BABCIA KRYZYSIA

babciakryzysia.pl

Przepiśnik bezpieczeństwa Babci Kryzysi

Poznaj przepisy na odporność od Babci Kryzysi.

Przygotuj siebie, swoich bliskich
i swój dom na 72 godziny samowystarczalności.

PRZEPIS #1
Bezpieczny ten, kto gotowy na 72h

Wyobraź sobie, że przez 1, 2 lub 3 dni w Twoim domu nie ma wody, prądu, gazu i internetu, a w sklepach brakuje towaru. Zadaj sobie pytania:

- Co będziemy **jeść i pić?**
- Co w moim domu **MUSI** działać, **nawet gdy zabraknie prądu?**
- Gdzie są najbliższe **miejsca schronienia?** Sprawdź na **gdziesieukryc.pl**
- Jak się skontaktujemy z bliskimi - **i gdzie się spotkamy?**

Odpowiedzi na te pytania i plan, to **pierwszy krok do samowystarczalności.**

PRZEPIS #2
Zrób mądre zapasy

Zawsze miej w domu:

- ☐ **zapas wody** - około 1 zgrzewki na osobę,
- ☐ **apteczkę** z najpotrzebniejszymi lekami,
- ☐ **zapas gotowego jedzenia** z długim terminem ważności,
- ☐ **latarkę i radio na baterie** oraz zapas baterii,
- ☐ **naładowany powerbank,** ewentualnie agregat prądu,
- ☐ **gotówkę** w różnych nominałach.

PRZEPIS #3
Syrena alarmowa: co robić, a czego nie!

Dźwięk modulowany syreny trwający **3 minuty** oznacza **ogłoszenie alarmu.** Co robić gdy go usłyszysz?

W DOMU - ZACZNIJ OD TEGO

- Zamknij okna i drzwi
- Wyłącz gaz i odłącz zbędne urządzenia elektryczne.
- Sprawdzaj oficjalne komunikaty: **radio, TV, alert RCB.**
- Nie wychodź na zewnątrz tylko dlatego, że syrena ucichła - **czekaj na oficjalne odwołanie alarmu przez służby.**

GDY PADNIE NAKAZ EWAKUACJI

Weź ze sobą (najlepiej w plecaku):

- ☐ **dokumenty i gotówkę,**
- ☐ **leki i podstawową apteczkę,**
- ☐ **telefon, powerbank, ładowarkę,**
- ☐ **radio na baterie,**
- ☐ **latarkę z zapasem baterii,**
- ☐ **wodę i jedzenie na 1–2 dni,**
- ☐ **ubranie dostosowane do pogody.**

Podczas ewakuacji poruszaj się wyznaczonymi trasami i bezwzględnie wykonuj polecenia służb.

Więcej porad znajdziesz w Poradniku bezpieczeństwa

WOJEWODA PODLASKI Jacek Brzozowski
Ochrona ludności i obrona cywilna
Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji