



Spa & Wellness

ENTSPANNUNG FINDEN UND KRAFT SCHÖPFEN

Eine Oase der Ruhe

Herzlich willkommen im Spa des Palais Coburg.

Eingebettet in die ruhige Eleganz eines Wiener Stadtpalais, fernab vom urbanen Trubel und doch im Herzen der Stadt, lädt das Spa des Palais Coburg zu einer unvergleichlichen Auszeit ein. Hier vereinen sich historische Grandezza und moderne Leichtigkeit zu einem Rückzugsort, der Körper und Geist in Einklang bringt.

Unser exklusiver Spa-Bereich, der ausschliesslich unseren Hotelgästen vorbehalten ist, begeistert mit einem stilvollen Indoor-Pool, einem wohltuenden Whirlpool sowie einem ausgewählten Saunabereich. Erleben Sie individuell abgestimmte Behandlungen, ausgeführt von erfahrenen Therapeuten, die mit Feingefühl und Expertise für tiefgehende Entspannung und nachhaltige Regeneration sorgen.

Tauchen Sie ein in diese besondere Atmosphäre, in der Ruhe und Diskretion im Mittelpunkt stehen, und lassen Sie sich von unserem engagierten Team verwöhnen – für Momente der vollkommenen Erholung im einzigartigen Ambiente des Palais Coburg.



Spa Ausstattung

Fitness 73m²

Ein moderner Fitnessbereich mit Cardio-Geräten wie Ruderggerät, Bike, Crosstrainer und Laufband sowie einem gut ausgestatteten Kraftraum mit Freihantelbereich und hochwertigen Geräten steht Ihnen zur Verfügung.

Yoga 43m²

Der ruhige Yogaraum bietet eine entspannte Atmosphäre für Bewegung, Achtsamkeit und Erholung – ein idealer Ort, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Finnische Sauna 90°C

Kräftiges Schwitzen reinigt den Körper.

Dampfbad 45°C

Durch die hohe Luftfeuchtigkeit wird die Haut gereinigt und der Körper entschlackt.

Tauchbecken 13°C

1 x 1,5 m // 1,1 m tief

Schrecken Sie nach dem Saunagang Ihren Körper mit einem Tauchgang in eiskaltem Wasser ab.



Pool 27°C

Grosszügiger Innenpool, 9 x 4 m, mit Gegenstromanlage.

Sonnenterrasse 120m²

Die Sonnenterrasse im Spa begeistert mit einem traumhaften Blick über die Stadt sowie auf den Stadtpark – ein exklusiver Ort zum Entspannen unter freiem Himmel.

Wintergarten

Der lichtdurchflutete Wintergarten grenzt direkt an den Spa an und ist unmittelbar mit der Sonnenterrasse verbunden.







ENTSPANNUNG PUR

Ihre Auszeit für Körper & Geist

Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause und lassen Sie sich von unseren professionellen Massagen in eine Welt der tiefen Entspannung entführen. Ob sanfte Berührungen, gezielte Lockerung verspannter Muskeln oder wärmende Anwendungen – unser vielfältiges Massageangebot ist darauf ausgelegt, Ihnen ein Höchstmass an Wohlbefinden zu schenken.

Unsere individuell abgestimmten Massagen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und helfen, Stress abzubauen. Durch harmonische Massagetechniken, sanfte Druckpunkte und den Einsatz hochwertiger Öle wird ein ganzheitliches Wohlfühlgefühl geschaffen, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Massagen

Coburg Deep Tissue

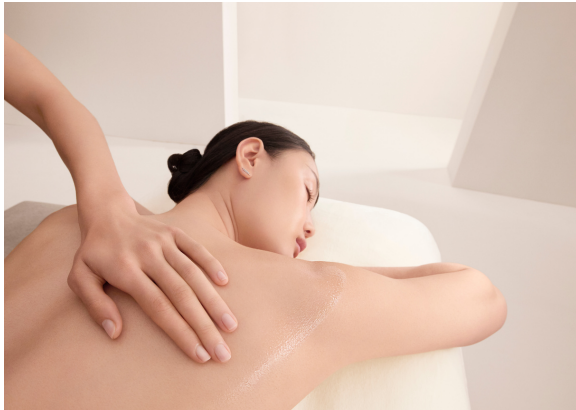
Intensive, tiefenwirksame Massage zur gezielten Behandlung von Muskelverspannungen. Ideal für sportlich aktive Gäste oder chronische Beschwerden.

Executive Recovery Ritual

Eine gezielte, effiziente Massage für beanspruchte Körperpartien. Ideal zur schnellen Regeneration, zur Lösung lokaler Verspannungen und zur Förderung mentaler Klarheit – perfekt für Gäste mit wenig Zeit.

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Eine sanfte Behandlung nach Dr. Vodder mit präzisen, rhythmischen Griffen, die den Lymphfluss anregen und den Abtransport von Gewebsflüssigkeit unterstützen. Die manuelle Lymphdrainage wirkt entstauend, beruhigend und fördert spürbar das Wohlbefinden sowie die Regeneration des Körpers.



Jardin des Herbes Ritual

Ein tiefenwirksames Kräuterritual mit warmen Kompressen und fließenden Massagebewegungen. Die Kombination aus Wärme und pflanzlichen Wirkstoffen löst Muskelverspannungen, aktiviert den Stoffwechsel und sorgt für intensive Entspannung.

Camellia Relaxation Ritual

Eine individuell abgestimmte Entspannungsmassage, die gezielt auf persönliche Bedürfnisse eingeht. Sanfte bis mitteltiefe Griffe lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und unterstützen ein nachhaltiges Gefühl innerer Balance und Ruhe.



Jardin de Clémentine – Royal Body Ritual

Exklusiv kreiert für das Palais Coburg

Das Signature-Körperitual des Hauses ist eine Hommage an vollendete Entspannung und sinnliche Regeneration. Exquisite Berührungen, fein komponierte Essenzen und individuell abgestimmte Massagetechniken verschmelzen zu einem ganzheitlichen Erlebnis, das Körper und Geist in harmonischen Einklang bringt. Jeder Griff folgt einem maßgeschneiderten Rhythmus, der gezielt auf die persönlichen Bedürfnisse eingeht und tiefliegende Spannungen sanft löst.

Begleitet von wohltuenden Düften und einer Atmosphäre stiller Eleganz entfaltet sich ein Ritual, das weit über klassische Massage hinausgeht – ein Moment purer Hingabe an das eigene Wohlbefinden. Die abschließende Weißtee-Zeremonie vollendet diese Reise: ein ruhiger, bewusster Ausklang, der die Sinne klärt und das Gefühl königlicher Regeneration nachhaltig verankert.

Gesichtsbehandlungen



Camellia Glow Facial Facial

Diese luxuriöse Anti-Aging-Gesichtsbehandlung vereint intensive Feuchtigkeit, effektive Lifting-Techniken und hochwertige Wirkstoffe zu einem ganzheitlichen Pflegerlebnis. Ergänzt durch Massage und Maske entsteht ein sichtbar verfeinertes, geglättetes und strahlendes Hautbild.

Fein abgestimmte Behandlungsschritte fördern die natürliche Regeneration der Haut und unterstützen ihre Spannkraft nachhaltig. Gleichzeitig sorgen exklusive Ritualelemente für tiefe Entspannung und ein rundum gepflegtes, revitalisiertes Hautgefühl.

Clémentine's Longevity Signatur Ritual

Exklusiv kreiert für das Palais Coburg

Dieses außergewöhnliche Longevity-Erlebnis zelebriert zeitlose Schönheit und ganzheitliches Wohlbefinden auf höchstem Niveau. Fein abgestimmte Detox-Rituale, tiefenwirksame Massagegriffe und präzise Lifting-Techniken verbinden sich mit individuell ausgewählter Camellia-Pflege zu einer umfassenden Behandlung, die Körper und Haut gleichermaßen revitalisiert.

Jeder Schritt folgt einer klaren Dramaturgie aus Aktivierung, Regeneration und intensiver Pflege. Ziel ist es, die natürlichen Funktionen der Haut zu stärken, ihre Leuchtkraft zu intensivieren und ein nachhaltiges Gefühl innerer Balance zu fördern. Die Symbiose aus modernster Technologie und feinsten sensorischer Erfahrung sorgt für sichtbar gefestigte Konturen und ein harmonisch verfeinertes Hautbild.

Exklusive Verwöhnmomente, ein pflegendes Handritual sowie eine elegante Weißtee-Zeremonie vollenden dieses Signature-Erlebnis. Ein bewusster Ausklang, der die Wirkung vertieft und ein Gefühl von Ruhe, Leichtigkeit und regenerierter Eleganz nachhaltig nachwirken lässt.





Gesichtsbehandlungen

Duc's Elegance – Gentlemen's Treatment

Die Skin Caviar Hautpflegekreationen enthalten einzigartige straffende und festigende Wirkstoffe, die mit einer speziellen Fingerspitzenmassage, charakteristischen La Prairie Gesten und Massagesteinen in die Haut einmassiert werden. Nach 60 bzw. 90 Minuten sind Hautton und Elastizität sichtbar verbessert.

Executive Glow Facial

Lassen Sie sich bei diesem Pflegeritual von japanischen Kobido inspirierten Massagetechniken verwöhnen, die die Mikrozirkulation im Gesicht anregen, die Leuchtkraft verbessern und die natürliche Kollagenproduktion stimulieren. Diese Behandlung reduziert effektiv Falten und feine Linien, polstert die Haut auf und eliminiert Toxine. Die Haut wird erneuert und regeneriert, Ihr Teint ist umgehend revitalisiert.



Augenlifting

Innerhalb von 90 oder 120 Minuten macht Ihre Haut bei dieser Behandlung mit Platin angereicherten Formulierungen eine bemerkenswerte Verjüngung durch. Die einzigartigen Massagetechniken von La Prairie, Kryotherapie und Massagesteine stellen die Festigkeit, die Elastizität, das Volumen und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder her. Nach Abschluss des Verwöhnrituals erstrahlt Ihre Haut in jugendlicher Frische, ihre Textur ist verfeinert und der gesamte Verjüngungsprozess wird gefördert. Alle sichtbaren Zeichen der Hautalterung sind umgekehrt.





Buchbar zu einer Kosmetikbehandlung

Straffungswickel

Luxuriöser Straffungswickel zur Unterstützung von Hautfestigkeit, Elastizität und Kontur. Hochwertige Wirkstoffe und wohlthuende Wärme schenken ein sichtbar geglättetes Hautgefühl und tiefe Entspannung.

60 Min.

Entsackungs-Aufbauwickel

Intensiv nährender Aufbauwickel mit regenerierenden Wirkstoffen zur Unterstützung der Hautbarriere und nachhaltigen Feuchtigkeitsversorgung. Die Haut erscheint geschmeidig, revitalisiert und gepflegt.

60 Min.

Kopf-Ohr-Nacken Massage

Lösende Massage für Kopf, Ohren und Nacken zur Reduktion von Spannungen und Stress. Schenkt mentale Klarheit, tiefe Entspannung und ein Gefühl wohlthuender Leichtigkeit.

25 Min.

Petite Camélia – Hand & Foot Ritual

Eine liebevolle Auszeit für Hände und Füße. Sanfte Peelings, entspannende Reflexzonenmassage und pflegende Eukalyptus-Rituale verleihen Geschmeidigkeit, Leichtigkeit und neue Energie.

40 Min.

60 Min.

Fußreflexzonenmassage

Gezielte Druckpunktmassage zur Aktivierung der Reflexzonen der Füße. Fördert Entspannung, Wohlbefinden und das harmonische Gleichgewicht von Körper und Geist.

25 Min.

Buccal Massage

Innovative Tiefengewebsmassage für Gesicht und Mundbereich zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur und Unterstützung der natürlichen Gesichtskonturen. Die Haut wirkt glatter, definierter und sichtbar revitalisiert.

25 Min.



Spezial Seren – Gesichtsmassage

Intensiv pflegende Gesichtsmassage mit hochkonzentrierten Wirkstoffseren. Unterstützt die Feuchtigkeitsversorgung, fördert die Ausstrahlung und hinterlässt ein geschmeidig gepflegtes Hautgefühl.

15 Min.

Gesichtsmaske individuell

Exklusive Intensivmaske mit ausgewählten Wirkstoffen für neue Strahlkraft und ein verfeinertes Hautbild. Die Haut wirkt erfrischt, durchfeuchtet und sichtbar revitalisiert.

20 Min.

Augenmaske

Verwöhnendes Eye Enhancement mit ausgewählten Wirkstoffen zur Unterstützung von Feuchtigkeit, Frische und Ausstrahlung. Die Augenpartie wirkt glatter, entspannter und sichtbar revitalisiert.

20 Min.

Wimpern färben

15 Min.

Augenbrauen färben

15 Min.

Harzen Oberlippe

15 Min.

Harzen Kinn

15 Min.

Infusionstherapie

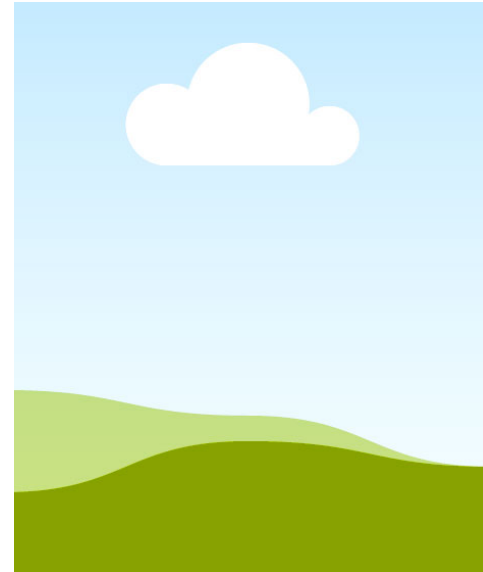
Der Ablauf Ihrer Session

Im historischen Palais Coburg verbinden sich medizinische Expertise und diskreter Luxus zu einem außergewöhnlichen Moment der Regeneration. Jede Infusion folgt der Philosophie von ANGATI Mindful Beauty — bewusste Erholung, innere Balance und nachhaltiges Wohlbefinden, eingebettet in die besondere Atmosphäre des Palais.

Der Ablauf selbst ist dabei stets gleich sorgfältig abgestimmt — medizinisch fundiert, persönlich betreut und in ruhiger, exklusiver Atmosphäre.

Jede Session beinhaltet:

- Ein ärztliches Vorgespräch und eine individuelle Beurteilung Ihrer Bedürfnisse Eine schriftliche Aufklärung in deutscher oder englischer Sprache, mit Ihrer Zustimmung zur Durchführung
- Eine Elektrolyt-Infusionslösung (250, 500 oder 1.000 ml) als hydrierende Basis
- Sorgfältig ausgewählte Mikronährstoffe gemäß ärztlicher Einschätzung
- Eine achtsame Nachruhephase im Anschluss
- Ca. 45–60 Minuten exklusive Zeit, ganz für Sie



Dr. Patricia Koch
Fachärztin für Innere Medizin

Infusionstherapie

THE REHYDRATION

Intensive körperliche Belastung im Training oder Wettkampf fordert dem Körper rasch Flüssigkeit und Elektrolyte ab. THE REHYDRATION ist die größtvolumige Elektrolytinfusion unseres Programms und gleicht gezielt aus, was durch Schweiß und Anstrengung verloren geht — eine klare, unkomplizierte Basisversorgung des Körpers nach physischer Belastung.

Geeignet für: Athletinnen und Athleten nach Training oder Wettkampf, intensive körperliche Belastung, heiße Sommertage.

THE ESSENTIAL BALANCE

THE ESSENTIAL BALANCE ist unser breit angelegtes Basisprogramm: ein fein abgestimmtes Spektrum an Vitaminen, das den körpereigenen Haushalt stabilisieren und die allgemeine Vitalität unterstützen soll. Eine unkomplizierte Wahl für alle, die unabhängig von einem bestimmten Anlass präventiv in ihr Wohlbefinden investieren möchten.

Geeignet für: Allgemeine Vorsorge, saisonale Übergangsphasen, als Einstieg in unser Infusionsprogramm.

THE EXECUTIVE CLARITY

Dichte Terminkalender und hohe Verantwortung verlangen nach geistiger Schärfe. THE EXECUTIVE CLARITY wurde entwickelt für Phasen hoher mentaler Beanspruchung — für Konzentration, Ausdauer und klare Entscheidungen, wenn es darauf ankommt. Eine fokussierte Infusion für vielbeschäftigte Persönlichkeiten, die auch unter Druck ihre volle Leistungsfähigkeit erhalten möchten.

Geeignet für: Vor wichtigen Terminen, in Phasen hoher mentaler Beanspruchung, für vielbeschäftigte Führungskräfte.

THE IMMUNE DEFENSE

Wechselndes Klima, dichte Reisetätigkeit oder die kühleren Jahreszeit stellen besondere Anforderungen an die körpereigenen Abwehrkräfte. THE IMMUNE DEFENSE kombiniert hochdosiertes Vitamin C mit einem breiten B-Vitamin-Komplex und wird in Phasen erhöhter Beanspruchung eingesetzt — eine bewährte Wahl vor oder nach intensiven Reisephasen.

Geeignet für: Vor und nach Reisen, in der kälteren Jahreszeit, bei erhöhter beruflicher oder privater Beanspruchung.

THE LONGEVITY JOURNEY

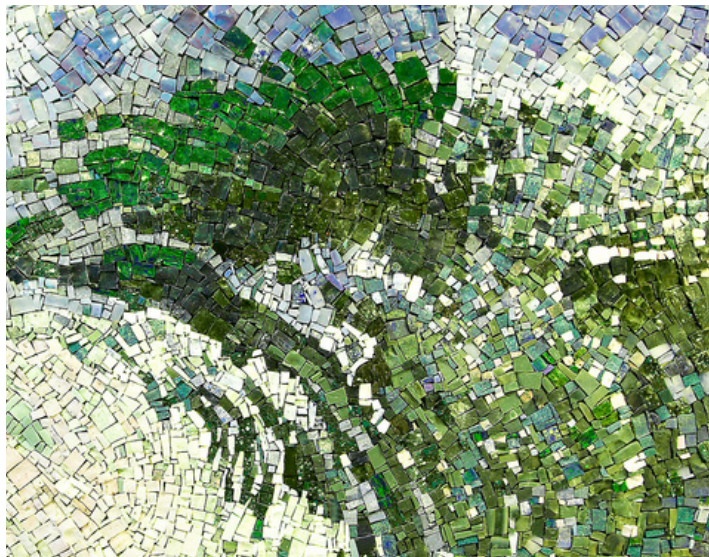
THE LONGEVITY JOURNEY ist unser Premiumprogramm im Bereich der Präventiv- und Longevity-Medizin. Im Zentrum steht NAD+ (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid), ein Coenzym, das im zellulären Energiestoffwechsel und bei zellulären Reparaturprozessen eine zentrale Rolle spielt und mit zunehmendem Alter natürlicherweise abnimmt. Die gezielte Zufuhr soll den natürlichen Zellstoffwechsel unterstützen — als bewusster, langfristig angelegter Beitrag zur eigenen Gesundheit.

Geeignet für: Gäste mit Interesse an Präventiv- und Longevity-Medizin, als ergänzender Baustein eines nachhaltigen Gesundheitskonzepts, nach individueller ärztlicher Abklärung.

THE RECOVERY FLOW

Lange Flüge und Zeitverschiebung bringen den natürlichen Rhythmus aus dem Takt. THE RECOVERY FLOW ist eigens auf diese Situation zugeschnitten: wasserlösliche Vitamine, die für die Energiegewinnung von Bedeutung sind, können zur Erholung nach der Reise beitragen — ideal direkt nach Ankunft in Wien.

Geeignet für: Nach Langstreckenflügen und Jetlag, bei häufigem internationalem Reisen.





Fitness & Bewegung

Ihr individuelles Training mit Weitblick

Für Ihr ganzheitliches Training steht ein modern ausgestatteter Fitnessbereich zur Verfügung: von Cardio-Geräten wie Rudergerät, Spinning Bike, Fahrrad, Crosstrainer und Laufband bis hin zum großzügigen Kraftraum mit Freihantelbereich, Hantelbank sowie hochwertigen Kraftgeräten wie Dual Leg, Low Row und Chest Press. Ergänzt wird das Angebot durch ein innovatives Visio Multifunktionsgerät (Kinesis Visions) sowie das Technogym Visio Display mit integrierten Trainingsvideos und Anleitungen.

Ergänzend laden ein ruhiger Yoga-Raum sowie eine sonnige Terrasse zur Entspannung und Regeneration ein.

Personal Training

Sie wünschen eine individuelle Betreuung?

Unsere Partner helfen Ihnen gerne, ein für Sie massgeschneidertes Programm, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Ziele, zu gestalten.





Cercle Privé – Spa, Wellness & Fitness

Die exklusive Spa & Fitness Mitgliedschaft im Palais Coburg

Ein Zugang, der bewusst wenigen vorbehalten ist.

Mit dem Cercle Privé entsteht ein persönlicher Rückzugsort – individuell, diskret und geprägt von höchster Qualität.

Jeder Aufenthalt folgt Ihrem eigenen Rhythmus: ein Training im stilvoll gestalteten Fitnessbereich, regenerierende Ruhe im Spa oder stille Momente auf der Sonnenterrasse mit weitem Blick über die Stadt und den Stadtpark.

Ergänzt durch kuratierte Treatments und ausgewählte Privilegien entsteht ein Erlebnis, das sich nicht standardisieren lässt – sondern sich an Sie anpasst.

Ihre Privilegien

- Ein individuell wählbares Treatment pro Monat im Wert von € 170
- Zugang zu Spa und Fitness in einem bewusst reduzierten, privaten Rahmen
- 10 % Vorteil auf Food & Beverage Erlebnisse
- Zwei Einladungen pro Monat, dieses Erlebnis zu teilen
- Ein persönliches Welcome Gift zum Eintritt

Mitgliedsbeitrag

850 € monatlich

800 € monatlich bei halbjährlicher Bindung



Öffnungszeiten & Reservation

Unseren Spa können Sie gerne rund um die Uhr nutzen. Zu folgenden Zeiten steht Ihnen der Spa ohne Voranmeldung zur Verfügung:

SPA & Fitnessbereich	Täglich 06.30-22.00 Uhr
Behandlungen	Täglich 10.00-20.00 Uhr

Gerne steht unseren Hausgästen der Spa- & Fitnessbereich auf Wunsch auch ausserhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.



Kontakt

Gerne steht Ihnen unser Team jederzeit zur Verfügung. Senden Sie uns eine Nachricht via E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

E-Mail:	reservations@palais-coburg.com
Telefon:	+43 (0)1 51818 130

Spa Etikette

Terminvereinbarung

Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Reservierungen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Medizinische Vorsichtsmassnahmen

Bitte informieren Sie unser Spa-Team, wenn Sie unter hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen gesundheitlichen Beschwerden leiden. Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen passende Behandlungen empfehlen können. In diesem Fall bitten wir Sie zudem, vor Ihrem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

Kleidung im Spa- und Fitnessbereich

Wir empfehlen, während der Behandlungen Unterwäsche oder Schwimmkleidung unter dem Bademantel zu tragen. Auf Wunsch stellen wir Einwegunterwäsche für Frauen und Männer bereit. Unsere Mitarbeiter sorgen während der Behandlung für eine angemessene Bedeckung. Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann nackt betreten werden, während im Poolbereich das Tragen von Badebekleidung erforderlich ist.

Wertsachen und Handys

Für Verlustgegenstände wird keine Haftung übernommen. Bitte verschließen Sie all Ihre Wertsachen vor dem Spa Besuch in Ihrem Zimmersafe. Da der Palais Coburg Spa der Erholung und Entspannung gewidmet ist, bitten wir Sie, auf den Gebrauch von Handys zu verzichten.

Kinder

Wir bitten darum, dass Kinder jederzeit rücksichtsvoll gegenüber anderen Gästen sind. Kindern unter 14 Jahren ist die Nutzung der unteren Saunaebene sowie des Fitnessraums nicht gestattet. Eltern haften für ihre Kinder.

Stornierungsrichtlinien

Für fest vereinbarte Termine, die weniger als 24 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, berechnen wir den vollen Preis. Bei Verspätung verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend, während die Kosten unverändert bleiben.

Atmosphäre

Um die Ruhe im Spa zu bewahren, bitten wir darum, Mobiltelefone und andere elektronische Geräte auszuschalten. Der gesamte Spa und Wellnessbereich ist eine rauchfreie Zone.





PALAIS
COBURG