INNER VOICE, INNER CHOICE

PRE-COURSE Get Ready!	MODUL 1 Wo stehe ich?	MODUL 2 Wer bin ich?	MODUL 3 Wo komme ich her?	PAUSE	MODUL 4 Wo will ich hin?	MODUL 5 Was hindert, was fördert mich?	MODUL 6 Wie gelingt Veränderung?
27.01. – 02.02.27	**03.02. – 09.02.27**	**10.02. – 16.02.27**	**17.02. – 23.02.27**	**24.02. – 02.03.27**	**03.03. – 09.03.27**	**10.03. – 16.03.27**	**17.03. – 23.03.27**
WARM-UP Vorbereitung Motivation Anliegen 5 fundierte Persönlichkeitstests	**STANDORTANALYSE** Ist-Situation Soll-Situation Lebensbereiche Jobanalyse	**PERSÖNLICHKEITS-ANALYSE** Stärken Bedürfnisse Selbst- und Fremdbild Selbstwert	**BIOGRAFIE-ARBEIT** Kindheitsmeditation Wendepunkte Lebenslinie Innere Antreiber		**ZUKUNFT GESTALTEN** Imagination Vision Traumjob Werte Ziele	**INNERE ÜBERZEUGUNGEN** Glaubenssätze Inneres Team Motive Netzwerk Vorbilder	**AKTIV WERDEN** Gewohnheiten Leistungssaktivatoren Talente Stärken

FOLLOW-UP
Was hat sich getan?
26. Mai 2027

NACHFASSEN
Erfahrungen, Erkenntnisse
Impulse

BEISPIEL EINER MODUL-WOCHE

MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG
MODUL-START & LIVE-SESSION “Morning Memo” 19-20h: Input zum Modul-Thema. 20-21h: **Live-Coaching**	**SOLO-SESSIONS:** Nimm dir täglich etwa 30 Minuten Zeit für die Videos und Worksheets. Wer unsere optionalen Deep-Dive-Angebote nutzt, rechnet mit etwa einer Stunde pro Tag.				**Q&A-SESSION** 19-20h: Live-Austausch über Fragen zum Modul	**REFLEXION & VORBEREITUNG** Gelerntes festigen und auf das nächste Modul einstimmen.

PEERGROUP: Optional kannst du Teil eines kuratierten „Supporting Teams“ werden. Wir stellen die Gruppen zusammen und geben Impulse . Wann und wie ihr euch trefft, organisiert ihr flexibel selbst.

COMMUNITY: In der exklusiven Member-Community kannst du dich **jederzeit** vernetzen, austauschen, Fragen stellen und Antworten von unseren Coachinnen*Coaches erhalten.

TAKE YOUR TIME: Die Mitschnitte aller Live-Sessions sowie die Kursinhalte stehen dir **auch nach dem Kursende** zur Verfügung, sodass du Inner Voice flexibel in deinem Tempo gestalten kannst.

STRUSS & CLAUSSEN
PERSONAL DEVELOPMENT