

NOM.....PRENOM..... SEJOUR à.....du...../...../.....au...../...../.....

PREPAREZ VOTRE VALISE POUR VOTRE SEJOUR A L'ETRANGER

METTRE LA LISTE DU TROUSSEAU DANS LA VALISE POUR VERIFICATION A LA FIN DU SEJOUR

Une seule valise par vacancier est autorisée, elle ne doit pas excéder un poids supérieur à 15 Kg. Il est possible d'amener un sac à dos ou un sac à mains

Tous nos vacanciers sont adultes et bien que certains soient majeurs protégés, la responsabilité de l'association ne pourra être engagée en cas de perte ou de vol de tout objet personnel ou de valeur.

L'argent de poche est conseillé et peut être gérée sur demande par les intervenants

Pour tous

1 sac pour le linge sale		
Serviettes de toilette (au moins 3 pour le séjour) + gants de toilette		
Nécessaire de toilette (brosse ou peigne, dentifrice, brosse et verre à dents, savon, shampoing)		
Pyjamas ou chemises de nuit		
Slips ou culottes		
Chaussettes Prévoir en quantité suffisante		
Tee-shirts		
Survêtement ou jogging		
Pantalons		
Jupes, robes		
Pulls ou sweat-shirts		
Coupe-vent ou k-way		
Mouchoirs en papier (plusieurs paquets)		
Chaussures confortables de marche		
Chaussures de ville		
Chaussons ou chaussures d'intérieur		
Sac de couchage (Pour le séjour au Maroc seulement)		

Equipez-vous pour l'été

Maillot de bain		
Lunettes de soleil		
Casquette ou chapeau		
Crème solaire écran total		
Lotion anti moustiques		
Tongs ou claquettes		
Baskets légers		
Shorts ou bermudas		
Drap de bain spécifique à cet usage		

A prévoir en plus, pour l'hiver

Veste ou blouson		
Chaussures confortables et chaudes (chaussures de marche ou baskets)		
Chaussures de ville		
Chapeau ou bonnet		
Gants		
Echarpe		