

Transformer sa vie, un rêve accessible : la dernière vidéo de Yohann Duclos montre comment, grâce à l'humain, tout peut changer

Qui n'a pas déjà vécu des situations de conflit ou de blocage a priori indépassables ? Disputes, "clash" de personnalités, sentiment de ne pas être écouté et de ne pas avancer, difficultés à relever les challenges, équipes manquant de cohésion....

Au niveau personnel, professionnel et sportif, nous sommes tous confrontés à des défis à relever, des projets à organiser, des objectifs à atteindre, ou tout simplement à l'envie d'évoluer pour atteindre un mieux-être.

Mais, le plus souvent, focalisés par ce mur qui se dresse devant nous, nous nous contentons de dire "*je n'y arriverais pas*", "*je ne m'en sors pas*", ... alimentant ainsi une spirale de négativité décourageante. Parce que nous avons l'impression d'être impuissants. Parce que toutes nos tentatives pour sortir de l'impasse se sont soldées par un échec.

Pourtant, le problème ne vient pas du contexte, aussi complexe et tendu qu'il soit. La clé est toujours à chercher du côté de l'humain. Et c'est une excellente nouvelle : concrètement, cela signifie qu'en actionnant les bons leviers, tout devient enfin possible.

Yohann Duclos, le fondateur d'[ODBI](#), confirme : "*Plutôt que d'attendre de voir son environnement changer d'un coup de baguette magique, ou de se résigner au statu quo, il faut s'appuyer sur ses ressources, compétences et capacités pour changer la donne. A condition de les faire évoluer...*"

Un message fort, positif et impactant qu'il a choisi d'illustrer par un petit film riche en émotions qui donne à voir comment un accompagnement ciblé peut véritablement transformer des vies. A partager sans modération !

3 exemples inspirants qui montrent que tout est possible

Une maman solo qui ne parvient plus à communiquer avec son fils ni à se faire respecter...

Un entraîneur sportif dépassé par un membre de l'équipe qui joue individuel, plombant l'ambiance dans l'équipe et les résultats....

Une cadre qui ne sait pas comment procéder pour mobiliser ses collaborateurs et remporter un gros contrat...

Dans ce court-métrage de 4 min 50, Yohann Duclos donne à voir des tranches de vie qui font échos à ce que nous pouvons tous traverser. Ces moments de doute, de ras-le-bol, d'incompréhensions et de peurs qui nous submergent tous à un moment ou à un autre.

Mais les 3 personnages mis en scène ont tous un point commun : lorsqu'ils semblent atteindre un point de non-retour, ils acceptent de ne plus subir l'épreuve qu'ils traversent. Comment ? En acceptant de se faire aider et conseiller, chacun à leur échelle.

Un premier pas qui leur permet de **comprendre leurs erreurs, de gagner en confiance et d'acquérir de nouvelles compétences qui vont tout changer.**

La maman solo se fait conseiller en distanciel, l'entraîneur sportif est accompagné en présentiel, la cadre suit une formation en intelligence collective... Tous les trois vont enfin pouvoir surmonter leurs problèmes pour se réaliser pleinement.

Un film #feelgood qui présente le travail du groupe ODBI tout en véhiculant un message puissant : **il n'y a pas de fatalité, nous avons tous le pouvoir d'agir.**



Bravo à toute l'équipe de BPI et ODBI.
Depuis hier soir je réponds à des
dizaines de mails de l'Europe et de
l'Afrique sur l'échange des bonnes
pratiques de management et de
pilotage d'entreprises c'est génial
avec des échanges incroyables !
Bravo, merci et longue vie à votre
innovation communicante.

Patrice Begay

Directeur exécutif & communication BPI
France

bpifrance

ODBI : une approche exclusive et personnalisée qui transforme des vies

Toujours plus complexe, toujours plus volatile et ambigu : le monde actuel peut être très déstabilisant quand on ne sait pas comment faire face à ces différentes évolutions. C'était vrai avant, et c'est encore plus vrai dans le contexte de crise actuel. Au niveau économique et sanitaire, l'incertitude permanente et les changements de vie parfois brutaux (licenciements, quête de sens, pression...) peuvent être mal vécus.

Parce que pour s'adapter, il faut commencer par se transformer, ODBI informe, forme et accompagne les personnes dans leurs problématiques et objectifs de vie :

- Personnels : éducation, santé, développement personnel, orientation, relations familiales, bien être... ;
- Professionnels : management, gouvernance, efficacité, relations humaines, R&D, dialogue social... ;
- Sportifs : carrière, performance, marketing sportif, gestion, coaching d'équipe...



Sa démarche pionnière et exclusive apporte une véritable valeur ajoutée avec notamment :

Un accompagnement à 360°

ODBI propose des informations utiles et inspirantes (audios, vidéos, documents, articles...), des programmes de formation complets et un accompagnement sur-mesure pour résoudre une situation spécifique.

Un engagement sur les résultats et la qualité

Contrairement aux autres professionnels du secteur, ODBI s'engage à livrer tous ses accompagnements avec un résultat prédéfini et garanti. L'objectif est en effet d'atteindre une évolution rapide et durable.

C'est aussi pour cela que les 20 professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, consultants et formateurs...) sélectionnés par ODBI ont satisfait les exigences d'un Label et ont été formés à ses principes pédagogiques et respectent sa charte éthique.

La souplesse et l'innovation

ODBI dispose des outils pédagogiques les plus innovants, tous mis à disposition via sa plateforme en ligne. Il est également possible d'organiser des interventions en distanciel.

En parallèle, grâce à son réseau de coachs labellisés ODBI, les personnes peuvent être accompagnées partout en France en présentiel.



A propos de Yohann Duclos, le fondateur

"Passionné par les comportements humains et leur réussite, j'accompagne des centaines de personnes à se dépasser, à faire tomber leurs barrières pour pleinement se révéler."

Coach, expert en Intelligence collective, gouvernance d'entreprise et management, Yohann Duclos a 20 ans d'expérience entrepreneuriale et collective dans les milieux privés et associatifs.

Yohann a notamment fondé et dirigé pendant deux ans un hebdomadaire sur le football amateur dans le Sud-Est de la France (5 personnes et 30 pigistes mobilisés). Ensuite, il lance dans les années 2000 un groupe de restauration qu'il dirige durant 13 ans. Il crée et gère en simultané 3 établissements, emploie plus de 40 personnes et sert un million de couverts sur cette période. En 2019, Yohann devient dirigeant d'une agence de communication digitale (développements, design & webmarketing) et manage une équipe de 10 collaborateurs.

En parallèle, il crée ODBI en 2006 et pilote depuis de nombreuses situations critiques, de qualité de vie ou de progrès. Il accompagne au changement les différents acteurs des organisations (Direction générale, Direction des ressources humaines, management, collaborateurs, partenaires sociaux...) en fonction des besoins spécifiques des projets.

Depuis 2013, il se concentre aussi sur l'émergence des métiers de l'accompagnement pour les fédérer et mener des projets de changement d'envergure et à forts enjeux.



De l'entrepreneuriat au coaching : le parcours atypique d'un facilitateur de vie

Doté d'une forte fibre entrepreneuriale, Yohann consacre le début de sa carrière à la création et à la gestion de plusieurs entreprises profitables. Mais son intérêt pour le milieu du sport, dans lequel il baigne depuis son plus jeune âge en connaissant notamment des pré-sélections en équipe de France de jeunes (football), le rattrape et le pousse à s'intéresser aux méthodes d'accompagnement et de préparation mentale.

C'est donc tout naturellement qu'il se forme continuellement aux différents courants humanistes et qu'il s'intéresse aux techniques de développement des potentiels afin de développer une pluridisciplinarité de la psyché et du comportement humain.

Yohann devient ainsi, et au fil des années un praticien mentaliste, technicien synergologue, et praticien hypnotiseur. Il possède également une certification d'investigation appréciative et est praticien en approche systémique, en analyse transactionnelle et maître praticien en cohésion d'équipe. Enfin, Yohann intervient en milieu universitaire ; il est maître praticien PNL , coach certifié et maître praticien ennéagramme.

Il précise :

"Grâce à mon expertise, j'ai eu la formidable opportunité d'accompagner de grandes équipes comme Chambéry en Coupe de France de football, mais également des joueurs de renom et des sportifs aux titres olympiques."

Yohann a ainsi plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement de particuliers, de professionnels et de sportifs. Il connaît ainsi mieux que quiconque les mécanismes qui amènent au succès.

Il est sollicité au quotidien par de nombreuses personnalités du sport, des entreprises et des institutions, afin de les amener au maximum de leurs performances et vers un mieux-être global. Il se démarque grâce à son approche globale du coaching, son expérience et son éventail d'outils qui lui permettent d'activer, d'accélérer et de développer la performance humaine.

Pour en savoir plus

Voir le film : <https://vimeo.com/601915115/1292f23489>

Site web : <https://www.odbi.fr>

Chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/user/coachodbi>

Facebook : <https://www.facebook.com/ODBI.fr>

Contact Presse

Yohann Duclos

Téléphone : 06 77 10 70 55

Email : yo.duclos@odbi.fr