MoodUp

Mitmachen. Wohlfühlen

Worum es geht

Mit MoodUp werden die **Jugendgesundheitskonferenzen Niederösterreich** umgesetzt. Es ist ein Projekt zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit, des Wohlbefindens, der Selbstwirksamkeit und der Sozial-kompetenzen von jungen Menschen in Niederösterreich. Jugendliche bekommen einen Raum für ihre Ideen und gestalten gemeinsam ein Projekt im Bereich psychosoziale Gesundheit und Gesundheits-kompetenz. MoodUp ist ein Projekt im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie, finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur.

Drei Wege, dabei zu sein



Eigenes Projekt starten

Umsetzungspartner werden. Jugendliche entwickeln im Impuls-Workshop ihre eigene Idee und setzen diese gemeinsam um.



Zur Konferenz kommen

Fünf Jugendgesundheits-konferenzen in NÖ, 2027 und 2028. Mitmachstationen, Workshops und Projekte von anderen Jugendlichen.



Methoden nutzen

Ausgewählte Methoden für die Arbeit mit Jugendlichen auf moodup.at entdecken und an Weiterbildungen teilnehmen.

Umsetzungspartner werden und mitmachen

Alle, die direkt mit Jugendlichen (12 bis 20 Jahre) arbeiten, können Umsetzungspartner werden: außerschulische Jugendeinrichtungen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Streetworker, Pädagoginnen und Pädagogen, Verantwortliche in der kommunalen und verbandlichen Jugendarbeit, ...

Als Umsetzungspartner begleitest du Jugendliche bei der Themenfindung und Projektumsetzung. Die Ideen und Themen kommen direkt von den Jugendlichen. Dafür erhaltet ihr als Jugendgruppe eine individuelle Begleitung durch eine Prozessbegleitung und 500,- Euro Mikroförderung.

VORSORGEMITTEL DER BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR
NOE GUS
Tut gut!

Von der Anmeldung bis zur Konferenz

- Online auf moodup.at als Umsetzungspartner anmelden (bis 31.1.2027)
- Am Start-Workshop teilnehmen (organisiert durch MoodUp): Hier erfährst du nochmal alles Wichtige zum Ablauf.
- Impuls-Workshop mit Jugendlichen durchführen
- Mikroförderung beantragen
- 500,- Euro Mikroförderung (gemäß der Förderrichtlinien): Auszahlung im Voraus, Belege und kurze Dokumentation im Nachhinein
- Kleinprojekt umsetzen (ab 1.1.2027)
- Jugendgesundheitskonferenz mitgestalten (Mitmachstation)
- Reflexions-Workshop (optional)

Die Prozessbegleitung unterstützt dich bei der Durchführung des Impuls-Workshops, beim Antrag der Mikroförderung sowie laufend bei Fragen.

Jugendgesundheitskonferenzen

Jugendliche stellen ihre Projekte vor und gestalten mit. Besucherinnen und Besucher können teilhaben, ausprobieren und sich inspirieren lassen. Bei diesen Veranstaltungen wird Gesundheit durch Mitmach-stationen und Workshops erlebbar. Der Besuch ist kostenlos, Anmeldung erforderlich.

Fünf Jugendgesundheitskonferenzen in Niederösterreich:

17.6.2027 - Remise Amstetten
24.6.2027 - Konerei St. Pölten
14.6.2028 - Stadtsaal Mistelbach
21.6.2028 - Stadthalle Zwettl
20.9.2028 - Kasematten Wr. Neustadt



Kontakt

jugendgesundheitskonferenzen@noetutgut.at

Prozessbegleitung

Florian Deuretzbacher – 0676 858 70 34 354
Evelyn Grangl – 0676 858 70 34 353

Projektkoordination

Sabine Brandstetter – 0676 858 70 34 419
Sabine Prenner – 0676 858 70 34 436

VORSORGEMITTEL DER BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR