



# SADDLETRAVEL.FR

## Les collines dorées du Costa Rica

Poids maximum: 85 kg

7 jours / 6 nuits / 5 jours à cheval

Costa Rica / Aéroport de proximité: San José



Cette balade vous emmène à travers les forêts tropicales humides, les forêts de nuages et les paysages montagneux du Costa Rica. Près de la côte Pacifique, vous séjournerez dans une hacienda confortable sur les hauteurs des Montes de Oro (collines dorées). L'hacienda est entourée de forêts tropicales et de cascades et de piscines naturelles.

Cette destination offre aux cavaliers une combinaison idyllique de découverte des jungles exotiques du Costa Rica, d'une monte fabuleuse sur des chevaux hautement entraînés et l'opportunité de voir et apprécier la faune sauvage du pays.

## **L'Équitation**

Cette hacienda propose des balades sur sentiers variés afin de s'immerger dans la beauté des paysages tropicaux du Costa Rica. Les balades sont axées sur la découverte de la faune et de la nature inégalées du pays. Durant votre séjour, vous pourrez apercevoir des perroquets, des singes, des ocelots, des caïmans et une flore abondante comme les orchidées.

La balade se déroule sur un terrain varié, vous devez donc être à l'aise au pas, au trot et au galop. Certaines sections du trajet permettent de beaux longs galops à travers les longues herbes et les prairies ouvertes. Si vous êtes intéressé, vous pouvez également aider l'hacienda avec le travail du bétail, car ils ont un troupeau de 100 bovins qu'ils gèrent à cheval.



## **Niveau équestre et forme physique**

Vous devez être un cavalier compétent qui maîtrise le pas, le trot et le galop sur des terrains variés. Un niveau de forme physique raisonnable est conseillé, vous monterez entre 3 et 5 heures par jour.

## **Guide et taille du groupe**

Les guides de ce sentier sont tous des adultes expérimentés qui parlent couramment anglais, espagnol et allemand. Cette destination est spécialisée dans les petits groupes. Les groupes sont généralement formés de 2 à 5 cavaliers.

## **Les Chevaux**

Il y a 12 chevaux au choix à cette destination. Les races sont principalement des Quarter Horses, Paint Horses, Arabes et Criollos. Tous les chevaux sont dressés à l'occidentale par vos hôtes ; Heiko et Jazmin. Heiko a lui-même entraîné tous les chevaux. Il était un cavalier de tournoi et un entraîneur en Allemagne pendant 20 ans, remportant plusieurs titres au niveau national. Les chevaux sont calmes, réactifs et un vrai plaisir à monter.

## **Hébergement et repas**

Vous séjournerez dans l'une des chambres confortables de l'hacienda, réputée pour son atmosphère conviviale et détendue. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain privée, d'une douche, d'une télévision, d'un réfrigérateur et d'une cafetière. Il y a aussi un jardin tropical avec des papillons, des colibris et des singes, ainsi qu'une piscine pour profiter des vues spectaculaires sur l'océan Pacifique.

L'hacienda est nichée dans le paysage sauvage et romantique du Costa Rica avec vue sur le golfe de Nicoya et offre à ses visiteurs de nombreuses activités. Ce voyage propose une pension complète avec trois repas par jour, le déjeuner est souvent un repas plus léger ou un pique-nique pris sur le sentier. Cuisine locale, bière, vin et rafraîchissements sont inclus. Les végétariens peuvent être accueillis avec préavis.

## **Itinéraire**

### **Jour 1**

Arrivée au Costa Rica prêt pour votre transfert à l'hacienda. Passez votre première journée à l'hacienda. Installez-vous et détendez-vous au bord de la piscine, le soir, profitez d'un barbecue et d'un feu de camp.

### **Jour 2**

Après un petit-déjeuner avec vos compagnons de route, il est temps pour vous d'aller rencontrer les chevaux. Assistez et participez à un briefing et une évaluation d'équitation avant que votre cheval vous soit attribué. Une fois que tout le monde est prêt, partez pour une balade panoramique avec une vue magnifique sur l'océan Pacifique et les montagnes. L'hacienda est située à 750 m au-dessus du niveau de la mer, avec l'océan devant et la forêt

de nuages derrière. Après la balade, vous emmènerez les chevaux à la rivière où ils pourront se rafraîchir.



### **Jour 3**

Après le petit déjeuner, dirigez vous vers les écuries et partez voir les cascades de l'hacienda. Après une balade relaxante à travers les troupeaux de bétail, arrivez à la rivière Zamora. Après 20 minutes de montée en amont, vous arriverez à la cascade où vous pourrez vous baigner dans ces piscines naturelles. Prenez votre pique nique à la cascade avant de retourner à l'hacienda pour le dîner.

### **Jour 4**

Aujourd'hui, partez pour une balade à cheval matinale. Partez tôt et admirez le lever du soleil. De retour à l'hacienda pour se détendre au bord de la piscine dans l'après-midi.

### **Jour 5**

Aujourd'hui, vous monterez dans la forêt nuageuse où les pumas, les jaguars et les ocelots vivent à l'état sauvage, bien qu'ils soient très timides et rarement vus. Après un petit galop dans la prairie, vous atteindrez la jungle. Peuplée de nombreux épiphytes et orchidées, la région ressemble à une forêt de contes de fées.

Arrêtez-vous dans un restaurant local, appréciez la cuisine locale et le style de vie Pura Vida du Costa Rica. Après le déjeuner, dirigez-vous vers un café de la forêt nuageuse où vous passerez la nuit.

#### **Jour 6**

Après vous être levé, prenez soin des chevaux avant de déguster un petit-déjeuner typique Costaricain. Après le petit-déjeuner, il est temps de retourner à l'hacienda. Traversé la forêt jusqu'à arriver à l'hacienda pour le dîner.

#### **Jour 7**

Un dernier petit déjeuner à l'hacienda avant de retourner à l'aéroport.

### **Vols et transferts aéroport**

Ne pas réserver de vols avant d'avoir reçu l'e-mail de confirmation de réservation de SaddleTravel.

Veuillez planifier vos vols vers/depuis comme suit :

Arrivée à l'aéroport de San Jose entre 9h et 19h le premier jour.

Les vols de départ doivent être réservés après 11h le dernier jour.

### **Le prix comprend**

- Transferts aéroport
- 6 nuits en chambre avec salle de bain privative
- Petits déjeuners
- Thé, café, eau
- Déjeuners (panier-repas/sandwichs)
- Dîners
- 5 jours à cheval

### **Le prix exclut**

- Les vols internationaux
- Excursions supplémentaires
- Pourboires



## Ce qu'il faut apporter

Veuillez utiliser cette check-list à titre indicatif et en tenant compte de la période de l'année à laquelle vous voyagez.

- ☐ Bombe d'équitation
- ☐ Pantalons d'équitation longs
- ☐ Chaussures/bottes d'équitation à talon
- ☐ Vêtements décontractés pour les soirées
- ☐ Maillot de bain

- ☐ Tongs/sandalettes
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Bouteille d'eau réutilisable
- ☐ Veste imperméable
- ☐ Appareil photo
- ☐ Répulsif pour les insectes.

## **Climat**

L'hacienda est située sur la côte pacifique centrale du Costa Rica. Le temps est tropical, humide, très chaud. La saison sèche va de décembre à avril. Les mois de juin à fin octobre ont plus de pluie, les précipitations les plus abondantes se produisant généralement en octobre. Mai et novembre sont les mois de transition où il peut pleuvoir, mais la pluie n'est pas forte.

## **Santé**

Pour des vacances sereines à l'étranger visitez :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#sante>

Consultez votre médecin traitant au moins 8 semaines avant de partir pour qu'il puisse vous conseiller et effectuer, le cas échéant, les vaccinations nécessaires adaptées à votre âge et à votre état de santé.

## **Documents de voyage**

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours, qu'ils soient titulaires d'un passeport ordinaire, de service ou diplomatique. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica. Il faut savoir toutefois que certains pays, par lesquels les voyageurs pourraient transiter, demandent une validité du passeport d'au moins 6 mois après la date de retour prévue.

Pour plus d'information visitez:

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#entree>

## **Devise et pourboire**

La monnaie locale au Costa Rica est le colón, mais les dollars sont largement acceptés. Vous devez apporter suffisamment d'argent de poche pour couvrir tout supplément

des collations ou des boissons que vous souhaitez acheter au village local. Les pourboires sont appréciés et reste à votre discrétion.

### **Attestation de niveau d'équitation**

*“ Je suis un cavalier confirmé, confiant, à l'aise et au contrôle dans toutes les allures sur des terrains irréguliers et ouverts. Je suis capable de monter et de descendre de cheval sans être aidé et j'ai une bonne condition physique. Je ne souffre d'aucune maladie ou handicap qui pourrait nuire à ma sécurité ou à celle d'autrui.”*

### **Politique d'annulation**

#### **Conditions de paiement et d'annulation**

Vos vacances sont confirmées avec un acompte non-remboursable de 20 %.

Le montant total est dû 56 jours avant la date de départ.

Si vous annulez votre réservation au moins 56 jours avant la date de départ de vos vacances, nous sommes en droit d'être remboursés le paiement intégral. Après 56 jours du départ :

- 42 jours ou plus avant la date de départ : - 50 %
- 30 jours ou plus - 30%
- Moins de 30 jours - 0%.

#### **Assurance**

Tous les clients de Saddle travel.fr doivent souscrire à une assurance voyage qui couvre l'équitation et l'annulation des vacances. Une preuve d'assurance sera requise pendant le processus de réservation.

## **Coordonnées**

+33 3 74 47 50 22 Appels, Messages & WhatsApp

[vacances@saddletravel.fr](mailto:vacances@saddletravel.fr)

saddletravel.fr

5 Brayford Square

Londres

E1 0SG

Royaume Uni

NC: 05411320

<https://saddletravel.fr>



# **SADDLETRAVEL.FR**