

NOM.....PRENOM..... SEJOUR à.....du...../...../.....au...../...../.....

PREPAREZ VOTRE VALISE POUR VOTRE SEJOUR EN LAPONIE

METTRE LA LISTE DU TROUSSEAU DANS LA VALISE POUR VERIFICATION A LA FIN DU SEJOUR

Une seule valise par vacancier est autorisée, elle ne doit pas excéder un poids supérieur à 20 Kg. Il est possible d'amener un sac à dos ou un sac à mains

Tous nos vacanciers sont adultes et bien que certains soient majeurs protégés, la responsabilité de l'association ne pourra être engagée en cas de perte ou de vol de tout objet personnel ou de valeur.

L'argent de poche est conseillé et peut être gérée sur demande par les intervenants

Un équipement grand froid adapté à la région (combinaison, bottes et moufles) vous sera remis à votre arrivée à l'hôtel.

Pour tous

Départ

Retour

1 sac pour le linge sale		
1 serviette en micro fibre pour la piscine		
Nécessaire de toilette (brosse ou peigne, dentifrice, brosse et verre à dents, savon, shampoing)		
Beaume à lèvres + crème hydratante (visage) le froid assèche la peau !		
Pyjamas ou chemises de nuit		
Slips ou culottes X8		
Chaussettes 2 paires simples (pour l'hôtel) + 6 grosses paires en LAINE (pas de coton !)		
3 Tee-shirts + 5 sous pull thermiques manches longues (style Damard) (pas de coton !)		
Survêtement ou jogging X 2 pour l'hôtel		
Pantalons ** 2 ou 3 pantalons coupe-vent de ski assez épais		
1 tenue pour le réveillon du 31 décembre		
5 Pulls en laine ou polaire		
Coupe-vent ou k-way et 1 Doudoune fine en plume (idéal pour ne pas avoir froid !)		
Mouchoirs en papier (plusieurs paquets)		
5 collants en LAINE thermiques moulant (type Damard/Decathlon)		
Tong ou claquettes pour aller à la piscine + chambre		

A prévoir en plus, pour l'hiver

1 Paire de chaussures style rando imperméable et adapté à la neige. (arriver avec aux pieds à l'aéroport)		
Chaussures de ville (une paire pour l'hôtel)		
Gants fins en LAINE + gants de SKI		
Echarpe + Cache cou (idéal pour cacher le nez)		

Ou pour un séjour Spécial neige

Manteau chaud et confortable ou doudoune (le plus chaud possible et IMPERMEABLE)		
Bonnet X 2 (Dont 1 bien couvrant style chapkas ou cagoule)		
Lunettes de soleil		
Crème solaire		

**** PAS DE JEANS !! (éventuellement 1 pour l'hôtel et/ou avion)**

Pour les plus frileux il est possible d'acheter des chaufferettes à Decathlon.