

Aż 77% Polaków* zakłada, że w kryzysie **„jakoś to będzie”.**



ZBUDUJ ODPORNOŚĆ Z PRZEPISAMI **BABCI KRYZYSI:**

- ✓ **zgrzewka wody** na osobę,
- ✓ **zapas gotowego** jedzenia na 72 godziny,
- ✓ **latarka i radio** na baterie,
- ✓ **zapas baterii**, powerbank, ew. agregat.

**Proste zakupy i już jesteś lepiej
przygotowany niż wiele osób.**

Dlaczego **72h** są tak ważne?

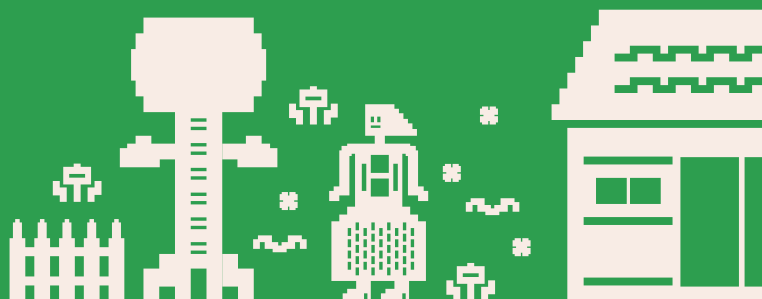
Tyle czasu może zabrać służbom przybycie z pomocą lub usunięcie przyczyny kryzysu. W tym czasie warto być samowystarczalnym.

Razem stworzymy najlepiej przygotowany region w Polsce!



Więcej przepisów
znajdziesz na stronie:
babciakryzysia.pl

oraz w **Poradniku
bezpieczeństwa.**



*na podstawie badania zrealizowanego w dniach 8-9.03.2025 przez agencję SW RESEARCH