

Escribir en un diario

Mira el amanecer

o puesta de sol

Ir a escalar rocas

Dibujar o colorear

cocinar una comida

ir a una obra de teatro

Ir a un concierto

Visitar a un amigo

iniciar un blog

Investigar un tema desconocido en línea

Lee un libro

Tomar fotos

Hacer yoga

Ejercicio

Ir a caminar

Meditar

salir a tomar cafe

ir a contemplar las estrellas

Ir a la playa

Jugar un deporte

Ir a la biblioteca

Visitar vecinos

Llamar a un amigo

Voluntario

Explorar algún lugar nuevo

Reorganiza tu muebles

Visitar un museo

Tejer

escribe un poema

Caminata por un sendero natural

Jugar a las cartas

Tener un picnic

Ver una película

Ir a nadar

Hacer un rompecabezas

Tocar un instrumento

trabajar en un jardin

Escuchar la radio o un podcast

hornear un postre

Visitar una atracción turística

Jugar un juego de mesa

hacer origamis

Ir a dar un paseo en bicicleta

visitar un parque

buscar nuevo musica para escuchar

Cuidar una mascota

Escribir una carta

Prueba una nueva comida