# SAUNA ET SOIN

Le sanctuaire d'Artus

Artus a aménagé une cabine de soin pour s'échapper du tumulte, après les longues soirées de discussion à l'atelier. Vous y trouverez sauna et massages. Elle est à vous, sur réservation. Prenez-y le temps qu'il vous faut.

**MASSAGE PROFOND – 60' 90'**
Appuyé, tonique, pour dénouer ce qui résiste. Indiqué après le sport, ou après une longue journée dans Paris.

**MASSAGE SUR MESURE – 60' 90'**
Tout simplement ce dont vous avez envie.

**MASSAGE FUTURE MAMAN – 60' 90'**
Un massage adapté à la grossesse, pensé pour vous soulager et vous détendre.

**MASSAGE DÉCOUVERTE – 45'**
Une ou deux zones, à votre choix.
Cuir chevelu, nuque et épaules
Dos
Jambes
Réflexologie plantaire

**– TARIFS –**

SAUNA : offert
MASSAGES :
45 min - 95€
60 min – 135€
90 min – 185€

Sur réservation à la réception, ou en composant le 9.

ARTUS
34, RUE DE BUCI
PARIS
ST-GERMAIN DES PRÉS

# SAUNA & WELLNESS

Artus’s sanctuary

Artus fitted out this treatment room to escape the commotion, after long evenings of conversation in the atelier. You'll find a sauna and massage here. It’s yours, by reservation. Take all the time you need.

**DEEP TISSUE MASSAGE – 60' 90'**
Firm and invigorating, to release what holds on.
Welcome after exercise, or after a long day walking Paris.

**TAILOR-MADE MASSAGE – 60' 90'**
Quite simply, whatever you feel like.

**PREGNANCY MASSAGE – 60' 90'**
A massage suited to pregnancy, designed to relieve and relax you.

**DISCOVERY MASSAGE – 45'**
One or two areas, your choice.
Scalp, neck and shoulders
Back
Legs
Foot reflexology

**– TARIFS –**

SAUNA: free
MASSAGES:
45 min - 95€
60 min – 135€
90 min – 185€

By reservation at reception, or dial 9.

ARTUS
34, RUE DE BUCI
PARIS
ST-GERMAIN DES PRÉS