprès de votre médecin