

BRAK PRĄDU, WODY, TOWARÓW W SKLEPACH?

Kryzys ugościsz z większym
spokojem, gdy poznasz **przepisy**
na odporność od Babci Kryzysi.

PRZEPIS #1

PLAN



Zastanów się:

- ☒ Co w Twoim domu musi działać,
nawet **gdy zabraknie prądu?**
- ☒ Gdzie są blisko Ciebie **miejsca schronienia?**
(wejdź na gdziesieukryc.pl)
- ☒ Co zrobicie, gdy coś się wydarzy,
a nie będziecie całą rodziną blisko siebie?

PRZEPIS #2

ZAPASY NA 72H



Zawsze miej w domu:

- ☒ **zapas wody** - około 1 zgrzewki na osobę,
- ☒ **zapas gotowego jedzenia** z długim terminem ważności,
- ☒ **latarkę i radio na baterie** oraz zapas baterii,
- ☒ **naładowany powerbank**, ew. agregat prądu,
- ☒ **gotówkę.**

**I przede wszystkim - korzystaj z zapasów
i na bieżąco wymieniaj je na świeże.**

Pamiętaj - w Podlaskiem nikt nie zostaje sam. Dlatego pomyśl o sąsiadach, którym trudno o siebie zadbać i pomóż im np. w zakupach.

**Razem stworzymy najlepiej
przygotowany region w Polsce!**



[**babciakryzysia.pl**](https://babciakryzysia.pl)