

Empowerment

Op basis van de antwoorden adviseren wij om te starten met een empowermenttraject. Wanneer iemand zich weer veilig, gezien en sterker voelt, ontstaat er ruimte om nieuwe stappen te zetten richting participatie, werk en zelfstandigheid.

SCORE 7 van 21 Advies bij score 7 t/m 11

Geadviseerde trainingen

Groeitraining

Creëer een stevig fundament van mentale kracht en zelfvertrouwen om met vertrouwen verder te bouwen aan de toekomst.

Cultuur van Kracht

Door creatieve werkvormen de Nederlandse cultuur beter leren begrijpen en met meer vertrouwen meedoen in de samenleving.

Beweging van Kracht

Door sport en beweging werken deelnemers aan meer energie, zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid. Zo zetten zij stap voor stap de beweging in naar een actieve toekomst.

Waarom dit traject?

- ✓ Eerst werken aan een stevig mentaal fundament.
- ✓ Zelfvertrouwen en mentale kracht stap voor stap versterken.
- ✓ Ruimte creëren voor persoonlijke groei en nieuwe mogelijkheden.
- ✓ Vanuit die basis toewerken naar zelfredzaamheid, participatie en eigen regie.

Graag kijken we met je mee of dit daadwerkelijk het juiste traject is voor jouw situatie. Tijdens een gesprek bespreken we de specifieke behoeften en bepalen we samen het beste pad vooruit.