

COMBI-DEAL

‘Animo in Brussel brengt training, wellness, recovery en hospitality samen in één social club. Van sauna en *cold plunges* tot hightech recovery en een barsessie: een sportschool waar herstellen minstens zo belangrijk is als trainen.’
€ 259 per maand



TAKE CARE NOW

Minder zonlicht, meer onderhoud. Victor geeft huid, haar en nachtrust graag wat extra aandacht, en weet ook precies hóé.

Victor Chavagne (37) is brand- en communicatieconsultant en oprichter van Vitrine Studio. Zijn hart gaat sneller kloppen van all things beauty & wellness.



KYOTO CALLING

‘Wierook waarvan je tot rust komt: Gion no Maiko van Kungyokudo, Japans oudste wierookhuis. Een echte klassieker.’ *€ 26*



LIGHT, ACTION

‘Pigment, roodheid en een ongelijkmatige teint: de BBL Heroic-behandeling bij de Amsterdamse kliniek Pomme Aesthetics & Longevity zet licht in voor een frissere, egalere huid.’
€ 450 per behandeling



GOOD HAIR DAY

‘Oldskool grooming op z’n best doe je met de Handy BN3, de iconische borstel voor kort tot halflang haar.’ *Mason Pearson € 150*



WINTER IS COMING

‘Dr. Althea 147 Barrier Cream is een rijke Koreaanse crème die droge huid kalmeert, hydrateert en de huidbarrière ondersteunt.’
€ 25 via Little Wonderland



KIJK ’M STRALEN

‘Deze Zero Feel SPF 50 prikt niet, glimt niet en blijft niet in mijn baard hangen. En: prima prijs.’
Geek & Gorgeous € 13

TEKST VICTOR CHAVAGNE. FOTOGRAFIE MARIE WANDERS (VICTOR)