



SADDLETRAVEL.FR

Île Grecque de Lesbos – 6 nuits

7 jours / 6 nuits / 6 à cheval

Meilleur aéroport: Odyseas Internationale

Poids maximum: 100kg



Découvrez une aventure inoubliable à cheval à travers des sentiers panoramiques et des sites historiques de Molyvos-Lesvos. Ce voyage d'une semaine commence par une promenade d'initiation, suivie d'excursions variées comprenant des courses près du château de Molyvos, des chemins anciens de montagne menant au village de Petri, et une randonnée côtière jusqu'à Skala Sikamineas avec une baignade en mer. Vivez la nature, l'histoire et la culture locale à travers des terrains divers, culminant avec des baignades ou des séances de sauna relaxantes, des promenades sur la plage et des galops enthousiasmants. Le programme de randonnée varie selon la saison à laquelle vous voyagez ici.

L'équitation

Les terrains et paysages de cette aventure à cheval sont incroyablement divers et à couper le souffle. Vous traversez des routes sablonneuses, des forêts luxuriantes et des chemins de montagne avec des ascensions abruptes et des routes anciennes en pavé. Les sentiers incluent des chemins montagnards historiques utilisés depuis l'époque de la Grèce antique, des zones côtières avec des vues imprenables sur la mer, et des villages montagnards pittoresques bâtis dans une architecture traditionnelle. Sur le parcours, il y a des rencontres avec des sources naturelles, des plages isolées et des paysages accidentés parsemés de moutons, de vaches et d'animaux amicaux. Les paysages varient entre végétation luxuriante et forêts ombragées, collines rocheuses et côtes préservées, offrant un décor varié et pittoresque à chaque promenade.

Pendant les mois d'été, vous partirez tôt avec les randonnées commençant entre 5h et 7h du matin pour éviter la chaleur de l'après-midi, qui peut atteindre 40° en juillet et août. Le petit-déjeuner est souvent pris en chemin lors de la randonnée plutôt qu'à l'hôtel. Cela vous laissera des après-midis libres pour explorer l'île. Une excursion en bateau peut être organisée vers une belle île voisine avec des eaux cristallines bleues. Vous pouvez également vous promener dans le village grec authentique, découvrir les sources chaudes ou les plages de sable de Petra.

Pendant les mois d'hiver, les températures sont de 20-30°. Vous pourrez profiter de randonnées plus longues avec des déjeuners grecs traditionnels ou des pique-niques.

Niveau d'équitation et forme physique

Cette expérience d'équitation convient aux cavaliers ayant une assise stable au pas, au trot et au galop, et étant à l'aise avec le trot enlevé et la pose. Les cavaliers doivent être capables de monter et de descendre de leur cheval sans aide. Vous serez en selle jusqu'à 6 heures, couvrant des distances de 10 à 30 kilomètres. La participation au pansage et à la mise en selle est requise, ce qui en fait une activité idéale pour ceux qui aiment s'impliquer activement dans leur expérience équestre. Le programme accueille les personnes âgées de 8 à 80 ans.

Limite de poids de 100 kg.

Guide et taille des groupes

Ce sentier sera encadré par une équipe de guides expérimentés et sympathiques. Rita Mihalaki, qui guide depuis 2012, est une instructrice d'équitation diplômée et une athlète de saut d'obstacles. Parlent couramment le grec, l'anglais, le néerlandais et un peu d'allemand, la passion de Rita pour les chevaux et son environnement idyllique dans le village de Molyvos créent une atmosphère chaleureuse et accueillante pour les cavaliers.

Nicole Bomba parle anglais et grec. Elle est détendue et attentive à la sécurité, partageant souvent son amour de la culture et de l'histoire locales lors des promenades.

Zuzanna Wrobel, qui a rejoint l'équipe en 2023, est enthousiaste à propos des chevaux et de la Grèce, apportant sa personnalité amicale et communicative pour garantir une expérience agréable à tous les invités.

La taille des groupes est limitée à 1-8 cavaliers maximum.

Les chevaux

Ce sentier sera encadré par une équipe de guides expérimentés et sympathiques. Rita Mihalaki, qui guide depuis 2012, est une instructrice d'équitation diplômée et une athlète de saut d'obstacles. Parlent couramment le grec, l'anglais, le néerlandais et un peu d'allemand, la passion de Rita pour les chevaux et son environnement idyllique dans le village de Molyvos créent une atmosphère chaleureuse et accueillante pour les cavaliers.

Nicole Bomba parle anglais et grec. Elle est détendue et attentive à la sécurité, partageant souvent son amour de la culture et de l'histoire locales lors des promenades.

Zuzanna Wrobel, qui a rejoint l'équipe en 2023, est enthousiaste à propos des chevaux et de la Grèce, apportant sa personnalité amicale et communicative pour garantir une expérience agréable à tous les invités.

La taille des groupes est limitée à 1-8 cavaliers maximum.

Équipement

L'équitation se déroule selon la méthode anglaise, qui met l'accent sur un contact équilibré et rapproché avec le cheval, en insistant sur une posture correcte, le timing et des aides douces. Les cavaliers utilisent un équipement de style anglais, comprenant une selle bien ajustée, une bride et des étriers conçus pour le confort et la sécurité. Le port du casque est obligatoire pour la sécurité, et le pansage ainsi que la mise en selle font partie des exigences de participation, permettant aux cavaliers d'apprendre et de mieux se connecter avec leurs chevaux.

Hébergement et restauration

Du 1er mai au 30 septembre, les invités peuvent séjourner à l'hôtel [Bella Vista](#), une charmante propriété en bord de mer 4 étoiles à Eftalou, à seulement 3 km du centre du village et à 6 km de l'écurie. L'hôtel propose une navette régulière vers le village, ainsi que des transferts privés vers et depuis l'écurie. Les installations comprennent une piscine, un restaurant, des chambres confortables récemment rénovées avec télévision, sèche-cheveux et mini-réfrigérateur, ainsi que le WiFi gratuit et un parking. Des services de garde d'enfants sont disponibles sur demande. Le forfait demi-pension inclut le petit-déjeuner et le dîner,

boissons non comprises. Il est possible d'adapter les menus pour les végétariens et les régimes spéciaux sur demande.

Pour ceux qui visitent du 1er mars au 30 avril et du 1er octobre au 20 décembre, [Elpiniki Villas](#) offre une alternative chaleureuse. Situées dans le village à seulement 10 minutes à pied de la plage, ces villas disposent de magnifiques jardins, d'une piscine et de cuisines avec coin repas. Le petit-déjeuner est en libre service, avec les invités choisissant leurs provisions lors d'une visite au mini-market local le premier jour. Le dîner se prend dans une taverne du port à environ 15 minutes à pied, avec la possibilité de commander des plats supplémentaires à leurs frais. De nombreux soirs, il y a de la musique grecque live avec des performances de bouzouki. Les boissons ne sont pas comprises, mais des options végétariennes et autres régimes alimentaires sont disponibles sur demande.

Itinéraire

Jour 1

Faites connaissance avec votre cheval, rencontre d'initiation et promenade à cheval en manège.

Jour 2

Cette randonnée a tout pour plaire ! Vous commencerez à l'écurie avec une courte introduction, puis vous préparerez les chevaux. La journée débute par une promenade en direction du château de Molyvos, en profitant des routes sablonneuses de Molyvos avant de monter en pente douce jusqu'à la piste de course locale. Chaque année, des courses de chevaux y sont organisées lors de la fête patronale en l'honneur des églises. Selon le niveau des cavaliers, vous alternerez entre un galop contrôlé ou une course en pleine vitesse.

Une fois l'adrénaline libérée, vous descendrez la montagne. Par temps chaud, nous faisons une pause à une source naturelle d'eau fraîche pour les chevaux, où nous rencontrons souvent des moutons venus aussi boire. Ensuite, nous nous dirigeons vers la forêt voisine, « Alysos », où nous pouvons galoper à l'ombre des arbres.

La randonnée fera environ 10 km.

Jour 3

Équitation : 4 heures

Ce sentier montagnard vous emmène le long de chemins séculaires encore utilisés aujourd'hui. C'est la façon idéale de s'immerger dans le passé, car c'était ainsi que les anciens Grecs voyageaient entre les villages et transportaient des marchandises. Vous

passerez devant des églises, traverserez des ponts en bois et des pavés anciens, et découvrirez les ruines de l'ancien moulin à eau de Ligonas, datant du III^e siècle.

En montant des pentes abruptes, vous atteindrez le village de montagne de Petri, qui compte seulement 50 habitants, construit selon l'architecture traditionnelle en pierre et en bois. Là, vous vous arrêterez pour un petit pique-nique en profitant de la vue hypnotisante sur le village voisin de Petra. Cette promenade offre quelques opportunités pour des galops rapides, car le terrain est exigeant, et sur le retour, vous marcherez à côté des chevaux pendant environ 10 minutes. Il y a également d'autres rencontres avec des animaux le long de cette randonnée, puisque nous passerons devant des fermes de moutons et de vaches où les animaux ne sont pas clôturés ; parfois, un âne amical vous accompagnera pendant une petite partie du trajet !

La randonnée couvrira environ 20 km.

Jour 4

Équitation : 5,5 à 6 heures

C'est la journée de randonnée la plus longue. Partant le matin, vous vous dirigerez vers l'est depuis Molyvos, en suivant des sentiers qui vous mèneront à travers la ville côtière d'Eftalou — célèbre pour ses sources thermales naturelles. En arrivant à Skala Sikamineas, vous vous arrêterez pour le déjeuner, profiterez d'une baignade bien méritée en mer et explorerez ce charmant village portuaire. L'après-midi, vous remontez en selle pour revenir à Molyvos par le même itinéraire.

Aujourd'hui, vous parcourez environ 30 km.

Jour 5

Repos et exploration

Jour 6

Équitation : 2 à 4 heures

Votre promenade d'aujourd'hui dépendra de la saison.

Au printemps et en automne, vous suivrez un sentier de 4 heures à travers les montagnes sur un chemin escarpé jusqu'à Vafeios. Vous commencerez à grimper le long d'un magnifique sentier étroit, connu pour ses papillons. Ils ne sont pas présents tout le temps, mais nous en voyons souvent. Une fois à mi-parcours du mont Lepetimnos, les vues hypnotisantes se dévoilent. La pause à mi-chemin se fera dans ce sanctuaire fantastique appelé le pays des fées. Yiannis, le propriétaire, est un hôte et chef exceptionnel, qui prépareront le déjeuner le plus délicieux. Vous aurez également la possibilité d'utiliser le

sauna et le bain chauffé par une source naturelle. L'emplacement est magnifique, idéal pour la détente.

Vous parcourrez environ 15 km.

En été, la journée est concentrée sur une promenade de 2 heures à la nage, alors assurez-vous que votre maillot de bain est sous vos vêtements d'équitation. Vous monterez à cheval pendant environ 1,5 heure jusqu'à la plage isolée d'Eftalou, où vous enlèverez les selles et votre équipement. Montez à cheval à cru et plongez dans la mer pour une baignade rafraîchissante. Les cavaliers aventuriers peuvent aller un peu plus profond pour que leurs chevaux puissent vraiment nager. Une fois tout le monde satisfait de l'eau, les chevaux seront attachés pour sécher au soleil pendant que les cavaliers se détendent. Plus tard, vous remettrez votre équipement, remontez en selle et rentrerez à l'écurie.

Vous parcourez environ 8 km.

Jour 7

Vous aurez une randonnée de 2 heures

Aujourd'hui, vous vous dirigez vers la mer de Molyvos et descendez la montagne jusqu'à la plage de sable de Molyvos, où vous entrez les chevaux dans l'eau et galoper le long du rivage. Vous passerez près du village touristique de Molyvos avant de revenir vers la nature, en traversant des chemins de terre offrant des possibilités d'accélérer le rythme et de profiter de quelques galops.

Vous parcourrez environ 10 km.

Liste de bagage

Veuillez utiliser cette liste à titre indicatif en tenant compte de la période de l'année à laquelle vous voyagez

- ☐ Bombe ou casque d'équitation
- ☐ Pantalons d'équitation
- ☐ Chemises à manches longues pour éviter les coups de soleil
- ☐ Chaussures/bottes d'équitation dans lesquelles vous pouvez marcher
- ☐ Vêtements décontractés pour les soirées
- ☐ Maillots de bain
- ☐ Sandales/tongs
- ☐ Pull
- ☐ Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau de soleil
- ☐ Une veste légère
- ☐ Articles de toilette

- ☐ Insectifuge
- ☐ Passeport et une copie de votre assurance voyage
- ☐ Équipement de plongée si désiré

Vols et transferts aéroport

Ne réservez pas vos vols avant d'avoir reçu l'email de confirmation de réservation de saddletravel.fr

Veuillez réserver votre vol vers l'aéroport international MJT Odyseas à tout moment, ce qui implique généralement la réservation d'une correspondance depuis Athènes, Thessalonique, ou pendant les mois d'été, de nombreuses compagnies aériennes proposent des vols directs tels que Tui, Jet2, Corendon et Sunwing.

Pour votre vol de retour, prévoyez pour un départ en fin d'après-midi ou en début de soirée.

Inclus dans le prix

- Demi-pension à l'hébergement
- Transfert entre l'hôtel et l'écurie.
- Eau minérale
- Baignade dans la mer (été uniquement)

Exclus du prix

- Vols
- Assurance
- Les déjeuners
- Transferts aéroport
- Boissons alcoolisées

Déclaration du cavalier

"Je suis prêt à monter sur toutes sortes de terrains. Je suis capable de monter et de descendre avec peu d'aide. Je ne souffre d'aucune maladie ou handicap qui pourrait nuire à ma sécurité ou celle d'autrui."

Climat

Saison estivale : 32-40 °C, journées chaudes, nuits fraîches, vestes recommandées, quelques moustiques, balades en mer pour se rafraîchir. Les randonnées commencent très tôt le matin pour éviter la chaleur (6-7h). Nous faisons des randonnées plus courtes, en moyenne 15 heures par semaine, la natation est incluse, ainsi que des galops sur la plage.

Saison printemps et automne : 20-30 °C, quelques jours de pluie, une nature à son apogée avec de magnifiques couleurs, traversée de petits ruisseaux en montagne. Départ plus tard dans la journée (9-10h), sentiers plus longs, plus de parcours en montagne que de promenades en bord de mer, pas de natation. La moyenne est d'environ 20 heures par semaine.

Devise et pourboire

Nous vous recommandons d'apporter de la monnaie locale (euros) pour les transferts et tous les souvenirs que vous souhaitez acheter ou si vous souhaitez acheter des boissons supplémentaires et participer à des activités supplémentaires hors site.

Santé

Pour des vacances sereines à l'étranger visitez :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/grece/#sante>

Consultez votre médecin traitant au moins 8 semaines avant de partir pour qu'il puisse vous conseiller et effectuer, le cas échéant, les vaccinations nécessaires adaptées à votre âge et à votre état de santé.

Documents de voyage

La Grèce étant membre de l'Union européenne, les ressortissants français, quel que soit l'objet de leur visite, ne sont pas soumis à une obligation de visa pour les séjours de moins de 3 mois.

Ils sont admis sur le territoire grec sur présentation d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Pour plus d'information visitez:

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/grece/#entree>

Il est de votre responsabilité d'avoir les bons documents de voyage.

Politique d'annulation

Conditions de paiement et d'annulation

Vos vacances sont confirmées avec un acompte non-remboursable de 20 %.

Le montant total est dû 56 jours avant la date de départ.

Si vous annulez votre réservation au moins 56 jours avant la date de départ de vos vacances, nous sommes en droit d'être remboursés le paiement intégral. Après 56 jours du départ :

42 jours ou plus avant la date de départ : - 50 %

30 jours ou plus - 30%

Moins de 30 jours - 0%

Assurance

Tous les clients de Saddle travel.fr doivent souscrire à une assurance voyage qui couvre l'équitation et l'annulation des vacances. Une preuve d'assurance sera requise pendant le processus de réservation.

Coordonnées

+33374475022 WhatsApp

vacances@saddletravel.fr

saddletravel.fr

The Coach House

Clyro Court

Clyro

Hereford

HR3 5LE

Pays de Galles

NC: 05411320

<https://saddletravel.fr>



SADDLETRAVEL.FR