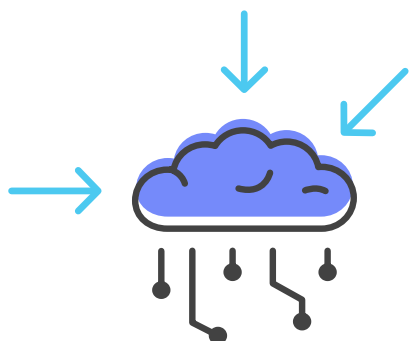


NUESTRO CEREBRO ESTÁ COMPUESTO DE CÉLULAS LLAMADAS NEURONAS.

Estas neuronas se comunican constantemente entre sí, creando “redes neurales” que nos permiten procesar información, aprender y tomar decisiones.



A medida que nuestro cerebro recibe información, responde a ello con diferentes “salidas”.

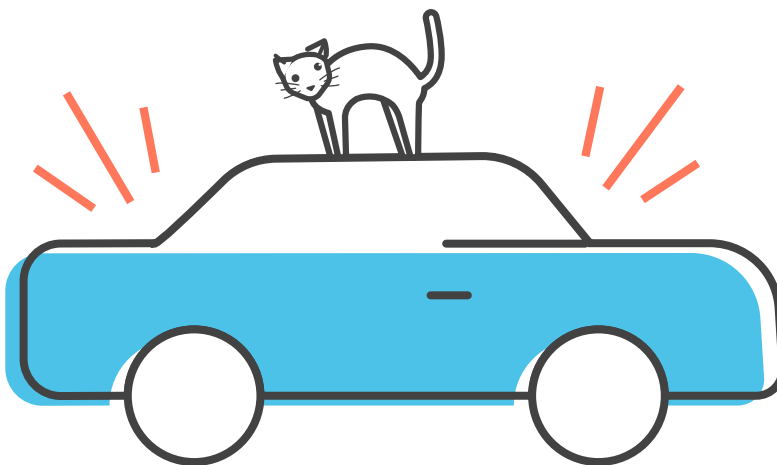
Ejemplos de salidas cerebrales:

Movimiento | Tensión muscular | Dolor

¡Todas estas son salidas del cerebro destinadas a protegernos!

EL SISTEMA DE ALARMA PUEDE CAMBIAR Y VOLVERSE DEMASIADO SENSIBLE.

Un ejemplo de un sistema de alarma sensibilizado es la alarma de un carro. La alarma del carro está ahí para proteger contra robos. Pero a veces basta con que un gato salte sobre el capó para que suene la alarma, aunque nadie esté intentando entrar.



Cuando tenemos dolor durante largos períodos de tiempo, nuestro sistema de alarma se vuelve más sensible, lo que significa que se necesitan menos señales de amenaza y peligro para hacer sonar la alarma del dolor.