Leitfäden: A und B

A: Aktivierung, Rollenfindung & Peer- Empowerment
B:- Praxislernen, Produktionsprozesse & Teilhabe

Grundsätzliches Vorgehen (für beide Leitfäden)
Einstieg & Erstkontakt
Der Einstieg erfolgt über niedrigschwellige Kennenlernformate („Kaffeeklatsch“, dem Perspektiventreff) sowie persönliche Ansprache. Die Einstiegsgespräche werden durch den Feelgood- & Communitymanager geführt und bei Bedarf in seiner Rolle als Coach ergänzt.

Der Feelgood- & Communitymanager verfügt er über Erfahrung in Gruppenmoderation, Communityaufbau und ist gleichzeitig Coach (arbeitsmarktbezogener und psychologischer Background). Als Coach begleitet er insbesondere sensible Themen (Motivation, Hemmschwellen, individuelle Perspektiven). Daneben ist auch meistens eine OKH-Mentorin 60+ dabei, sie unterstützt die vertrauensbildende Maßnahme positiv.

Struktur der detaillierten Handreichung: Kaffeeklatsch (Einstiegsformat)
Der Kaffeeklatsch dient als erster Kontaktpunkt und Perspektivenworkshop und findet in entspannter Atmosphäre statt.

Ablauf (ca. 120 Minuten)

1. Begrüßung & Vorstellungsrunde
2. Kurze Vorstellung des Modellprojekts (Ziele, Ablauf, Möglichkeiten der Teilnahme)
3. Kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmerinnen
4. Austausch in Kleingruppen: Kurze Verkostung / gemeinsames Probieren
5. Information zur arbeitspolitischen Perspektive (mögliche Entwicklung, Arbeitsmarktintegration
6. Abschlussrunde & nächste Schritte

Kofinanziert von der Europäischen Union

OKH - ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt) gefördert vom Land Brandenburg und aus Mitteln der Europäischen Union

OKH - Omas Kalter Hund - Handmade in Brandenburg ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gUG (haftungsbeschränkt), Projektbüro: Am Kanal 16-18, 14467 Potsdam

Leitfaden A
Aktivierung, Rollenfindung & Peer-Empowerment

Zweck

Leitfaden A unterstützt den Einstieg der Frauen in das Modellprojekt und fördert die Entwicklung von Selbstwirksamkeit, Rollenverständnis und gegenseitiger Unterstützung innerhalb der Peergruppe Ü60. Ziel ist es, individuelle Stärken sichtbar zu machen („die eine kann das, die andere kann das“) und diese gezielt in die Gruppenarbeit einzubinden.

Inhalte, die vermittelt werden

- Grundidee des Modellprojekts
- Perspektiven der arbeitsmarktpolitischen Integration (niedrigschwelliger Einstieg, Qualifizierung, selbstbestimmte Beschäftigungsmöglichkeiten, Selbständigkeit)
- Peeransatz: gegenseitige Unterstützung statt Leistungsdruck
- Mögliche Rollen im Projekt, gegenseitige Unterstützung & Wissensaustausch
- *Überblick Workshop-Module: Einstieg: Kaffeeklatsch Perspektiventreff*
- *Qualifizierungsworkshops: (Einweisungen, fachliche Schulung, Kompetenzschulungen, etc.)*
- *Vorstellung Funktion Feelgoodmanager im Projekt*

Ausgangslage TeilnehmerInnen

- persönliche Motivation
- bisherige Erfahrungen (z. B. Organisation, Teamarbeit)
- zeitliche Möglichkeiten
- Unterstützungsbedarfe
- Interesse an weiterführender Teilnahme
- Beschäftigungsbedarfe

Kofinanziert von der Europäischen Union

OKH - ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt) gefördert vom Land Brandenburg und aus Mitteln der Europäischen Union

OKH - Omas Kalter Hund - Handmade in Brandenburg ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gUG (haftungsbeschränkt), Projektbüro: Am Kanal 16-18, 14467 Potsdam

Leitfaden B:
Praxislernen, Produktionsprozesse & Teilhabe

Zweck
Leitfaden B begleitet die Frauen in der praktischen Umsetzung: vom gemeinsamen Arbeiten in der Lehrküche über Veranstaltungsformate bis hin zu Verkostungen. Ziel ist der Aufbau von Handlungssicherheit, (s.a. Fragebogen Handlungssicherheit) Prozessverständnis und die Vorbereitung auf konkrete Tätigkeiten

Inhalte / Themenfelder

- Einführung in Produktionsabläufe (vom Rezept bis zum Produkt)
- Hygiene & Arbeitssicherheit
- Teamarbeit im Praxisbetrieb
- einfache Prozesslogik (Vorbereitung – Herstellung – Verpackung – Präsentation)
- Kundenkontakt & Verkostung
- Grundlagen Veranstaltungsdurchführung
- Feedback- und Reflexionsrunden
- Perspektiventwicklung (z. B. Rolle als Genussbbotschafterin)

Einsatz im Projekt

Der Leitfaden wird in die fortlaufenden Workshop- und Praxisformate eingebunden und begleitet die Frauen während der aktiven Projektphase.

Zeitumfang & Umsetzung

- je Einheit ca. 2–3 Stunden
- Umsetzung in bedarfsgerechte Module (ca. 3 Monate) ab Q2-2026

Beide Leitfäden A und B greifen ineinander:
Leitfaden A legt die Basis, Leitfaden B überführt diese in praktische Anwendung und Teilhabe.

Kofinanziert von der Europäischen Union

OKH - ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt) gefördert vom Land Brandenburg und aus Mitteln der Europäischen Union

OKH - Omas Kalter Hund - Handmade in Brandenburg ist ein Modellprojekt der Kuli Hood gUG (haftungsbeschränkt). Projektbüro: Am Kanal 16-18, 14467 Potsdam