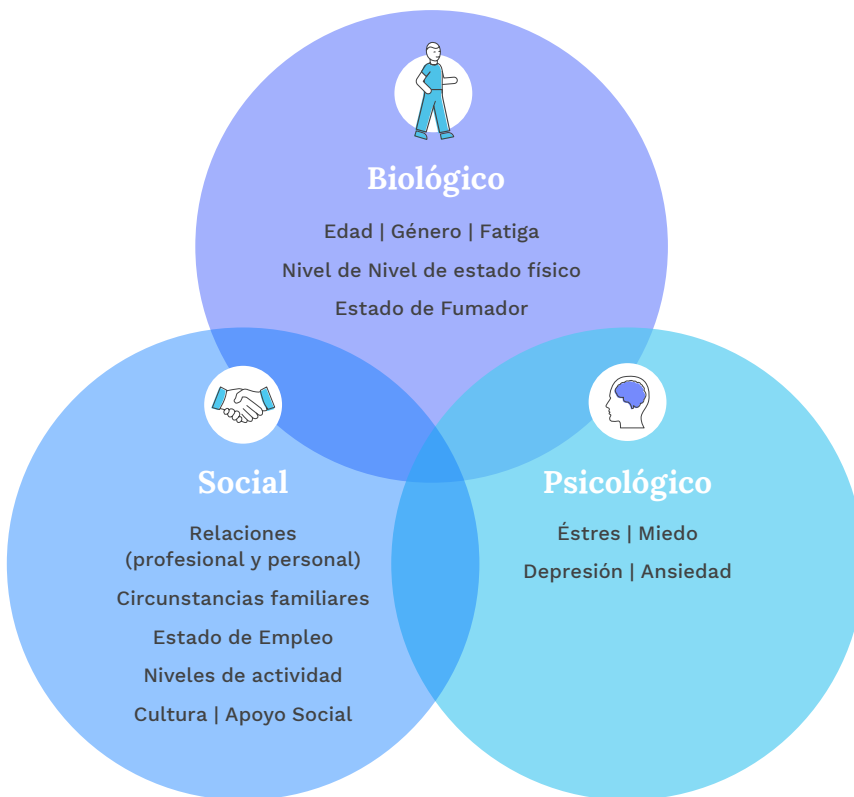


TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA MODERNA TRATA CONDICIONES DOLOROSAS UTILIZANDO EL MODELO BIOPSICOSOCIAL DEL DOLOR.

Este modelo describe que nuestra experiencia del dolor es el resultado de múltiples factores dinámicos; específicamente biológicos, psicológicos y sociales que se influyen mutuamente.



Los factores físicos pueden hacernos más probables a desarrollar dolor, y puede influir en nuestra capacidad de sanar.

Factores psicológicos como el bienestar mental tienen un gran impacto en nuestra experiencia del dolor y la salud en general. Si nosotros estamos estresados o deprimidos podemos experimentar un aumento de sensibilidad al dolor y experimentar dolor por más tiempo.

Los factores sociales pueden tener un efecto directo en nuestra comprensión del dolor, cómo lo enfrentamos y qué tan apoyados estamos para manejar y recuperarse del dolor.

Para algunos factores físicos jugarán la contribución más importante en nuestro manejo del dolor. Para otros, factores mentales o sociales tienen más impacto. Es importante ser consciente de todas las diferentes áreas de su vida que puede contribuir a la forma en que procesa el dolor.

CREA TU PERFIL DE DOLOR



¿Cuánto de su dolor es **Físico**?

¿Cuánto de su dolor se debe a estrés **mental, ansiedad o sentimientos de depresión**?

¿Cuánto se debe a su **vida personal y sus relaciones**?

La conciencia de lo que está contribuyendo a su dolor es fundamental para la curación y el control del dolor a largo plazo.