



SADDLETRAVEL.FR

La Sardaigne et L'île de Sant'antioco

Aéroport de proximité: Elmas à Cagliari

Poids maximum : 85kg



Offrez-vous une parenthèse hors du temps au cœur du sud sauvage de la Sardaigne avec ce séjour équestre de 8 jours réservé aux cavaliers expérimentés, entre mer turquoise, plages immaculées et vestiges millénaires. Dès votre arrivée à Cagliari, vous êtes accueilli et installé à Sant'Antioco, point de départ d'une aventure à cheval inoubliable : galops le long de criques secrètes et de dunes blanches classées de Porto Pino, panoramas époustouffants sur l'île de San Pietro, traversées de maquis méditerranéen parfumé aux genévriers et aux pins, passages près des mystérieuses Domus de Janas vieilles de 8 000 ans, villages médiévaux, tours espagnoles et sites nuragiques chargés d'histoire. Chaque jour révèle un décor différent – salines peuplées de flamants roses, lac de Tratalias, falaises sauvages, sentiers d'altitude dominant l'archipel du Sulcis – offrant un équilibre parfait entre nature brute, patrimoine et sensations équestres. Le soir, l'expérience se prolonge autour d'une table généreuse dans des agriturismo et restaurants sélectionnés pour leur authentique cuisine sarde, où produits locaux et spécialités traditionnelles viennent parfaire

cette immersion. Un voyage intense, élégant et profondément dépaysant, où la liberté du cheval se mêle à la beauté intacte de la Méditerranée.

L'équitation

Le terrain est varié, vivant et toujours spectaculaire, offrant une vraie richesse équestre. Vous évoluerez sur des sentiers de maquis méditerranéen aux sols naturels et souples, entre genévriers, pins et herbes aromatiques, puis sur des pistes sableuses longeant les plages où de longs galops sont possibles lorsque les conditions le permettent. Certaines portions suivent le littoral avec un sable ferme idéal pour trotter ou galoper au bord de l'eau, tandis que d'autres empruntent des chemins plus caillouteux et vallonnés dans l'arrière-pays, demandant un bon équilibre et une montée assurée. Les itinéraires alternent entre plaines ouvertes, traversées de petites criques, passages près des salines et montées progressives vers des points culminants atteignant environ 400 mètres d'altitude, d'où les panoramas sont saisissants.

L'équitation est dynamique et immersive : allures variées adaptées au terrain, galops contrôlés sur plages et pistes dégagées, montées et descentes en terrain naturel, navigation dans des paysages parfois sauvages et préservés. Ce séjour s'adresse à des cavaliers expérimentés, à l'aise aux trois allures en extérieur, capables de gérer un cheval énergique en terrain ouvert et de monter plusieurs heures par jour. C'est une équitation d'aventure, rythmée par la nature, où l'on ressent pleinement la liberté du cheval et la puissance des grands espaces méditerranéens.

Niveau et santé

Cinq heures en selle par jour. Maîtrise des trois allures et en bonne forme physique car vous pouvez chevaucher entre 5-6 heures par jour. Le terrain est très varié, de longs trots et galopades sont possibles.

Le premier jour, Manolo demande à chaque cavalier un après l'autre d'exécuter un tour de ménage dans les trois allures. Vous avez à tout moment le choix de changer de cheval.

Poids maximum 85 kg

Guides et groupe

Les guides équestres **Candido et Manolo Deiana** ensemble avec leur 15 chevaux sont le cœur et l'âme du Maneggio Sulcis.

Une structure spécialement pensée et organisée pour le bien-être des chevaux et adaptée pour donner un **support fiable et professionnel à tous ceux qui aimerait** faire du cheval en Sardaigne et d'en faire une aventure unique et mémorable.

Laissez-vous guider par **40 ans d'expériences équestre** à la découverte des plus beaux endroits cachés du Sud de la Sardaigne

Langues parlées: anglais, français, italien, sarde.

2 à 8 cavaliers maximum

Les Chevaux

L'Anglo-Arabo-Sarde, originaire de Sardaigne, est un cheval de sport endurant issu du croisement entre Pur-sang anglais et Arabe, adapté aux terrains variés de l'île.

De taille moyenne, il allie élégance, solidité et sobriété, avec une tête fine, un dos fort et des membres résistants. Vif, courageux et proche de l'homme, il possède un mental volontaire et généreux.

Très polyvalent, il excelle surtout en endurance, mais aussi en complet, en saut d'obstacles et en équitation de travail, tout en restant un partenaire fiable pour la randonnée.

Equipeement

Les chevaux sont équipés de selles anglaises confortables et de selles d'endurance, spécialement adaptées aux longues sorties en extérieur. Elles offrent une assise stable et équilibrée, permettant au cavalier de profiter pleinement des parcours variés tout en garantissant le confort du cheval et du cavalier, même après plusieurs heures en selle.

Possibilité d'emprunter casque, chaps et protection de pluie.

Des selles western et de travail sont également disponibles

Hébergements et repas

L'hôtel **i Colori** à Sant'Antioco, niché dans un charmant jardin clos, offre à ses hôtes un cadre relaxant et agréable, avec de belles chambres inspirées des couleurs de la chromothérapie et équipées de tout le confort moderne.

À l'hôtel, vous pourrez profiter de moments de pure détente au bord de la piscine, idéale pour se rafraîchir lors des chaudes journées. Un centre de bien-être avec bain à remous, sauna, hammam et parcours Kneipp est également à votre disposition.

Les repas du soir comprennent une authentique cuisine sarde à base de produits locaux: variétés d'antipasti, pâtes, poisson, viande, dessert, vin, eau et digestif. Les pique-niques avec tables, chaises et couverts comprennent : pain frais, salade, fromage, olives, charcuterie, spécialités sardes, vins ou autres boissons. Sur demande café ou thé.

Itinéraire

Jour 1

Transfert de l'aéroport Cagliari à l'Hôtel « I COLORI » à Sant'Antioco.

Repas dans l'Agriturismo « Agrifoglio » à San Giovanni Suergiu, réputé pour sa cuisine typique sarde.

Jour 2

Tombeau millénaire et brise du Sud-Ouest

Parcours pour cavaliers expérimentés sur la côte en face de l'île de San Pietro

Du Manège on part en direction de la campagne pour découvrir un village de pêcheurs antique qui s'appelle « Is Loccis Santus ». En passant à côté de quelques Domus de Janas, des tombeaux creusés vieux de 8'000 ans, on va se diriger vers la mer. De la pointe « Punta 'e Trettu », en passant par « Corungiali », on rejoint « Bruncu Teula » avec un passage au bord de la mer très plaisant. On traverse de petites plages de sable en galopant le long du rivage pour enfin remonter dans la côte pour se laisser émerveiller d'une vue exceptionnelle sur l'île de San Pietro. Humer cette brise de mer parfumée en étant sur le dos d'un de nos chevaux fait de cette excursion une expérience unique et inoubliable.
Dîner « Da Silvana » en face de Sant'Antioco.

Jour 3

Les Salines et lac artificiel

Un intéressant parcours de quelques heures agrémenté d'un peu d'histoire et d'une étape au bord du lac artificiel de Tratalias

En partant du Manège, on se dirige vers la mer en direction des Salines. En suivant le fleuve Palmas, on rejoint le petit village de Palmas Vecchio, où on peut admirer une église romano-pisane qui remonte à plus de 1'000 ans. En continuant, on arrive au lac artificiel de Tratalias pour après se retrouver sur un point de vue superbe offrant un panorama splendide, d'un côté sur tout le bassin lacustre et de l'autre sur tout le Golf de Palmas avec ses belles côtes. Sur le chemin de retour, nous allons découvrir le village médiéval de « Tratalias Vechia ». Entre le vert de la végétation et les nuances de bleu du lac et de la mer, on se régale de cette excursion captivante.
Dîner avec des produits typiques locaux dans le Restaurant Da Silvana.

Jour 4

Parfum de mer et goût de l'histoire

Parcours pour cavaliers expérimentés à la découverte de la côte orientale de l'île de Sant'Antioco

Transport des chevaux avec le van sur l'île de Sant'Antioco jusqu'au point de départ de Palmas Cave. De là, nous partons à cheval pour rejoindre la plage de « Maladroxia » en traversant un paysage de maquis méditerranéen et finalement redescendre sur le littoral en direction sud vers les plages sauvages de « Co'e Cuaddus ». De suite on arrive sur le hameau « I Turri » avec son imposante tour espagnole vieux de 700 ans qui domine le promontoire et ses petites criques parfois sableuses, parfois avec des galets selon les caprices de la mer. Laissant derrière nous cet impressionnant panorama de cette côte sauvage et escarpée, on remonte dans l'île en passant par l'arrière-pays pour arriver à la Plaine de « Piana di Cannai », d'où on retourne au point de départ. Une expérience riche en étapes variées pour découvrir la côte est de l'île de Sant'Antioco et d'en rester émerveillé.
Repas du soir dans l'Agriturismo « Is Concais », la cuisine typique sarde.

Jour 5

Des criques et du sable blanc entre Genévriers et Pins Parasols

Excursion dans la zone sud entre Porto Botte et Porto Pino

Pour ce parcours, on part directement depuis notre Manège en suivant le fleuve Palmas direction la mer. On peut admirer la côte sud avec les plages de Porto Botte, une anse très

venteuse et particulièrement appréciée des adeptes de Kite Surf, puis la jolie plage naturelle « Is Solinas » qui fait partie de la commune de Masainas, ensuite la magnifique crique de « Su Portu 'e Su Trigu » et finalement la superbe et réputée plage de Porto Pino, connue pour son sable blanc et ses dunes caractéristiques qui font partie du patrimoine de l'UNESCO. En apercevant les flamands roses et en passant à travers des vignes côtières, on se fait accompagner et imprégner d'un air parfumé de genévriers et de pins maritimes. Repas dans « l'Agrifoglio » à San Giovanni Suergiu avec des produits 0 km !!

Jour 6

Des Îles dans l'île en altitude

Excursion en altitude avec vue imprenable sur l'archipel du Sulcis

Dans cette excursion, pendant laquelle on fera une étape au Domus de Janas de « Monte Crobu », on grimpe le col de « Monte Suergiu » pour arriver à une altitude de 400m. Les sentiers verdoyants dans cette altitude sont tout aussi étonnants que la vue époustouflante sur la mer et les îles de Sant'Antioco, San Pietro, l'île privée de Piana et tous les autres îlots de l'Archipel du Sulcis. Un belvédère sans pareil qui vous saura conquérir et qu'on est pressé d'immortaliser sur une photo !

Repas du soir dans la pizzeria de Renzo et Rita à Sant'Antioco.

Jour 7

Panoramas de rêve et horizons lointains

La côte occidentale de l'île de Sant'Antioco, un parcours riche en émotions

Sur ce deuxième parcours que nous proposons sur cette île, le point de départ se trouve à « Funtana Cannai » qui est un antique abreuvoir pour animaux situé dans la plaine homonyme. De là, on suit le sentier qui conduit aux ruines de « Su Semafuru », un phare historique situé en altitude, un point stratégique d'où on a une vue exceptionnelle de 360° sur tout le Golf de Palmas et la Grande Bleue au loin. Après avoir profité de ce lieu de surveillance très important dans le temps, notre parcours se poursuit à travers le maquis méditerranéen jusqu'à la zone de « Portu Sciussiau », une superbe baie avec sa vue sur la pittoresque « Grotta delle Sirene ». Ensuite on visite le village nuragique de « Grutti'e acqua » et la « Tomba dei Giganti » dans le hameau de « Su Niu'e su Crobu ». La dernière étape avant de rentrer est la superbe plage de « Cala Sapone » avec ses bras de rochers lisses qui enserrent la mer d'une manière suggestive et d'où on peut admirer des couchers de soleil très romantiques.

Dîner dans un restaurant de spécialités de poissons.

Jour 8

Petit-déjeuner dans l'hôtel et transfert à l'aéroport Elmas à Cagliari.

Vols et transferts aéroport

Veillez ne pas réserver vos vols avant d'avoir reçu l'e-mail de confirmation de réservation de saddletravel.fr. Il est important de planifier vos vols comme suit :

Le premier jour, rendez-vous pour votre transfert à partir de l'aéroport Elmas à Cagliari à tout moment avant 19h00. Des transferts sont également possible plus tard avec un surcharge de 120 Euros par trajet.

Le dernier jour, vous êtes libre de partir après le petit déjeuner.

Le prix inclut

- Transferts de / vers l'aéroport le plus proche.
- 7 nuits dans hôtel i colori Sant Antioco.
- 6 jours à cheval.
- Tous les repas (dîner le jour d'arrivée au petit-déjeuner le jour du départ).
- Transfert en véhicule d'assistance tous les jours.

Le prix exclus

- **Vols**
- **Assurance**

Ce qu'il faut apporter

Veuillez utiliser cette liste à titre indicatif, en tenant compte de la période de l'année à laquelle vous voyagez.

- ☐ Votre propre casque/bombe d'équitation (Possibilité d'emprunter casque, chaps et protection de pluie)
- ☐ Pantalon d'équitation confortable - les jeans ne sont pas recommandés
- ☐ Chaussures d'équitation ou de randonnée avec un talon bien défini et une bonne adhérence. Assurez-vous que vos chaussures sont confortables et sûres pour marcher sur des terrains difficiles. Les chaussures imperméables sont conseillées.
- ☐ Chaps
- ☐ Gants d'équitation
- ☐ Sac banane
- ☐ T-shirts à manches longues - pour vous protéger du soleil
- ☐ Pull chaud / polaire
- ☐ Apportez un bon manteau imperméable et un pantalon imperméable léger.
- ☐ Buff / bandana
- ☐ Des vêtements confortables pour les soirées
- ☐ Des chaussures légères à porter après avoir monté
- ☐ Crème solaire et baume à lèvres
- ☐ Lunettes de soleil – pour protéger vos yeux du soleil et de la poussière
- ☐ Un maillot de bain et une serviette légère
- ☐ Bouteille d'eau réutilisable
- ☐ Adaptateur
- ☐ insectifuge et une crème contre les piqûres (anti-moustique)
- ☐ Médicaments personnels

Climat

La Sardaigne bénéficie d'un climat méditerranéen ensoleillé et globalement peu pluvieux, avec des étés chauds et secs et des hivers doux, sauf dans les zones montagneuses du centre où les températures sont plus fraîches. Sur les côtes, la brise marine tempère la chaleur estivale, tandis que les pluies sont plus fréquentes en automne et en hiver, surtout dans le nord. L'île peut se visiter toute l'année, mais les meilleures périodes restent le printemps (mai-juin) et l'automne (septembre-octobre) : les températures sont agréables, la nature est en fleurs au printemps, la mer reste chaude en septembre, les sites sont moins fréquentés et les prix plus accessibles. En été, notamment en juillet et août, la chaleur dépasse souvent les 30°C, l'ambiance est animée et idéale pour les activités nautiques, mais l'affluence touristique et les tarifs sont plus élevés.

Santé

Consultez votre médecin traitant au moins 8 semaines avant de partir pour qu'il puisse vous conseiller et effectuer, le cas échéant, les vaccinations nécessaires adaptées à votre âge et à votre état de santé.

Documents de voyage

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-francais/preparer-son-expatriation/documents-de-voyage/>

Attestation de niveau d'équitation

“ Je suis un cavalier confirmé, confiant, à l'aise et au contrôle dans toutes les allures sur des terrains irréguliers et ouverts. Je suis capable de monter et de descendre de cheval sans être aidé et j'ai une bonne condition physique. Je ne souffre d'aucune maladie ou handicap qui pourrait nuire à ma sécurité ou à celle d'autrui.”

Devise et pourboire

La monnaie locale en Sardaigne est l'euro. Vos vacances sont tout-compris et nous vous recommandons de ne pas emporter trop d'argent liquide avec vous, juste assez si vous souhaitez acheter des boissons en dehors des repas ou des souvenirs etc...

Donner un pourboire à votre guide est à votre discrétion.

Politique d'annulation

Conditions de paiement et d'annulation

Vos vacances sont confirmées avec un acompte non-remboursable de 20 %.

Le montant total est dû 56 jours avant la date de départ.

Si vous annulez votre réservation au moins 56 jours avant la date de départ de vos vacances, nous sommes en droit d'être remboursés le paiement intégral. Après 56 jours du départ :

42 jours ou plus avant la date de départ : - 50 %

30 jours ou plus - 30%

Moins de 30 jours - 0%

Réservez en toute confiance - Garantie Covid :

Si l'opérateur de la randonnée est fermé ou si vous ne pouvez pas vous déplacer en raison du confinement :

1/ L'acompte est réémis sous forme de bon de réservation à utiliser à tout moment.

2/ Tout paiement du solde total vous sera intégralement remboursé dans la semaine suivant la date de départ.

Assurance

Tous les clients de Saddle travel.fr doivent souscrire à une assurance voyage qui couvre l'équitation et l'annulation des vacances. Une preuve d'assurance sera requise pendant le processus de réservation.

Conditions de réservation de l'opérateur partenaire:

Vous réservez auprès de l'opérateur de vacances à cheval, voici leurs conditions de réservation :

SÉCURITÉ

En réservant un parcours, chaque participant confirme qu'il est un cavalier expérimenté, à l'aise au pas, au trot et au galop dans les espaces libres. L'organisateur du sentier peut, à sa discrétion, refuser de permettre à un participant de rouler s'il considère qu'un participant est en dessous du niveau requis de capacité de conduite.

Tous les participants s'engagent à rouler de manière sécuritaire et respectueuse envers les chevaux et les autres participants sur le sentier. L'organisateur du sentier peut, à sa discrétion, refuser de permettre à un participant de rouler s'il considère qu'un participant roule d'une manière non-sécuritaire.

Les casques d'équitation ne sont pas obligatoires, mais sont recommandés. Tout participant qui décide de rouler sans casque le fait entièrement à ses risques et périls.

Tous les participants doivent respecter une limite de poids stricte de 90 kg. L'organisateur du sentier peut, à sa discrétion, refuser à un participant de rouler s'il dépasse cette limite de poids.



SADDLETRAVEL.FR