

Escriba su S.M.A.R.T. Metas en los espacios proporcionados a continuación.

Específico • Medible • Alcanzable • Realista • Limitado en el tiempo

¿Cuál es mi objetivo? _____

¿Cómo lo haré? _____

¿Cómo lo mediré? _____

¿Cómo lo lograré? _____

lo lograre haciendo _____
