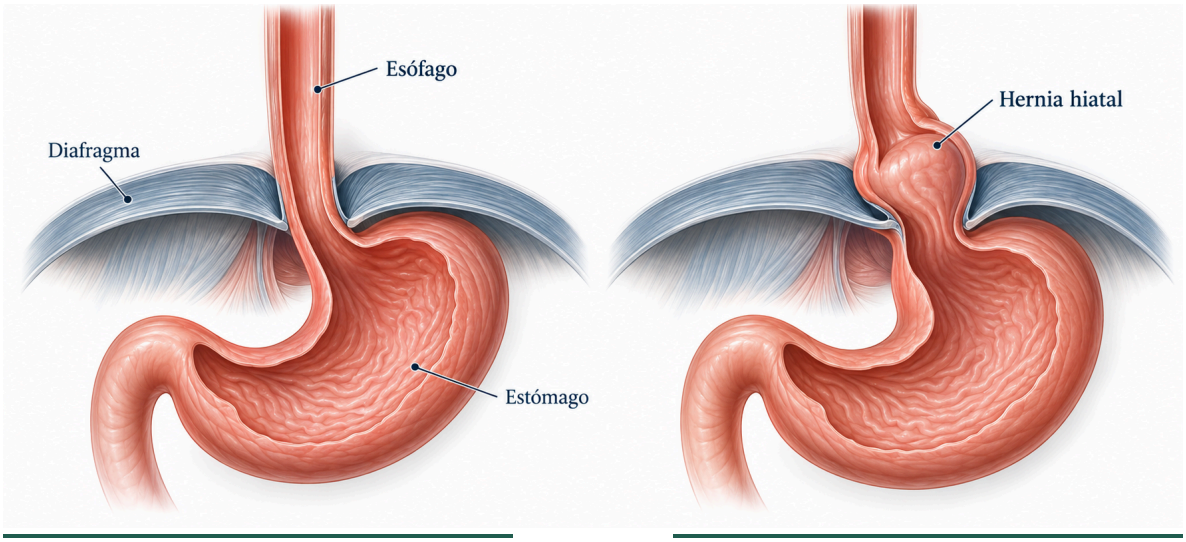
HERNIA HIATAL · LO QUE DEBES SABER

¿Qué es una hernia hiatal?

El **diafragma** es el músculo que separa el pecho del abdomen. El esófago lo atraviesa por un orificio llamado **hiato** para llegar al estómago. Cuando ese orificio se agranda, **una parte del estómago sube hacia el pecho**: eso es una hernia hiatal.



ANATOMÍA NORMAL | HERNIA HIATAL

Es muy común.
Aumenta con la edad y con el sobrepeso.

Muchas personas no lo saben.
Las hernias pequeñas a veces no dan síntomas.

Cuando da síntomas, casi siempre es reflujo.
La hernia debilita la "válvula" que evita que el ácido suba.

01 ¿Te identificas? Síntomas frecuentes

- ☐ **Agruras o ardor** detrás del pecho, sobre todo después de comer o al acostarte
- ☐ **Regurgitación:** comida o líquido amargo que regresa a la boca
- ☐ **Sensación de que la comida se atora** o dificultad para tragar
- ☐ **Tos crónica, ronquera** o carraspera sin causa clara
- ☐ **Te llenas muy rápido**, con dolor o presión en la boca del estómago
- ☐ **Dolor o presión en el pecho** después de comer
- ☐ **Tomas omeprazol** u otro medicamento desde hace meses y sigues con molestias
- ☐ **Anemia** o cansancio sin una causa aclarada

Si marcaste dos o más, vale la pena una valoración. El dolor de pecho siempre debe revisarse primero para descartar un problema del corazón.

Médico Cirujano 12582841 · Especialidad 15651933
Universidad de Monterrey
MTY 81 1007 5087 · TIJ 664 314 7583
dr@drkaloyan.com · drkaloyan.com
Hospital Ángeles
Valle Oriente · Piso 7

02 ¿Por qué no conviene dejarla pasar?

El ácido daña el esófago
Con los años, el reflujo constante puede inflamarlo, estrecharlo o causar cambios en su recubrimiento que hay que vigilar.

Una hernia grande puede crecer
Y causar anemia, falta de aire o, rara vez, torcerse y convertirse en una urgencia.

Tomar pastillas no es corregirla
El medicamento controla el ácido, pero no cierra el orificio. Si los síntomas siguen, hay que revisar por qué.

03 Cómo se diagnostica

EL ESTUDIO PRINCIPAL

Endoscopia: con una cámara delgada, bajo sedación, se ve directamente el esófago, la hernia y si el ácido ya causó daño.

SEGÚN TU CASO

Radiografía con contraste, tomografía o estudios de función del esófago. **Solo los indico si cambian la decisión**, sobre todo antes de una cirugía.

04 ¿Tiene tratamiento? Sí

PARA LA MAYORÍA

Hábitos y medicamento

- Bajar de peso si hay sobrepeso
- Comidas más pequeñas; no acostarte en 2–3 horas
- Elevar la cabecera de la cama
- Medicamento para controlar el ácido

CUANDO ESTÁ INDICADA

Cirugía de mínima invasión

- Síntomas que siguen a pesar del tratamiento
- Regurgitación o dificultad para tragar importantes
- Hernia grande, o que causa anemia o falta de aire

EN QUÉ CONSISTE

Laparoscópica o robótica

Por pequeñas incisiones, regreso el estómago a su lugar, cierro el orificio del diafragma y refuerzo la válvula para evitar el reflujo.

Mi principio: **la operación menos invasiva que sea apropiada para ti** — y solo cuando realmente la necesitas.

ACUDE A URGENCIAS SI TIENES

Dolor intenso en el pecho o la boca del estómago, sobre todo con ganas de vomitar sin poder hacerlo · No poder tragar ni líquidos · Vómito con sangre o evacuaciones negras · Falta de aire repentina

Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General · Fellowship en cirugía laparoscópica gastrointestinal avanzada · Certificación en cirugía robótica da Vinci

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Tu cirugía en pagos, sin necesidad de tarjeta de crédito. Pregunta requisitos y condiciones por WhatsApp.

¿Te identificaste? Revisemos tu caso.

Consulta presencial y en línea, en Monterrey, Tijuana o desde tu ciudad.

WHATSAPP Y LLAMADAS

MTY **81 1007 5087**

TIJ **664 314 7583**

Monterrey
Hospital Ángeles Valle Oriente, Piso 7

Tijuana
Del Prado Medical Tower

En línea
Videoconsulta desde cualquier ciudad

@drkaloyan · drkaloyan.com

Escanea para agendar

Médico Cirujano 12582841 · Especialidad 15651933
Universidad de Monterrey

MTY 81 1007 5087 · TIJ 664 314 7583
dr@drkaloyan.com · drkaloyan.com

Hospital Ángeles
Valle Oriente · Piso 7

Guía informativa y educativa. No sustituye una consulta médica ni establece una relación médico-paciente; cada caso es distinto. Ante síntomas de alarma, busca atención médica oportuna. Ilustración con fines educativos. Actualización: octubre de 2026.