



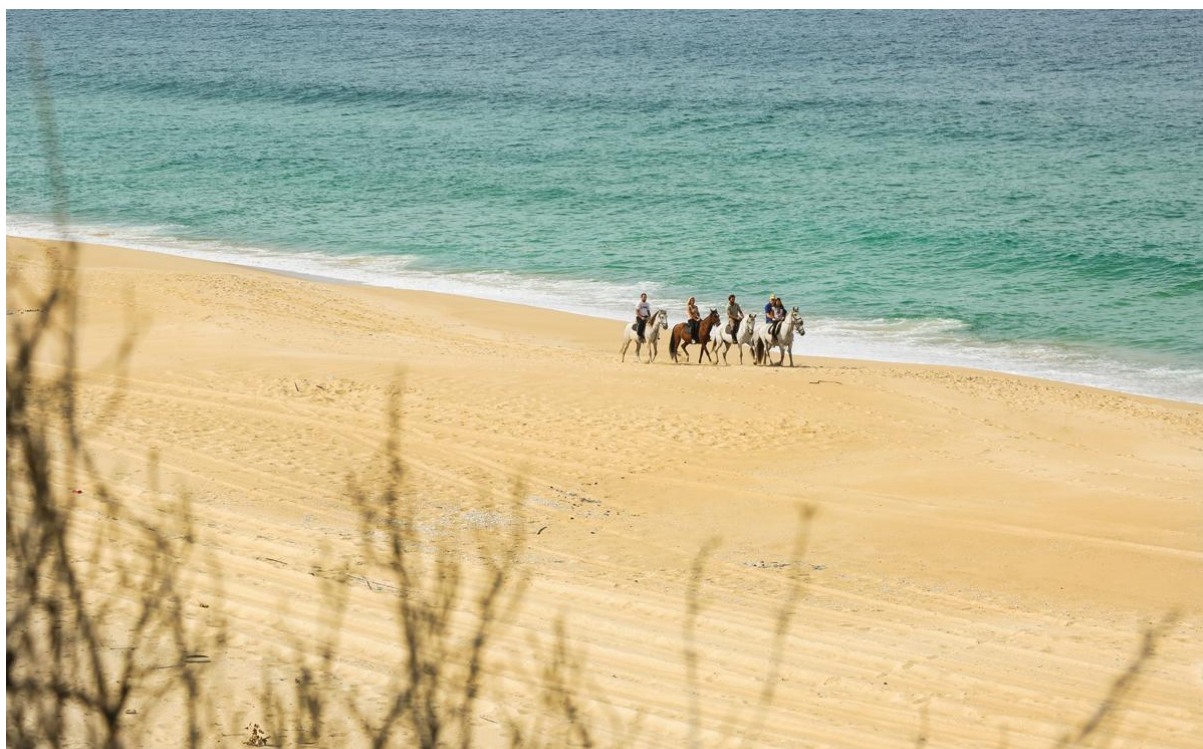
# SADDLETRAVEL.FR

## Sentier des plages de l'Alentejo

8 jours / 7 nuits / 5 jours à cheval

Poids maximum: 85 kg.

Aéroport de proximité: Lisbonne



Découvrez la beauté de la côte atlantique du Portugal sur ce sentier varié en paysage. Commencez dans les montagnes côtières luxuriantes et verdoyantes de Grandola avant d'atteindre les plages désertes et les lagunes de la région de l'Alentejo. De beaux chevaux

lusitaniens bien élevés vous attendent avec des hôtels confortables et des piscines pour se détendre dans la soirée: des vacances fantastiques au soleil pour les cavaliers intermédiaires à confirmés.

### L'Équitation

Les écuries se trouvent à seulement 15 km des plages de sable immaculées de l'Atlantique, situées au milieu des collines de la Serra de Grandola. Ces vacances offrent des moments à cheval sur différents terrains et paysages: collines, sentiers sablonneux, vastes plages de

sable. Vous aurez de nombreuses opportunités pour profiter des galops et grands galops ainsi que de chevaucher des passages plus techniques, toujours avec des vues spectaculaires. Dans les collines de l'Alentejo, vous passerez devant des forêts de chênes-lièges ainsi que des forêts d'eucalyptus et de pins. Dans la direction opposée, se trouvent les plages, les dunes de sable et les lagunes de la côte.

### **Niveau équestre**

Ce sentier convient aux cavaliers intermédiaires et confirmés. Les cavaliers doivent monter et descendre du sol sans aide. Tous les participants doivent être compétents, confiants et en contrôle à toutes les allures, y compris au grand galop. Un niveau de condition physique est requise, car vous passerez 4 à 6 heures en selle chaque jour.

### **Guide et taille du groupe**

Luis est votre hôte et est l'un des guides sympathiques qui accompagnent sur ce sentier. Tous les guides sont d'origine portugaise avec une connaissance approfondie de la région et parlent anglais, français et portugais.

Taille du groupe 4-8

### **Les chevaux**

Les chevaux sont principalement des croisements lusitaniens et lusitaniens/arabes, tous les chevaux sont calmes, réactifs et faciles à monter.

Vous monterez sur des selles de style militaire portugais avec des sièges confortables en peau de mouton et des brides de style anglais.

### **Hébergement et repas**

Vous séjournerez dans deux hôtels différents pendant vos vacances, tous deux triés sur le volet pour vous offrir un hébergement confortable afin que vous puissiez vous détendre pleinement lorsque vous n'êtes pas en selle. Des chambres doubles/jumelles et simples sont disponibles et les deux hôtels utilisés disposent de piscines.

Les repas sont typiquement composés de plats de la région, plats simples mais appétissants. Du pain frais, des olives, des champignons sauvages, des asperges, de la morue salée, du sanglier... L'huile d'olive et le fromage sont à la base de nombreuses recettes. Le déjeuner est généralement un pique-nique sur le sentier et comprend du poisson ou de la viande grillés ainsi que de nombreuses salades et du pain fraîchement préparés. Le vin local est inclus avec le déjeuner (la région de l'Alentejo produit la moitié du vin du pays). Le dîner est soit servi dans des restaurants locaux, soit dans les hôtels et le menu du jour comprend de nombreuses spécialités régionales. De l'eau et des boissons sans alcool sont fournies avec le dîner, du vin et d'autres boissons alcoolisées sont disponibles à l'achat si vous le souhaitez.

Les allergies et les régimes alimentaires particuliers peuvent être pris en charge sur demande préalable.

## **Itinéraire**

### **Jour 1**

Vous serez accueilli à l'aéroport de Lisbonne à 17h30 et transféré à votre hébergement à Grandola, à proximité de la côte atlantique. Enregistrez-vous à l'accueil, puis détendez-vous avant le dîner dans un restaurant typique de l'Alentejo où vous pourrez faire connaissance avec vos compagnons de route et vos hôtes avant le début du parcours.

### **Jour 2**

Après le petit-déjeuner, vous serez transféré aux écuries et jumelé avec l'un des chevaux avant de partir à travers les collines de Grandola et profitez des vues panoramiques sur la côte et l'océan. Pique niquer sur le sentier avant de continuer à cheval à travers la forêt jusqu'à arriver au paddock/champs des chevaux, où ils passeront la nuit. Vous serez transféré à l'hôtel où vous pourrez vous rafraîchir ou vous baigner avant de dîner dans un restaurant de Melides.

### **Jour 3**

La balade d'aujourd'hui traverse des forêts d'eucalyptus avant d'atteindre la lagune de Santo André où vous vous arrêterez pour déjeuner. Après le déjeuner, vous partirez pour des galops et grands galops sur les nombreux sentiers sablonneux qui traversent la région. Dîner et passé la nuit à l'hôtel.

### **Jour 4**

Votre balade, ce matin, longe la plage au lever du soleil, alors préparez vous à commencer tôt. Après quelques galops exaltants le long de la plage (selon les marées), vous atteindrez l'ombre d'une pinède où vous vous arrêterez pour un long déjeuner relaxant. Vous aurez le temps d'un plongeon dans la mer ou d'une sieste avant de vous remettre en selle. Partez franchir les dunes de sable jusqu'à votre arrivée à votre hôtel, le Nomade, où vous dînez et passerez la nuit.

### **Jour 5**

Aujourd'hui, jour de repos pour les chevaux, vous pourrez vous détendre à l'hôtel, vous promener dans la pinède ou louer un vélo. Il y a une visite facultative du vieux village d'Alcacer do Sol où vous pourrez visiter l'un des plus anciens établissements de sellerie artisanale du Portugal.

### **Jour 6**

Ce matin, partez à cheval à travers les rizières et descendez sur la plage de Comporta. Préparez-vous à commencer tôt afin de pouvoir profiter de la plage avant que les gens ne

s'y rendent. Montez à travers les dunes de sable jusqu'à atteindre votre lieu de pique-nique. Après le déjeuner, retournez à l'hôtel ou le dîner sera servi dans un restaurant local.

### **Jour 7**

Dernier jour à cheval. Partez pour la rivière Sado où vous pourrez partir pour des longs galops à travers les forêts de pins sur des chemins de terre rouge ou de sable pâle. Le déjeuner est pris dans un restaurant local à Carvalhal avant de retourner à votre hôtel pour un dîner d'adieu et une dernière nuit au Portugal.

### **Jour 8**

Après le petit-déjeuner, vous êtes transféré à l'aéroport de Lisbonne pour votre vol de retour.  
Sentier des plages de l'Alentejo

Le prix comprend :

- Transferts aéroport seulement 17h00
- Hébergement en chambres twin ou doubles avec sanitaires privés
- Petits déjeuners
- Picnic les midis - fait maison (plat, dessert, eau/jus)
- 4 à 6 heures à cheval sur 5 jours
- Transfert de bagages

Le prix exclut

- Transferts aéroport
- Les repas du soir payable directement au restaurant
- Pourboires
- Repas du midi - jour off
- Boissons alcoolisées au dîner
- Promenade en Quad 250€ (2hrs)
- Dégustation du vin 50€
- Rencontre avec les dauphins 75€

## **Vols Internationaux & Transferts Aéroports**

Ne réservez pas de vols ou billets de train avant d'avoir reçu l'e-mail de confirmation de réservation de SaddleTravel.fr

Veuillez planifier vos vols aller/retour comme suit :

Vous devez arriver avant 16h30 à l'aéroport de Lisbonne pour avoir le temps de récupérer vos bagages avant le transfert qui part à 17h00

Votre vol de départ devra partir à 17h ou plus tard pour avoir assez de temps pour votre transfert par la route, qui dure 1,5 heure.

### **Ce qu'il faut apporter :**

Nous vous recommandons de porter vos bottes ou bottines d'équitation pour le voyage et d'emporter un ensemble de vêtements d'équitation et votre casque ou bombe dans votre bagage à main, afin de pouvoir participer à l'excursion et monter à cheval même si votre bagage ne devait pas arriver à destination à temps.

Veuillez utiliser la check-list à titre indicatif, en tenant compte de la saison à laquelle vous montez :

- ☐ Votre propre casque ou bombe d'équitation, ajusté à votre taille (vous pouvez également en emprunter sur place si besoin).
- ☐ Pantalons d'équitation confortables et légers.
- ☐ Bottes/bottines d'équitation ou chaussures de randonnée antidérapantes avec petit talon pour monter à cheval et marcher.
- ☐ Chaps ou jambières.
- ☐ Petit sac banane ou bandoulière.
- ☐ T-shirts ou chemises à manches longues pour vous protéger du soleil.
- ☐ Veste coupe-vent et imperméable.
- ☐ Vêtements confortables pour le soir.
- ☐ Chaussures légères (sandales ou tongs) à enfiler après la journée à cheval.
- ☐ Crème solaire et baume à lèvres,
- ☐ Chapeau, lunettes de soleil.
- ☐ Maillot de bain.
- ☐ Bouteille d'eau réutilisable.
- ☐ Affaires de toilettes.
- ☐ Copie de votre passeport et de votre assurance de voyage.
- ☐ Médicaments et traitements personnels.

### **Climat**

La région de l'Alentejo possède un climat méditerranéen, généralement chaud à très chaud et sec pendant une grande partie de l'année, avec des températures estivales pouvant atteindre jusqu'à 40 °C (104 °F), tandis que les hivers sont relativement doux et humides.

### **Santé**

Pour des vacances sereines à l'étranger visitez :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/#sante>

Consultez votre médecin traitant au moins 8 semaines avant de partir pour qu'il puisse vous conseiller et effectuer, le cas échéant, les vaccinations nécessaires adaptées à votre âge et à votre état de santé.

## **Documents de voyage**

Le Portugal étant membre de l'Union Européenne, les ressortissants français, mineurs inclus, peuvent y entrer librement, munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Pour plus d'information visitez:

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/#entree>

Pour toute autre nationalité, prendre contact avec votre Ambassade afin de vérifier les conditions et modalités d'entrée sur le territoire.

Il est de votre entière responsabilité d'être en possession des documents de voyage nécessaires au bon déroulé de vos vacances.

## **Devise et pourboire**

Nous vous recommandons d'apporter de la monnaie locale pour les boissons supplémentaires ou les souvenirs. Les cartes de crédit sont largement acceptées, et la monnaie locale est l'Euro. Les pourboires sont à votre discrétion et sont appréciés.

## **Déclaration du cavalier**

“Je déclare être un cavalier confiant et en contrôle au trot et au galop, en extérieur et sur terrain accidenté. Je suis capable de monter et de descendre de cheval sans assistance et je suis en bonne forme physique pour monter à cheval. Je ne souffre d'aucun handicap ou maladie qui pourrait porter atteinte à ma sécurité ou à celle d'autrui.”

## **Politiques et conditions d'annulation Saddletravel.fr**

### **Conditions de paiement et d'annulation**

Vos vacances sont confirmées avec un acompte non-remboursable de 20 %.

Le montant total est dû 56 jours avant la date de départ.

Si vous annulez votre réservation moins de 56 jours avant la date de départ de vos vacances, Saddletravel.fr est en droit de demander le paiement du montant intégral, moins un remboursement au client comme suit:

- Annulation 42 jours ou plus avant le départ : remboursement possible à hauteur de 50 %.
- Annulation 30 jours ou plus avant le départ : remboursement possible à hauteur de 30%.
- Annulation à moins de 30 jours du départ : pas de remboursement, montant total dû.

## **Assurance**

Tous les clients de Saddletravel.fr doivent souscrire à une assurance voyage qui couvre l'équitation et la randonnée à cheval et l'annulation des vacances. Une preuve d'assurance sera requise pendant le processus de réservation.

## **Coordonnées**

**+33 3 74 47 50 22**

Appels, Messages & WhatsApp

[vacances@saddletravel.fr](mailto:vacances@saddletravel.fr)

saddletravel.fr

5 Brayford Square

Londres

E1 0SG

Royaume Uni

NC: 05411320

<https://saddletravel.fr>



# **SADDLETRAVEL.FR**